

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



写真：トヨタの車載防災セット
詳しく知りたい方はトヨタの防災ページをご覧ください



地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



Instagram
やってます!

ご質問があればお気軽に
メッセージからお問い合わせください

EHIMETOYOPET



店舗情報はこちら

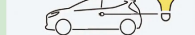


(相談先) 山崎さん



電力供給時間 (エアコン・冷蔵庫・照明・電気400W時)
※エアコンは1台あたり

約5.0日



トヨタの給電ページはコチラ

「クルマと防災」



屋根があつて、ライバシーが確保できる車からクルマは災害が起きた時に避難場所として利用できます。

必要な備えとしては…

★まずガソリンは半分以上をキープしておきましょう。災害時には給油が困難になる場合があります。ガソリンメーターが半分を切ったら給油をする習慣を身に付けておくことで良いですよ！

★車載防災セットを置いておくことをおススメします！トヨタの防災グッズには手回し充電ラジオライト・USBチャージ付や携帯トイレなど必要最低限の防災グッズを揃えています。

★家族構成に合わせて必要な物を別々に用意しておく事を忘れないでください。★その他、食品や水は当然、ラップやタオルなどの日用品、小さなお子様のいる家庭ではミルク缶や紙おむつ・トイレシート・パナなど、多めに準備しておきましょう。

2018年に西日本を襲った豪雨が県内の南予地域を中心に甚大な被害をもたらしたことはまだ記憶に新しいところですが、この時期は台風による影響も心配事の一つです。特に子育て中のご家庭ではいざ災害に遭遇した時にはひとかたならぬ苦労がある事と察せられます。そこでTOP TOWN宇和島のスタッフより、いざという時に役立つ防災対策を2つお伝えしたいと思います。

毎年9月1日は防災意識を高める目的で「防災の日」に制定されています。また、防災の日を含む8月30日～9月5日は「防災週間」となっています。是非この機会に皆さまのご家庭でも防災に関する意識を高めて頂ければ幸いです。

「トヨタの給電」



「給電できるクルマ」があれば、突然の停電時でも、ライフラインが復旧するまでの間、大きな安心になります。

★例えばハイブリッドカーの「アクセル」なら約5日分ガソリン満タンの消費電力400Wの場合の電力をまかなうことが可能です。

★複数の電気製品を消費電力の合計が1500W以下まで同時に使えます。避難中でも、温かい食べ物や飲み物を摂る事ができます。

★「給電できるクルマ」はハイブリッド車(PHEV)をはじめ、トヨタ車の20車種以上に対応しています。

ただし、使用状況や車種によって給電可能時間は異なるので詳しくはトヨタ自動車「クルマ給電ページ」をご覧ください



Chocolateオーナー「宮岡 奈平と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます」



カラーやカットなど事前にご希望をお聞かせしますので安心ください。また、お子様や男性の場合はご対応できないメニューもございます。予めご了承ください。

faceメイクはLifeupコーディネーターのメイクアップセラピスト 本田 純子さん

※素顔に愛するママを撮影してくれるカメラマンstudio switchの一案さん(ichigakuさん)

chocolate
hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990

営 業/平日 10:00~19:00

土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに



chocolate
HOT PEPPER Beauty

松山本店/和泉南4丁目2-2

TEL 089-993-5990

営 業/平日 10:00~19:00

土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに



Akiho
&
Ayane

faceメイク
本田 純子

撮影
studio switch.
Photographer 一案

担当美容師 宮岡 奈平
デザイン参考価格
パーフェクトカラー 8コース
・カット
・カラー
・トリートメント
合計 ¥13,530

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママHPではAkihoママとAyaneちゃんの愛するお子様が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「」の愛する物語をお楽しみに

ドコママでは、イベントなどで託児のお仕事をしてくださる保育士さんを募集しています

保育士さん募集!!

【お仕事内容】ドコママのイベントでの託児業務

【勤務】1回2~3時間程度 (主に午前中・イベントにより)

【条件】要保育士免許

●お問合せ・応募は ドコママ編集部まで (たくさんのご応募お待ちしております)

TEL: 089-909-9855 メール: info@docomama.com



免許を生かしてお仕事をしてみませんか。

配達員 スタッフ大募集

注文電話対応 / 釜めし及びサイドメニューの調理 / 車の配達 / 釜の回収

給 与 / [平日] 880円~ 980円 [土日祝] 900円~1,000円	※試用期間 6ヵ月あり 月 給 / 16万4600円~17万2250円
※試用期間中 (15日間) 一律 880円	※試用期間 年末年始 有給休暇 未経過分 未経過分 (15日間)
時 間 / [夜の部] 10:00~14:30 [夜の部] 17:00~20:00 OK!	※勤務地は松山本店もしくは松山(土曜)にて研修あり
休 日 / 応相談 (学校行事等考慮します)	※松山本店/和泉南4丁目2-2
その他 / 簡単な電話対応、パソコン入力等 要普通自動車免許 (宅配スタッフ)	※松山本店/和泉南4丁目2-2
※昇給給 昇給給 昇給給 昇給給 昇給給	※松山本店/和泉南4丁目2-2

お問い合わせ TEL 089-968-6377 (松山本店)

こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違っており、でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。

小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。

このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども産休 左脳教育 食育

でこどもの成長を育てます!

得意な先生 指導
放課後等デイサービス

わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858

はなみずきにて2022年4月新しオープンしました

松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725

お問い合わせは、お電話・LINE でも気軽に

『子どものネット動画の視聴はわくわく広場だより』

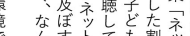
VOL.15

でお困りの方は多いと思います。

ご家庭でお子様がネット動画の視聴
を把握する調査は、十二歳以下の子どもを持つ親の調査の結果 ネット動画の視聴率を見てみると、七・一％でした。つまり、子どもの十人中七人はネット動画を視聴していることになりました。ただし、ネット動画の視聴はお子様に悪影響を及ぼすのでしょうか？ たた、理由もなく、ならなく止めていませんか？

私たちが教育を受けてきた環境では、動画などのコンテンツはなかったのは、自分の価値観で、ネット動画の視聴率は悪いものとして思っていたわけでもありません。そもそも子供は興味があるものに敏感で、興味の抱いたり集中して見たり、ネット動画に興味をもつていて、見るうちに自然と数字や文字を読んでいく事がありました。また、興味を持ってある物に名前を憶えてい得る動物や虫、物の名前を憶えていることを知ることがあります。ネット動画の視聴は「宿題が終わってから」「〇〇時になったら終わり」など、「お子様と一緒にルール作りをしてください」という事で、お子様のルールを守れるようにならなと思えます。

むしろ、親御さんに配慮してもらいたい点は、お子さんが**「ネットを観望しているとき姿勢です。」**なぜ、視聴時の姿勢なのか？ スマホ等でも動作を見時間視聴し続けることでどうしても歪な姿勢になってしまう、その悪い姿勢が日常常的なものになってしまします。姿勢についての不具合については繋がっています。



子育ての不安や悩みをお一人でお抱え込まないで /

わくわく子育て座談会 開催

開催日時 **9月12日 10:00～11:30**

場所 / 「わくわく広場」(山越5丁目5-20)  あり



参加無料!!
限定5組

お子様と一緒に
ご参加OK★

今回やっとな「わくわく広場」に入って、座談会を開催する事が出来る状況になりました。子どもはどのように成長段階を向かえる事が出来るばいのか……子どもの発達の違いに不安が……といった子育て中に感じる悩みや不安を、施設長の友田田子とママたちが、まずは気軽に座談会スタイルで話し合ってください。現場を知っているからこゝでお伝えできる事、友達さんよかったですねと聞くと嬉しかったです。



参加のお申し込みは
こちらより



放課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表

友田 義大

歴20年の施設整備部として
地元小・中の連携と地域に貢献

覚かに入ってくる情報をどう捉えているのか、とても大切です。姿勢が歪だと、視覚に入ってくる情報にズレが生じ、斜めに見たり片目で見たりするようになります。そうなるのはよくことも辛いので、ネットばかりで遊ぶのが正常かたたりします。こうした視野が正常かどうかは、お子さんがよくキャッチボール（大きなボールで可能、やブランコ、ジャングルジムなど）で楽しめているのかどうかを、よく観察してみても下さい。どうしても、お子さんがネット動画の視聴をやめない時には、絵を描かせてあげるのも効果的です。

人は一番多くの情報を視覚から得ています。様々な情報をキャッチする目です。だから、早い段階で視野覚の機能を高めるようにしなければいけません。



event

キスク、夏のことも半額キャンペーン

7月5日から8月31日まで開催されているキスクの子と半額キッズ期間中も期間終了が迫ってきました。夏休み期間中にぜひお子様と一緒に出席してみませんか。

【対象】
2歳〜小学生
【対象店舗】
KIT / PL
AY、伊予の湯治場喜助の湯、湯治場喜助の湯、湯治場喜助の湯、温泉喜助の湯



「暖かい水で遊んでいってほしい」
80%OFF
（最大）
15%
（最小）

好評を博した『ママのリフレッショニスタ』が今回か、子育て世代から注目のFEMMEが今秋、キスクに参戦するよう、エッジワーク社にてアワード受賞されたイベント、『フリーマーケット』の他に、体験・販売・相談等々が盛り込まれた色んな出展コーナーでも賑わいます。ごめ入式として9月23日は、ママーバビキーズ！松山大街道に集合しよう。
（日時）
9月23日 金曜
9時~16時
（雨天決行）

evel

フェスティバル決定♪

2022開

【日時】
9月25日(日)
9時~16時 予定
【場所】城山公園
(松山市豊内内)
【主催】松山商
工会議所青年部
【問い合わせ】愛媛県松山市市
政課 電話089・941・4111
FAX 089・941・4111

「笑顔が花開く、愛媛松山にこそ子供たち」
10年後の姿を愛媛松山にも子供たちに笑顔があらわれるようにと、笑顔が集まる「スマイルコレクション」
1日限りのテーマパークが今年もはじまりに城山公園で開催されます。

写真提供：マイナビ松山

情報募集

docomo park では、子育て世代に向けてイベント・キャンペーン・会員をお待ちする機会を多く開催しております。このコーナーで紹介させていただく希望の方へは、

メール：info@docomopark.comに内容、担当お名前、連絡先をご記入の上お送り頂くかTEL089-909-9855ドコモ編集部までご連絡ください。

(内容確認の上、ご連絡させていただきます。読者の都合上取り敢えず断らせていただきます。)

2018年から続く、松山の偉人
小林信近翁 没後100年を機
に、松山を舞台に、松山を舞台に
「特別協賛」 J A 共済
「協力」 ドコモプラス ま
ちづくり松山
※詳しくは今月号の4面告知案
内をご覧ください。

人生100年時代。将来のために
必須となってきた資産運用！初
心者ママのためにゆくり解説
セミナーの後は美味しいランチ
付の特典あります。

●開催日：9月29日（木）10時〜
12時 ●定員：先着10名 ●場所
：COMS（コムス）3F会議室2号

参加費無料＆無料託児付

家庭内の子どもの事故を防ごう！

毎年、家庭内で思いがけない子どもの事故が起きています。普段の生活でのちょっとした対策が事故を防ぐことにつながります。子どもの成長に合わせた事故予防について考えてみませんか？

月 齢	子どもの発達	起こりやすい事故
0～3ヵ月 ねんねの頃	手足をバタバタさせる時期です。動いているうちに顔の近くにある布やうたれかけが顔にかかることがあります。自分で払いのけることができません。	●窒息
4～7ヵ月 寝返りの頃	寝返りができるよになったり、興味のある物を手でつかみ、何でも口に入れてみる時期です。タバコや小さいおもちゃ等を口に入れ、飲み込んでしまうことがあります。	●転落 ●やけど ●誤飲
8～10ヵ月 はいはいの頃	自由に這って動けるようになり、行動範囲が広がる時期です。階段のすそや洗濯機の上の熱い飲み物がこぼれてやけどをする危険があります。	●転倒転落 ●やけど ●誤飲
11～12ヵ月 つかまり立ち、 伝い歩きの間	さらに行動範囲が広がる時期です。歩行はまだ不安定であるため、転倒や水回りでの事故の危険が高まります。	●転倒転落 ●切り傷、打撲 ●溺水
1～2歳 活発に 動き回る時期	ひとり歩きができるようになり、活発に動き回るようになる時期です。好奇心が育つ一方、予測力も未熟であるため、興味のあるものを見つけたら、突然走り出すことがあります。	●転倒転落 ●やけど ●切り傷、打撲 ●溺水
3歳～ 動きが安定して 過ごす時期	バランス感覚が育ってくる時期です。チャレンジ精神が旺盛になり、高い所から飛んだり、よじ登ったりするようになります。	●転落 ●やけど ●切り傷、打撲 ●溺水

家庭内でよく起きている事故と対策 **実際にチェックしてみましょう**

○窒息

- 大人用のベッドではなく、できるだけベビーベッドに寝かせ、敷布団やマットレス等の寝具は硬い物を使用する。
- 寝ている子どもの顔の近くに口や鼻を覆うような物は置かないようにする。
- ブラインドやカーテンの紐が首に絡まないように子どもの手の届かないところにまとめる。また、紐のないものを選ぶ。

○転倒、転落

- ベビーベッドを使用する際には、常に柵を上げて使用する。
- はいはいをする頃には階段からの転落の危険があるため、転落防止用の柵を付け、閉め忘れないようにする。
- 窓の近くにベッドやソファなど踏み台になるものは置かないようにする。

○溺水

- ☐ 子どもと入浴する時には子どもから目を離さないようにする。
- ☐ 入浴後は浴槽の水を抜き、子どもが浴室に入れないよう、浴室には外鍵をかける。
- ☐ 洗濯機や洗面器に水を貯めたままにしない。

△ もし、事故が起きたら…

事故が起こったら子どもどの状態に応じて、日中とはかりつけ医に相談をしたり、夜間や休日は救急医療機関や#8000(子ども医療電話相談)などに電話をし、指示を仰ぎましょう。

お問い合わせ先

○ 松山市保健所 健康づくり推進課
 〈母子健診担当〉 TEL 089-911-1813 FAX 089-925-0230
 〈妊娠・出産支援担当〉TEL 089-911-1821 FAX 089-925-0230

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

JA共済 プレゼンツ エンジョイ! 子育てフェスタ 2022

～とりあえず大街道に大集合!～

9月23日(金・祝) 午前10時～午後4時/雨天決行 松山・大街道商店街

好評博したママのリフレッシュフェスタは今回、子育て中のファミリーみんなが楽しめるように新たに「エンジョイ! 子育てフェスタ」として開催します!! このママ達のパワーで、産後ママたちがお出迎えします!! ぜひ、9/23は、ママ! パパ! キッズ! とりあえず松山大街道に集合しよう!

知って! マタニティと子育て中のママへ ハローベビーコーナー

我が子の誕生記念にお集まりのアイテムや、赤ちゃんの着衣やママ・パパの持ち物などがあるベビーコーナー

赤ちゃんを子育て中のママに!!

四国地域のブースでは、管理栄養士による栄養相談や、赤ちゃんの体質・発達に関する相談があります。

お友達のお困りごと相談

赤ちゃんの身長・体重・発達・育児相談、赤ちゃんの発達相談

上記ブースは事前予約不要

作! 買! 体験する! キニナルブースで楽しもう!!

■プチネイル体験
「Lady glitter レディグリッター」
☆さあ3連休15(土)の中から好きなメニューを選んで楽しもう!

■お香古サロ「Spring Malone(ふりまろ)」
☆香機に土でかいた「ふりまろ」さんのメロメロを作ろう!

■おすわりアート鑑賞会「ひめぼし」
☆カマクラママはマミ! 可愛い我が子の写真をたくさん撮ろう!

■親子で遊ぼう! お片付け「片付け指導士愛媛 松山支部」
☆片づけ遊びワークショップと片付けボックス作り。作ったBOXに可愛いお片付けをしよう!

■女性専門鍼灸サロン「まある」
☆助産師が指導する10分できる! ママと妊婦さんのための癒しのお灸体験。

■出張専門ヘッドスパ「Lupinus(ルピナス)」
☆自分でできるセルフヘッドスパ! 自律神経を整える方法をレクチャー

■数珠と星のタロット「星読みセラピストAYU」
☆「数字」には意味があります。生年月日からご家族の個性を読み解く「ファミリー」個性鑑定。

それぞれのブースでは事前予約が必要で、詳しい内容は「あいテレビ」のHPで確認ください。

事前予約が必要な催しについては、9月1日(木)に「あいテレビ」公式ホームページのイベント内に「子育てフェスタ2022」専用の予約フォームがオープンします。詳細をご確認のうえ、事前予約へお申し込みをお願いいたします。

当日イベントに関するお問い合わせは
あいテレビ 営業部 (電話) あいテレビ
☎089-921-2192 平日9:00～17:30

出張ブースに関するお問い合わせは
サンサンファミリードコママ編集部
☎089-909-9855 平日9:00～17:00

主催 あいテレビ 特別協賛 JA共済 協力 まちづくり松山・ドコママplus

健康サポートぬくぬく

身体冷えを見逃していませんか?!

30分温かい椅子に座るだけの簡単温活サロン

R4年6/10、和泉北2丁目に「笑顔で健康寿命を延ばそう」がテーマの健康を意識した温活サロンが新規オープン! 不思議な温熱椅子に毎日30分座るだけで「〇〇がアップ! 電気椅子じゃないのでなんでも安心。冷えやすい方、こりやすい方、寝つきの悪い方、女性特有の悩みのある方にオススメです。初回は無料で温熱椅子(通常30分200円)体験ができます。また、温熱しながらの飲みもしメニューもあり。温熱以外にも、20分200円で水素吸入も。水素は「飲む時代から飲む時代へ」ぜひ試してみたい!

松山市和泉北 2-12-31/1階 ☎090-4033-2893
営業/10:30～13:00 14:00～18:00 休/毎火曜と不定休 P/有(6台)

店舗紹介とネット予約はコチラから

まだまだあります! てくるんイベント

てくるん敬老の日イベント

じいじ、ばあばに写真入り手作りカレンダーを贈ろう

9月1日(木)～19日(月)
11:00～16:00 予約不要・無料

●対象: 中学生以下 ※1家族2枚限り
●内容: メッセージを書いて、おじいちゃんおばあちゃんに写真入りのオリジナルカレンダーを作ろう!

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター TEL: 089-904-5728

えほんであそぼう! 参加無料

いつもの絵本をもっと楽しくてテーマに、お子さんが喜んで読んでほしい、好きだったりの絵本をもっと楽しく読めるようなイベントを開催!

9月17日(土) 10:30～11:30

●講師: にじいろえんひつ 西村 祐典さん
●対象: 未就園児
●9月2日締切3日抽選 抽選

※ご参加の前には必ずてくるんHPのイベント参加にあたっての注意事項を必ずお読みください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food

- ・banabee ・cafe grato
- ・レストラン・カフェ haco
- ・Cafe 子やぎのさんぽ
- ・宅配釜めし 釜しよう

amusement

- ・KISUKE/KIT PLAY

beauty

- ・natural&medical KIRA
- ・ネイルアーティスト学院
- ・パーソナルカラー・骨格・顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health

- ・健康サポート ぬくぬく

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね

子育てママが選ぶ
TU・NA・GU クーポン情報
docomama coupon

右のQRコードから直接クーポンページが開きます

▲ docomama ホームページからは TSU・NA・GU クーポン画面をクリック

読者プレゼント

申し込み締め切り/9月4日(木)まで

1名様

北宇和郡松野町の多彩な魅力を詰め込んだ「道の駅虹の森公園まつり」にある「おさかな館」より1世帯に1名様ずつの抽選で、乾燥を防ぎます。色/ハニーベビー・内容量 7ml 「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

1名様

ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。ハ、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色/ハニーベビー・内容量 7ml 「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

4名様

愛媛県最大級の広さで5種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

A おさかな館のご優待券

ホームページは上のQRコードから▲

提供/おさかな館

TEL: 0895-20-5006

B SHAREYDVA

ホームページは上のQRコードから▲

提供/ネイルアーティスト学院

TEL: 089-924-3788

C 入浴+岩盤浴 無料チケット

ホームページは上のQRコードから▲

提供/喜助の蒸(じょう)

TEL: 089-998-3300

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせていただきます。商品がご提供先へ発送して頂く場合は、ドコママ事務局より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 若しくはお電話で確認させていただきます。その連絡をもって当選とさせていただきます。ご連絡後一週間たってもご連絡がない場合は自動的に当選を無効とさせていただきます。予めご了承ください。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考や DM などの送付のみ利用させていただきます。

docomama こども写真館

お子様の写真を募集しています

●お子様のお名前(かな) ●性別 ●生年月日
●メッセージ(200文字以内) ●件名に「子ども写真」&入力
info@docomama.com まで写真とメッセージを送ってください。

※写真は、デジタルカメラで撮影された、なるべく横向きで撮影したものを送ってください。写真のサイズは3000×3000画素以上でお願いします。

これから笑顔と元気いっぱいの子供たちを
君がくんでいてね

こんど 近藤 碧音 さん
R3年5月29日生まれ

浴衣を着てお姉ちゃんと一緒に今年はお祭りに行きたいね
たくさん思い出を作ろうね

くぼ 久保 結菜 さん
H30年1月26日生まれ

りあちゃん生まれてきてくれてありがとう
だいすきだよ
これからもよろしくね

ささき りあ さん
H27年4月3日生まれ
佐々山 芽彩 さん
H27年5月8日生まれ
佐々山 葉友 さん
H29年5月8日生まれ
佐々山 莉空 さん
R4年6月1日生まれ

片山 千愛 さん
H26年3月7日生まれ
片山 恵愛 さん
H27年9月1日生まれ
片山 葉愛 さん
H29年9月1日生まれ
片山 望愛 さん
R3年3月1日生まれ