

docomama plus 7

ドコママプラス

2022 July vol.182

うちの子のピッタリさがそ★
園紹介②

子育てママが選んだ
ドコママ TSU・NA・GUクーポン

読者プレゼントあり

ママさん素敵に変身物語VOL5
ひろパパと『まゆ』ママの素敵に変身物語!

ホームページをCheck

愛媛トヨペットから
子育て応援オンラインセミナーのご案内
「子どもの能力を高める絵本の読み聞かせ」

撮影／フォトグラファー 小室直子

ドコモニ会員募集中!
携帯やスマホでQRコードを読み取っていただくか、docomama@mr.fmまで空メールを送信。

企画・制作 サンサンファミリー株式会社
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F
☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所で配布

まちコミュスポット **てくるん** ドコママ関連イベント情報 **参加無料**

お申し込み方法 メールフォームかお電話で。抽選は2022年8月上旬に行います。当選者のみお電話にてご連絡いたします。

※イベントの内容は変更になる可能性があります。

2022年8月開催講座

申し込み受付期間 2022年 7月15日(金)～ 抽選のイベントは7月31日(日)締切

※講座内容は諸事情により変更することがあります。※おつりの無いようにお願い致します。

おやこ英語お話し会

あかちゃんから楽しめる英語絵本の読み聞かせと、お家でできる簡単な手遊びをご紹介♪

日時 令和4年8月1日(月)
①10:30～11:10 ②11:20～12:00
講師 宮川 氏と坂本 氏
●おやこ英語絵本の会「あじさい」
定員 各回親子5組 先着順
対象 0歳～就園前とその保護者

親子で音リズム

楽しみながら子どもの集中力・判断力も伸ばす育脳音楽あそび。

日時 令和4年8月1日(月)
①12:45～13:15 ②13:30～14:00
講師 前田 純子 氏
●日本こども教育センター リトミック認定講師 WARAリズム認定アドバイザー
定員 各回親子5組 先着順
対象 0歳～就学前とその保護者

身近な物で親子リズム遊び

身近にあるものを打楽器に見立ててドラムのようなリズムを叩いてみよう

日時 令和4年8月8日(月)
①10:30～11:10 ②11:20～12:00
講師 シンヤ 氏
●Studio Shiny代表・ShinyDrumLesson講師
定員 各回親子5組 先着順
対象 3歳～就学前とその保護者

親子で初めてのお裁縫

玉止めなしでできる「おやすみくまちゃんストラップ」を作ります。用意している材料から色々と布団の色を選べますよ♪

日時 令和4年8月8日(月)
12:45～13:30
講師 福田 真由美 氏
●針育講師・ゆずめろん。
定員 親子7組 先着順
持参物 ハサミ（工作用OK）
材料費 800円/個
対象 4歳～10歳とその保護者

親子で人気のバルーンスクイーズを作ろう♪

ぷよぷよボールとぷよぷよ金魚をバルーンにいれてにぎって楽しいバルーンスクイーズを作りましょう♪

日時 令和4年8月22日(月)
①10:30～11:10 ②11:20～12:00
講師 岡田 藍 氏
●あーいバルーン
定員 各回親子5組 抽選
材料費 300円
3歳～小学生低学年までとその保護者
対象

お申込み・お問い合わせ

松山市まちなか子育て・市民交流センター
「てくるん」
松山市大街道1丁目5番地10
松山第二佐々木ビル1階
☎ 089-904-5728
【開館時間】10:00～20:00
【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp
【HP】https://www.tekurun-matsuyama.com

HARI HARI
美容ハリ × 小顔矯正サロン ーハリハリー

ママだから。
とことん美しく



ほうれい線・くすみ・たるみをカバー!
Instagram や You Tube で話題の
美容鍼＆小顔矯正ができる隠れ家サロン。

満足度No.1 リピート率 驚異の96%

東洋医学 × 小顔矯正技術によってたった1回の施術で驚きの変化!!
一気に、もちもち小顔美肌に生まれ変わる❤
施術者とお客様の1対1の完全個室だから、コロナ対策も万全!

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ＆小顔矯正コース」
ご予約特典
①12,800円 → 初回 6,050円
②60min → 120min に延長
③美容ハリ通常 25本 → 最大 50本
④美容電気ハリEMS通常 3,000円 → 無料サービス
⑤肩こり&首こり治療 → 無料サービス
※ハリが怖い方は小顔矯正のみも可能です※予約時に「ドコママを見た」とお知らせください




←実際の施術ルームです

☎070-2820-0728（平日9:00～21:00）
詳しくは、ハリハリ 小顔 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumu1-A 駐車場2台あり
HPはこちら

レンジを使って簡単
夏野菜を美味しく楽しむ1品レシピ

石井けいこ こまめハウス＋代表
（調理師・食育アドバイザー・幼児食インストラクター）

トマト缶を使ったラタトゥイユ



ラタトゥイユは南フランスの郷土料理で夏野菜を使った煮込み料理です。
夏野菜をたっぷりと美味しく食べられ、前菜としてもメイン料理としても食卓を彩ることができますよ。
お魚やお肉との相性も◎ パスタにしても美味しいです。
素材の良さを活かしたいので調味料は最小限。(コンソメを使わなくても美味しく出来ます)
食材を小さくカットし、薄味にすることで離乳食としてもオススメ。今回はトマト缶＆電子レンジを使って簡単に作れるレシピをご紹介します♪

材料

〈4人分〉
- カットトマト缶 … 1缶（ホールトマト缶でもOK,トマトピューレやトマトジュースでも代用できます）
- 玉ねぎ …… 1玉
- ナス …… 1本
- ズッキーニ …1本
- ぶなしめじ …… 1株
- オリーブオイル 大さじ2
- コンソメ 小さじ1
- 塩コショウ 少々
- にんにくチューブ（お好みで） 2cm

作り方

① 野菜を食べやすい大きさにカット。なすは切った後、5分程度水にさらしてあく抜きをしておく。
② 耐熱ボウルにオリーブオイル大さじ2とにんにくを入れ混ぜ合わせたら切ったナスを入れ和え、油をなじませる。
③ 他の野菜とカットトマト缶をボウルに入れ、コンソメ小さじ1・塩コショウ少々も入れよく混ぜ合わせる。
④ ラップをして500wで6分加熱し、一度取り出し再度よく混ぜて再び6～10分加熱。（2回目の加熱時間は野菜の固さやトロミ具合を見て調節して下さい）
⑤ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷ましできあがり♡

---

docomama
こども写真館

お子様の写真を募集しています
●お子様のお名前(ふりがな) ●性別 ●生年月日
●メッセージ(20文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.comまで写真を添付してお送りください。
※写真は、デジカメまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものをお送りください。
※翌月号の掲載にならない場合もございます。



歯医者さん
お利口さんに
できたよ！
イェーイ!!

まつもと とうじ くん
松本 祷司 くん
まつもと えんじ くん
松本 燕司 くん



くわはた あおい ちゃん
桑波田 彩央依 ちゃん
くわはた いおり くん
桑波田 伊織 くん
くわはた なお ちゃん
桑波田 菜愛 ちゃん



わたなべ りな ちゃん
渡部 璃菜 ちゃん
R2年8月27日生まれ
わたなべ るな ちゃん
渡部 瑠菜 ちゃん
R2年8月27日生まれ

生まれてきてくれてありがとう
だいすきだよ❤



お花が大好きな
ゆいな❤
毎朝こども園の
お花チェック
かかしません(笑)
お花いっぱいの
季節嬉しいね❤

く ぼ ゆいな ちゃん
久保 結愛 ちゃん
H30年1月26日生まれ



まだまだあります! てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

ママのスマイルタイム～ロゼット作り～

オリジナルのお名前入りロゼットを作ろう
日時・詳細はてくるんHPをご覧ください
● 対 象：大人の方
● 材料費：250円
要予約



※幼稚園～高校生対象の「みんなのスマイルタイム～ロゼット作り～」もあります。てくるんHPをご覧ください。

おもちゃ病院 無料(部品代は有料)

壊れてしまった大切なおもちゃ、捨てる前に修理してみませんか?
7月31日(日) 要予約
①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～



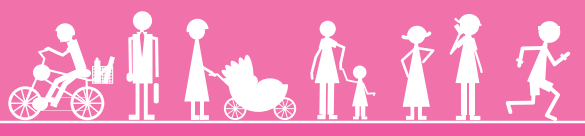
※てくるんHPおもちゃ病院ページ「おもちゃの修理のお願いとご注意点」を必ず確認のうえ、ご参加ください。

※ご参加の前には必ずてくるんHPの<イベント参加にあたっての注意事項>を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますのでご了承ください。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター てくるん
TEL：089・904・5728

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

TSU・NA・GUぷろじぇくと

愛媛トヨペットから子育て中のママ・パパへ 子育て応援オンラインセミナーのご案内♪


本店ショールーム


愛媛トヨペット空港通本店


オンラインで子ども栄養相談会を開催した時のセミナー風景

愛媛トヨペットがドコママと一緒に取り組んでいるTSU・NA・GU子育てセミナーは、コロナ禍でも子育てに関するお母さんたちのお悩みが解決出来るように、オンラインを使って開催しています。

このセミナーでは、子育てをもっと楽しくするノウハウ、上手にストレスをコントロールする方法、子どもの成長に合わせた栄養バランスの摂り方など、子育て中の方の学びになったり、すぐに実践できる知識をお伝えしたりしています。

第17回TSU・NA・GU子育てセミナーも引き続きオンラインで開催いたします。

子育てに役立つ学びや知識に合わせて、オンラインの手軽さや便利さも体験できるこの機会をぜひご利用ください。

7月は、子どもの能力を高める絵本の読み聞かせ♪



近年、学校や保育の現場で非認知能力を高める取り組みが注目されていることをご存知ですか？

非認知能力とは生きていくために必要な能力のことで、心の土台が培われる乳幼児期に育みたい能力と言われています。実は絵本の読み聞かせにもその能力を高める効果があるとの研究報告がだされています。

今回の講師にお招きした菅（かん） 弥和乃（みわの）さんは絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)として絵本の魅力を様々な場所で伝える活動に加え、大人のための絵本セラピストとしても活躍されている方です。7月のセミナーでは絵本の読み聞かせが非認知能力を高める理由や推薦の絵本、読み聞かせのコツなどのお話しを聞く事ができます。

ぜひご参加お待ちしております。



愛媛トヨペット第17回TSU・NA・GUオンライン子育てセミナー

参加無料



講 師 菅 弥和乃（かん みわの）さん
●絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)
●JPIC読書アドバイザー(日本出版文化産業振興財団認定) ●絵本セラピスト

テーマ 「親子でHAPPY♪笑顔が増える絵本の読み聞かせ」

開催日 令和4年7月15日(金)

時 間 オンラインセミナー・座談会／10時～11時30分

(状況によって多少時間が前後する可能性があります。予めご了承ください)

参加のお申込みは

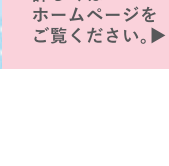
●ドコママ編集部 info@docomama.com まで「子育てセミナー」希望と明記の上、お名前、所在地（お住まいの市町のみで可）、電話番号を添えてお送り下さい。オンラインに不安がある方には使い方のサポートをしていますので、お気軽にお申込みください。

地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。

▲店舗情報はこちら

インスタグラム やってます!
ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください♪
EHIMETOYOPET


(担当)くぼた・いさみ

TSU・NA・GUぷろじぇくと

チョコレート×studio switch.×Lifeup PRESENTS ひろパパと『まゆ』ママの素敵に変身物語

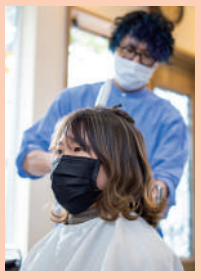












3年前愛媛に引越してきたまゆママは少しずつ今の生活にも慣れ穏やかに暮らしている3姉妹のママ。直毛でパーマをしてもすぐに取れてしまうと諦めていましたが持ちが良いデジタルパーマでふんわりスタイルに。ひろパパは黒髪からブルーグレージュにカラーリングし、ツーブロックのモヒカン風スタイルにイメチェン。

実は今回の変身物語、ドコママ編集部にある日「3年前に岡山から引っ越し、右も左も分からないまま家事と育児、そして仕事と頑張ってくれる奥さんにもっと綺麗になって喜んでもらいたい!!できたらサプライズも兼ねた変身モデルになればと思い応募してみました……」なんとパパからのメール、サプライズ大作戦をパパwith変身チームで決行することに♬

モデルに選ばれた事は事前にバレてしまったのですが💦こっそりパパと相談し花束を準備。当日ママに内緒でサプライズ!プレゼント!!

至れり尽くせりでシンデレラになった気分と大喜びのママにほっと胸をなでおろした私たち一同でした(笑)。

～愛を込めて花束を～サプライズ大成功!!の変身物語となりました😊❤

Chocolateオーナー「宮岡　宗平」と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます❤


担当美容師/宮岡　宗平

カラーやカットなど事前にご希望をお聞きしますのでご安心ください。また、お子様や男性の場合はご対応できないメニューもございます。予めご了承ください。



素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマンはstudio switch.の一楽さん(ichigakuさん)

faceメイクはLifeupビューティー&キャリアのメイクアップセラピスト　本田 純子さん

chocolate
hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00～19:00
土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

変身ご予約はLINEより承ります。



ドコママHPやinstagramでもひろパパとまゆママの変身の様子を掲載中!来月号もママと「　」の変身物語をお楽しみに♪







faceメイク
本田　純子

撮影
studio switch.
Photographer 一楽

担当美容師
宮岡宗平

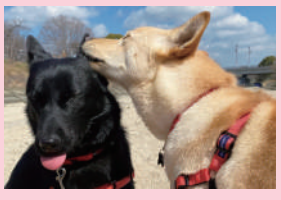
デザイン参考価格
〈まゆママ〉
デジタルパーマ　¥11,000
カ　ッ　ト　¥ 5,500
パーフェクトカラー　¥ 6,500
ハ イ ラ イ ト　¥ 4,400
トリートメント　¥ 3,300
合 計（税込）　¥30,700

デザイン参考価格
〈ひろパパ〉
ダブルカラー　¥14,850
カ　ッ　ト　¥ 5,500
合 計（税込）　¥20,350



Wish Me Luck

NPO 非営利任意団体ウィッシュミーラック



もう２度と行き場を失うことがないように人と生活する上で必要なトレーニングを行ってから譲渡する保護施設です。

犬が犬らしく過ごせるようにここの動物福祉では（5つの自由：栄養が十分な食事、新鮮な水が与えられているか、身体が清潔に保たれ、過ごしやすい気温管理がされているか、病気の予防がされているかなど）に配慮しています。そして、保護施設や保護犬といえば汚いイメージを持たれがちですが、掃除・消毒を徹底して清潔を常に保っています。また、新しいお家に行った際になるべく早く慣れることができるよう、家庭環境に近い施設を心掛けています。

詳しくはホームページをご覧ください。▶

愛媛県松山市福音寺町
お問い合わせ／080-3921-3995
営 業 時 間 ／ 10:00~17:00（定休日：月曜日）

エストレーノスポーツクラブ

一般社団法人エストレーノスポーツクラブ



私たちは子育てをスポーツで支援するクラブです。スポーツを通じて身に付けて欲しい保護者様の想いをお子様に寄り添ってサポートします。

子育てをスポーツで支援するエストレーノスポーツクラブでは、スポーツを通じて継続、努力する大切さを学んでほしい。協調性、コミュニケーション力を身につけてほしい。そんな保護者様の想いに寄り添ってお子様をサポートします。
サッカースクール・陸上スクール・ヨガ教室などキッズクラスや無料体験もできますので、詳しい内容をご覧いただきお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください。▶

愛媛県松山市古川北４丁目２番５号
Ｔ　Ｅ　Ｌ／090-3840-9267
開校日時／〈それぞれのスクールによって異なります。詳しくはHP等でご確認ください。〉



少しも我慢できない　成長が遅いだけ？　こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ！かな？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体＋右脳教育＋食育
でこどもの成長を育てます！

愛YOU
児童発達支援
放課後等デイサービス
わくわく広場
愛媛県松山市山越５丁目5-20　1F
https://houkagohiroba.com
☎ 089-910-4858
お問合わせは、お電話・LINE お気軽に



わくわく広場だより
『お子様の距離感』
VOL.13

発達に障がいのあるお子様に対して、自分や他の人に対して距離が近いと感じた事はないでしょうか？
お子様の中には、他の人に対して適切な距離を保つのが苦手なお子様がいます。
原因としては、相手の表情や気持ちを読み取るのが苦手な事、近づくと嫌がる様子を楽しいと感じてしまう事、乳幼児期に親などと十分なスキンシップが出来なかった事などが挙げられます。
さて、みなさんは「パーソナルスペース」という言葉をご存じでしょうか？
「パーソナルスペース」とは、他者が自分に近づいても不快に感じない範囲の事をいいます。このパーソナルスペースは、相手との関係性によってもその距離は変わっていきます。
例えば親や配偶者、子どもなどに対しては、パーソナルスペースは狭くなり、逆に会社の上司や他人など自分との関係が離れている人に対しては遠くなります。



人は自然とパーソナルスペースを持っており、このパーソナルスペースを侵害されると不快に感じる事になります。
相手との距離感が近いお子様は、知らず知らずのうちに相手のパーソナルスペースに入ってしまい、相手から不快に思われる事に繋がる可能性があります。
相手が不快に感じない距離感を保つ事は人間関係を築く上で大切になってきます。
もし、お子様が相手との距離が近い時に、「近いから離れて」「近いよ」と言っても、嫌がる様子を楽しんでしまったりする事に繋がるかもしれません。
障がいのあるお子様は、**言葉による言語的コミュニケーションを用いるより、絵やジェスチャーを用いる非言語的コミュニケーションを用いた方がより効果的**になるため、鏡で自分と相手との距離感を確認してもらい、「ここまで離れてね」や、体を使って「前ならえ」で距離を確認する方法などで、相手と自分の距離感を保つ練習をしていき、繰り返し行う事で距離感を理解していけると思います。
そして、最後は**もちろん出来たら褒めてあげてくださいね。**





放課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表
友田義大
歴20年の現役整体師として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児のパパであり、全国8店舗展開するオーナー

わくわく広場・座談会のお知らせ



今後開催予定で進めております座談会ですが、もう少しコロナの感染状況を見極めた上で実施したいと思います。
座談会にご参加希望の方は、日程や内容が決まり次第ご連絡しますので下記メールで事前登録を受け付けます。

― ドコママ編集部 info@docomama.com ―
「わくわく広場座談会希望」と明記の上、ご自身の名前と連絡先・電話番号を記入してお送りください。

熱中症は予防が大切



子どもは体温調整機能が未熟です。梅雨の合間に急に暑くなった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、暑さに慣れていない時期は熱中症にかかりやすくなります。

対策① 周りの大人が気にかけよう
子どもは暑さやからだの不調を自分の言葉で十分に訴えることができないことが多いです。汗や体温、顔色や泣き方など、いつもと違う様子はないか気にかけましょう。

対策② 規則正しい生活と十分な睡眠を
不規則な生活や睡眠不足は、熱中症を引き起こしやすくなります。日頃から早寝早起きを心がけて、生活リズムを崩さないようにしましょう。

対策③ 定期的に休息してこまめな水分補給を
子どもは新陳代謝が活発なため、汗やおしっことしてからだから出ていく水分が多く、脱水になりやすいため、遊んでいる時など定期的に休ませ水分補給をしましょう。
通常は水かお茶で十分です。戸外でたくさん汗をかいたような時はイオン飲料などでもいいですが、甘い飲み物は食事に影響しますので控えましょう。



対策④ 熱や陽射しから守ろう
からだに熱がこもらないような素材や薄い色の服装を心がけ、日光を遮る帽子を使用しましょう。



対策⑤ 地面の熱に気をつけよう
身長が低い子どもやベビーカーの中は大人よりも地面からの距離が近く、地面からの熱を受けやすくなります。子どもの様子に特に注意しましょう。



対策⑥ 室内でも注意
室内でも熱中症は起こります。風通しのいい部屋で過ごし、室温が28℃を超えないようにエアコンを利用しましょう。

熱中症かなと思ったら
○からだを冷やす
涼しい所へ移動し、首やわきの下、足の付け根を冷やす。
○水分補給
塩分が入った飲み物は体に水分が早く吸収されます。



2021年４月から熱中症の危険が特に高くなると予想される場合に「**熱中症警戒アラート**」が発表されるようになりました。
「熱中症警戒アラート」が発表されたときは上記のことをより意識してお子さんの様子に注意しましょう。また外での遊びや外出をなるべく控えて、暑さを避けるようにしましょう。

こんな時はすぐ病院へ
- 38℃以上の熱がある
- 汗が出ない、皮膚が乾燥する
- おしっこが出ない

症状が進むと
- ぐったりする、いつもよりぐずって泣きやまない
- 水分を飲まそうとしても飲まない、吐く



お問合せ先
松山市保健所 健康づくり推進課健康相談ダイヤル
☎ 089-911-1817
受付時間月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」
「あなたとアート」で『あおぞら図書館と朗読会 in 千町棚田』を開催



愛媛県新居浜市から四国、愛媛県、新居浜市の文化芸術の情報発信とイベント企画を行っている「あなたとアート」プロジェクトでは、国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」として『あおぞら図書館と朗読会in千町棚田』を6月から開催します。
今回の活動では、有数の石積み棚田がある愛媛県西条市千町で、「あおぞら図書館」や「朗読会」等を行い、四季折々の美しい自然を体感しながら非日常の特別感を親子で味わって頂きたいと思っています。
参加ご希望の方は下記メールへ必要事項をご記入の上お申し込みをお願い致します。

▲あなたとアート Instagram

『あおぞら図書館と朗読会in 千町棚田』

【集合場所】新居浜ジャンドール千町多目的会場　雨天時：午前／千町集会所・午後／加茂公民館

持ち物
- お弁当 ● 飲み物（自動販売機等ありません）
- 汚れてもいい服装、汚れてもいい靴
- タオル ● 帽子 ● 羽織るもの
- 雨具 ● ビニール袋等

― 他詳しくはお問合せ下さい ―

注意すること
- 危ないので棚田から飛び降りないようにして下さい。
- 住民の方もいらっしゃるのですれ違ったら挨拶をお願いします。
- ごみの持ち帰りをお願いします。

【日程】2022 年 6 月～ 10 月まで月一回開催

~~1回目~~	~~6月19日（日）・・・申し込み締め切り 6月12日（日）~~	
2回目	7月17日（日）・・・申し込み締め切り 7月10日（日）	
3回目	8月21日（日）・・・申し込み締め切り 8月14日（日）	
4回目	9月11日（日）・・・申し込み締め切り 9月 4日（日）	
5回目	10月23日（日）・・・申し込み締め切り 10月16日（日）	

参加費 無料
募集人数 各日15人 程度

【募集対象】愛媛県在住の年中～小学4年生程度とその保護者

【申し込み方法】mail：anatato.art177@gmail.com まで
タイトル：「○月○日朗読会申込み」①参加者の氏名
②お子様の年齢・学年③参加者住所④電話番号
⑤その他ご質問があれば　をご記入の上お申込みください。
【指導者】朗読：梅屋サム　ピアノ：藤田まゆみ



お問合せ先 ‖ あなたとアート　代表　富永雅美　TEL：090-7778-7508



今日はどうしたんだい？何か悩みごとかい？
いつでも、ドコママホームページの
ウメに相談しとうみや？



子育てお悩み解決探偵団

「それぞれの専門家がこんなお悩み解決します」

育児関係　家族・人間関係　仕事関係　食育　発達障がい　その他

相談事例
- 祖父母から育児に関してあれこれ口出しされる
- 旦那の実家に帰るのがしんどい
- 父親が子育てに協力してくれない
- 子どもが病弱で、欠勤や早退等で職場に迷惑をかける

相談無料
ドコママHPに居るウメさんの「子育てお悩み相談室」のイラストを押すだけ！

運営:ドコママ【子育てお悩み解決探偵団】

幼児教育・保育の無償化の範囲について

幼稚園・認定こども園・認可保育所などを利用する場合、3〜5歳児クラスの全ての子どもの保育料が無償になります。また、市民税非課税世帯の子どもは0〜2歳児クラスも無償となります。

◇詳細は各施設にお問い合わせください。

施設などの種類 / 年齢や課税の条件	○認可保育所 ○認定こども園（保育所部分） ○地域型保育事業 ※企業主導型保育事業	○新制度幼稚園 ○認定こども園（幼稚園部分）		○新制度に移行していない幼稚園		○地域保育所（認可外保育施設） ○一時預かり事業 ○病児保育事業 ○ファミリー・サポート・センター事業
		教育時間	教育時間前後の預かり保育	教育時間	教育時間前後の預かり保育	
3〜5歳児クラス（年少・年中・年長）	対象	対象	対象 上限日額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限日額450円	対象 上限月額37,000円
市民税非課税世帯の満3歳児	対象	対象	対象 上限日額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限日額450円	対象 上限月額42,000円
市民税課税世帯の満3歳児	対象外	対象	対象外	対象 上限月額25,700円	対象外	対象外
市民税非課税世帯の0〜2歳児	対象	—	—	—	—	対象 上限月額42,000円

※企業主導型保育事業を利用の場合は「標準的な利用料」が無償です。申請などは直接、施設に行うため、詳細は利用している施設にお問い合わせください。

の部分は「子育てのための施設等利用給付申請」で、認定をうける必要があります。 の部分は「教育・保育給付認定申請書等」で認定を受ける必要があります。

の部分が無償化の対象となるのは、「保育の必要性の認定」がある場合です。 の部分は「支給認定申請書」で認定を受ける必要があります

うちの子のピッタリさがそ 園紹介 VOL.2

保護者の生の声も参考に、我が子にピッタリの園を探しましょう☆



幼稚園、保育園の各園情報はドコママホームページ「愛媛のイベント情報」のバナーからもご覧いただけます。各園のホームページより、詳しい園情報をご覧下さい。

上のQRコードより直接特集サイトが見れます。▲

情報提供 松山市保健福祉部 保育・幼稚園課

認定こども園 勝愛幼稚園

幼保連携型 認定こども園

ココが決め手!!

●家から近かったのが決め手ですが、姪っ子、甥っ子も通っていたので信頼感もありました。（やーさん）

●制服が可愛くて、園庭も広く子どもがのびのびできそうと思ったからです。（3人の年子母）

●通園に便利で雰囲気も良いと感じた事と、イベントも多く楽しそうだったので決めました。（まる）



通って良かった事

●コロナで行事が減っている中、できるだけ子供達に色々な体験ができるように考えてくれたり、先生方は人数が多いのに子どもたちの名前を覚えて一人一人に声をかけて、ちゃんと見てくれているんだなぁと思いました。（やーさん）

●子どもと向き合い寄り添ってくれるので、笑顔で帰ってくる我が子を見て楽しいんだなぁと思います♪色々な遊び、行事も多くて成長を一緒に感じられる所も親として嬉しく思います。（3人の年子母）

●子どもの幼稚園での様子をこまめに教えて下さったり、なにかあった時にはすぐに先生方が対応してくださる所が良いと感じています。コロナで参観日等のイベントがなく、子どもが不安に感じていないか心配だったのでとても助かってます。（まる）

学校法人 勝愛学園
幼保連携型 認定こども園
勝愛幼稚園（しょうあい）



脳を育て心を育てる
柳沢運動プログラム

「ぼた式育児法」認定園
脳科学と伝統的育児を融合した育児法です。

入園・見学説明会
随時見学会受け付けています。事前にお電話でご連絡ください。



TEL.089(972)2545 · FAX.089(973)9775
松山市土居田町841番地

松山認定こども園 星岡

幼保連携型 認定こども園

ココが決め手!!

●こども園星岡は自然や地域の方々とのふれ合いも大事にしており、子どもの五感を育ててくれる園だと思い通園を決めました。（こども園だいすきママ）

●きっかけは友人に誘われて未就園児サークルに参加したことです。自然の中で遊び、学ぶと言うスタイルが我が家の方針とも一致していますし、夏の裸足保育、おままごとや色水に本物の野菜や草花を使う事に好感が持てたのも入園の決め手になりました。（KK）



通って良かった事

●様々な体験や経験から、子どもがのびのびと成長しているのを実感します。お迎えの時、園での様子や出来事を教えてくれるので、先生方との交流も深める事ができます。（こども園だいすきママ）

●子どもの意見を尊重し、最後まで見守ってくれます。どんな時でもそれを嫌な顔も見せず笑って報告してくれる先生達にいつも救われていました。どの先生も名前を覚えて声掛けしてくれ、園での様子を話してくれるので安心して預ける事ができました。（KK）

0歳から就学前のお子様をお持ちのご家庭を、幅広くサポート



子育て支援センター 一時預かり事業
0歳〜小学生／保護者対象
1歳〜6歳対象
1号・2号・3号
2歳〜6歳対象



「遊び」っておもしろい!

園の見学随時受け付けしています!!
事前にご連絡お問い合せ下さい

詳しくはコチラから

幼保連携型認定こども園
松山認定こども園 星岡
松山市星岡二丁目22-7 ☎089-958-2468

認定こども園 さくら幼稚園

幼保連携型 認定こども園

ココが決め手!!

●幼稚園の隣には公園や石手川、自園の畑があり、自然豊かで多くの体験が出来ると思った事。また、自園給食で子どもの体の事を考えた無添加の給食を出している所です。（とみとも）

●私自身も通っていた幼稚園で、昔から変わらない暖かくて温もりがあるところです。良い所はそのままに、時代の流れに合わせて気軽に利用できる預かり保育や温かい給食提供など、子どもたちにとっても保護者にとっても嬉しいところです。（ぷーやん）

通って良かった事

●園庭ではサッカーや虫捕りなどで体を動かし、お茶会では集中力を養い、静と動の時間で規律性が身に付いたと思います。他学年との交流もあり、協調性を養う事も出来たと思います。（とみとも）

●幼稚園にはたくさんのお友達がいますが、一人一人の個性を分かって対応してくれます。気軽に先生ともお話が出来るのでお子様も聞けますし伝えることも出来て安心感があります。他クラス、他学年との交流やイベントも多く、とても充実しています。（ぷーやん）



“たくさんの個性”に出逢える“ぬくもり”のある認定こども園

2023年度入園児
随時見学受付中！



学校法人 多賀学園 認定こども園
さくら幼稚園

〒790-0865 愛媛県松山市新立町4番23号 TEL.089-933-2241

認定こども園 三葉幼稚園

幼保連携型 認定こども園

ココが決め手!!

●見学に訪れた時に、それぞれの子どもが自分で遊びを選んで自由にのびのび楽しんでいる姿を見て即決しました。（うさこ）

●家が近所だったこともありますが、見学に行った時に先生方がとても元気で楽しそうだったので決めました。（きりん）

●色々な園を見学に行きましたが、一番楽しさが溢れている幼稚園でした。広い園庭で子ども達と走り回る先生たち！行事もたくさんあり給食に力を入れているのも魅力的でした。夏はノースリーブに草履というスタイルも可愛いなと思いました。（ちょび）



※保護者の許可を得て使用しています

通って良かった事

●外で沢山遊び、汚れた服を見て家庭ではここまで思いっ切り遊ばせてあげられないと思いました。担任以外の先生も一人一人の子どもを良く見てくれていて、お迎えの時などに様子を教えてくれるので心強く安心です。幼稚園が大好きで迎えに行くと帰りたくないと言われるほどです笑。（びっぴ）

●たくさんの自然に囲まれてのびのびと遊び、子どもらしく毎日充実した生活を送ることが出来ています。預かり保育もしっかりしており、安心してお願いする事が出来ます。コロナ禍でも子ども達を第一に考え毎日の生活や行事も常に出来る方法で開催してくれるので、窮屈な過ごす事が出来ています。（にっしー）

子どもは遊びの天才♪

2023年度
公開保育 入園説明会!
2023年9月3日(土)〜7日(水) AM 10:00〜10:50《4日(日)は除く》
2023年9月3日(土)〜7日(水) AM 11:00〜11:50《4日(日)は除く》

上記以外でも見学会受け付けしています。お気軽にご連絡ください。

保育種別・一時預かりご利用いただけます。
まずは、ご相談ください（対象年齢1歳〜3歳未満児）
月極利用(長時間利用)
月極利用(短時間利用)
一時預かり



幼保連携型認定こども園
三葉幼稚園

☎089-952-1777
〒791-8026愛媛県松山市山西町447

学校法人 大護学園 大護さとやま認定こども園 幼保連携型 認定こども園

ココが決め手!!

●体力が有り余り色んな事に興味を持つ息子にとってピッタリな幼稚園だと思ったこと、子どもの良い所が伸びると思い決めました。(あゆむママ)

●自然を通して子どもの頃に体験して欲しい事が沢山できること。入園前に親子で遊びに行った際、子どもたちがのびのび楽しそうにしていたこと。駐車場が広くて車が停めやすいこと。(リリコ)

●私が小さい頃と比べても自然が少なくなった今、この園の自然の中で過ごせるのはすっごく素敵な経験だと思い決めました☆(やまちい)

通って良かった事

●1年を通してここでしか出来ない貴重な体験ができました。愛情深い先生方に見守られ、大切な仲間に出会えたことが一番です。(ねこママ)

●親子でしんどい時期がありましたが年少、年中、年長と担任の先生が子どもにも私にも親身によりそって下さり乗り越える事ができました。自然と触れ合う事で心も育ちますが先生方の人間性が素晴らしい園だと思います。(テテ)

●だんだん山に登ったり、野菜の収穫やヤギさんたちとの触れ合いなど、いつも「たのしかったー」と笑顔で話してくれる事です。(ひまわり)





認定こども園 若草幼稚園 認定こども園

ココが決め手!!

●集団生活になるとやるべきことが増えますが、その中でも自分の好きな遊びを楽しむことが特に尊重され、発見や考えをじっくり試す事が出来ると感じました。ゆったりとした園風も子どもに合っていると思い選びました。

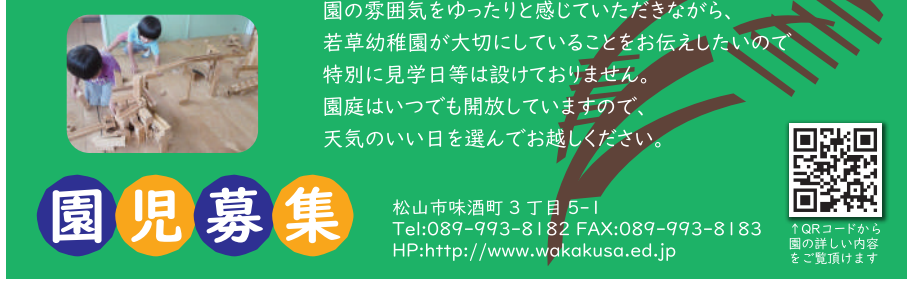
●見学に行った際、子ども達が声を掛けてくれて、我が子と一緒に遊んでくれました。その時の笑顔を見て、こんな風に毎日のびのびと楽しく過ごしてほしいと思い、若草幼稚園を選びました。ここの園庭も魅力的でした。(KY)



通って良かった事

●子ども達は「楽しかったー!今日は○○したよ♪」と毎日楽しく通っています。親としても子どもが楽しく通えることは、とても嬉しく安心します。先生方も優しく、園で様々な体験をさせてもらっています。学年、クラスに関係なくお友達と遊んでいます。給食が美味しいのでよくおかわりをしています。(nana)

●若草幼稚園では様々な遊びやたくさんのお友達との関わりを通して、子どもが多くの刺激を受け、成長してくれます。また、先生方もその成長を温かく見守って下さいます。最近では、子どもが自分で考えて行動出来る事が増え、嬉しく思っています。(夏みかん)



保育・幼稚園相談窓口

保育・幼稚園相談窓口では、認定こども園や幼稚園、保育所、認可外保育施設などの様々な子育て関連施設の利用方法や地域の子育て支援について、各種情報をご案内しています。また、相談内容によって、関係機関をご紹介します。
各市町村の相談窓口を気軽に利用し、地域の安心で素敵な子育てにお役立てください。



各市町村の相談窓口

松山市役所別館1階 福祉子育て相談窓口内	089-948-6774
松山市久米保育園 地域子育て支援センター内	089-975-1007
松前町役場　子育て健康課 保育幼稚園係	089-985-4116
伊予市役所　子育て支援課	089-982-1119
砥部町役場　子育て支援課	089-962-6171
東温市　保育幼稚園課	089-964-4484
久万高原町役場　保健福祉課こども係 ※公立幼稚園は教育委員会	0892-21-1111(代) 0892-21-0139
今治市役所　保育幼稚園課	0898-36-1524
西条市役所　保育・幼稚園課	0897-52-1337
新居浜市役所　こども保育課	0897-65-1582
四国中央市役所　保育幼稚園課	0896-28-6022
内子町役場　こども支援課 ※公立幼稚園は学校教育課	0893-23-9255 0893-44-2124
大洲市役所　子育て支援課	0893-24-5718
西予市役所　子育て支援課	0894-62-6551
宇和島市役所 こども家庭課　こども育成係	0895-24-1111(代)
鬼北町役場　町民生活課	0895-45-1111(代)





event

2022 KIT七夕祭り開催

★KITでは6月20日(月)～七夕祭を開催!!

▲詳しくはHPのKITPLAYニュース/イベントを
※イベント内容・時間は告知なく変更になる場合があります

●6月20日～7月10日
●夢の星プロジェクト

●7月9日、10日
●おほしさまジェルキャンドル参加費200円 定員20名

●7月17日、18日
●七夕大ビンゴ両日15時～

▶いよ本プロジェクトHP

event

「いよプロジェクト」古本交換会開催

●開催日／7月9日(土)
時間／13時～16時
場所／手作り交流市場 町家

誰でも会場に持って来た古本の冊数分、他の古本と無料で交換できる古本の交換会。当日は古本販売もあり。QRコードのHPイベントお知らせでその他のイベントもチェックしてみよう。

participants

愛媛トヨペット第17回TSU・NA・GUオンライン子育てセミナー開催

●開催日／7月15日(金)
時間／10時～11時30分
テーマ／親子でHAPPY♪笑顔が増える絵本の読み聞かせ

絵本専門士の菅弥和乃さんを招いて、子どもの能力を高める絵本の読み聞かせについてセミナーを開催。

●参加無料
●開催形式オンライン(Zoom使用)

※Zoom未経験や不安のある方は事前にドコママより使い方のサポートをします。

【申し込み方法】
ドコママ編集部(info@docomama.com)まで。
※詳しくは7月号の2面告知をご覧ください。

event

「あなたとアート」で『あおぞら図書館と朗読会in千町棚田』開催

「あなたとアート」プロジェクトでは、国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」として『あおぞら図書館と朗読会in千町棚田』を6月から10月まで月1回開催。

〈開催日程〉
1回目：6月19日(日)
2回目：7月17日(日)
3回目：8月21日(日)
4回目：9月11日(日)
5回目：10月23日(日)

※申し込み締め切り日や申し込み方法など、詳しくは7月号3面紹介記事をご覧ください。

participants

ドクターとゆっくり話そう 育児健康塾

松山赤十字病院の小児科医師の講話で"ほっと"なひとときを一緒に過ごしませんか。

日時／令和4年7月11日(月)14時～15時30分
会場／子ども総合相談センター事務所 萱町事務所
松山市萱町六丁目30-5(松山市保健所・消防合同庁2階)
内容／オムツをはずそう～トイレットレーニング～
定員／15名(多数の場合は抽選です) 託児あり
対象／松山市在住で子育て中の保護者
●参加費無料
【申し込み・問い合せ】
※申し込み受付期間 6月10日(金)～6月23日(木)
松山市子ども総合相談センター事務所 萱町事務所
《電話》089-922-2399
《FAX》089-922-2150
※次回開催は、9月12日(月)申込受付期間8月12日(金)～8月25日(木)
内容／子どもの睡眠～夜泣きとのつきあい方～

情報募集

docomama parkでは、子育て世代に向けてイベント・キャンペーン・会員、参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は、info@docomama.comに内容、担当者お名前、連絡先をご記入の上メールをお送り頂くか、直接☎089-909-9855ドコママ編集部までご連絡ください。(内容確認の上、ご連絡させていただきます。誌面の都合上取り扱えない場合もございます。予めご了承ください。)

◎次回の発刊は令和4年7月20日。お楽しみに！

企画・制作／サンサンファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EASTⅡ 2F●電話089-909-9955●https://www.docomama.com

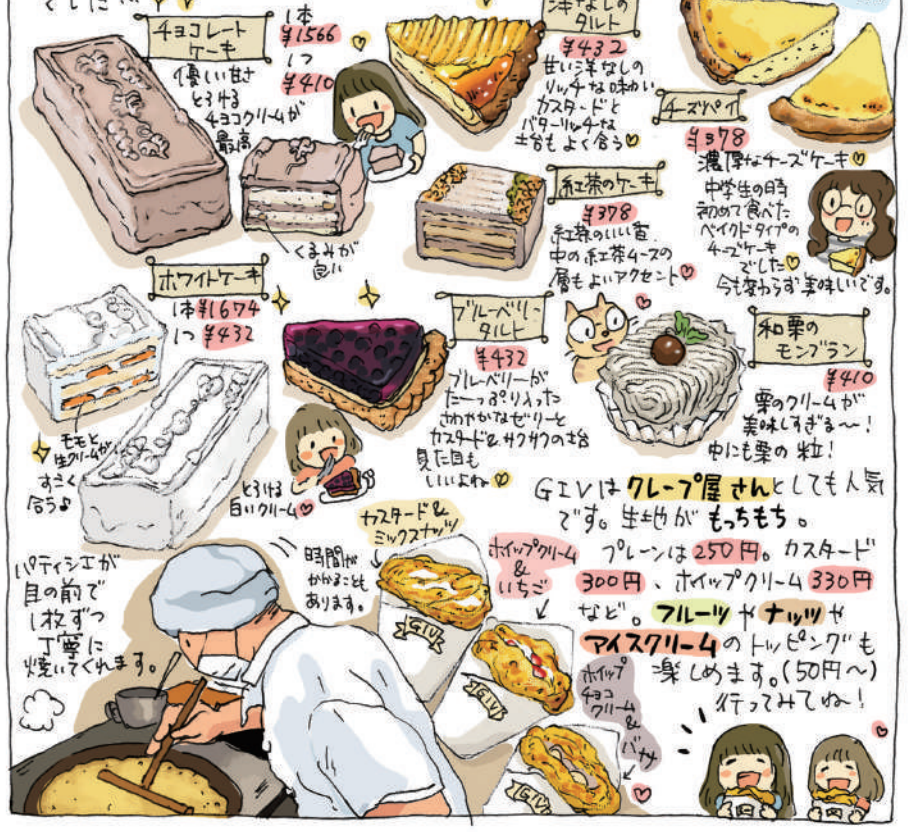
こどもとあるこ♪ おさんぽルポ

vol.118 手作りケーキの店 GIV（ギブ）



私が中学生の時 出会った、とっても オシャレな チョコレートケーキ、それが GIVの チョコレートケーキでした。 四角い箱に シンプルなデコレーション、甘さ 控え目な とろけるクリーム… 田舎者の 中学生には 全てが都会的に思えたのでした…

松山市竹原2丁目 13-24
☎089-947-9500 月曜・第3火休 P3台



ママ・パパ・こどもの ココはっぴー page

読者プレゼント

申し込み締め切り／R4年7月15日（金）まで



1名様

障がい者支援施設「しげのぶ清愛園」の就労継続支援 B 型事業の一つとして販売されているしらぬいぽん酢。しらぬいとは、JA 熊本果実連が商標登録したデコポンと同じ柑橘です。その柑橘を使った珍しい加工商品のぽん酢を 1 名様にプレゼント。

A しらぬい果汁で作った **しらねいぽん酢 360ml**

ホームページは上のQRコードから▲

提供/ 総合福祉施設 ほほえみの里
しげのぶ清愛園 Tel：089-964-2224



1名様

ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色 / ハニーベリー・内容量 7ml “店舗で当選ハガキとの交換になります。”

B SHAREYDVA
シャレドワベビー キューティクルオイル

ホームページは上のQRコードから▲

提供/ネイルアーティスト学院
Tel：089-924-3788



4名様

愛媛県最大級の広さと 5 種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴　喜助の蒸（じょう）」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

C 入浴＋岩盤浴 無料チケット

ホームページは上のQRコードから▲

提供/喜助の蒸（じょう）
Tel：089-998-3300

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせて頂きます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務所より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 若しくはお電話で確認させて頂きます。その確認をもって当選とさせて頂きます。ご連絡後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせて頂きます。予めご了承ください。

申込フォームはこちらから▶

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考や DM などの送付のみ利用させていただきます。

子育てママが選んだお店が載っている

“ドコママクーポン”

doco.moni（ドコモニ）会員のマイページMENUもしくは右の二次元コードから、ドコママホームページ内のクーポン一覧画面にあるお店を押してクーポンをどんどん利用してね

こちらの二次元コードから直接クーポンページにいけます！



お子様（小学生以下）と一緒にご来店で、1 杯ご注文につきお子様用ミニサイズ バナナジュースを 1 杯プレゼント

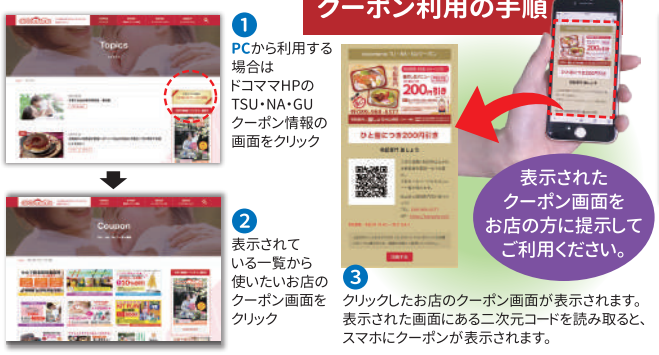
愛媛県松山市永代町 9-3 1F 定休日なし 営業時間 12 ～ 18 時

対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年7/1～7/31まで

クーポン利用の手順





松山市朝生田町5丁目7-31 営業時間/11:00～22:30(ラストオーダーは22:00)

対象期間:令和4年6/20～7/19まで



営業/9:00～ 日曜営業 休/不定休(詳しくは店舗までお問い合わせください)

対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで



対象期間:令和4年6/20～7/19まで