

まちコミュスポット てくるん

ドコママ関連イベント情報 参加無料

お申し込み方法 メールフォームかお電話で。抽選は2021年6月上旬に行います。当選者のみお電話にてご連絡いたします。

※イベントの日程は変更になる可能性があります。

2021年6月開催講座

申し込み受付期間 2021年5月15日(土)～ 抽選のイベントは5月31日(月)締切

※講座内容・定員は変更することがあります。 ※おつりの無いようにお願い致します。

子どもが素直に反省する叱り方

「子どものために叱っているけど、本当に反省をしているのかな?」
どう言えばいいのか悩みますよね。ポイントを知って子どもを伸ばす親になりましょう。

日時 令和3年6月3日(木) 10:30～12:00

講師 中越 こずえ氏
●えひめコーチングプロッサム
●えひめコーチングスクール代表

定員 5名 先着順

託児 500円/1名(先着6名)

親子で絵本を楽しもう♪

絵本の読み聞かせと一緒に、体操や歌をうたって、親子で楽しい時間を過ごしましょうね♡

日時 令和3年6月3日(木)
①12:45～13:15
②13:30～14:00

講師 遠藤 礼子氏
●幼稚園教諭・保育士
●絵本セラピスト

定員 各回親子5組 先着順

産後に起こる不調のワケ

病院や母子手帳では教えてくれない、産後の身体の仕組みを知り不調を楽にする方法をお伝えします

日時 令和3年6月10日(木) 10:30～12:00

講師 三原 奈美氏
●Nami PARK
●(一社)体力メンテナンス協会 指導士
養成講師・産後指導士

定員 5名 先着順

託児 500円/1名(先着6名)

ママと子どものヨガTIME

産後子育てで自分時間の無いママがリラックス出来る時間を過ごしましょう!
お子さんと一緒に来て、よりコミュニケーションが深まるよう楽しみましょう!

日時 令和3年6月17日(木)
①10:30～11:15
②11:30～12:15

講師 akiyo氏
●産後ヨガインストラクター
●マタニティヨガインストラクター

定員 各回親子5組 抽選

持参物 タオル、飲み物、バスタオル 動きやすい服装

対象 0歳から未就園児

親子で音リズム

楽しみながら子どもの集中力・判断力を伸ばす育脳音楽あそび

日時 令和3年6月17日(木)
①12:45～13:15
②13:30～14:00

講師 前田 純子氏
●日本こども教育センター リトミック認定講師
●WARAリズム認定アドバイザー

定員 各回親子5組 抽選

対象 未就学児

ぽかぽかベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して親子で心も体もぽかぽかにしましょう♪
免疫力UP!

日時 令和3年6月24日(木)
①10:30～11:15
②11:30～12:15

講師 石井 けいこ氏
●こまめハウス
●ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター

定員 各回親子5組 抽選

持参物 バスタオル・親子の水分(母乳可)・ママは動きやすい格好

材料費 300円(オイル代)

対象 2ヵ月～1歳未満

お申込み・お問い合わせ

松山市まちなか子育て・市民交流センター

「てくるん」

松山市大街道1丁目5番地10 松山第二佐々木ビル1階

☎ 089-904-5728

【開館時間】10:00～20:00

【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp

【HP】http://tekurun-matsuyama.com

COLOR CUBE
パーソナルカラー / 骨格 / 顔タイプ診断サロン

ママ、だから。
とことん美女になる。



ママがオシャレに大変身
あなたに似合うファッション・メイクに出逢える隠れ家サロン

テレビ愛媛 ライブニュースで レギュラー化決定! 夕方6時15分～

パーソナルカラー診断 & 骨格 & 顔タイプ診断 をして、
似合う服・コスメをサロン内にずらっと揃えます。
あなただけの特別な空間で、好きなだけ試着。自由に購入。

先着10名様 ドコママ限定!パーフェクトスタンダードコースご予約限定特典
必ず美女ママコーデが手に入るクーポン
計10,800円相当の特典♥
あなたに似合うトップスorボトムス、さらにアクセサリーをプレゼント!
※予約時に「ドコママを見た」とお知らせください。

☎090-7787-2357(平日:9:00~18:00)
詳しくは、カラーキューブ 愛媛 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumu1-C 駐車場2台あり
HPはこちら▼

企業福利厚生プランナー(法人営業) 正社員募集!!

ご家庭との両立を目指す方必見です!入社後の研修でイチからサポートします!未経験から正社員として安心スタート★まずはお気軽に説明会へお越しください!

【仕事】
企業の福利厚生制度の加入・脱退等の手続き
＊ご家庭への訪問ではありません。(法人営業)
【資格】
高卒以上(定年65歳)
営業経験不問
【給与】
月給16万+諸手当
※採用時支給額・能力により異なる
※2019年度平均給与43.4万円(賞与除く)
【時間】
9:00～17:00
【休日】
週休2日制(土・日)、祝日、夏期・年末年始、半日休暇、有給休暇(最高年20日)、育児・介護休業
【待遇】
①試用期間(2ヵ月)
②屋内全面禁煙
※就業場所における受動喫煙防止のための取り組みとして、本社・支社ともに完全禁煙としています。
与年2回、通勤交通費支給、保養所あり(国外)、退職金制度有(勤続3年以上)、社会保険適用
【勤務地】
松山、今治、新居浜、宇和島
【応募】
まずは"ドコママプラス見た"と電話で支社まで連絡ください。



お休みは土・日・祝。育児・介護休暇もあって、
ご家庭との両立にピッタリ!経験は問いません。
会社説明会で不安や働き方のお悩みを解消してください!

土日祝お休み! 半日休暇あり! 育児・介護休業あり!



子育てサポート企業として
ライフスタイルに合わせた
働き方をサポートする当社
だから安心です♪

プラチナくるみん 子育てサポートしています

『プラチナくるみん』は、働きやすさのしるし!
当社は、子育てサポート企業です。

詳しくはWEBで!
大同生命 新たな可能性へ 検索
http://www.daido-life.co.jp

■法人会福利厚生制度受託会社
大同生命保険(株) 松山支社
〒790-0003
松山市三番町4丁目12番4号
☎ 089-921-7391 (担当:ナカソジ コマツ)

特別金利キャンペーン 教育ローン

キャンペーン期間中は通常金利から▲0.3%引き下げいたします!

通常金利 年2.4%
キャンペーン金利 年2.1%(保証料込み)

最長16年までご融資可能
年1.9%(保証料込み) 固定金利／最下限金利

金利優遇 金利引き下げ幅 最大▲年0.1%
対象条件 ●元気っず倶楽部通帳ご契約者さま

リピートプラン 金利引き下げ幅 さらに▲年0.1%
対象条件 次のいずれかに該当する方
●しんきん保証基金保証付のカードローンをお持ちの方(同時申込も可)
●しんきん保証基金保証付の個人ローン・住宅ローンをご利用の方

令和2年9月1日現在



入学金や授業料をはじめ、教材費や下宿費用、留学費用や借換え資金にも!

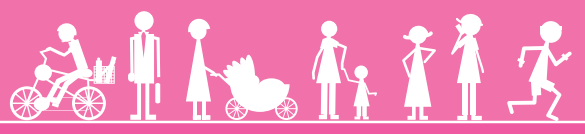
お取扱期間
2020年9月1日(火)～
2021年5月31日(月)

愛媛信用金庫
http://www.shinkin.co.jp/ehime/



ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

TSU・NA・GU ぷろじぇくと

『地域の皆さまと共にかけがえのないひとときを』新店舗、愛媛トヨペットの四国中央店オープンです♪



・店舗名/四国中央店
・住所/愛媛県四国中央市妻鳥町1703-2
・Tel/0896-58-5252

愛媛トヨペットは、三島川之江IC近くのメイン道路沿いに2021年4月6日、「四国中央店」をオープンしました。

店舗ショールームは、ゆったりとしたラウンジスペースや中央にキッズスペースを設置しており、広い敷地に合わせた居心地の良いくつろぎの空間です。

いつでも、ご来店いただいたお客様には快適に待ち時間をお過ごしいただけます。

また、乳幼児のおむつ交換台などを併せ持つ多目的トイレや授乳室も完備しておりますので、小さなお子様も安心してご一緒にご来店ください。

さらに、雨に濡れにくいキャノピー下に車いす専用と充電設備を含む駐車場を構えており、多目的広場を兼ねた中古車展示場や森のあるまちづくり協力など、快適な環境にも配慮した総合店舗となっております。

ぜひご家族揃って愛媛トヨペットの「四国中央店」に遊びに来てください。


広いくつろぎスペースのショールーム


商談席



授乳専用独立ルーム

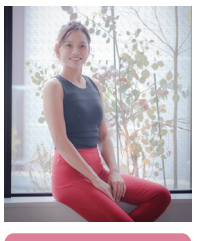
●愛媛トヨペット第12回 TSU・NA・GUオンライン子育てセミナーのご案内

長引くコロナ禍がますます多くの不安やストレスを抱える原因となっていませんか？

そうした不安やストレスの軽減、学習・記憶・集中力のアップ、自律神経回復などに役立つ効果的な方法として、様々な立場の人や職場から「マインドフルネス」に注目が集まっています。

5月のTSU・NA・GUオンライン子育てセミナーでは、このマインドフルネスを愛媛でいち早く紹介・実践し、ヨガ講師としても大人気の桂浦美紀さんをお招きして開催します。

◆テーマ／『子育てに効くヨガとマインドフルネス』
◆講 師／桂浦 美紀
yoga studio COLMADO代表
◆開催日／令和3年5月21日(金)
◆時 間／
オンラインセミナー10時～11時
オンライン座談会 11時～11時20分
◆参加者／10名前後
※状況によって多少時間が前後する可能性があります。予めご了承ください



ご参加特典のプレゼントもご用意してお待ちしております

お手持ちのスマホから簡単に参加できますよ

【子育てセミナーのお申し込みは】
ドコママ編集部info@docomama.comまで「オンライン子育てセミナー希望」と明記の上、ご自身のお名前と連絡先を記入してお送りください。

オンライン未体験の方歓迎!ドコママがサポートします。
- ドコママ編集スタッフがオンライン未体験の方に使い方をサポートします。
- セミナー開催日前に行うので当日は安心して参加できます。
- サポートご希望の方 info@docomama.comまで

お気軽に「オンライン体験希望」と明記してお名前、ご連絡先をご記入の上、お送りください。個別に体験日の日時を相談させていただきます。



地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット
検索 愛媛トヨペット
松山市空港通5丁目7番9号
☎089-972-0411
定休日：月曜日・第2火曜日
(ToP Town宇和島は除きます)
全店舗でご試乗用のチャイルドシートをご用意しています。



各店舗の営業カレンダーはこちら

Chocolate×COLOR CUBE×studio switch.とで ママさん素敵に変身物語 ～さやかママ編～



小学生になる女の子と 1 歳になる男の子のママです。育休明けでこの春から職場復帰となることや、職場の服装がカジュアル OK になったことも手伝って応募しました。元々オシャレに疎いところがあり、自分がどんな姿に変身できるのか想像もついていません。全ておまかせしてオシャレを楽しみたいと思っています。



職場復帰される事を意識して、ヘアカラーは抑え気味に。アレンジは、日常手入れをしやすいように癖を抑えるストレートをかけました。ただそのままだと強いイメージになってしまうので毛先にウェーブをかけて緩和しています。





▲やわらかめのカラーが似合うさやかさんのパーソナルカラーは「秋」と「夏」。今回は若草色の明るいジャケットとシンプルなグレージュカラーのサロペットでまとめました。カチッとした見た目と、中のサロペットをゆるく着こなすことでオフィスカジュアルとしても通用する仕上がりになりました。

chocolate
hair salon
松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営 業/平日 10:00～19:00
土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。
chocolateのイメージビデオをココからご視聴ください



ドコママHPではさやかママの変身の様子が更に詳しく掲載中!
来月号もオシャレに変身したママをお楽しみに♪

さやかママの感想


モデルさん 松山市在住

とても楽しかったです。職場復帰のことをお話していたのでそれに合わせたオシャレを提供していただけました。育休のブランクがあって不安を感じていたのですがこの企画に参加できたことで不安が楽しみに変わりました♪

chocolate_オーナー宮岡さんからおしゃれアドバイス

顔をスッキリと出すヘアアレンジはビジネスにも対応しやすいものです。そのためにセンター分けにするのも方法ですが、分け目を完全なセンターにしないで七三や八二といったメリハリをつけることでON・OFFどちらでも楽しみやすいスタイルになります。



愛YOU

児童発達支援
放課後等デイサービス

愛YOU わくわく広場

新規児童・生徒募集中!



こども整体 + 右脳教育 + 食育
でこどもの成長を育てます!

「わくわく広場」では、ご家族の不安に寄り添い、ご相談しながら、私たち独自のこども整体・食育・右脳トレーニングなどを軸に、お子さま一人ひとりに最適な療育プランをご提案させていただきます。

少しも我慢できない
成長が遅いだけ?
こだわり強すぎ?

うちの子、だいじょーぶ!かな?

発達障がいという言葉だけは知ってても解らない事だらけですよね。
不安は感じているけれど、いきなり専門の窓口に行くのも違う気がする……。
何だかモヤモヤして不安になっていませんか。大丈夫ですよ。
まずはありのままをお話しに来てください。(事前にお電話をお願いします)

児童発達支援

発達障がいやその心配のある小学校入学前の未就学児を対象にした通所訓練施設です。
お子さま自身の困りごとを軽減させることを目的とし「小学校入学」をできるだけスムーズに迎えることができるように支援をおこないます。

コミニケーション力の育成から、社会適応性や生活習慣、学習支援等、個々の発達課題に応じた個別療育をおこなっています。



放課後等デイサービス

学校在学中で発達に障がいのあるお子さま、または支援が必要なお子さまが、放課後や長期休暇中に療育を受けることができる施設です。
家庭や学校生活以外で交流できる機会を増やし、お子さまの自立、集団生活や地域の中での生活が継続できるように支援をおこないます。



愛YOU 児童発達支援 放課後等デイサービス わくわく広場

愛媛県松山市山越5丁目5-20 1F
https://houkagohiroba.com
089-910-4858

お問合せはお電話・LINEでお気軽に♪

必見!「解決します!お子さんと保護者の方の歯のお悩みありませんか?」

Q1／妊娠中ですが、いつもどおりみがいているのに歯ぐきから出血しやすくなりました。どうしてですか?

妊娠中は、ホルモンのバランスの変化、つわり、食べ物の好みの変化や間食等によって、むし歯や歯周病になりやすく、口の中のケアが大切です。さらに、歯周病がひどい場合、早産や低出生体重児を出産するリスクが高まるという報告もあります。お口の健康管理のために、体調のよい時に歯科健康診査を受けましょう。また、お子さんの歯は妊娠中からでき始めています。バランスのとれた食事を心がけましょう。

Q2／歯が生え始めましたが、歯科医院にフッ化物(フッ素)を塗りに行った方がよいですか?

生えはじめの頃の歯の質は弱く、定期的にフッ化物(フッ素)を塗ることで、歯の質が強くなり、むし歯菌が出す酸に負けない丈夫な歯になります。歯が生え始めたらフッ化物(フッ素)を塗りに行かれることをおすすめします。また、家庭でできる方法としてフッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使うとよいでしょう。ただし、フッ化物(フッ素)の力に頼るだけではむし歯予防につながりません。正しい食生活と毎日の仕上げみがき習慣を忘れないようにしましょう。また、よくかんで唾液を出し、歯や口をきれいにしましょう。

Q3／歯みがきを嫌がってみがかせてくれません。どうしたらよいですか?

歯みがきを泣いて嫌がるお子さんは多くいますが、まずは楽しい雰囲気で歌を歌ったり、上手にほめながらみがいて、少しずつ歯みがきの習慣をつけることが大切です。歯ブラシは、本人用と仕上げみがき用の2本用意し、最低1日1回、夜寝る前に仕上げみがきをしましょう。そして、みがき終わったら上手にできたことをほめてあげましょう。

Q4／正しい歯みがきの仕方が分かりません。簡単できれいにみがく方法を教えてください。

歯みがきのポイント

(保護者の方もチャレンジしてみましょう!)

①歯ブラシの毛先は歯にぴったり当てる
②力は入れない
③小刻みに動かす

○仕上げみがきのポイント

❶お子さんをひざの上に仰向けに寝かせてみがきましょう。

❷嫌がる場合は、お子さんを仰向けに寝かせ、太ももでお子さんの頭をしっかり固定してみがきましょう。



❸指で唇をめくり、みがきたい歯全体が見えるようにしましょう。

●歯みがきの目的は、歯垢を落とすことです。歯垢の正体は口の中にいるばい菌のかたまりです。
毎日の正しい歯みがきでみがき残しをなくしましょう。

Q5／おやつをよく欲しがります。どうしたらよいですか?

おやつや食事など食べる回数が増えると、口の中が酸性の状態が続き、むし歯になるリスクが高くなります。
おやつの回数は多くても1日2回までにし、だらだら食べる習慣はなくし、買い置きを控えましょう。
また、ジュースの代わりに水やフッ化物(フッ素)が含まれているお茶にするとよいでしょう。

●お問合せ先
松山市保健所健康づくり推進課 健康支援担当
TEL 089-911-1868
FAX 089-925-0230

～松山市からのお知らせ～

個別妊婦歯科健康診査(無料)	●対象:松山市に住民登録をしている妊婦 ●回数:妊娠期間中に1回 ●内容:個別妊婦歯科健康診査受診票を利用して、市内登録医療機関での歯科健康診査と歯科保健指導
みんなでオンライン むし歯予防教室(無料)	＊通信料は自己負担です ●対象:松山市に住民登録のある未就学児の保護者 ●内容:歯科衛生士の講話
オンライン親子むし歯予防教室(無料)	＊通信料は自己負担です ●対象:松山市に住民登録のある歯みがきに不安のある未就学児の保護者 ●内容:歯科衛生士の個別歯みがき相談等

読者プレゼント

ハガキでのご応募もOK♥



1名様

ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色/ハニーベリー・内容量7ml "店舗で当選ハガキとの交換になります。"

A SHAREYDVA シャレドワベビー キューティクルオイル

提供 ネイルアーティスト学院
https://mail.ac/



3名様

※中身の商品はお渡しするものと異なる場合があります。

デイサービスの真心庵に併設された「駄菓子屋 蛍」。とりどりの懐かしい駄菓子で彩られた店内には、子ども達の元気な声と笑顔が溢れています。商品は"店舗で当選ハガキとの交換になります。"

B 駄菓子がいっぱい詰め合わせセット

提供 駄菓子屋蛍inひがし野
https://www.facebook.com/higashino.group/



4名様

愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

C 入浴＋岩盤浴無料チケット

提供 喜助の蒸(じょう)
https://www.kisuke.com/yu-matsuyama/jou

プレゼント応募方法

「5月号プレゼント応募」とご記入のうえ、希望商品番号、住所、お名前、電話番号、本誌をどこで受け取ったか(またはご覧になったか)、本誌でこれからも続けてほしいコーナー、感想などを明記し、ハガキ、またはメールにて令和3年5月15日までに(ハガキの場合、ご当選された方へメールでご当選のご連絡を致しますので、ハガキにご連絡可能なアドレスを合わせてご記入ください。当日消印有効)ご応募ください。ご当選者のみご連絡させて頂きます。商品はドコママ事業部より直接発送させていただくか、編集部まで直接受取り(事前連絡をお願いします)におこしください。

送信先 info@docomama.com
郵送先 ドコママ plus 編集部 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EASTⅡ 2F

※応募の際、ご記入いただいた氏名・住所などの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

まだまだあります! てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

てくるん母の日イベント♪

お母さんありがとう♡手形の花束を贈ろう!

5月3日(月)～9日(日)
11:00～18:00 予約不要・無料

内容:家族みんなの手形を花束にしてお母さんにプレゼントしよう。※1家族1枚限り
対象:年齢制限なし(ご家族でご参加ください)



子育て相談

予約不要 無料

毎週木曜日(祝除く) 10:00～15:00
育児に関する悩みや心配事に保育士が応じます。

※ご参加の前には必ずてくるんHPの<イベント参加にあたっての注意事項>を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承くださいませ。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター てくるん
☎089・904・5728 10:00～20:00

住宅購入・ローンのことなら おうちの買い方相談室 松山店



子育て奮闘中のパパ・ママ
5名様限定

おうち作りセミナー

日付 5/22(土)・23(日)
時間 10:00～11:30(9:45受付開始)
会場 おうちの買い方相談室 松山店
▶愛媛県松山市天山1丁目12番12号キタムラビル1号室

◀お申込みはこちらの二次元コードから
※申込締切日 各開催日の2日前

参加費無料・完全予約制・キッズスペース有り

体験ママのレポート M.S.さん

おうちの買い方相談室を訪ねて

今回ママレポーター募集に応募して、家を買いたい人のお金の相談やその人に合った住宅会社の紹介を無料で行ってくれる「おうちの買い方相談室」でお話を伺いました。
私がまず疑問に思ったのは、どんな相談ができて、どこまでを無料でしてくれるのか？今一つ把握しきれなかった事です。





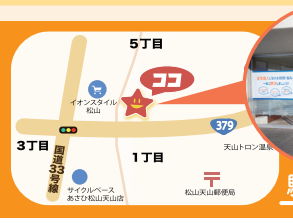
そこから訪ねてみました。担当の西尾仁美さん、門田(もんでん)智之さんも「初めて相談に来られたみなさんが最初に気になる所なので、私たちもM.S.さんが疑問に思われた事から説明からさせていただいてます」と言われてました。
今回は紙面の関係で細かく紹介は出来ないのですが、お家を建てるまで力強いパートナーとして、総合的なサポートをしてくれるんだと納得しました。その中でもここ「おうちの買い方相談室」の最大の特徴を次回紹介したいと思います。

このようなお悩みありませんか?

- 自分たちだけで何十社も比較検討できない…
- 専門用語ばかりの見積り妥当なのかわからない!
- いくらまで借りて大丈夫?本当に返せる?
- 頭金を入れない方がいいって聞いたけど、本当?
- 住宅ローンを払いながらいくら貯金できるの?

おうちの買い方相談室 松山店
☎ 0120-089-115
営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜日
〒790-0951
愛媛県松山市天山1丁目12番12号キタムラビル1号室▶

松山店HP▼





駐車場あり!

◎次回の発刊は令和3年5月20日。お楽しみに！

企画・制作／サン・サン・ファミリー株式会社　〒790-0924
松山市南久米町549-1 ●電話 089-909-9855 ●info@docomama.com ●http://www.docomama.com/

第1シーズンの食文化研究会は…

詳細はこちら▶

後半はオンラインでの食育調理体験会になりましたがご家庭で調理を楽しめた！と嬉しい感想をいただきました



昨年秋より始まった「食文化研究会」。松山短期大学垣原登志子教授監修の元、事前講義や食育調理体験会を通して「食」に関する知識と技術の向上を学んできました。

中食(お惣菜やデリバリー)の選び方をはじめ、食品添加物の見方、お塩の使い分けにより料理が更に美味しくなる方法、野菜のルーツなどなど。食育調理体験会や講義を通じて、食の正しい知識や日頃抱えている疑問等、一緒に学ぶ機会ができました。

また愛媛のはだか麦や柑橘を使ったお正月料理やサラダ、素材を活かし簡単料理メニューを食育調理体験会や動画でCooking★配信することにより、「子供が野菜を食べてくれるようになった！」「料理が苦手な自分でも簡単に気軽に料理が出来た」など実生活でも役立つ料理を教えていただき充実した半年間を過ごすことができました。

(レポーター：ママリーダー　こまめハウス+石井けいこ)


中食を使ったアレンジメニュー
ひと手間加えることで手抜き感も払拭！


今まで当たり前に使っていたお塩も実はとっても奥が深く新たな魅力を発見


農業・農家さんの想いを知るきっかけにも。野菜の「旬」についてや豆知識もたくさん教えていただきました


IHクッキングヒーターは使用も掃除も楽々簡単♪

大変よくできました

大募集!! 毎日ごはんアンバサダー

毎日の食事についてお困りごとや悩み事も随時募集中!!

毎日の食事について知りたい・体験したい・伝えたい人を募集します
メンバーには時短マル秘レシピ、お得な情報やプレゼントがGET出来るビックチャンスあり♪

お申込みはメールに「アンバサダー募集」とご記入の上、お名前を添えてドコママ編集部 info@docomama.com

しあわせのいちまい


フォトグラファー 小室直子さん

東京でフォトグラファーとして活躍しながら、全国でご家族の大切なお写真を撮影されている小室直子さん。今回5月21日(金)・22日(土)・23日(日)の3日間、道後公園にて撮影会を開催します！

なかなか新型コロナウイルス感染拡大の終息が見られない中、色々な場所にお出掛けしたり、行事に参加してお子さんや家族の想い出を残す機会も減っています。家族写真撮影会「こむの木」は、こんな時だからこそ素敵であわせな家族写真をお届けしたいと思っています。撮影会は屋外で1組ずつ撮影しながら感染防止にも十分配慮しています。

撮影会のお写真はドコママの表紙にもご紹介させていただいています。ご家族の素敵な笑顔に癒された方もたくさんいらっしゃるのではないでしょうか♪撮影会に来られた方は、ドコママの表紙に掲載されるチャンスがあるかも!?

ドコモニ会員にはお得なクーポンもご利用できます。また登録されてない方はドコママの表紙から登録してくださいね！この機会に是非、ご家族で記念に残るお写真を撮影しましょう♪



フォトグラファー小室直子さんによる撮影イベント♪

家族写真撮影会『こむの木』

令和3年 5月21日(金) 11:00～15:00
22日(土) 9:00～15:00
23日(日) 9:00～16:00

状況によっては中止となる可能性もありますので、QRコードから小室さんのHPをご覧いただき、ご確認ください。

●場 所・・・松山市道後公園　●撮 影・・・約20分間
●対 象・・・2名以上のご家族様
●料 金・・・30カットプラン　：¥ 9,500(web納品)
100カットプラン：¥11,500(web納品)
※撮影日より4週間以内にご指定のパソコンのメールアドレスにデータにて納品

お申込み時に一言、『ドコママ見たよ！』で、10カットプラス★
(ドコモニ会員の方、お得なドコママクーポン配信)

▼HPもご覧ください♪



お問い合わせ・お申込み nao566@me.com まで！【年中無休】

ドコモニ会員にご登録をされていない方は、表紙のQRコードよりご登録ください!!





ドコママHPに居るこのウメさんのイラストが相談室の入り口です。

そんな時は、気軽に相談できるドコママの「ウメさんの子育て相談室」に書き込んでください。**子育てお悩み解決探偵団**(ドコママ提携の専門家たち)があなたの悩みごとを解決するために役立つアドバイスをしてくれます。　運営:ドコママ【子育てお悩み解決探偵団】





ご相談事例

ドコママHPに【子育てお悩み解決探偵団への相談事例集】載ってます!!

子どもが病弱で、欠勤や早退等で職場に迷惑をかける

【相談】小学4年生と1年生の子供を持つシングルマザーです。下の子が病弱なため、風邪をひきやすく熱を出して学校を休むことがあります。フルタイムで働いていますが職場に行かないと業務はこなせず、仲間に迷惑をかけてしまいます。私の両親は山間部に住んでいるので、急な対応は難しいです。同じ様な境遇の方にどうしているのか聞きたいです。

3月は16件のご相談が寄せられています

相談無料！操作簡単！

①ドコママのHPに居るウメさんのイラストを押す。

②お名前(ニックネームOK)を記入して「チャットを開始する」ボタンを押す。

後は、画面にそって相談事を書き込んで送信するだけ♪専門の方からあなたへメールで解決方法のアドバイスが届きます。(相談内容やメールアドレスは誰にも閲覧されないので安心してご記入ください)

子育てママが選んだお店が載っている

“ドコママクーポン”

doco.moni(ドコモニ)会員のマイページMENUもしくは右の二次元コードから、ドコママホームページ内のクーポン一覧画面にあるお店を押してクーポンをどんどん利用してね

こちらの二次元コードから直接クーポンページにいけます！



対象期間/令和3年4/20～5/19まで



対象期間:令和3年4/20～6/30まで

クーポン利用の手順



1 PCから利用する場合はドコママHPのTSU・NA・GUクーポン情報の画面をクリック

2 表示されている一覧から使いたいお店のクーポン画面をクリック



3 クリックしたお店のクーポン画面が表示されます。表示された画面にある二次元コードを読み取ると、スマホにクーポンが表示されます。



1 スマホから利用する場合はドコママHPのTSU・NA・GUクーポン情報の画面をタッチ



2 表示されている一覧から使いたいお店のクーポン画面をクリック



対象期間/令和3年4/20～5/19まで



対象期間令和3年4/20～5/19まで



対象期間/令和3年4/20～5/19まで



対象期間/令和3年4/20～5/19まで



令和3年5/21・22・23の撮影会に限り有効 ★クーポンのご利用は1度のみとなります。



対象期間:令和3年4/20～5/19まで



対象期間:令和3年4/20～5/19まで



対象期間:令和3年4/20～5/19まで