

まちコミュスポット てくるん

ドコママ関連イベント情報 参加無料

お申し込み方法 メールフォームかお電話で。抽選は2021年４月上旬に行います。当選者のみお電話にてご連絡いたします。

※イベントの日程は変更になる可能性があります。

2021年 4月 開催講座

申し込み受付期間 2021年 3月15日(月)～

抽選のイベントは 3月31日(水)締切

※講座内容・定員は変更することがあります。 ※おつりの無いようにお願い致します。

ラテンの音楽に合わせて南米salsaダンスを体験！

運動不足解消、リフレッシュに、お気軽にお越しください♪（お子様連れOK!）

日時 令和3年4月1日(木)
①10:30～11:15
②11:30～12:15

講師 桂浦 美紀氏
●yoga studio COLMADO代表

定員 各回5名 先着順

持参物 水分、タオル

風船でハッピーイースター

風船でうさぎを作ってイースターを楽しみましょう♡

日時 令和3年4月1日(木)
①13:00～13:30
②13:45～14:15

講師 岡田 藍氏
●あーいバルーン
●バルーンアーティスト

定員 各回親子5組 先着順

材料費 200円

過保護・過干渉な親にならないコツ

ついつい手も口も出してしまう子育て。良くないとはわかっているけどどうしたらいいの？

日時 令和3年4月8日(木)
10:30～12:00

講師 中越 こずえ氏
●えひめコーチングブロッサム
●えひめコーチングスクール代表

定員 5名 先着順

託児 500円/1名(先着6名)

親子にっこり音楽の日

学校教員や海外演奏など経験豊富な、1･3歳の現役ママヴァイオリニストによる演奏会

日時 令和3年4月15日(木)
①10:30～11:00
②11:15～11:45

講師 大野 夏織氏
●ヴァイオリン奏者、音楽講師

定員 各回5組 抽選

対象 未就学児

親子で音リズム

楽しみながら子どもの集中力・判断力を伸ばす育脳音楽あそび

日時 令和3年4月15日(木)
①12:45～13:15
②13:30～14:00

講師 前田 純子氏
●日本こども教育センター リトミック認定講師
●WARAリズム認定アドバイザー

定員 各回親子5組 抽選

対象 未就学児

春顔ポイントメイクレッスン

ウキウキする春に似合うアイメイク・チーク・リップを楽しみましょう♪

日時 令和3年4月22日(木)
10:30～12:00

講師 本田 純子氏
●メイクアップセラピスト

定員 5名 抽選

持参物 お使いのメイク道具（教材も使えます）、置き鏡、髪留め

託児 500円/1名(先着6名)

お申込み・お問い合わせ

松山市まちなか子育て・市民交流センター

「てくるん」

松山市大街道1丁目5番地10 松山第二佐々木ビル1階

☎ 089-904-5728

【開館時間】10:00～20:00

【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp

【HP】http://tekurun-matsuyama.com

HARI HARI
美容ハリ × 小顔矯正サロン ーハリハリー

ママだから。
とことん美しく



ほうれい線・くすみ・たるみをカバー!
Instagram や You Tube で話題の
美容鍼＆小顔矯正ができる隠れ家サロン。

満足度No.1
リピート率
驚異の96%

東洋医学 × 小顔矯正技術によってたった１回の施術で驚きの変化 !!
一気に、もちもち小顔美肌に生まれ変わる♥
施術者とお客様の１対１の完全個室だから、コロナ対策も万全！

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ＆小顔矯正コース」

ご予約特典
①12,800 円 → 5,500 円 (+tax)
②60min → 120min
③美容ハリ通常 25 本 → 最大 50 本
④肩こり&首こり治療 → 無料サービス
※ハリが怖い方は小顔矯正のみも可能です
※予約時に「ドコママを見た」とお知らせください




←実際の施術ルームです

☎070-2820-0728 (平日9:00～21:00)
詳しくは、ハリハリ 小顔 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumu1-A 駐車場２台あり
HPはこちら

子育て中のママに知ってほしいこと

子どもや家族のことで何かと忙しいママたち。自分のことは後回しになっていませんか？

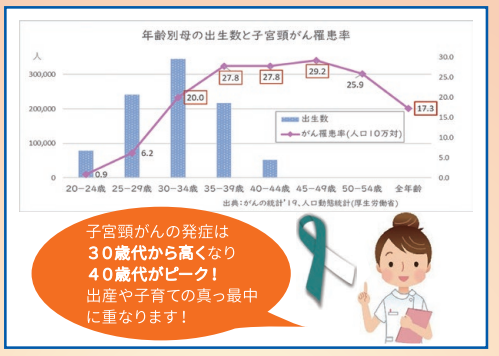
実は「若いから」「元気だから大丈夫」ではすまされないことがあります。

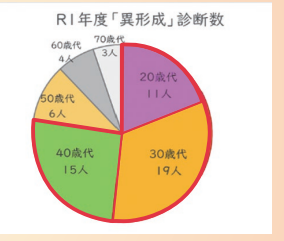
子宮頸がんは、女性がかかるがんとして乳がん、大腸がん、胃がん、肺がんに次いで5番目に高いがんです。R1年度松山市の子宮頸がん検診では、受診者11，662人のうち、現時点でがんが判明した方は6人で、半数の3人が30歳～44歳の方です。子宮頸がん検診は「がん」を見つけるだけではありません！がんの前段階と言われる「異形成」の状態も見つけることができます。

異形成と診断されたら、定期的に受診することで「がん」になる前に対処でき、からだや生活への負担が少なくて済みます。

子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルスで、性交渉により感染します。性交渉の低年齢化により若い世代から子宮頸がんにかかるリスクが大きくなっています。

でも！大丈夫！自覚症状がないうちに、早く見つけて早く治療すれば治る確率が高くなります。子宮頸がんを早く見つけるには、**定期的な検診が最も有効です。**







松山市の子宮頸がん検診の受け方

(対象：松山市に住民票がある、20歳以上の方)

受診場所	検査内容	受診間隔	※自己負担金	予約方法
地域会場（公民館やJA等）	頸部検査（視診・内診・細胞診）	2年度に1回	800円	ホームページ(「松山市子宮頸がん検診」検索)や広報等で会場を選択し、予約先(フリーダイヤル)に電話
指定医療機関			1,300円	松山市保健所へ受診票を請求し、指定医療機関へ電話

受診票請求方法
①電話（089）911-1819
②eメール gan@city.matsuyama.ehime.jp

子宮頸がん検診の結果がわかるのは**約4週間後**です。

がん検診の結果

精密検査不要 → 今後も定期的に受診しましょう

要精密検査 → **必ず精密検査を受けましょう**

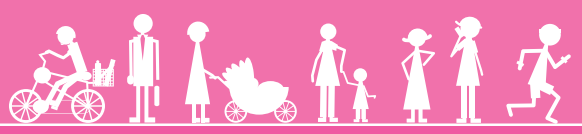
※自己負担金は免除制度があります。対象や手続等の詳細は下記までお問い合わせください。

松山市保健所 健康づくり推進課 健診担当 電話:089−911−1819 FAX:089−925−0230



ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

Chocolate×COLOR CUBE×studio switch.とで ママさん素敵に変身物語 ～れなママ編～



最近、髪も服もあまり気にしない生活をしていましたが、ドコママ誌面のこの特集を見て、「私、変わりたい!!」と強く思いました。そして、旦那さんの後押しもあり応募に踏み切りました。
この日をとても楽しみにしていましたが、いざ当日を迎えると緊張でガチガチでした(笑)
しかし現場はアットホームな雰囲気で楽しかったです★



前髪には少しパーマをあて、横と後ろは明日からもスタイリングしやすい重めのウルフカットに仕上げました。





コーディネートとメイク
COLOR CUBE
代表 峯　美樹さん

撮影
studio switch.
Photographer 一楽さん

▲れなママさんのパーソナルカラーは「春」(お花畑にいるような明るい色)。グリーンの小花のワンピースにデニムのジャケットを合わせ、カジュアルさを強調しました。

れなさんの感想



いつもと全く違う雰囲気になり、前よりも明るい印象になれたと思います。
髪の毛もこれからの日常を考えてカットしていただき、とても嬉しいです。

chocolate_オーナー宮岡さんからおしゃれアドバイス

買ったものの使わず眠っているスタイリング剤はありませんか?顔のメイクを色々試すように、スタイリング剤も色々チャレンジしていくと、お気に入りのヘアスタイルが分かってきます。スタイリング剤を使ってちょっとひと手間、ちょっとヘアアレンジをするだけで、おしゃれな自分を感じることができますよ!

chocolate
hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00～19:00
　　土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

chocolateのイメージビデオをココからご視聴ください



ドコママHPではれなママの変身の様子が更に詳しく掲載中!
来月号もオシャレに変身したママをお楽しみに♪

コロナ禍でもオンラインで繋がる子育てセミナー! 参加されたママたちに喜んで頂いてます♪

1月のTSU・NA・GU子育てオンラインセミナーは、愛媛トヨペット今治店と参加者の皆さんのご自宅を繋いで開催しました。「OLSIA」など女性からの人気を集めるタオルを製造・販売し、そして働くママとしても注目されている丹後佳代さんの子育てセミナーとクルマの疑問にお答えする座談会は、オンラインでも大変盛り上がりました。
参加者の皆さんの感想を一部ご紹介します。







- 自宅で丹後さんの話が聞けてよかったです。
- こんな時だからこそ、オンラインは助かりました。
- 楽しい時間でした。また参加します!
- たくさんの刺激を受けました。
- 他の方の車に関する解らない事が聞けて役立ちました。
- トヨタの車についてのアドバイスも大変参考になりました。

等々、良かったとのお声をいただきました。コロナウイルス感染拡大によるママ達の不安や閉塞感を少しでも解消できますよう、引き続きオンラインでのTSU・NA・GU子育てセミナーを開催します。
ぜひ次回3月開催の子育てセミナーへのご参加をお待ちしております!

ご案内 愛媛トヨペット第11回TSU・NA・GUオンライン子育てセミナー!



小学校や幼稚園に新しく通い始めるお子様に贈る。子育てコーチング♡

◆テーマ/『新生活がチャンス!子どもを伸ばし親は穏やか育児のコツ』
不安がいっぱいの新年度。新しい環境、新しいお友達、新しいお勉強。うちの子大丈夫かしら?そんなママ・パパに伝えたい、新生活が子どもを伸ばすチャンスに変わる育児のコツ。イライラが減り笑顔で子どもを送り出せるようになりますよ。

◆講　師/えひめコーチングブロッサム・えひめコーチングスクール代表　中越 こずえ

◆開催日/令和3年3月18日(木)

◆時　間/オンラインセミナー　10:00～10:40
　　オンライン座談会　10:50～11:10
状況によって多少時間が前後する可能性があります。予めご了承ください

◆参加者/10名前後
お申し込みはドコママ編集部 **info@docomama.com**までご自身のお名前と連絡先に「オンライン子育てセミナー希望」と明記してお送りください。

ご参加特典のプレゼントもご用意してお待ちしております
お手持ちのスマホから簡単に参加できますよ♪

地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット
松山市空港通5丁目7番9号
☎089-972-0411
定休日/月曜日
(イベント開催時は翌火曜日。但し、ToP Town宇和島は月曜日も営業)
全店舗でご試乗用のチャイルドシートをご用意しています。

愛媛トヨペット 検索



各店舗情報はコチラから

★皆さんは、オンラインに不安があるから参加しなーい!って事はありませんか?1月に参加された方もオンラインを体験されたのは初めてという方ばかりです。開催前にドコママでお一人ずつオンラインの使い方をお教えします。一度体験された方はみなさん「すごく簡単ですね」と言われます。体験ご希望の方はお名前とご連絡先に「オンライン体験希望」と明記してお気軽にドコママ編集部まで**info@docomama.com**までお送りください。個別に体験日の日時をご相談させていただきます。

読者プレゼント

ハガキでのご応募もOK♥



3名様

小麦粉、生クリーム等、国産の厳選された素材を使用している Betty のスイーツ。今回は子どもさんにも安心な添加物のない焼き菓子のセットをプレゼント♡
店舗で当選ハガキとの交換になります。

A Bettyオリジナル焼き菓子セット

提供
ベティクロッカーズ バーディースクエア重信
http://www.bettycrockers.co.jp



4名様

愛媛県最大級の広さと 5 種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴　喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

B 入浴＋岩盤浴無料チケット

提供
喜助の蒸(じょう)
https://www.kisuke.com/yu-matsuyama/jou



1名様

大人気ネイルケアの必須アイテム! 10秒磨くだけで、貴女のお爪が驚きの輝きに!ネイルケアをして爪先美人になりましょう!店舗で当選ハガキとの交換になります。

C フラッシュシャイニングブロック

提供
ネイルアーティスト学院
https://nail.ac/

プレゼント応募方法

「3月号プレゼント応募」とご記入のうえ、希望商品番号、住所、お名前、電話番号、本誌をどこで受け取ったか(またはご覧になったか)、本誌でこれからも続けてほしいコーナー、感想などを明記し、ハガキ、またはメールにて令和3年3月15日までに(ハガキの場合、ご当選された方へメールでご当選のご連絡を致しますので、ハガキにご連絡可能なアドレスを合わせてご記入ください。当日消印有効)ご応募ください。ご当選者のみご連絡させて頂きます。商品はドコママ事業部より直接発送させていただくか、編集部まで直接受取り(事前連絡をお願いします)におこしください。

送信先 **info@docomama.com**
郵送先 **ドコママ plus 編集部**
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EASTⅡ 2F

※応募の際、ご記入いただいた氏名・住所などの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

わが子の晴れの日を奇麗な艶髪で



ドコママ HP の美容室特集も見てね

直接右の二次元コードから特設サイトに入れます



もうすぐ卒入園や新入学の時期を迎えます♡
とても楽しみな反面、初対面の方とお会いする事も多くなり、服装は…ヘアアレンジは…と気をもむ事が多くなるのもこの季節ですね。
普段は子育てに追われて髪の手入れも疎かになりがちなママへ、潤いのある奇麗な艶髪でわが子の晴れの日を迎えませんか。



素敵な美容室のご紹介です。

コロナ禍で頑張る【ママ応援企画】

似合わせカット + 炭酸TSUYAカラー + 炭酸頭浴
ご新規様限定 14,300円 ▶ 7,700円
1日限定3名

髪質改善プリズムミラー + カット
ご新規様限定 ▼18,150円
12,100円
1日限定3名



HAIR MAKE
GRACE
松山インター店
TEL 089-969-6005
〒791-1105 愛媛県松山市北井門 2-1-14
営業時間 ● OPEN 9：00 ～ CLOSE 19：00
定 休 日 ● 毎週日曜日・第 1.3 月曜日



ランドセルのお祓い式

亥の日



ランドセルのお祓い式は、お子様の新入学を神様にお伝えし、登下校の交通安全、勉強の上達を祈る学業成就、明るく元気な生活を送る為の心身健康、友達がたくさん出来る事を願う縁結び祈願をするお祈りです。

協力／伊豫豆比古命神社

現在、ランドセルのお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴った対応として、3密を避けるために殿内でのスペース確保他、マスク着用等々の対策をとらせて頂いてます。

1 一礼（神社の敷地に入る前に）

敷地内に入る前に、一礼します。入る時は、参道の中央は神様が通る道（正中）なので、左右どちらかを通りましょう。



2 手水舎（てみずしゃ又は（ちょうずしゃ）

神様にお会いする前に手や口を清めます（「みそぎ」を行う）。現在の手水舎は流水式ですので、流れ出る水を両手で受けながらその水で両手を洗い、改めて両手で流水を受けて口をそそぎます。最後に口をつけた両手を水であらいましょう。



3 児守神社に進む

4 受付

用紙に必要事項（現住所・氏名）を記入し、ランドセルと初穂料を渡す。呼ばれたら殿内へ。



5 ランドセルのお祓

1 開式太鼓



2 修祓（しゅばつ）



3 祝詞奏上（のりとそうじょう）



6 一礼

正中を避けて進み門を出て一礼。



7 金幣拝戴（きんぺいはいたい）



8 撤下（てっか）

お守りを神前より下ろす



9 拝礼（はいれい）

普段は、お子さまと一緒に玉串礼拝を行いますが、今は拝礼に変えさせて頂いてます。

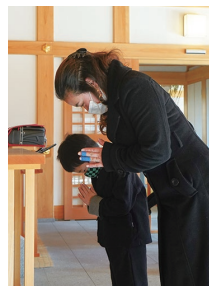
①名前を呼ばれたら前に進み軽くお辞儀をする。

②二拝（二礼）
拝という深い礼（90度）を2回

③二拍手
手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音が鳴るように手を2回たたく。

④一拝（一礼）
拝という深い礼（90度）を1回

⑤軽くお辞儀をして着席



10 授与（じゅよ）

ランドセルを授ける



11 齋主（さいしゅ）

あいさつ



12 閉式



児守神社（伊豫豆比古命神社）のランドセルお祓い式

令和3年 2月・3月 亥の日

開式は午前10時と午後2時に斎行

対象/令和3年4月に小学校へご入学されるお子様

2月／20日（土）

3月／4日（木）・16日（火）・28日（日）

- 場所/椿神社境内　児守神社
- 持ち物/ランドセル（又は通学用カバン）
- 服装/お子様（小学校の制服又は普段着）
  ご家族（スーツ又は負担のかからない服装）
- お申し込み/当日受付となります
- 初穂料/5,000円（のし袋に納めて、当日納めてください）
- 其の他/・受付の際には「お子様住所、氏名」をご記入いただきます。
  ・お子様が遠方にお住まい等の理由により、（お子様の祖父母など）がランドセルを持参され、お受けになられても結構です。
  ・所要時間は約20分です。

児守神社（椿神社境内）　松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321 http://www.tubaki.or.jp

---

仲良く！元気に！楽しく！

えひめジュニアチアリーディングチーム EHIME OTTERS! オッターズ！

オッターズは 2014 年に松山市で活動を始め、スポーツの応援や介護施設への訪問、イベント出演、大会を中心に活動をしてきました。今回結成 7 年の経験を活かし楽しみながら、チアリーディングの基礎を学び、地域のイベントやチーム主催の公演会での発表を目指す東温教室を新しくスタートします。苦手なことも挑戦し、頑張る力をつけながら人前で踊る楽しさや仲間と協力する大切さ、挨拶、返事、整理整頓などの基本的なマナーも伝えて行きます。チアリーディングはダンスや体操、キック、ジャンプ、組体操など様々な要素が含まれるため誰でも「得意」が見つかるスポーツです。

コーチ紹介
堀内 由美（ほりうち ゆみ）
指導歴10年　全国大会優勝
3人の男の子のお母さんが先生です。



東温市初！
東温教室スタートメンバー募集!!　火曜日 各日10名

【募集年齢】現在年少.年中.年長
【募集人数】15～20名予定
【活 動 日】火曜日16:40～17:30
【活動場所】東温市中央公民館
【活動費用】4000 円/月

体験会開催　体験会からの入部でオリジナルTシャツプレゼント♪
日時 3/2日.23日.30日
16:25 受付 16:40 開始 17:30 終了
チームのご説明＋チアリーディングの体験
会場 東温市中央公民館　3 階会議室（駐車場あり）

★ 予約必須 / 予約方法
otters.cheer.toon@gmail.com
- メールにお名前（フリガナ）.学年（年少.年中.年長）.電話番号.体験希望日（第 2 希望まで）
- 上記メールアドレスからの返信が受信できるよう設定の確認をお願い致します。

えひめジュニアチアリーディングチーム Instagram @otters.cheer

各回15名限定　参加費& 託児 0円　大人気FPが教える　初心者にわかりやすい　お1人で 参加OK

子育てママ必見！コロナショックに負けない
「家計改善」と「資産運用」の勉強会

家計のやりくり、住宅ローンや老後の備えのこと…新型コロナウイルスもあってお金に関する心配や不安が増していませんか？
「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」等。
大人気の講師が『今』こそ始める、固定費の削減 から資産運用まで徹底解説。

参加の皆さんの安心と安全を第一に考慮し開催いたします
- 席の間隔の確保　- 換気の徹底
- 除菌用アルコールの設置　- 施設内の定期的除菌　等

【お願い】マスクの着用にご協力お願いいたします



開催日　3/2（火）・3（水）
9:45～　託児受付・セミナー受付開始（託児受付後セミナー会場にお越しください）
10:00～11:45　セミナー
12:00～　ランチ・自由解散（食事は大人の方のみのご用意）
定員/各日15名様（事前予約制）
参加費/参加費無料（ランチおひとり分、託児費を含みます）

会場　男女共同参画推進センター COMS（コムズ）
松山市三番町6-4-20

食事　レストラン ラ・テラッツァ
松山市大手町1-10-10ホテルマイステイズ松山1階



申込方法・お問合せ　二次元コード・メール・お電話でお申込み下さい。
✂切　2/25(木)・26日(金)
✉　ehime@lifechoice-woman.com
電話　090-8060-9296
9時～21時対応（担当：門田）

※申込時、参加希望日・氏名・電話番号・「ドコママを見た」とお知らせください。 食事付きは出欠を、託児付きの部は託児無/有（お子様のお名前・性別・月齢）もお知らせください。



講師 夏山 豊起氏
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施。子育て世代を中心に年間約 500 回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。

託児無料
勉強会中、有資格者のスタッフが別室でお子様を託児いたします

ご準備いただくもの
- 飲み物　- おやつ
- 替オムツ　- ビニール袋
- （乳児の場合）ほ乳瓶　- お湯
- 1回ずつに小分けしたミルク

【主催】株式会社 Life Choice

「第3回 食育料理体験会」実施報告♪

詳細はこちら▶

愛媛の高級カンキツ「愛果28号」と旬のかぶは出荷元によって商品名が違うんですよ！調べてみると「あのみかん?!」ってなると思います♪



第3回食文化研究会は新型コロナウイルス感染症の防止対策の為、動画配信での体験会になりました。今回は旬の食材を使いミカンケーキとカブのカルパッチョと焼きカブを作りました。

ケーキは果汁、卵にホットケーキミックスを加えてレンジでチン!するだけ。容器に皮を使用（風味が増します）。「みかんが余って困る一」という方は試してみてください。柑橘であればどれでも大丈夫です。

カルパッチョはスライスして塩もみした後、手で絞っただけ。焼きカブは串切りにして焼き、フルール・ド・セルをかけて完成。同じかぶでも調理法が違うだけで食感も味も異なり感動&発見の連続でした。事前講義ではお料理の基本「さしすせそ」、塩の使い方について教えていただきましたよ。動画配信での体験会にはなりましたが学びの多い講座でした。

（リポーター：ママリーダーこまめハウス+石井けいこ）

大変よく出来ました



食育について一緒に学びたい方募集中!
3月10日(水)開催!
詳しくはドコママホームページをご覧下さい。

お申込み 件名に「食育料理体験会」希望とご記入の上、お名前を添えて ドコママ編集部 info@docomama.com まで

●監修／松山短期大学 教授 垣原 登志子
●メインサポーター 伯方の塩®
●特別協力／ヨンデンプラザ松山
●企画主催／サンサンファミリー株式会社

まだまだあります！てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

どうぶつ de おひなさまタペストリー

2月18日(木)～3月3日(水)
11:00～18:00



てくるんひなまつりイベント。
今年のおひなさまは動物たちが登場。かわいく作ってお家に飾ろう！

●期間中1人1つまで ●小学生以下 ●予約不要・無料

開館9周年記念 写真入りキーホルダープレゼント

3月18日(木)～3月24日(水)
11:00～18:00



てくるん写真入りキーホルダーをプレゼント。
詳細はてくるんHPをご覧ください。

●期間中1人1つまで ●どなたでも可 ●予約不要・無料

※ご参加の前には必ずてくるんHPの<イベント参加にあたっての注意事項>を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター てくるん
TEL:089・904・5728

住宅購入・ローンのことなら

おうちの買い方相談室 松山店



2/5にオープンしました

「住宅を購入したいと思う理由はたくさんあると思います」子供ができたから、家賃が勿体ないから、金利が低いから、もちろん、どれももっともな理由だと思います。
しかし、つきつめれば「家族が安心して幸せに暮らすため」だと私たちは考えています。
住宅は人生で一番高い買い物といわれ、失敗してしまうと後から取り返すことが非常に難しい。
だから私たちは事前に様々なお得な情報やテクニックを、住宅会社でも銀行でもない「中立な第三者」としての立場からアドバイスをさせていただきます。
そして住宅を購入したら終わりではなく、購入後もご家族が安心して幸せに暮らすためのお手伝いができるパートナーであり続けたいと思っています。

おうちの買い方相談室 松山店
オーナー 門田 智之

完全予約制 キッズスペース有り

どんな相談でも大丈夫です。
全て無料でお答えします。

※万全なコロナ対策を行っております。安心してお越し下さい。

おうちの買い方相談室 ドコママレポーター募集

【お申し込みは】info@docomama.com
取材の段取りはドコママ編集部で段取りします。
また、取材当日は編集部スタッフも同行しますので、ご安心ください。

【謝礼】委託契約として、取材1回あたり5,000円
※ご応募いただいた方とは、お仕事の依頼の前に面接とヒアリングをさせて頂きます。



このようなお悩みありませんか？

- 自分たちだけで何十社も比較検討できない…
- 専門用語ばかりの見積り妥当なのかわからない！
- いくらまで借りて大丈夫？本当に返せる？
- 頭金を入れない方がいいって聞いたけど、本当？
- 住宅ローンを払いながらいくら貯金できるの？

愛媛県松山市天山1丁目12番12号キタムラビル1号室▶



おうちの買い方相談室 松山店
☎ 0120-089-115

育児関係 家族・人間関係 仕事関係 発達障がい 食育 etc

docomamaから子育て中のママへ 一人で悩んでいませんか

そんな時に、気軽に相談できるドコママの「ウメさんの子育て相談室」に書き込んでください。

子育てお悩み解決探偵団（ドコママ提携の専門家たち）があなたの悩みごとを解決するために役立つアドバイスをしてくれます。



運営:ドコママ【子育てお悩み解決探偵団】



1月は20件のご相談が寄せられています



スマホでもドコママHPのウメさんをクリックすれば簡単に相談を書き込めます。

皆さまからのご相談事例

父親が子育てに協力してくれない
【相談】私は共働きで、6歳と3歳の子供を育てている母親です。主人は、勤務が変則的です。私は10時から15時までパートで働いています。主人がいれば夕食は一緒に食べますし、気が向いたら子供を風呂に入れてくれます。でも、いつもやってくれるわけではないし、しんどそうにしていると頼めないので、結局自分で家事一切をやってしまいます。もう少し家事や育児を分担してくれないかと悩んでいます。

祖父母から育児に関してあれこれ口出しされる
【相談】4歳児の母親です。私の悩みは自分の両親のことです。実家に帰ると、祖父母から子育てに関してあれこれ口を出してきます。孫のことを思って言うのはわかりますが、実家に帰るのが憂鬱になります。何か解決する方法はないでしょうか。

子どもが病弱で、欠勤や早退等で職場に迷惑をかける
【相談】小学4年生と1年生の子を持つシングルマザーです。下の子が病弱なため、風邪をひきやすく熱を出して学校を休むことがあります。フルタイムで働いていますが職場に行かないと業務はこなせず、仲間に迷惑をかけてしまいます。私の両親は山間部に住んでいるので、急な対応は難しいです。同じ様な境遇の方にどうしているのか聞きたいです。

相談方法は簡単!（無料）

①ドコママのHPに居るウメさんのイラストを押す。
②お名前（ニックネームOK）を記入して「チャットを開始する」ボタンを押す。

後は、画面にそって相談事を書き込んで送信するだけ♪専門の方からあなたへメールで解決方法のアドバイスが届きます。（相談内容やメールアドレスは誰にも閲覧されないので安心してご記入ください）



ドコママイベント等のスタッフ募集

主にドコママの定期開催イベントをメインに関連業務をお手伝いして頂ける方を募集します。
一週間連続の勤務ではありません。詳しい内容や条件面等はお問合せ後の相談となります。
ご興味のある方、お気軽にお問合せ下さい。



お問い合わせ サンサンファミリー株式会社
松山市南久米町549-1 EASTII-2F
Mail : info@docomama.com
☎089-909-9855

docomama調査隊 Ma→ru まーる

ご興味のある方、お気軽にメールかお電話でお問い合わせ下さい。

自由な時間を利用してドコママの
モニターや イベンターや リポーター等に
協力していただけるママたちの登録募集しています♪

お問い合わせ サンサンファミリー株式会社
松山市南久米町549-1 EASTII-2F
Mail : info@docomama.com
☎089-909-9855

TSU・NA・GUぷろじぇくと 住まう VOL.9

ママ目線の家づくり　ママが知りたい家づくり

今月の理想のマイホームママ相談員



住みたいカタチを明確に M.S.さん

他社との違いや、一番の売りを知りたい。



妥協や後悔したくないよね ちーこちゃん

予算内の我儘はどこまで言えるの?理想に近づけてくれるの?



暑いの超苦手です〜 Nちゃん

こだわりや、ならではの特色を知りたいです。

取材先 ● Amami Home株式会社天美住建一級建築士事務所 さん



本社オフィス/松山市東長戸4-7-41
TEL 089-992-9201
FAX 089-992-9202
西条オフィス/西条市樋之口319-4
TEL 0897-66-7530
大洲オフィス/大洲市東大洲1128-1
TEL 0893-57-6631

アマミホーム 検索



Amami Home
株式会社天美住建一級建築士事務所
営業部長　**渡部 史也**

話を聞く事で知識とあわせて、自分の暮らし方と住まいが見えてきます♪



アマミホームには完全自由設計のCrasim(クラシム)、箱形の規格の中で自由に間取りを創っていく平屋のHirabako(ヒラバコ)、選べる二階建てのTatebako(タテバコ)・自然素材で造る総二階建てKinarie(キナリエ)の4つのオリジナルブランドがあります。建てる方の条件に合わせて多様な相談ができるし、親身に家づくりのイロハから教えてもらえます。またオフィスには保育士さんのいる託児スペースがあるので、何時でも安心して訪問出来るのも好ポイントです。

間取りは自由にできるアマミホームのブランド商品は魅力的♡



家づくりに関して私の拘りは、予算のなかで理想の間取りをどこまで実現できるのかという事でした。それというのも、以前に展示場でお話を伺った会社は間取りのパターンが決まってその中から選ぶスタイル。一番こだわりたいところの妥協も仕方ないかと思う反面、全て設計士さんと造るのも予算的に恐ろしい!あれこれと悩んでいたのですが、アマミさんでは素材や型の縛りはあっても間取りに関してはこちらの意見を尊重して頂けるオリジナルブランドがあるとの事。私には大きなポイントです。

年中快適な家を実際に体感できます!

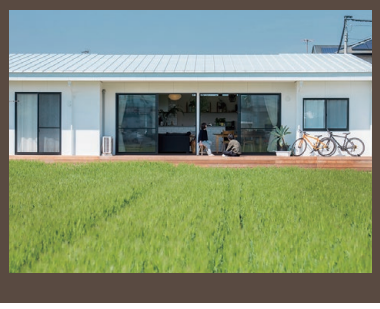


「遮熱」と「断熱」は似たようなイメージを持っていましたが、太陽に見立てたストーブの前に置かれた反射材の実演で、明確な違いを知ることが出来ました。反射材と断熱材とでは内部温度が10度以上も差があり、屋根裏までこの反射材を使用した工法が、月々の光熱費を削減出来る理由の一つである事が良く分かりました。真夏でも、猛暑日以外ならエアコンをつけっぱなしにしなくても快適に過ごせるそうです。アマミさんのモデルハウスで、実際に体感してみたいと思いました。

Amami Home(アマミホーム)の家づくり

当社には4つの新築ブランドがあり、お客様の好みやご予算、暮らし方に合わせたご提案が可能。全ブランドにて、外部からの暑さ、寒さをシャットアウトするウレタン遮熱工法(特許工法)を採用。外側のアルミ熱線反射材で太陽の熱を遮断し、内側の発砲ウレタンで室内を保温。カビや腐食の原因となる内部結露も発生しません。

社内にメンテナンス専門スタッフも在籍しており、お引渡し後も責任を持って末永くお家を守り続けます。



ママたちの相談内容、感想の全文はドコママブログに載ってるよ。

ブログはこの二次元コードから。



Amami Home
株式会社天美住建一級建築士事務所
暮らしを自分らしく楽しむ
松山市東長戸4-7-41　Tel 089-992-9201
西条市樋之口319-4　Tel 0897-66-7530
大洲市東大洲1128-1　Tel 0893-57-6631
アマミホーム

5つ星の快適を日常に
pure house asp 有限会社 アーキテクト工房 Pure
パッシブハウスを提案する家づくりのエキスパート
●お問い合わせは
TEL：089-976-3600　mail：asp@studiopure.jp
〒791-0243　愛媛県松山市平井町甲3-1　定休日/水曜日、第1・第3日曜日、祝日

五感をはぐくむ
自然素材の家づくり
のびのび暮らす。すくすく育む家。
住工房たかせ
西条市今在家354-10「くらしとごはんリクル」の隣
営業/9時〜19時　定休日/水曜日
お問い合わせは
tel.0898-65-6861
見学会・イベント情報随時更新中 >>>



提案型モデルハウス【TOBE BASE：トベベース】 ★ご見学随時受付中！




TOBE BASE外観イメージ


プラスワン事務所

プラスワンが考える提案型モデルハウス…今回は砥部町にて【TOBE BASE】プロジェクトとしてスタート!
プラスワンスタッフが考えに考え抜いたお家がもうすぐ完成…どんな遊び心がある楽しいお家が完成したのか?
いち早く完成したお家を見学いただき、『空間の広がり』や『家事ラク設計』を確認していただくのはもちろん…スキップフロアの面白さ、吹抜けの天窓からの季節の移ろい、ロフトベッドで繋がる新しい子供部屋のカタチなど、秘密基地のような遊び心のあるモデルハウスを…ぜひ、ご体感ください。
お家づくりの『新しいカタチ』が発見できると思います!


TOBE BASE内観イメージ



housing office PLUSONE 株式会社プラスワン
〒791-1102 松山市来住町1074-8 Phone.089-975-3939 水曜定休
プラスワンの最新情報はコチラの二次元コードをチェック⇒

◎次回の発刊は令和3年3月20日。お楽しみに！

企画・制作／サン・サン・ファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F ●電話089-909-9855●info@docomama.com●http://docomama.com

ドコママ写真館

お子様の写真を募集しています

●お子様のお名前（ふりがな）●性別●生年月日●メッセージ（20文字程度）●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.com まで写真を添付してお送りください。
※写真は、デジカメまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものをお送りください。 ※翌月号の掲載にならない場合もございます。



兄弟愛が重めのお兄ちゃんと満更でもない弟くん。いいコンビしてるよなあ♥笑

正岡 幸弥（まさおか ゆきや）くん R2年1月15日生まれ
正岡 紡來（まさおか つむぎ）くん H30年10月15日生まれ



これからもかわいい笑顔が見たいです♥

福田 葵子（ふくだ きこ）ちゃん H28年1月14日生まれ



お着替え中でも食べることは忘れない。どんどん大きくなってね。

川元 風佳（かわもと ふうか）ちゃん R元年6月7日生まれ



三輪車でお散歩をしていたら近所のおばあちゃんに大根もらったよ♥

久保 結愛（くぼ ゆいな）ちゃん H30年1月26日生まれ



保育園大好き♥元気に大きくなってね。2人の笑顔が大好きだよ！

松居 杏樹（まつい あんじゅ）ちゃん H30年11月19日生まれ
松居 蒼（まつい あおい）くん R2年7月1日生まれ



泣いたり、笑ったり、拗ねたり…ダンス上達への道は険しいけど3人で大舞台に立てる日を楽しみにしてるよ♬

中村 香心（なかむら かこ）ちゃん H25年1月26日生まれ
中村 誓児（なかむら せいご）くん H27年4月6日生まれ
中村 心音（なかむら こお）ちゃん H21年8月24日生まれ



いつも元気で賑やかな3人が大好き!! これからも仲良く遊んでね♪

徳永 孝裕（とくなが たかひろ）くん H27年11月16日生まれ
徳永 穂乃香（とくなが ほのか）ちゃん H31年4月24日生まれ
徳永 美由紀（とくなが みゆき）ちゃん H26年6月11日生まれ



仲良く元気に大きくなってね

岡田 和佳（おかだ のどか）ちゃん H30年3月16日生まれ
岡田 珠侑（おかだ みゆう）ちゃん H27年1月14日生まれ

ドコママ会員サイト doco-moni（ドコモニ） 会員募集中

ドコモニ会員とは
- 子育てに関するアンケート調査
- 企業の子育て関連のイベントや商品開発をする際のモニタリング
- お得なイベント情報等の告知
- お子さん等、お誕生日や記念日のお祝いメッセージ
- ドコママ主催及びサポートしているイベント等への参加やモニタリング調査

会員登録をして
イベント参加でポイントGET
アンケートに答えてポイントGET

♥500ポイント貯まれば500円分の商品券をプレゼント♪

簡単登録 会員登録はこちらから
携帯やスマホで二次元コードを読み取っていただくか、docomama@mr.fmまで空メールを送信。その後はご案内のとおりに進めばOK!
※迷惑メールを設定されている方は「@mr.fm」からの指定受信を設定してください。
※メールを送信する際に空メールが送れない場合があります。その際には、一文字以上入力して送信をお願いします。

e-KC Group
サン・サン・ファミリー株式会社
ドコママ編集部 〒790-0924 松山市南久米町549-1
☎089-909-9855
info@docomama.com
http://www.docomama.com/

＜ご不明な点等ございましたらお気軽にお問合せください＞

特別金利キャンペーン
教育ローン
キャンペーン期間中は通常金利から▲0.3%引き下げいたします！
通常金利 年2.4% ▼ キャンペーン金利 年2.1%（保証料込み）
最長16年までご融資可能
年1.9%（保証料込み） 固定金利／最下限金利
金利優遇 最大▲年0.1%（金利引き下げ幅） 対象条件：元気っズ倶楽部通帳ご契約者さま
リピートプラン さらに▲年0.1%（金利引き下げ幅） 対象条件：次のいずれかに該当する方 ●しんきん保証基金保証付のカードローンをお持ちの方（同時申込も可） ●しんきん保証基金保証付の個人ローン・住宅ローンをご利用の方
令和2年9月1日現在



入学金や授業料をはじめ、教材費や下宿費用、留学費用や借換え資金にも！

お取扱期間 2020年9月1日(火)～2021年5月31日(月)

愛媛信用金庫
http://www.shinkin.co.jp/ehime/

子育てママが選んだお店が載っている
“ドコママクーポン”

doco.moni（ドコモニ）会員のマイページMENUもしくは右の二次元コードから、ドコママホームページ内のクーポン一覧画面にあるお店を押してクーポンをどんどん利用してね

こちらの二次元コードから直接クーポンページにいけます！



ネイル用品ALL20%OFF
NAIL ARTIST ACADEMY ネイルアーティスト学院
松山市衣山パルティフジ衣山2F ☎089-989-8688
対象期間：R3年2/20～3/19

大人も一緒に遊べる！楽しめる！
KIT PLAY 遊び放題
クーポン提示で500円引き
【利用条件】
●KIT PLAY遊び放題ご利用の方
●1枚で1グループ有効です。
●他のクーポンやサービス券との併用はできません。



KISUKE 対象期間：令和3年2/20～3/19まで

クーポン利用の手順



1 PCから利用する場合はドコママHPのTSU・NA・GUクーポン情報の画面をクリック
2 表示されている一覧から使いたいお店のクーポン画面をクリック
3 クリックしたお店のクーポン画面が表示されます。表示された画面にある二次元コードを読み取ると、スマホにクーポンが表示されます。
表示されたクーポン画面をお店の方に提示してご利用ください。

1 スマホから利用する場合はドコママHPのTSU・NA・GUクーポン情報の画面をタッチ
2 表示されている一覧から使いたいお店のクーポン画面をクリック





未就学児のお子さまに 果汁100%ジュースサービス（リンゴ or オレンジ）
対象期間 R3.2/20～3/19
松山市余戸東5丁目3-7
TEL 089-973-6033
現在コロナ感染予防対策のため、ラストオーダーは18:00までとさせていただいてます。
営業/9:00～ 日曜営業 休/不定休（詳しくは店舗までお問い合わせください）
cafe grato
来店時にクーポンをご提示ください



ベティクロッカーズ バーディースクエア重信
ランチとスイーツのセットメニュー100円全て引き
愛媛県東温市志津川1489-1
TEL 089-964-7078
営業/10:00～21:00(L.O19:00) 日曜 営業定休日/無休
ゆったりとした座席スペースを確保した広い店内です。お子様連れでご安心してご来店ください
対象期間/令和3年2月20日～3月19日



ドコママ読者限定コース！
大人可愛いメイクアップレッスン♪ 垢抜けエステ「と」ママメイクアップレッスン（60分コース）5500円（税別）を3500円（税別）
クーポン提示で
KIRA natural & medical SINCE 1969
TEL089-923-5004 松山市久万ノ台1247-11
●休/火・日・祝 ●営業/10：00-18：00（要予約）
対象期間/R3年2月20日～3月19日



初来店の方で 10,000 円以上の技術メニューをご利用の方にクーポン提示で
N. モイスチャーハンドゲル（80g）プレゼント!!
chocolate hair salon
松山市和泉南4丁目2-2
☎(089)993-5990
対象期間：R3年2月20日～3月19日



有効期限 R3年2/20～3/19
宅配専門 釜めし全メニュー ひと釜につき200円引き
期間中何回でも利用可能！
宅配釜めし 釜しょう 松山南店
お届け時にクーポンをご提示ください



日替わりランチ（税込690円）をご注文で100円引き ※5名様まで
対象期間：R3.2/20～3/19
子供ランチ、ドリンクバーもあります
キッズルーム完備 無料駐車場約200台
松山市久米窪田町337-1 テクノプラザ愛媛1F
TEL 089-909-5585
営業/月～土（定休日/日曜日）11:00～15:00
family dining nico ファミリーダイニング ニコ
平日のみ利用可能



選べるセットとおかわり自由なパンが魅力！
クーポン提示で未就学児・小学生のお子様全員にバニラミニアイスプレゼント♪
レストラン カフェ haco
対象期間 R3.2/20～3/19
松山市朝生田町5丁目7-31 営業時間/11:00～22:30（ラストオーダーは22:00）
来店時にクーポンをご提示ください



ママさんと子どもに優しいお店です♪
クーポン提示でキッズドリンク1杯サービス！
対象期間 R3.2/20～3/19
愛媛県松山市溝辺町甲60
TEL089-907-3919
営業/9:00～21:00 日曜日営業 定休日/不定休
Cafe 子やぎのさんぽ
来店時にクーポンをご提示ください