

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぶろじえくと



「TSU・NA・GUぶろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぶろじえくと」です。

コムテック 前後2カメラ
ドライブレコーダー

スタッフ / 竹田

前後の車のナンバーもキレイな映像で撮影できます！タイプによっては駐車監視機能が標準装備となっていて、最大12時間の録画ができます。またGPS警報機能を搭載しているため、先行車に接近しすぎた時や走行車線からはみ出した時に警報音でお知らせしてくれる安全運転支援機能も付いています。安心と安全機能がドライブレコーダーに装備された注目の商品です。



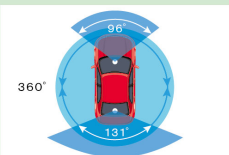
※ ドライブレコーダーの取り付けをご希望の方は、お気軽に愛媛トヨペット各店にお問い合わせ下さい

カーメイト 360°ドライブ
レコーダー

スタッフ / 船本

前後左右あらゆる方向の映像が撮影できる360度ドライブレコーダーです。そのレンズを2つ搭載し、車両前方と車内側を死角なしで撮影できるので横からの突然の飛び出しや後方からの無理な追い抜きも逃さず記録できます。もちろん、煽り運転対策にもなります！撮影した映像は手軽にスマホやパソコンで再生できるのも高ポイントです。

(撮影範囲イメージ)

TZ 電子インナーミラー型
ドライブレコーダー

スタッフ / 曾根部

インナーミラー型ドライブレコーダーはルームミラーの位置にドライブレコーダーを設置するため、運転する際の視界の邪魔になりません。また、車両後方の映像もルームミラーに表示するため、後部座席に同乗者がいたり、荷物を載せていてもしっかりと確認できます。もちろん前後録画対応なので、後方からの煽り運転もパッチリ録画できます！オプション装着によるパーキングモードを使えば、駐車時の車上荒らしやイタズラをしっかりと監視してくれるので、安心度はさらにアップします。



※写真はTZ電子インナーミラー型ドライブレコーダー

愛媛トヨペット
リビット新居浜
のスタッフが
おススメする
ドライブレ
コ3選をご紹
介します。



地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲店舗情報はこちら



EHIMETOPET

インスタグラム
やってます！

ご質問があればお気軽に
メッセージからお問い合わせください！



(担当はトヨペットスタッフです)



愛媛トヨペットのスタッフが
おススメするドライブレコ3選



Chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちで精一杯、
貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♡



担当美容師 宮岡 宗平

カラーやカットなど事前にご希望をお聞かせいただけますので安心ください。また、お子様や男性の場合はご対応できないメニューもございます。予めご了承ください。



担当美容師 宮岡 宗平

faceメイクはLifeupビューティ&キャリアのメイクアップセラピスト 本田 純子さん

▲素顔に愛したママを撮影してくれるカメラマンはstudio switch.の 一菜さん(ichigakuさん)

chocolate
hair salon

松山市和泉南4丁目2-2

TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00

土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではMikaママとAnjuちゃんの
愛着の椅子が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛着物語をお楽しみに♪

chocolate
HOT PEPPER Beautychocolate
HOT PEPPER Beauty

担当美容師 宮岡 宗平

デザイン参考価格

バブ外カラー ¥ 7,150

カット ¥ 5,500

トリートメント ¥ 3,300

マツカストリート ¥ 13,200

合計 ¥ 29,150

faceメイク 本田 純子

撮影 studio switch. Photographer 一菜



チコレット×studio switch×Lifeup PRESENTS
Mikaママと「Anju」ちゃんの素顔に愛着物語

たの◎にこ
知育 × 音楽レッスン | たの◎にこ

楽しくふれあい
知育遊び
たの◎にこ

たの◎にこ
ホームページピアノの生演奏に合わせて行うベビーマッサージと知育 × 音楽レッスンが
受けられる教室。

赤ちゃんの習い事として人気の「ベビーマッサージ」にピアノの生演奏を合わせた新しいベビーマッサージと、幼児の習い事として上位にランクされている音楽教室と知育教室が一緒に体験できる教室です。生演奏の音楽に合わせて行うレッスンは、より子どもの五感を豊かに刺激し、脳や心身の発達を促します。内容は、基本的に遊びを通して楽しく取り組めるようになっているので、親子で楽しく通うことが出来ます♪レッスン&イベント情報は「たの◎にこ」HPをチェックしね。

☎ 089-904-3470 (こまめハウス内) 営/月・水・木
10:00-15:00 (レッスン情報はHPよりご確認ください)

またまたあります！ てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

様々な夏休みイベントを開催します！ 日時・対象等の詳細はてくるんHPをご覧ください。



●お問い合わせ・予約お申込み ☎(089)904-5728まで

※ご参加の前には必ずてくるんHPのイベント参加にあたっての注意事項を確認の上、お申し込みください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。※写真はイメージです。

少しも我慢できない

成長が遅いだけ?

こだわり強すぎるみたい?

うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておく事で子どもの成長に役立つことが色々ありますよ。このコーナーを子育てのヒントに役立ててみましょう。

こども整体、右脳教育、食育
で子どもの成長を育めます!

わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858
はなみずき 2022年4月新しくオープンしました
松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に

一緒に作ることが難しいお子様には、その食べ物で遊んでもいい方法です。手でいじっているうちに興味を持ち、口に入れてみるものがあるから。また、食べ物で遊ぶことで感覚を刺激し、その刺激が脳へも良い影響を与えます。はじめのうちは遊ぶだけで全然口に入れないし、周りを汚すだけと感じるかもしれませんが、触るだけでもお子様の食べ物への関心が高まっています。是非ともお試しください。

どんな物が分かっているから食べたくない!という場合は、一度食べることが出来る。次食べるときのハードルが下がり、食べてくれるようになります。この一回目を食べてもらうために大切な事は、その食べ物に興味を持ってもらうことです。例えば一緒に料理をしたり、食材を買いに行ったりすることで子どもたちの間に「自分の食べ物」という意識が生まれてきます。そうすると、「自分が作ったものだから」「自分が買ったものだから」と考え、「食べてみよう」という気持ちになります。私が見てきたお子様の中には、普段は野菜を食べないのに、一緒に手炊きを作ると自分から進んでニンジンなどの野菜を残さず食べたことがありました。

子どもの好き嫌いには、そうなっている理由があります。味や臭いだったり、食感が嫌いだったりする子もいれば、食べたことが無い物は、分らないの食べたくないという子もいます。今回は後者の場合についてお話させていただきます。



皆様はお子様の偏食や好き嫌いでお困りになったことはございませんか? 特性がある子もそうでない子も好き嫌いがあると思います。そうしたらどうすれば食べてくれるのだろうか……と、悩む時がありますよね。

わくわく広場だより

「食べることを楽しもう」

VOL.14

子育ての不安や悩みを一人で抱え込まないで /

わくわく子育て座談会 開催

開催日時 **9月12日(月) 10:00~11:30**
場所 / 「わくわく広場」(山越5丁目5-20) P あり

参加者募集!! 定員5組
お子様と一緒にご参加OK★

今回やっと「わくわく広場」さんで、座談会を開催する事が出来る状況になりました。子どもはどのように成長段階を向かえる事が出来るのか……子どもの発達に不安が……といった子育て中に感じる悩みや不安を、施設代表の友田氏とママたちで、まずは気軽な座談会スタイルで話し合ってみませんか。現場を知っているからこそお伝えできる事、友田さんよりたくさん聞く事ができますよ。

座談会協力 / ドコママ plus 編集部



まずは、楽しみながら食べる、食べることには楽しい!と、お子様に食べさせてもらえると、食に関するお悩み解決をする為の大切な一歩になると思います。



食えることだけにとどまりませんが、子どもが嫌がっているものや、避けているものを克服するためには、その対象が楽しいものかと思えるようになることが大切です。そのために料理と一緒に作ったりして、食べる事を楽しくしてもらえると、自然と克服できるようになってきます。些細なことでも構わないので、料理のお手伝いをしてもらったり、収穫したり、触ったり、食べ物を五感で感じたりすることで、食に対する楽しさが生まれてきます。

docomamaから子育て中のママへ

育児関係 家族・人間関係 仕事関係 発達障害 食育 etc

一人で悩んでいませんか

『子どもの自己肯定感を高める方法とは?』

▲事例集はココから

日本は海外の子どもたちと比べて自己肯定感が低いといわれています。日々の生活に追われがちですが、子どもとの接し方を少し変えていくだけで、その子の将来へ与える影響は大きいものとなるでしょう。

今回は、私たち「子育てお悩みかけつ探偵団」が過去に経験した「子どもの自己肯定感」に関する事例集をホームページへアップしました。上記のQRコードよりご覧いただけます。読まれて何か気にかかることなどありましたら、ご遠慮なく探偵団までお問い合わせください。

お悩み事のあるママたちへ、
ドコママHPに居る「ウメさん」のイラストをクリックして、相談内容をお送りください。(アドバイス無料・秘密厳守)

ドコママHPで「子育てお悩みかけつ探偵団」への相談事例集「ウメさん」のQRコードから直接ご覧いただけます。

相談無料! 操作簡単!

①ドコママのHPに居るウメさんのイラストを押す。
②お名前(ニックネームOK)を記入してチャットを開始する「ボタン」を押す。

後は、画面にそって相談事を書き込んで送信するだけ! 専門の方からアドバイスや解決方法のアドバイスが得られます。(相談内容やメールアドレスは誰にも開示されないで安心してご記入ください)

私たち探偵団メンバーがそれぞれの専門知識を活かして皆様の相談事にアドバイスいたします。

谷田 敏紀 合同会社 one's mind 代表 保育士、社会福祉士、 精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員	木原 達雄 水産道徳法曹士 事務所 司法書士
田嶋 一郎 児童養護施設「あすなろ学園」副院長 社会福祉士、保育士	本田 秀明 中込社法律事務所 社会保険労務士、 准看護師
川井 伸一郎 株式会社 三友社GAM 保育士、介護福祉士	大和 利和 colorful (放課後等デイサービス事業部) 代表 介護福祉士
藤家 文典 vistas(前立保健事業部) 管理者 社会福祉士、 精神保健福祉士	

遅らせてはいませんか?

お子さんの予防接種と乳児健診

予防接種には適切な受ける時期があります

予防接種は生後2か月から接種が勧められるものがあります。コロナ禍であることなどを理由に、お子さんの予防接種の時期を遅らせては、外出したか? 子どもは発熱とともに、外出した? 他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなり、予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。適切な時期に予防接種を受けることは、感染症からお子さんを守るためにとても大切です。まずはかかりつけの医療機関を決め、かかりつけ医とよく相談して計画的に予防接種を進めていきましょう。母子健康手帳には予防接種スケジュールが記載されているので、目を通しておくと参考になります。

予防接種を受けに行く前に確認しておきましょう

□ お子さんの体温を測り、体調を確認しましょう。

□ 受ける予定の予防接種の必要性や効果、副反応について理解しておきましょう。
わからないことや心配なことは、医師に相談しましょう。

□ 予防接種を記入しましょう。

□ 母子健康手帳を持っていきましょう。

乳児健診とは?

乳児健診は、お子さんの健康状態や月齢に応じた成長・発達を確認したり、病気を早期発見し、健やかな成長を支援するものです。乳児健診の時期のお子さんは、身体だけでなく心や社会性も大きく成長しており、この時期にお子さんの成長や発達、疾病の有無を確認することは、お子さんの健やかな成長を促すうえで大切なことです。また乳児健診は、育児に気がなっていることやわからないことを専門職に相談するよい機会にもなります。適切な時期にきちんと受診しましょう。

松山市が実施している乳児一般健康診査

乳児一般健康診査 (3~4か月)	首のすわりの様子や股関節の開き方、あやす笑うか、動くのを目で追うか、首への反応などを中心に診ます。また身体測定から、発育状態や母乳・ミルクの摂取状況も確認します。
乳児一般健康診査 (9~10か月)	はいはいやつかまり立ち、小さなものをつまむ指の動きなど、運動機能の発達具合を観察します。また、離乳食や予防接種の進み具合についてもお聞きしています。

※松山市では愛媛県内の各小児科に委託して実施しています。健診の時期や場所、健診方法などは各自治体によって異なりますので、住民票のある自治体にお問い合わせください。

お問合せ先

松山市保健所 保健予防課 予防接種担当 TEL 089-911-1858 FAX 089-923-6062	松山市保健所 健康づくり推進課 乳児一般健康診査担当 TEL 089-911-1821 FAX 089-925-0230
--	---

腹帯のお祓い 産祈願 戌の日

赤ちゃんは神様から「授かる」と言いますね。神様からの恵みである赤ちゃんのママの健康と無事を願って行うのが腹帯祓産祈願です。子だくさんでお産の軽い犬にあやかって、妊娠5カ月の戌の日にお祓いを受けた腹帯を着けます。ママがお参りできない場合は代理の方赤ちゃんの祖父母など（が受けられても大丈夫です。伊豫豆比古命神社・椿神社にある、児守神社で体験しました。協力／伊豫豆比古命神社

現在、安産祈願のお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴った対応として、3密を避けるため殿内にお入りいただくのは妊婦さまのみとさせて頂いております。その他マスク着用等々の対策をとらせて頂いております。詳しくはHPにてご確認ください。※なお、取材撮影のために顔写真撮影時のみマスクを外させて頂いております。



廣橋 潤さん・愛海さん・璃くん

1 一礼（神社の敷地に入る前に）

敷地内に入る前に、一礼します。入る時は参道の中央は神様が通る道（正中なので、左右どちらかを通りましょう。



2 手水舎（みずうし）をうすしや

神様にお会いする前に手や口を清めます（みそぎ）を行います。普段はひしゃくで左手、右手の順に清め、ひしゃくに残った水を左手に受けて口をすすぎます。今はひしゃくを使用しないようにしています。直接流水で、左手、右手の順に清めてから、左手に水を受けて口をすすぎましょう。



3 児守神社に進む

◎ 次回の発刊は令和4年8月20日。お楽しみに！

企画制作/サンサンファミリー株式会社 〒7900924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F ● 電話089-606-0800 ● <https://www.docomama.com>

4 受付

用紙に必要事項（妊婦名・現住所・生年月日・出産予定日）を記入し、腹帯と初穂料（玉串料）を渡す。呼ばれたら殿内へ進みます。



5 腹帯のお祓い（産祈願）

開式太鼓



修祓（しゅばつ）



祝詞奏上（のりとそうじょう）



金幣拝戴（きんぺいはいだい）



守札（しゅさつ）



玉串拝礼（たまぐしはいれい）



- ① 名前を呼ばれたら立って玉串を受け取る。
- ② 前に進み軽くお辞儀をする。
- ③ 玉串を立ててそのまゝお祈りをする。（心中祈念）
- ④ 玉串を時計回りに回して根本をこ神前に向け供える。
- ⑤ 二拝（二礼）
- ⑥ 二拍手
- ⑦ 手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音たたく。
- ⑧ 軽くお辞儀をして着席。



児守神社（伊豫豆比古命神社）の腹帯祓

令和4年 戌の日
 8月 1日（月）・13日（土）・25日（木）
 9月 6日（火）・18日（日）・30日（金）
 10月 12日（水）・24日（月）
 11月 5日（土）・17日（木）・29日（火）
 12月 11日（日）・23日（金）



- 準備物／腹帯（形状・色不問、複数枚可）
初穂料（玉串料）（安産祈願は1万円）
- 日 時／毎月戌の日 ※予約不要、所要時間は30分程度
祈願祭は10時と14時に斎行

お問い合わせ／松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321 <http://www.tubaki.or.jp>

6 一礼（安産祈願閉式後）



守札（しゅさつ）

腹帯を授ける



閉式



お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food

- ・banabee
- ・cafe grato
- ・レストラン・カフェ haco
- ・Cafe 子やぎのさんぽ
- ・宅配釜めし 釜しよう

amusement

- ・KISUKE/KIT PLAY

beauty

- ・natural&medical KIRA
- ・ネイルアーティスト学院
- ・パーソナルカラー・骨格・顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね



子育てママが選ぶ

TU・NA・GU クーポン情報
docomama coupon

▲ docomama ホームページからは TSU・NA・GU クーポン画面をクリック

右のQRコードから直接クーポンページが開きます



読者プレゼント

申し込み締め切り：R4年8月15日（月）まで



1釜を無料
 宅配釜めし「釜しよう」より、新たに登場した新食感メニュー、和風カレー釜飯 1釜を5名様で無料でお届けします。ただしご注文合計金額 1,500 円以上で、松山市内配送エリア内の方限定なので、ご注意ください。配送エリアは QR コードよりご確認ください。

A 和風カレー釜飯を1釜無料でお届け
 松山市内配送エリア限定です
 宅配釜めし「釜しよう」より、新たに登場した新食感メニュー、和風カレー釜飯 1釜を5名様で無料でお届けします。ただしご注文合計金額 1,500 円以上で、松山市内配送エリア内の方限定なので、ご注意ください。配送エリアは QR コードよりご確認ください。



4名様
 愛媛県最大級の広さ5種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸（じょう）」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券、レンタルタオルセット付

B 入浴+岩盤浴無料チケット
 松山市内配送エリア限定です
 宅配釜めし「釜しよう」より、新たに登場した新食感メニュー、和風カレー釜飯 1釜を5名様で無料でお届けします。ただしご注文合計金額 1,500 円以上で、松山市内配送エリア内の方限定なので、ご注意ください。配送エリアは QR コードよりご確認ください。



1名様
 ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色 / ハニーベリーの内容量 7ml 「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

C SHAREYDIVA
 シェアードイブ キューティクルオイル
 ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色 / ハニーベリーの内容量 7ml 「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせて頂きます。応募をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務局より事前に当選の連絡をメール（info@docomama.com）若しくはお電話で確認させて頂きます。その際必ず当選とさせて頂けます。ご抽選後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせて頂きます。予めご了承ください。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考や DM などの送付のみ利用させていただきます。