

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援)をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。

※訂正とお詫び
ドコママ11月号、VOL162のhair salon chocolateの広告内に2021年1月11日(月)で「くるん」で講座を開催予定とありましたが、正しくは2021年1月18日(月)の誤りです。謹んでお詫び申し上げますとともに、訂正をさせていただきます。



「子育てママをオシャレにしよう」計画。この企画では、ご応募くださったママにキレイな時間を楽しんでもらうこと。忙しい日常の息抜きとなつて欲しいこと。自分らしいナチュラルな魅力の発見に繋がること。そうした想いに共感してくださったCOLOR CUBE代表の峯美樹さん、photographer 一楽(ichigaku)さん、お二人の力添えをいただいで、次号では素敵に変わったママの姿をお披露します。これまでとは違った貴方らしさの発見ができるようにプロとして精一杯努めさせていただきます。お楽しみにお待ちください。



子育てママをオシャレにしよう！次号(1月号)で素敵に変身したママ登場です！



気軽に安心して参加できる
オンラインの楽しみを
体験してみてください

愛媛トヨペットとドコママが取り組むTSU・NA・GU子育てセミナーも、新型コロナウイルスによってリアルな体験が制限されている中で、ママやパパたちがどこからでも安心して参加できるようにオンラインを使つたセミナーを開催したいと思っています。第1回目のオンラインセミナーは来年の1月にZoomを使った実施の準備をしています。開催に先駆けて、12月にZoomプチ体験会を行います。

オンラインを使ったTSU・NA・GU子育てセミナー開催します！

Zoomプチ体験会(無料)
1回目/12月8日(火)
10時30分~11時
2回目/12月9日(水)
10時30分~11時
お申込みは二次元コードから、又はドコママ編集部へメールで「体験会希望」と書いてお送りください。
メール/info@docomama.com
※通信費は参加者のご負担となります。
体験会応募人数/各回5名迄・申込みは開催日の2日前まで(土日は除く)
★1月のオンラインセミナー詳細は、ドコママ1月号の誌面並びにZoomプチ体験会へご参加頂いた方へお知らせします。



子育てママをオシャレにしよう！ママモデル募集限定1名様

★ヘア+全身コーデ(メイク込)+カメラマンによる
写真撮影のすべてを無償で提供させていただきます。

- 条件として、Before/Afterそれぞれのお写真をHPやSNS、そしてドコママの紙面で紹介することを承諾していただける方。
- お子様をお預けて、当店舗(hair salon chocolate)にご来店できる方(日時は調整をしてご来店いただけます)。
- ご応募後、ヘアのご希望の聞き取りや、カラーコーディネート準備のために、事前打合せが可能な方。

【モデル希望のご応募は】

ドコママ編集部へメールで「おしゃれママモデル希望」とご記入の上、お名前・連絡先を付けてご応募ください。改めてご連絡をさせていただきます。

✉info@docomama.com

多数の方がモデルにご応募くださりありがとうございました。あと限定1名様のみ募集致します。
(複数応募の場合は選考により決めさせていただきます。)

chocolate
hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00

土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

初めてご来店の方、「ドコママを見て」と言えば素敵な商品のプレゼントあります♡



chocolateのイメージビデオを
ココから視聴ください



貴方らしい美しさを私たちが
プロデュースします♡



ヘアセット、カットは
chocolateオーナー
宮岡 宗平さん

全身コーディネート、メイクはドコママでもお馴染みCOLOR CUBEの
峯 美樹さん

素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマンはStudio switchの
一楽(ichigaku)さん

地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

松山市空港通5丁目7番9号

☎089-972-0411

定休日/月曜日
(イベント開催時は翌火曜日。但し、
ToP Town宇和島は月曜日も営業)

全店舗でご試乗用の
チャイルドシートを
ご用意しています。



各店舗情報は
コチラから

★お申込みいただいた方皆様に、一度通信環境を確認のご連絡をドコママより入れさせていただきます。
★1月のZoomセミナー参加者(応募人数20名)にはご参加特典のプレゼントをご用意してお待ちしております。

ハッピーワーキングママクラブ 参加者募集

◎育児中の方...

◎就活...

◎働きたいけど...

◎自分に向いてる事がわからない...



どんな座談会？
こちらをぜひご覧ください
●座談会の様子 ●不安や悩みの解決策 など

座談会 紹介ページ 検索

Q.4月から子供が小学校入学...
働ける時間が短くなることで
今まで通り働けなくなる

Q.とにかく働かないと
いけないんだけど、
いろいろ不安が...

Q.働きに出るタイミング
をどう見極めているか
わからない...

Q.いつか働こうと思っ
ているが何からしていいか
わからない...

「いつか働くために、いまできること」

第17回予告

※新型コロナウイルス感染予防対策の上、実施致します。

日時
場所

12月11日(金) 10:00~11:30

男女共同参画センターコムズ視聴覚室A(4F) 愛媛県松山市三番町6丁目4-20

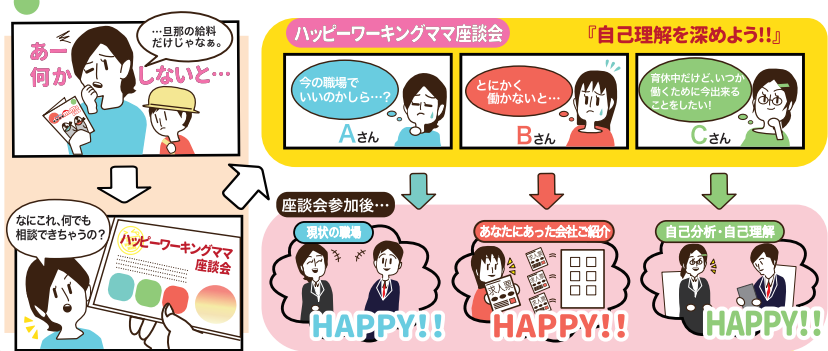
お申し込み

- 右の二次元コードからお申し込みができます。
- ドコママ編集部のメールまたはお電話でのお申し込みも受付けます。
- メール:info@docomama.com TEL:089-909-9855

参加
無料

託児
あり

駐車場
あり



あなたにあった相談方法を各種ご用意!!

座談会

あなたが仕事を通じて社会と
企業とつながる「活躍力」を
独自の手法(アプローチ)で見
出します。

仕事探し相談

「いますぐ働きたい」という
ご希望に合わせた個別相談
も受け付けます。おひとりお
ひとり丁寧にお伺いします。

働くためのスキルアップ

企業の求める「人材」に近づく
あなた自身が求められる「人
材」に成長!「こんなふう
に働きたい」を実現!無作為に
資格をとるよりHAPPYな働き
方に近づけます。

自己研鑽

忙しいママさん用に「時間」「
ストレス」「人間関係」など
を中心とした自己成長と悩み
解消コンテンツをご用意して
います!

事業成功商売繁盛起業

あなたの「好き」を仕事に! W
ワーク、パラレルワークが浸
透していく未来が目まぐるし
く近づいています。真剣に価
値の創造をお手伝いする「場」
です!

お茶会

仕事に限らず「家事」「育児」
「家族の将来」「母としての
在り方」など日常の悩み、不
満、モヤモヤなどを気軽に話
せる「場」です。

主催 ハッピーワーク研究所(ジャストワン&ドコママプレゼンツ)



研究会のスタートにあたり

子どもと家庭の食文化研究会 顧問
垣原 登志子 (松山短期大学 教授)

「食」は心身の健康な人間を育てる基本ですが、最近の日本には、肥満・痩せ、低栄養、欠食など、「食」をめぐるさまざまな問題が顕在化してきました。その原因のひとつとして考えられるのがライフスタイルの変化です。高度経済成長期が終わった1973年以降、単独・単身世代の増加、女性の社会進出、加工食品や外食産業の増加などによって、家庭内外の環境や食事情は大きく変化しました。環境の変化により、中食(なかしょく)*や加工品の利用も増えてくるといいます。健全な食生活を守っていくためには、これらを利用するのがダメなのではなく、それぞれのよい点悪い点を理解して、上手な選び方や利用方法を身につけることが大切です。

例えば、1.エネルギー源になるもの(主食)、2.タンパク質源になるもの(主菜)、3.ビタミンやミネラルを程よく含むもの(副菜)、4.乳製品、5.果物の五つのグループから、それぞれ1品ずつ選ぶこと、調理済み食品を購入するときや外食するときには、食品の色(緑色・赤色・茶色・白色・黒色・黄色)のバランスに配慮して食べるものを選ぶだけで、バランスよく栄養が摂れます。

栄養の知識や調理技術を身につけることはとても重要なことですが、知らないことは悪いものではありません。自分で気をつけて栄養を摂りたいと考えようになった時がスタートです。皆さんと一緒に「食」について楽しく学んでいきたいと思っています。



*中食: 惣菜店やコンビニエンスストアスーパーなどでお弁当や惣菜などを購入したり、外食店のデリバリーなどを利用して、家庭で商業的に調理・加工されたものを購入して食べる形態の食事のこと。(厚生労働省)

TSU・NA・GUふろじゅくと「食育」



ドコママホームページ食育のカテゴリーに「子どもと家庭の食文化研究会」の活動内容を紹介しています。

現役の子育てママたちの料理体験や座談会、成果発表等を随時更新します。是非皆さまの食育の参考にご活用ください!

VOL.1テーマは ~塩と野菜~

●メインサポーター●

伯方 塩 × グリーンセンター てんとうむし

特別協力 ● ヨンデンプラザ松山

12/6(日)に県民文化会館で「子ども伝統文化フェスタ」開催!!



【お問い合わせ】
愛媛県民総合文化祭
実行委員会
☎089-947-5581



愛媛県民文化会館(松山市道後町2丁目5-1)で12月6日(日)10時~16時「子ども伝統文化フェスタ」を開催します。このフェスタでは作品展示や実演の他、茶道、華道、川柳、舞踊、箏などの伝統文化を子ども達が気軽に体験できます。また、サブホールでは伝統文化を受け継ぐ子ども達の日頃の成果発表をご覧頂けます。その魅力いっぱいの演技をお楽しみください。さらに、当日はバルーン教室やお楽しみ抽選会等々、様々な催しも同会場で行っていますので、お子様連れで是非ご来場ください。

★詳しくは県HPでご確認ください。

入場は無料です。ただし、体験コーナーは一部有料(材料費のみ)となります。

名称/令和2年度 県民総合文化祭「子ども伝統文化フェスタ」

日時/令和2年12月6日(日) 10時~16時

会場/県民文化会館 サブホール 県民プラザ ほか

松山市道後町2丁目5-1
tel 089-923-5111

「来場にあたって、新型コロナウイルス感染症予防対策」に協力をお願いします。

《新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または開催方法を変更させていただく場合がありますので、予めご了承ください》

今日はどうしたんだい?何か悩みごとかい? いつでも、ドコママホームページのウメに相談してみんかい?

子育てお悩み解決探偵団

「それぞれの専門家がこんなお悩み解決します」

育児関係 人間関係 仕事関係 金銭関係

相談事例

- 祖父母から育児に関してあれこれ口出しされる
- 旦那の実家に帰るのがしんどい
- 父親が子育てに協力してくれない
- 子どもが病弱で、欠勤や早退等で職場に迷惑をかける

相談無料
ただし、専門家個別相談の場合は別途ご相談

ドコママ写真館

※写真は、デジカメまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものを送ってください。 ※翌月号の掲載にならない場合もございます。

お子様の写真を募集しています

- お子様のお名前(ふりがな)
- 性別
- 生年月日
- メッセージ(20文字程度)
- 件名に「子ども写真」と入力
- info@docomama.comまで写真を添付してお送りください。

これからも
すくすく育ってね
大好き♡

まつもと りゅうや
松本 龍也くん
H29年1月12日生

あつという間に
8ヶ月♡
これからの成長も
楽しみにしてるよ♡

寺田 芽衣ちゃん
R2年1月18日生

読者プレゼント

ハガキでの応募もOK♡



最高級の超長綿を使った今治タオル。疫病退散と言われるアマビエに今治バリエーションが扮装した姿が刺繍されたかわいいデザインのフェイスタオル。

A 大切なあなたへ贈る 拭く福アマビエたおる (fukufuku)

提供
ヴェレッジアップ
村上 奈津子



妊娠中に敏感になる臭いや刺激を限りなく少なくして不安定になった頭皮の環境を整え、美しい髪を創る目的に開発した、chocolateオリジナルシャンプー。妊婦さん以外でも髪にダメージのある方へお薦め

B Maternity Hair Care Shampoo (300ml)

提供
chocolate hair salon
https://chocolatehairsalon.site



愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴&岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

C 入浴+岩盤浴 無料チケット

提供
喜助の蒸(じょう)
https://www.kisuke.com/yu-matsuyama/jou

プレゼント
応募方法

「12月号プレゼント応募」とご記入のうえ、希望商品番号、住所、お名前、電話番号、本誌をどこで受け取ったか(またはご覧になったか)、本誌でこれから続けてほしいコーナー、感想などを明記し、ハガキ、またはメールにて令和2年12月15日までに(ハガキの場合当日消印有効)ご応募ください。ご当選者のみご連絡させていただきます。商品はドコママ事業部より直接発送させていただきますが、編集部まで直接受取り(事前連絡をお願いします)におこなってください。

送信先 info@docomama.com 郵送先 ドコママ plus 編集部
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F

※応募の際、ご記入いただいた氏名・住所などの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

予防接種・乳児一般健康診査

～予防接種・乳児一般健康診査は遅らせず適切な時期に受けましょう～

予防接種の受け忘れは
ありませんか?

生後2か月頃から予防接種を受けることができます。新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、外出自粛などの影響で、受けそびれている予防接種はありませんか?子どもの予防接種は決して「不要不急」ではありません。子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、ワクチンによっては接種時期が定まっている場合もあります。一度、母子健康手帳を確認のうえ、かかりつけの医療機関と相談して受け忘れのないようにしましょう。

○ 予防接種に行く前にチェックしましょう

- 今日受ける予防接種について、効果や副反応などを理解していますか?
- わからないことがあれば、質問をメモしておきましょう。
- お子さまの体調は良いですか?
- 予防接種の記入はお済みですか?
- 母子健康手帳をお持ちですか?

乳児一般健康診査について

健診の時期は、身体だけでなく心も大きく成長する大切な時期です。しかし、保護者の皆さまはお子さまの成長や発達を周りの同年代の子と比べて比較したり、雑誌やインターネットで目にする様々な情報で不安になることもあると思います。健診は、お子さまの健康状態と月齢に合った成長・発達を診ていくことで、保護者の皆さまの心配や悩みを相談できる場でもあります。適切な時期にきちんと受診しましょう。

※松山市では愛媛県内の各小児科に委託して実施しています。健診の時期や場所、健診方法などは、各自治体によって異なりますので、住民票のある自治体にお問い合わせください。

松山市の乳児一般健康診査	
健診の種類	健診の内容
乳児一般健康診査 (3~4カ月児)	あやすとにっり笑ったり、話しかけるような声を出す時期です。首すわりの様子や動くのを目で追ったり、音へ反応する様子を観察します。また、股関節脱臼やそけいヘルニアなどの病気がないかも診ています。
乳児一般健康診査 (9~10カ月児)	家族の真似(バイバイやパチパチ)をしたり、人見知りや後追いが出てくる時期です。お座りやつまり立ちの様子、小さなものをつまむ動きなどの運動発達状況を診ます。また、離乳食の進み具合をお聞かせしています。

●お問合せ先 松山市保健所 保健予防課 予防接種担当
TEL(089)・911・1858 FAX (089)・923・6062

●お問合せ先 松山市保健所 健康づくり推進課 乳児一般健康診査担当
TEL(089)・911・1821 FAX (089)・925・0230

私たちは、お客様にとっての「真の快適性」を実現する高性能住宅を造ります。

【デザイン】何年経っても飽きることない、シンプルでありながらも個性が光るデザイン。

【高性能・耐震性】断熱・気密・計画換気がバランスよく整えることで、季節を問わず少ないエネルギーで快適に過ごせます。金物工法による強い構造体。

【自然素材】人と同じように呼吸する自然素材は、心地よさ・耐久性・経年変化による美しさがあります。

「五つ星の快適」を是非日常に。



代表取締役 高岡 文紀

★★★★★
5つ星の快適を日常に

pure house 株式会社
asp アーキテクト工房 Pure

●お問い合わせは
TEL : 089-976-3600 mail : asp@studiopure.jp
〒791-0243 愛媛県松山市平井町甲3-1 定休日/水曜日、第1・第3日曜日、祝日

提案する
家づくりの
エキスパート
パッシブハウスを

ママたちのママによるママのための家づくり TSU・NA・GU シーズン2 住まうproject

子どもが安心して暮らせる家。家族の笑顔いっぱいの家。春夏秋冬快適な家。家事もかたづけも便利な家…いろんな我がママと一緒に解消しながら楽しい家づくりを提案してくれる、そんな住宅会社と家づくりを考えているママとの一からはじめる家づくりレポート……。 いよいよ次号からシーズン2が始まります(^ ^)

シーズン1のママレポーターたち

家づくり、
いったい何から
始めたらいいの～?!



漠然としていた家づくりが
少し具体的になってきました♪



家事もしっかり
担当しているから
主婦目線のデザインを
提案できるのね♡

愛媛の家って
夏はジトジトするし、
冬は寒すぎるし、もう
堪えられないんです(泣)



西条市で一戸建てを設計施工している「住工房たかせ」といいます。カッコいい家やオシャレな家も大事ですが私達は「育み」を大事に家を作っています。パパもママも、子どもも、おじいちゃんやおばあちゃんもみんな笑顔で毎日が「育まれる家」。

【木】のことをよく知る社長。【整理収納】についてアドバイスできるスタッフ。【お金の相談】ができる専門のアドバイザー。

どこで家を建てるか…ではなく、誰と家を考えるか…で住んだ後の暮らしが変わります。まずは皆さんの目で…確かめて来てくださいね。



取締役社長 高瀬 昌典

五感をはぐくむ
自然素材の家づくり

のびのび暮らす、すくすく育む家。
住工房たかせ

西条市今在家354-10「くらしとこはんリクル」の隣
営業/9時～19時 定休日/水曜日

お問い合わせは
tel.0898-65-6861

見学会・イベント情報
随時更新中
>>>

住工房たかせ 検索

「お気に入りの空間には、人の暮らしを変え、人を幸せにする力がある」と思っています。

施主様と趣味や生活のお話しをし、お施主様らしさのある「生活になじむ家」をご提案します。

素材を楽しみながら、手ざわりが良く、愛着を持って長く使ってもらえる住まいを作りたいと考えています。

居心地の良いお気に入りの住まいになるようお手伝いさせていただきます。



デザイナー 一級建築士 上田 英和

Amami Home
株式会社天美住建一級建築士事務所

暮らしを自分らしく楽しむ

松山市東長戸4-7-41 Tel 089-992-9201
西条市樋之口319-4 Tel 0897-66-7530
大洲市東大洲1128-1 Tel 0893-57-6631

アマミホーム | Q

「プラスワン」ではコストバランスをふまえた設計を心がけ、お客さまの要望を的確に反映したプランを提案します。決して奇抜で斬新な家づくりを目指しているわけではなく、お客様の「もうちょっと!」(プラスワンを…)という想いをカタチにするため、設計・デザイナーの提案力を常に磨き続けています。絶えず建築について考え、手間を惜しまず、家づくりをお客さまと一緒に楽しむ会社：それが私たち「プラスワン」です!



ハウジングプロデューサー 久保 卓彌

提案型モデルハウス【TOBE BASE : トベベース】 ★ご見学随時受付中!

プラスワンが考える提案型モデルハウス…今回は砥部町にて【TOBE BASE】プロジェクトとしてスタート!

プラスワンスタッフが考えに考えた家がもうすぐ完成…どんな遊び心がある楽しいお家が完成したのか?

いち早く完成したお家を見学いただき、『空間の広がり』や『家事ラク設計』を確認していただくのはもちろん…スキップフロアの面白さ、吹抜けの天窓からの季節の移ろい、ロフトベッドで繋がる新しい子供部屋のカたちなど、秘密基地のような遊び心のあるモデルハウスを…ぜひ、ご体感ください。

お家づくりの『新しいカタチ』が発見できると思います!

プラスワンの最新情報はコチラの二次元コードをチェック

housing office PLUS ONE 株式会社プラスワン
〒791-1102 松山市来住町1074-8 Phone.089-975-3939 水曜定休



マイホームが欲しいと思っているママ朗報です! ドコママ「住まう」レポーター募集!!

直接、建築会社の方と家づくりに関するお話をそんぶんにして頂き、そのうえレポーターとして取材費が貰える♪ そんなオシイお話です。

ドコママの「住まう」レポーターは、このprojectに参画している建築会社へあなたの目線で、家を建てるまでに知りたい事や疑問におもっている事等々を自由に聞いていただき、その内容をレポートにまとめて頂くだけのお仕事です!まだ具体的ではないけれどマイホームを考えているママならOKです。

家づくりの勉強になって謝礼も貰える!!このチャンスにご興味がある方は、ドコママメールに「住まうレポーター」希望と書いて、住所・お名前・連絡先をご記入のうえ、ご送信ください。詳細はご応募後、改めて編集部よりご連絡させていただきます。

【お申し込みは】 info@docomama.com

取材の段取りはドコママ編集部で段取りします。
また、取材当日は編集部スタッフも同行しますので、ご安心ください。

【謝礼】委託契約として、取材1回あたり5,000円(交通費込)をお支払いします。
※ご応募いただいた方とは、お仕事の依頼の前に面接とヒアリングをさせていただきます。



事前にドコママ読者より集めた「脱毛サロンに対しての疑問や質問」 すべてに答えてくれました♡

パールプラス空港通店の
香川 美月店長
が答えます。

私も以前の脱毛経験で痛いイメージがあるの
ですが

Q:痛みは、どれ位?

A:パールプラスの脱毛ではほとんどのお客様が
痛みを感じる事はありません。むしろぬるま湯
のような温かさを感じるお客様が多いです。

Q:以前脱毛した時は痛かったけれど今も痛いの
ですか?

A:過去痛みを伴う脱毛を経験したお客様が驚か
れるくらい痛みを感じないです。

脱毛料金について届いた疑問にお答えください

Q:最後まで料金がわからないので不安です

A:パールプラスでは脱毛開始前に必ず料金のご説明
をさせていただきます。脱毛完了までの必要回数の目
安も合わせてお伝えしています。

Q:低価格で宣伝している所があるけれど、なぜその
価格でできるの?

A:パールプラスは、安全で衛生的な脱毛をたくさん
のお客様に体感して頂きたく、家賃の安い郊外に出
店したり、芸能人、有名人を使った広告をしないよ
うにして、出来る限り広告費を抑え、低価格
を実現しています。

他にこんな質問もありました

Q:VIOの脱毛について、将来の介護(受ける方)に備えて
脱毛を考えています。

A:衛生面や介護をする側の負担減にもなりますので
とっておくおすすめです。

Q:調べれば調べるほど安心できるお店ってどこなの
かわからなくなりました。

A:パールプラスでもそういったお声をたくさんいただ
いてます。安心安全衛生的な脱毛を受けて頂きたく
いので、パールプラスでは無料でカウンセリングをして
います。まずは一度お話をできればと思います。

誌面でお答えできるのは、お寄せいただいた質問の一部になります。
全質問に関するお答えはドコママのスタッフblogに載せてます。
右の二次元コードで確認してね。⇒



松山OPEN記念キャンペーン

◆ 毎月先着10名様限定!
無料カウンセリング+全身脱毛
今だけ
お試し価格 **3,980円(税別)**
※お顔以外の全身+VIO

◆ 5年間保証付き!
全身脱毛20回コース ※お顔+VIO込
198,000円(税別)
※1回で全身脱毛可途中、妊娠・出産などで通えな
くても5年間のうち、いつでも再開できます。

新型コロナウイルス対策について
私たち「パールプラス」では、新型コロナウイルス
の感染拡大を受け、店内除菌、1時間
に1回の換気を実施しております。使用する
器具、備品類も徹底した消毒を行った上で
対応させていただきます。お客様およ
び従業員の健康と安全を守るため、ご理解、
ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

東石井店
松山市東石井6-5-12
グランドハイム
東石井102
TEL 089-993-8664



山西店
松山市山西町801-4
TEL 089-989-9515



空港通店
松山市空港通2-9-36
福川ビル201
TEL 089-995-8799



Pearl+ 美肌脱毛専門店 パールプラス

脱毛 パールプラス 検索

こどもとあるこ おさんぽルポ

vol.99 Amelie

コープ 東本の北側にある雑貨屋さんの
2Fにある **Amelie (アメリ)**。

知る人ぞ知るフワフワのふわふわパンケーキ

お店です。看板がシックなので

少し場所が分かりにくいですが

土曜の3時半という、ヒールを外した時間

にもわかりやすい! ほぼ満席!

パンケーキの人気ぶりがうかがえます。

甘さ控えめな生クリーム

お値段! 400円パンケーキ

¥1230

¥1540

¥1320

¥4400

¥380

¥1540

¥1320

¥4400

¥380

¥1540

¥1320

¥4400

¥380

¥1540

¥1320

¥4400

¥380



子育てママが選んだ お店が載っている “ドコママクーポン”

ドコモニ doco.moni会員のマイページMENUや、ドコママホームページから
クーポンコーナーに入れます。どんどん利用してね!



doco.moni会員のマイページMENU
ドコママクーポンから

docomamaホームページ
TSU・NA・GUクーポン情報から



肩こり 腰痛 産後 猫背 でお悩みの方

無限整体院

(約1時間30分・カウンセリング・施術)

通常:5,500円(税込)が
**ドコママクーポンで
2,200円(税込)に**

来店時にクーポンをご提示ください

アプリ会員登録で
3時間 980円(税別)
KIT遊び放題

皆様のおかげで、
KITは2周年を迎えます。
感謝の気持ちを込めた
11月だけの大還元祭!!

<KISUKE KIT PLAY>

クーポン提示で入会金が無料!

日替わりランチ
(税込690円)をご注文で
100円引き
※5名様まで
対象期間:2020.11/20~12/20
子供ランチ、ドリンクバーもあります

キッズルーム
完備
無料駐車場
約200台

family dining
nico
ファミリーダイニング ニコ

松山市久米窪田町337-1
テクノプラザ愛媛1F
TEL 089-909-5585
営業/月~土(定休日/日曜日) 11:00~15:00

平日のみ利用可能

Pearl+ 美肌脱毛専門店 パールプラス

クーポン提示で
脱毛をされる方に**スクラブ
プレゼント**

対象期間 R2年11/20~12/20

スクラブをする事によって古い角質を落とし
脱毛効果を高める事ができます。脱毛とセット
でお使い下さい。

東石井店 TEL 089-993-8664
山西店 TEL 089-989-9515
空港通店 TEL 089-995-8799

ご利用はお一人様1回限りでお願い致します

【ご新規様限定】
忙しい朝もメイク時短!
頑張るママ応援クーポン
次世代まつ毛パーマ

通常6,600円(税込)を↓
4,400円(税込)

予約方法 公式LINE ID:@508gztxo

当店は「大人可愛い」をコンセプトにお一人お一人に合わせたデザインを提案させていただきます

ULU(ウル)
松山市松本1-6-5
アクアパール松本601

対象期間:2020年11/15~12/15

来店時にクーポンをご提示ください

ママさんのリピート様が沢山!
ネイルが初めてでも安心して通えるプライベートサロン...
指先からハッピーを取り入れてみませんか?

4人
3,500円(税込)
+ プラス
他店様も無料

【通常4,000円(税込)】
private salon minail (ネイル)

松山市東本町1372-12
https://nailbook.jp/nail-salon/23310/
対象期間 R2年11/1~12/15迄

※ご利用はお一人様
1回でお使いします。

来店時にクーポンをご提示ください

釜めし全メニュー
ひと釜**200円引き**

宅配釜めし
釜めし

マスコットキャラクター
かまっちゃん

ご注文時にドコママクーポン利用とお伝えください。
お届けの際にご提示をお願いします。

豊富なりゾットとスパークリングワイン

お子様にソフトドリンク
1杯無料

オレンジジュース・グレープフルーツジュース
パインジュース

対象期間 2020.11.20~12.20

7-9012 MINATOMACHI 3-1-11 2F
089-5337-4070
P&A CAFE Instagram #P&A CAFE

定休日/不定休
営業/平日・土曜日 11:30~15:00 17:30~23:00
日曜日 11:30~15:00 17:30~不定
※1階は営業 ※営業時間変更の場合は公式サイトにて告知

来店時にクーポンをご提示ください

選べるセットと
おかわり自由な
パンが魅力!

クーポン提示で
未就学児・小学生の
お子様全員に
バニラアイスプレゼント!

haco.

対象期間
2020
11/20~12/20

松山市朝生田町5丁目7-31 営業時間/11:00~22:30(ラストオーダーは22:00)

来店時にクーポンをご提示ください

ママさんと子どもに優しいお店です!

クーポン提示で
キッズドリンク
1杯サービス!

対象期間 2020.11.20~12.20

愛媛県松山市満町甲60
TEL 089-907-3919
営業/9:00~21:00 日曜日営業
定休日/不定休

Cafe 子やぞさんぽ

来店時にクーポンをご提示ください

ma&me Latteで

母娘いっしょにキレイな髪へ

「大好きだから、いっしょがうれしい」
そんな仲良し親子のヘアケアブランド『マー&ミー』。
ママが満足できるクオリティはもちろん
キッズへの想いもギュッと詰まっています。

mama profile: 村上亜耶さん

長野出身、今治在住の8歳女子のママ。『宝島社』でファッション誌編集者を経て愛媛に移住後、ライフスタイル誌『enon』を創刊。女性誌『リンネル』『steady.』や『アニエスパー ブランドムック』をはじめ、書籍、広告、WEB等で編集者&ライターとして活躍中。

@murakami_aya

ma & me
Latte × 
@ma_me_latte_official



me
お友だちにも
髪キレイって
褒められた

ma
娘の繊細で傷みやすい
髪にも使えてうれしいです

インバス “からまずまとまる” ダメージリペアライン



ダメージ補修成分「ラクトース(乳糖)」配合で、子どもの髪を守りながらママの髪もケア。親子それぞれの地肌のニオイを抑え、やさしい香りが続く。

[左から]
ダメージリペア シャンプー 490mL、ダメージリペア コンディショナー 490g、エクストラ ダメージケア トリートメント 180g
／すべてマー&ミー

アウトバス “鏡の前が楽しみに” 洗い流さないヘアケア



寝ている間にケアしてくれる洗い流さないトリートメントと、朝のお支度にゆとりが生まれるスタイリング剤。髪表面をなめらかに、指どおりの良い髪へ。

[左から]
ウォーター 250mL、ブラッシング オイルミスト 85mL、ダメージケア トリートメントオイル 50mL、ダメージケア ミルクトリートメント 180g、クリーム 75g
／すべてマー&ミー

商品の購入はコチラの各店舗で
株式会社レディ薬局 ※商品の取り扱いがない店舗も一部ございます
問/クラシエホームプロダクツ お客様センター ☎0120-540-712

「村上さん…毎晩のバスタイムは「今日、学校でどんなことがあった？」と娘とゆつくり向き合う大切な時間です。「ママといっしょのシャンプーがいい」という娘のオーダーから『マー&ミー』を親子で使うようになりましたが、からまりにくい指どおりで私も娘もお気に入り。翌朝まで続く

く香りもうれしいです。登校前はスタイリングウオーターで寝ぐせ直しをし、オイルミストで丁寧にブラッシングするのが2人のルーティンに。
「娘さん…学校でもお友だちから「髪キレイだね」って褒められてうれしかった！」
環境ダメージを受けやすいママの髪と、静電気が起こりやすい子どもの髪。そんな、親子で異なるダメージを同時にケアしてくれる成分配合の『マー&ミー』。母娘の笑顔がはずむ理由は、朝と夜の大切なヘアケア時間があるからかもしれません。

親子が笑顔の理由は、
ゆつくり向き合う
朝と夜のヘアケア時間



※Latte(ラッテ):[髪と地肌の保湿成分]プレミアムWミルクプロテイン(ラクトフェリン+ヨーグルト液)

ma & me
Latte

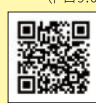
松山市市内の飲食店約630店舗で使える

オトクな「食べにいこうや!キャンペーン」
いよいよ12月末まで!!

9月30日に終了だった「食べにいこうや!」キャンペーンは、好評につき12月末日まで期間を延長して、引き続き松山の飲食店を支援しています!! 参加する飲食店も630店舗まで増え、ますます使いやすくなっています。
第2弾キャンペーンも、新たに10月1日から12月31日まで利用できるプレミアム付飲食券を販売し、また、電子マネー「マチカメ」でのキャッシュレス決済によるポイント還元も、12月31日まで利用できるようなっています。
※「キャンペーン内容01」飲食券を買ってオトク!
6千円分(500円券×12枚)の飲食券を5千円で購入可能
(飲食券利用・販売期間)令和2年10月1日(木曜日)～12月31日(木曜日)
※ご注意ください!
利用期間が9月30日(水曜日)までの飲食券は、10月1日(木曜日)以降は利用できません。



飲食券の発行及びポイント還元
松山市飲食店応援委員会
お問い合わせは
松山市飲食店応援委員会
☎089-994-6670
(平日9:00～20:00※土・日・祝日は除く)



キャンペーンの詳細・参加店は
松山食べにいこうや! 検索

<https://www.all-matsuyama.com/eat/>
※本キャンペーンは予告なく内容が変更・終了となる場合があります。

利用できません。
「キャンペーン内容02」マチカメでオトク!
参加店にて「マチカメ」でのキャッシュレス決済で飲食分の20%分のポイント還元!!
(還元期間)令和2年10月1日(木曜日)～12月31日(木曜日)
※付与されたポイントは翌月末まで利用可能

参加無料 お土産付き

松山で大好評の 女性のための 貯蓄力アップセミナー

新居浜初開催!!

家計のやりくり、住宅ローンや老後の備えの事…
新型コロナウイルスもあってお金に関する心配や不安が増していませんか?

開催日 12月12日(土)・13日(日)
9:45～受付/10:00～11:30 セミナー
会場 みなとオアシスマリンパーク新居浜
新居浜市垣生3丁目乙324

開催日 12月15日(火)・16日(水)
9:45～受付/10:00～11:30 セミナー
会場 新居浜市市民文化センター
新居浜市繁本8-65 ☆15日のみ託児有



特典のお土産 シフォンケーキ & ラスク



申込方法・お問合せ
申込締切日 各開催日の2日前

電話またはメールでお申込み下さい。
TEL090-4334-3933
t.shirakawa@lifeplaza.co.jp