ドコママプラス

docomama plus

8
2022
August
vol.183

安産祈願
腹帯のお祓い　戌の日特集

お得なドコママ
TSU･NA･GUクーポン

読者プレゼントあり☑

ママさん素敵に変身物語VOL6
Mikaママと『Anju』ちゃんの素敵に変身物語!

愛媛トヨペットから
スタッフがオススメするドラレコ3選

ホームページをCheck

撮影／フォトグラファー 小室 直子

ドコモニ会員募集中!
携帯やスマホでQRコードを読み取っていただくか、docomama@mr.fmまで空メールを送信。

企画・制作 **サンサンファミリー株式会社**
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F
☎089-909-9855　✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所で配布

まちコミュスポット てくるん

ドコママ関連イベント情報　参加無料

お申し込み方法　メールフォームかお電話で。抽選は2022年9月上旬に行います。当選者のみお電話にてご連絡いたします。

※イベントの日程は変更になる可能性があります。

2022年9月開催講座

申し込み受付期間　2022年 8月15日(月)～　抽選のイベントは8月31日(水)締切

※講座内容・定員は変更することがあります。　※おつりの無いようにお願い致します。

子どもが素直に反省する叱り方

「子どものために叱っているけど、本当に反省をしているのかな?」どう言えばいいのか悩みますよね。ポイントを知って子どもを伸ばす親になりましょう。

日時　令和4年 9月5日(月) 10:30～12:00
講師　**中越 こずえ氏**
●えひめコーチングブロッサム
●えひめコーチングスクール代表
定員　7名 先着順
託児　500円/1名(先着8名)

親子ふれあい遊び

子どもが持って生まれた遊びの能力を親子で引き出すふれあい遊び★

日時　令和4年 9月5日(月) ①12:45～13:30 ②13:45～14:30
講師　**みやざき みき氏**
●輝きベビーメソットトレーナー
●息育指導士
定員　各回親子5組 先着順
服装　動きやすい服装
対象　生後3ヵ月～3歳とその保護者

親子にっこり音楽の日

幼児のママヴァイオリニストと、季節の歌などを一緒に楽しむ演奏会♪

日時　令和4年9月12日(月) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00
講師　**大野 夏織氏**
●ヴァイオリン奏者・音楽講師
定員　各回親子5組 先着順
対象　0歳～就学前とその保護者

親子でストレッチ体操

親子で遊びを交えて、身体を動かしましょう

日時　令和4年9月12日(月) 13:00～14:00
講師　**冨成 勝彦氏**
●元劇団四季
●愛媛ジュニアバレエ連盟理事
定員　親子6組 先着順
持参物　タオル､飲み物､動きやすい服装
対象　生後3ヵ月～就学前とその保護者

親子で音リズム

楽しみながら子どもの集中力、判断力も伸ばす育脳音楽あそび♪

日時　令和4年 9月20日(火) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45
講師　**前田 純子氏**
●まえだピアノ・リトミック教室主宰
●日本こども教育センター リトミック認定講師
定員　各回親子5組 抽選
対象　生後3ヵ月～就学前とその保護者

数秘で分かるお子様の性格や才能♪

「数字には意味があります」生年月日から読み解く楽でたのしい子育てのヒント♡

日時　令和4年 9月20日(火) 13:00～14:30
講師　**河野 綾氏**
●星読み･月読み･数秘･星のタロットセラピスト
●こころ×スピリチュアルアドバイザー
定員　7名 抽選
託児　500円/1名(先着8名)

親子でとろとろ粉遊び

子どもの創造を刺激する感覚･感触遊び。サラサラがトロトロに変わる感触の違いを楽しもう!

日時　令和4年 9月26日(月) 10:30～11:40
講師　**asobino氏**
●「こどもアート教室」主催
定員　親子7組 抽選
服装　汚れてもいい服
持参物　タオル
材料費　800円
対象　2歳～就学前とその保護者

お申込み･お問い合わせ
松山市まちなか子育て･市民交流センター
「てくるん」
松山市大街道1丁目5番地10 松山第二佐々木ビル1階
☎089-904-5728
【開館時間】10:00～20:00
【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp
【HP】https://www.tekurun-matsuyama.com

HARI HARI
美容ハリ × 小顔矯正サロン ーハリハリー

ママだから。
とことん美しく

ほうれい線・くすみ・たるみをカバー!
Instagram や You Tube で話題の
美容鍼＆小顔矯正ができる隠れ家サロン。

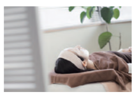
満足度No.1
リピート率
驚異の96%

東洋医学 × 小顔矯正技術によってたった１回の施術で驚きの変化 !!
一気に、もちもち小顔美肌に生まれ変わる❤
施術者とお客様の１対１の完全個室だから、コロナ対策も万全！

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ＆小顔矯正コース」

ご予約特典
①12,800 円 → 初回 6,050 円
②60min → 120min に延長
③美容ハリ通常 25 本 → 最大 50 本
④美容電気ハリ EMS通常 3,000 円 → 無料サービス
⑤肩こり&首こり治療 → 無料サービス

※ハリが怖い方は小顔矯正のみも可能です※予約時に「ドコママを見た」とお知らせください



←実際の施術ルームです

☎070-2820-0728（平日9:00～21:00）
詳しくは、ハリハリ 小顔 検索
〒791-2112　愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumu1-A　駐車場２台あり
HPはこちら

転職・適職・パートをお考え中の方へ

就職サポートセミナー　参加募集　定員10名

開催日：令和4年8/23日(火) 時間/10:00～12:00 参加対象者/18歳以上の方
場所：松山市男女共同参画推進センター COMS(コムズ) 3F 会議室 3
愛媛県松山市三番町 6-4-20　TEL：089-943-5776
講師：株式会社ファイブスターズカンパニー
代表取締役　**瀬口 有紀 氏**

託児有り
先着6名･500円/1名

セミナー内容
❶ 自分を理解する適性検査
❷ 履歴書の書き方ポイント
❸ 面接の受け方、注意点

★ 今回のセミナーは、通常個別でしている内容をギュッと濃縮した特別版です！
★ 直ぐにお仕事を希望している方も OKです♪お仕事のご紹介もできます。

就労サポート　参加無料　服装自由　履歴書不要

参加のお申し込みは下 QR コードから

主催：サンサンファミリー㈱ドコママ「編集部」キャリアデザイン課 TEL089-909-9855

---

docomama

こども写真館

お子様の写真を募集しています
●お子様のお名前(ふりがな)　●性別　●生年月日
●メッセージ(20文字程度)　●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.comまで写真を添付してお送りください。
※写真は、デジカメまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものをお送りください。
※翌月号の掲載にならない場合もございます。

ママとパパの宝物の二人♥
姉妹仲良く大きく育ってね！

田中 依茉(たなか えま) ちゃん
R元年8月22日生まれ
田中 咲那(たなか さな) ちゃん
R4年5月26日生まれ

遥音くん、
これからも
すくすく大きく
育ってね！！

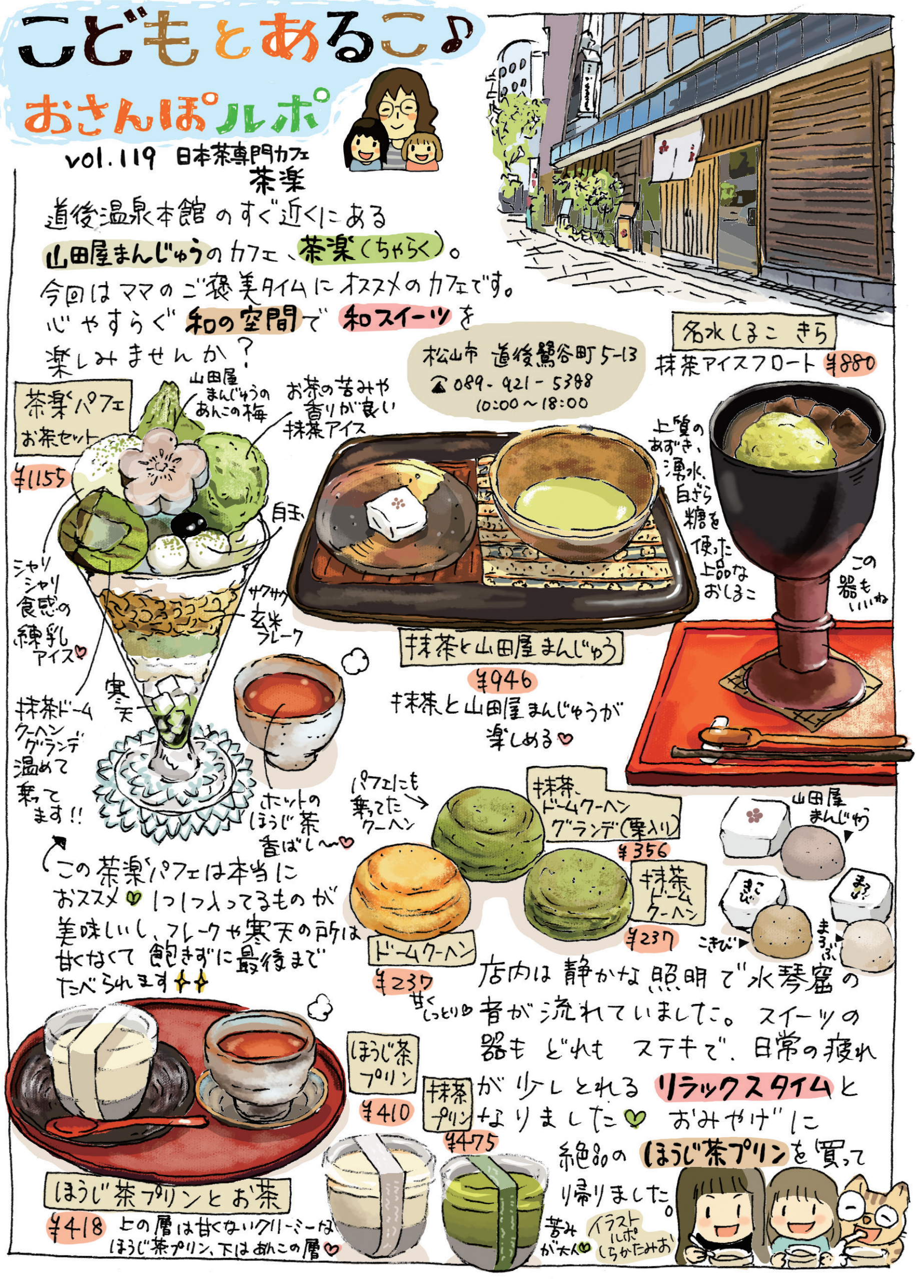
尾崎 遥音(おざき はると) くん
R3年5月28日生まれ

毎日元気で
ありがとう！

久保田 莉央(くぼた りお) ちゃん
H28年3月2日生まれ
久保田 侑希(くぼた ゆうき) くん
H31年3月28日生まれ

ひとりで
すべり台出来るように
なったね～すごいね♪

井上 巴稀(いのうえ ともき) ちゃん



こどもとあるこ♪
おさんぽルポ
vol.119 日本茶専門カフェ 茶楽

道後温泉本館のすぐ近くにある山田屋まんじゅうのカフェ、茶楽(ちゃらく)。
今回はママのご褒美タイムにオススメのカフェです。
心やすらぐ和の空間で和スイーツを楽しみませんか?

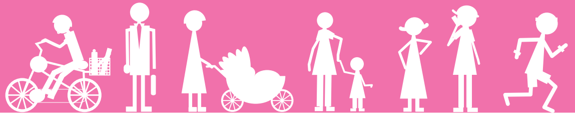
松山市 道後鷺谷町5-13
☎089-921-5388
10:00～18:00

この茶楽パフェは本当におススメ♡ 1つ1つ入ってるものが美味しいし、フレークや寒天の所は甘くなくて飽きずに最後までたべられます✨

店内は静かな照明で水琴窟の音が流れていました。スイーツの器もどれもステキで、日常の疲れが少しとれるリラックスタイムとなりました♡ おみやげに絶品のほうじ茶プリンを買って帰りました。

茶楽パフェ お茶セット
¥1155
山田屋まんじゅうのあんこの梅
お茶の苦みや香りが良い抹茶アイス
白玉
シャリシャリ食感の練乳アイス♡
サクサク玄米フレーク
寒天
抹茶ドームクーヘングランデ温めて乗ってます!!
ホットのほうじ茶 香ばし～♡
抹茶と山田屋まんじゅう
¥946
抹茶と山田屋まんじゅうが楽しめる♡
名水しるこ きら
抹茶アイスフロート ¥880
上質のあずき、湧水、白ざら糖を使った上品なおしるこ
この器もいいね
パフェにも乗ってたクーヘン
抹茶ドームクーヘングランデ(栗入り)
¥356
抹茶ドームクーヘン
¥237
ドームクーヘン
¥237
甘くしっとり♡
山田屋まんじゅう
こきび
まろぶ
ほうじ茶プリン
¥410
抹茶プリン
¥475
苦みが大人♡
ほうじ茶プリンとお茶
¥418
上の層は甘くないクリーミーなほうじ茶プリン、下はあんこの層♡
イラストルポ しらかたみお

ドコママCLUB TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく（支援） をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

TSU・NA・GU ぷろじぇくと

愛媛トヨペットのスタッフがオススメするドラレコ3選

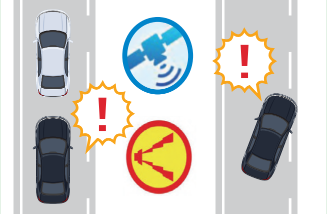
ドライブレコーダー 録画中 NOW ON REC

煽り運転や、危険運転への不安が増えている昨今、ドライブレコーダーへの関心は益々高まっています。それだけにどんなドライブレコーダーを選べばいいのかわからないといったお声を聞く事が増えてきました。お子さまが夏休みになり、ご家族で海や山へドライブに出かける事が多くなるこの時期に、そろそろドラレコを付けようと検討されている方もいらっしゃると思います。そこで今回は愛媛トヨペットリピット新居浜のスタッフがオススメするドラレコ3選をご紹介します。

コムテック 前後2カメラドライブレコーダー

スタッフ / 竹田

前後の車のナンバーもキレイな映像で撮影できます！タイプによっては駐車監視機能が標準装備となっていて、最大12時間の録画ができます。また GPS 警報機能を搭載しているので、先行車に接近しすぎた時や走行車線からはみ出したに時などに警報音でお知らせしてくれる安全運転支援機能も付いています。安心と安全機能がドライブレコーダーに装備された注目の商品です。

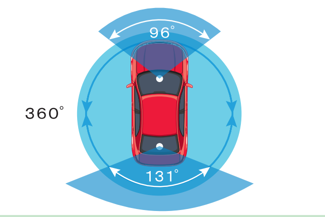


カーメイト 360° ドライブレコーダー

スタッフ / 船本

前後左右あらゆる方向の映像が撮影できる360度ドライブレコーダーです。そのレンズを2つ搭載し、車両前方と車内側を死角なしで撮影できるので横からの突然の飛び出しや後方からの無理な追い抜きも逃さず記録できます。もちろん、煽り運転対策にもなりますよ！ 撮影した映像は手軽にスマホやパソコンで再生できるのも高ポイントです。

〈撮影範囲イメージ〉



TZ 電子インナーミラー型ドライブレコーダー

スタッフ / 曽我部

インナーミラー型ドライブレコーダーはルームミラーの位置にドライブレコーダーを設置するため、運転する際の視界の邪魔になりません。また、車両後方の映像もルームミラーに表示するため、後部座席に同乗者がいたり、荷物を載せていてもしっかりと確認できます。もちろん前後録画対応なので、後方からの煽り運転もバッチリ録画できますよ！オプション装着によるパーキングモードを使えば、駐車時の車上荒らしやイタズラをしっかり監視してくれるので、安心度はさらにアップします。

※写真はTZ電子インナーミラー型ドライブレコーダー

※ ドライブレコーダーの取り付けをご希望の方は、お気軽に愛媛トヨペット各店にお問い合わせ下さい

地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。

▲店舗情報はこちら

EHIMETOYOPET

インスタグラム やってます！

ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください♪

（担当：くぼた・いさみ）

TSU・NA・GU ぷろじぇくと

チョコレート×studio switch.×Lifeup PRESENTS

Mikaママと『Anju』ちゃんの素敵に変身物語

担当美容師 宮岡宗平

デザイン参考価格

パーフェクトカラー	¥ 7,150
カット	¥ 5,500
トリートメント	¥ 3,300
マジカルストレート	¥ 13,200
合計	¥ 29,150

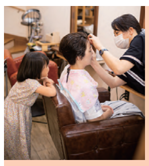
faceメイク
本田 純子

撮影
studio switch.
Photographer 一楽

Anjuちゃんの初カット記念にしたい！と、おしりに届く長さだった髪を肩上までバッサリ!! 髪はカット前にヘアドネーション用の毛束を作り、寄付をする事にしました💛

Mikaママはクセ毛が強くずっと同じ髪型で、結んでもお団子スタイルが定番。そこでクセを弱める程度にストレートパーマをかけ大胆なベリーショートにカット。ヘアカラーは重たく見えないように気持ち明るくしました。今回キレイにしてもらって鏡を見るのが楽しくなりましたとMikaママ。オシャレや可愛いモノが大好きなAnjuちゃんは、メイクをしてもらって変身した姿にご機嫌です。

3姉妹の真ん中で、なかなか2人だけの時間を持てないことが気掛かりだったMikaママ。2人だけの特別な時間を過ごしてもらい、Anjuちゃんの初カットの記念にもなった、今回の変身物語。MikaママのAnjuちゃんを包み込む温かい愛情がほんのりと流れる、素敵な時間となりました😊



Chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♥

担当美容師/宮岡 宗平

カラーやカットなど事前にご希望をお聞きしますのでご安心ください。また、お子様や男性の場合はご対応できないメニューもございます。予めご了承ください。

faceメイクはLifeupビューティー&キャリアのメイクアップセラピスト本田 純子さん ▶

◀素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマンはstudio switch.の一楽さん(ichigakuさん)

chocolate
hair salon

chocolate
HOT PEPPER Beauty

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00〜19:00
　　　　土日祝日 9:00〜19:00
定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではMikaママとAnjuちゃんの変身の様子が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「　」の変身物語をお楽しみに♪

キミナル
NEW店
ニューテン
入店お待ちしています〜ペン

たの☺にこ

知育 × 音楽レッスン | たのにこ

楽しくふれあい
知育遊び
たのちーく

◀たの☺にこ ホームページ

ピアノの生演奏に合わせて行うベビーマッサージと知育 × 音楽レッスンが受けれる教室。

赤ちゃんの習い事として人気の「ベビーマッサージ」にピアノの生演奏を合わせた新しいベビマ講座と、幼児の習い事として上位にランキングされている音楽教室と知育教室が一気に体験できる教室です。生演奏の音楽に合わせて行うレッスンは、より子どもの五感を豊かに刺激し、脳や心身の発達を促します。内容は、基本的に遊びを通して楽しく取り組めるようになっているので、親子で楽しく通うことが出来ますよ♪レッスン&イベント情報は"たの☺にこ"HP をチェックしてね。

☎089-904-3470（こまめハウス+内） 営 / 月・水・木 10:00-15:00（レッスン情報はHPよりご確認ください）

まだまだあります！ てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

様々な夏休みイベントを開催します♪

日時・対象等の詳細はてくるんHPをご覧ください。

オリジナルのプラバンを作ろう！
折り染めうちわを作ろう
ワクワクいっぱい！音とあそぼう!!
ままはぴ♡くらぶ
おもちゃ病院

ホームページでも受付け中!!コチラのQRから▶

まちコミュスポット てくるん

●お問い合わせ・予約お申込み
☎(089)904-5728まで

※ご参加の前には必ずてくるんHPの<イベント参加にあたっての注意事項>を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。※写真はイメージです。

少しも我慢できない　成長が遅いだけ？　こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ！かな？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておく事で子どもの成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーを子育てのヒントに役立ててみましょう。

こども整体＋右脳教育＋食育
でこどもの成長を育てます！
愛YOU
児童発達支援
放課後等デイサービス
わくわく広場
松山市山越 5-5-20　☎089-910-4858
はなみずきに2022年4月新しくオープンしました。
松山市古川南 1-13-2　☎080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に

わくわく広場だより

『食べることを楽しもう』

VOL.14

皆様はお子様の偏食や好き嫌いでお困りになったことはございませんか？

特性がある子もそうでない子も好き嫌いはあると思います。そうした時にどうすれば食べてくれるのだろう……と、悩む時がありますよね。

子どもの好き嫌いには、そうなっている理由があります。味や臭いだったり、食感が嫌いだという子もいれば、**食べたことが無い物は、分からないので食べたくないという子もいます。**今回は後者の場合についてお話させていただきます。

どんな物か分からいから食べたくない！という場合は、一度食べることが出来ると、次食べるときのハードルが下がり、食べてくれるようになります。この一回目を食べてもらうために大切な事は、その食べ物に興味を持ってもらうことです。例えば一緒に料理をしたり、食材を買いに行ったりすることで子どもたちの中に「自分の食べ物」という意識が生まれてきます。そうすると、「自分が作ったものだから」「自分が買ってきたものだから」と考え、「食べてみよう」という気持ちになります。私が見てきたお子様の中にも、普段は野菜を食べないのに、一緒に芋炊きを作ると自分から進んでニンジンなどの野菜を残さず食べたことがありました。

一緒に作ることが難しいお子様には、その食べ物で遊んでもらうのも良い方法です。手でいじっているうちに興味を持ち、口に少し含むことがあるからです。また、食べ物を手で触ることで感触を楽しみ、その刺激が脳へも良い影響を与えます。はじめのうちは遊ぶだけで全然口に入れないし、周りを汚すだけだと感じるかもしれませんが、**触るだけでもお子様の食べ物への関心は高まっていく**ので、是非ともお試しください。

食べることだけにとどまりませんが、子どもが嫌がっているものや、避けているものを克服するためには、その対象が楽しいものだと思えるようになることは大切です。そのために料理を一緒に作ったりして、食べる事を楽しんでもらえると、自然と克服できるようになってきます。些細なことで構わないので、料理のお手伝いをしてもらったり、収穫したり、触ったり、食べ物を五感で感じたりすることで、食に対する楽しさが生まれてきます。

まずは、楽しみながら食べる、食べることは楽しい♪と、お子様に分かってもらえると、食に関するお悩み解決をする為の大切な一歩になると思います。

放課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表
友田義大

歴20年の現役整体師として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児のパパであり、全国8店舗展開するオーナー

＼子育ての不安や悩みをお一人で抱え込まないで／

わくわく子育て座談会 開催

参加者募集!!
定員５組

開催日時 9月12日㊊ 10:00～11:30
場所 /「わくわく広場」(山越５丁目5-20) P あり

お子様と一緒のご参加 OK★

参加のお申し込みはコチラより▲

今回やっと「わくわく広場」さんで、座談会を開催する事が出来る状況になりました。子どもはどのように成長段階を向かえる事が出来ればいいのか……子どもの発達の仕方に不安が……といった子育て中に感じる悩みや不安を、施設代表の友田氏とママたちで、まずは気軽な座談会スタイルで話し合ってみませんか。現場を知っているからこそお伝えできる事、友田さんよりたくさん聞く事ができますよ。

座談会協力 / ドコママ plus 編集部

---

docomamaから子育て中のママへ
育児関係
家族・人間関係
仕事関係
発達障害
食育
etc
一人で悩んでいませんか

『子どもの自己肯定感を高める方法とは？』

▲事例集はココから

日本は海外の子どもたちと比べて自己肯定感が低いといわれています。日々の生活に追われがちですが、子どもとの接し方を少し変えていくだけで、その子の将来へ与える影響は大きいものとなるでしょう。

今回は、私たち「子育てお悩みかいけつ探偵団」が過去に経験した「子どもの自己肯定感」に関する事例集をホームページへアップしました。上記の QR コードよりご覧いただけます。読まれて何か気にかかることなどありましたら、ご遠慮なく探偵団までお問い合わせください。

お悩み事のあるママたちへ、

ドコママHPに居る「ウメさん」のイラストをクリックして、相談内容をお送りください。(アドバイス無料・秘密厳守)

ドコママHPで「子育てお悩みかいけつ探偵団」への相談事例集、右のQRコードから直接ご覧いただけます。

相談無料！操作簡単！

①ドコママのHPに居るウメさんのイラストを押す。

②お名前(ニックネームOK)を記入して「チャットを開始する」ボタンを押す。

後は、画面にそって相談事を書き込んで送信するだけ♪専門の方からあなたへメールで解決方法のアドバイスが届きます。(相談内容やメールアドレスは誰にも閲覧されないので安心してご記入ください)

私たち探偵団メンバーがそれぞれの専門知識を活かして皆様の相談事にアドバイスいたします。

田畑一郎
児童養護施設「あすなろ学園」副園長
社会福祉士、保育士

谷田　敏紀
合同会社 one's mind代表
保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員

木原道雄
木原道雄司法書士事務所
司法書士

本田秀明
ホンダ社労士事務所
社会保険労務士、准看護師

川井伸一郎
株式会社　三友社GM
保育士、介護福祉士

大丸和利
colorful（放課後等デイサービス事業所）管理者
介護福祉士

藤家文泉
viasta（自立訓練事業所）管理者
社会福祉士、精神保健福祉士

遅らせてはいませんか？
お子さんの予防接種と乳児健診

予防接種には適切な受ける時期があります

予防接種は生後2か月から接種が勧められるものがあります。コロナ禍であることなどを理由に、お子さんの予防接種の時期を遅らせてはいませんか？子どもは発育とともに、外出したり、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。適切な時期に予防接種を受けることは、感染症からお子さんを守るためにとても大切です。まずはかかりつけの医療機関を決め、かかりつけ医とよく相談して計画的に予防接種を進めていきましょう。母子健康手帳には予防接種スケジュールの例が記載されているので、目を通しておくと参考になります。

予防接種を受けに行く前に確認しておきましょう

- □ お子さんの体温を測り、体調を確認しましょう。
- □ 受ける予定の予防接種の必要性や効果、副反応について理解しておきましょう。わからないことや心配なことは、医師に相談しましょう。
- □ 予診票を記入しましょう。
- □ 母子健康手帳を持っていきましょう。

乳児健診とは？

乳児健診は、お子さんの健康状態や月齢に応じた成長・発達を確認したり、病気を早期発見し、健やかな成長を支援するものです。乳児健診の時期のお子さんは、身体だけでなく心や社会性も大きく成長しており、この時期にお子さんの成長や発達、疾病の有無を確認することは、お子さんの健やかな成長を促すうえで大切です。また乳児健診は、育児で気になっていることやわからないことを専門職に相談するよい機会にもなります。適切な時期にきちんと受診しましょう。

松山市が実施している乳児一般健康診査

乳児一般健康診査（3～4か月児）	首のすわりの様子や股関節の開き方、あやすと笑うか、動くものを目で追うか、音への反応などを中心に診ます。また身体測定から、発育状態や母乳・ミルクの摂取状況も確認します。
乳児一般健康診査（9～10か月児）	はいはいやつかまり立ち、小さなものをつまむ指の動きなど、運動機能の発達具合を観察します。また、離乳食や予防接種の進み具合についてもお聞きしています。

※松山市では愛媛県内の各小児科に委託して実施しています。
健診の時期や場所、健診方法などは各自治体によって異なりますので、住民票のある自治体にお問い合わせください。

お問合せ先
松山市保健所　保健予防課　予防接種担当　TEL 089-911-1858　FAX 089-923-6062
松山市保健所　健康づくり推進課　乳児一般健康診査担当　TEL 089-911-1821　FAX 089-925-0230

腹帯のお祓 戌の日

安産祈願

赤ちゃんは神様から「授かる」と言いますね。神様からの恵みである赤ちゃんとママの健康と無事を願って行うのが腹帯祓（安産祈願）です。子だくさんでお産の軽い犬にあやかって、妊娠5カ月目の戌の日にお祓いを受けた腹帯を着けます。ママがお参りできない場合は代理の方（赤ちゃんの祖父母など）が受けられても大丈夫です。伊豫豆比古命神社（椿神社）にある、児守神社で体験しました。

協力／伊豫豆比古命神社

廣橋 潤さん・愛海さん・璃一くん

現在、安産祈願のお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴った対応として、3密を避けるため殿内にお入りいただくのは妊婦さまのみとさせて頂いてます。その他マスク着用等々の対策をとらせて頂いてます。詳しくはＨＰにてご確認ください。

※なお、取材撮影の為に顔写真撮影時のみ、マスクを外させて頂いてます。

1 一礼（神社の敷地に入る前に）

敷地内に入る前に、一礼します。入る時は、参道の中央は神様が通る道（正中）なので、左右どちらかを通りましょう。

2 手水舎（てみずしゃ又は（ちょうずしゃ））

神様にお会いする前に手や口を清めます（「みそぎ」を行う）。普段はひしゃくで左手、右手の順に清め、ひしゃくに残った水を左手に受けて口をすすぎます。今は、ひしゃくを使用しないようにしています。直接流水で、左手、右手の順に清めてから、左手に水を受けて口をすすぎましょう。

3 児守神社に進む

4 受付

用紙に必要事項（妊婦名・現住所・生年月日・出産予定日）を記入し、腹帯と初穂料（玉串料）を渡す。呼ばれたら殿内へ進みます。

5 腹帯のお祓（安産祈願）

1 開式太鼓

2 修祓（しゅばつ）

3 祝詞奏上（のりとそうじょう）

4 金幣拝戴（きんぺいはいたい）

5 守札（しゅさつ） 腹帯を神前から下げる

6 玉串拝礼（たまぐしはいれい）

①名前を呼ばれたら立って玉串を受け取る。

②前に進み軽くお辞儀をする。

③玉串を立ててそのままお祈りをする。（心中祈念）

④玉串を時計回りに回して根本をご神前に向け供える。

⑤二拝（二礼）
拝という深い礼（90度）を2回。

⑥二拍手
手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音が鳴るように手を2回たたく。

⑦一拝（一礼）
拝という深い礼（90度）を1回。

⑧軽くお辞儀をして着席。

7 守札（しゅさつ） 腹帯を授ける

8 齋主（さいしゅ）あいさつ

9 閉式

6 一礼（安産祈願閉式後）

楼門（ろうもん）を出て一礼。

児守神社（伊豫豆比古命神社）の腹帯祓

令和4年　戌の日

8月 1日（月）・13日（土）・25日（木）
9月 6日（火）・18日（日）・30日（金）
10月 12日（水）・24日（月）
11月 5日（土）・17日（木）・29日（火）
12月 11日（日）・23日（金）

●準備物／腹帯（形状・色不問、複数枚可）
初穂料（玉串料）（安産祈願は1万円）
●日　時／毎月戌の日 ※予約不要、所要時間は30分程度
祈願祭は10時と14時に斎行

お問い合わせ／松山市居相2丁目2-1　☎089-956-0321　http://www.tubaki.or.jp

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food
- banabee
- cafe grato
- レストラン・カフェ haco
- Cafe 子やぎのさんぽ
- 宅配釜めし　釜しょう

amusement
- KISUKE/KIT PLAY

beauty
- natural&medical KIRA
- ネイルアーティスト学院
- パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♥

子育てママが選ぶ
TU・NA・GU クーポン情報
docomama coupon

▲ docomama ホームページからは TSU・NA・GU クーポン画面をクリック

右のQRコードから直接クーポンページが開きます▶

読者プレゼント

申し込み締め切り／R４年８月15日（月）まで

宅配釜めし「釜しょう」より、新たに登場した新食感メニュー、和風カレー釜飯 1 釜を 5 名様に無料でお届けします。ただしご注文合計金額 1,500 円以上で、松山市内配送エリア内の方限定なので、ご注意ください。配送エリアは QR コードよりご確認頂けます。

A 注文合計金額1,500円以上の方 **和風カレー釜飯を1釜無料でお届け**

配送エリアは上の QR コードから▲

提供/宅配釜めし『釜しょう』南店
Tel : 089-968-6377

愛媛県最大級の広さと 5 種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴　喜助の蒸（じょう）」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

B **入浴+岩盤浴無料チケット**

ホームページは上のQRコードから▲

提供/喜助の蒸（じょう）
Tel : 089-998-3300

ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色 / ハニーベリー・内容量 7ml “店舗で当選ハガキとの交換になります。”

C **SHAREYDVA** シャレドワベビー キューティクルオイル

ホームページは上のQRコードから▲

提供/ネイルアーティスト学院
Tel : 089-924-3788

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせて頂きます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務所より事前に当選の連絡をメール（info@docomama.com）若しくはお電話で確認させて頂きます。その確認をもって当選とさせて頂きます。ご連絡後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせて頂きます。予めご了承ください。

申込フォームはこちらから▶

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

◎次回の発刊は令和4年8月20日。お楽しみに！

企画・制作／サンサンファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F●電話089-909-9855●https://www.docomama.com