ドコママプラス

docomama plus 11

2022 November vol.186



お得なドコママ
TSU・NA・GUクーポン

読者プレゼントあり

ママさん素敵に変身物語VOL9
まさこママと『ゆうき』くんの
素敵に変身物語！

愛媛トヨペットから
トヨタのディーラーで中古車を購入する
その良さをお伝えします。

ホームページをCheck

撮影／フォトグラファー 小室恵子

ドコモニ会員募集中!
携帯やスマホでQRコードを読み取っていただくか、docomama@mr.fmまで空メールを送信。

企画・制作 サンサンファミリー株式会社
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F
☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所で配布

まちコミュスポット てくるん

ドコママ関連イベント情報 参加無料

お申し込み方法 メールフォームかお電話で。抽選は2022年12月上旬に行います。当選者のみお電話にてご連絡いたします。

※イベントの日程は変更になる可能性があります。

2022年12月開催講座

申し込み受付期間 2022年11月15日(火)～ 抽選のイベントは11月30日(水)締切

※講座内容・定員は変更することがあります。 ※おつりの無いようにお願い致します。

モノで釣るのはダメ!? やる気の引き出し方

子どもをやる気にさせる為にモノで釣るのは手っ取り早いってもそれでいいのかな?そんな疑問にお応えします。

日時 令和4年12月1日(木) 10:30～12:00

講師 中越 こずえ氏
●えひめコーチングプロッサム
●えひめコーチングスクール代表

定員 7名 先着順

託児 500円/1名(先着8名)

ペーパーフォトフレーム

紙製のフレームに、足形アートと写真を貼ってオリジナルフォトフレームを作ろう!(お子様と一緒に来館できる方)

日時 令和4年12月8日(木) ①10:30～11:15 ②11:30～12:15

講師 佐伯 慶子氏
●mamacoco ashiato
●petapeta-artインストラクター

定員 各回4名 先着順

材料費 800円
※1フレームに入る足形はお子様1人分になります。

持参物 詳しくはHPでご確認下さい。

年末のお掃除・お片付け

片付け診断テスト・年末の大掃除に向けて簡単なお掃除とお片付けの基本を学びましょう

日時 令和4年12月8日(木) 13:00～14:30

講師 篠原 さい子氏
●整理収納アドバイザー2級認定講師

定員 7名 先着順

持参物 筆記用具

託児 500円/1名(先着8名)

お正月飾りを作ろう

アーティフィシャルフラワーを使ってリビングに飾れるお正月飾りを作ろう。

日時 令和4年12月15日(木) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00

講師 森 里実氏
●Atelier"Rie"(アトリエアールイー)主宰
●フラワーデザイナー、フォトグラファー

定員 各回6名 抽選

材料費 1,500円

持参物 持ち帰り用袋、工作ばさみ、(ワイヤーを切る為、多少傷んでも良いもの)

託児 500円/1名(各回先着7名)

自分らしい働き方を見つけよう

ワクワクする未来を描きながら、自分も家族も幸せになる働き方を見つけましょう。

日時 令和4年12月15日(木) 12:45～14:15

講師 本田 純子氏
●国家資格キャリアコンサルタント

定員 7名 抽選

託児 500円/1名(先着8名)

大人も絵本を楽しもう

年齢別でお薦めの絵本、読み聞かせのコツ、大人も楽しめる絵本など、絵本の魅力を今一度見つめ直してみましょう♪

日時 令和4年12月22日(木) 10:30～12:00

講師 菅 弥和乃氏
●絵本専門士(国立青少年教育振興機構認定)
●JPIC読書アドバイザー(日本出版文化産業振興機構認定)
●絵本セラピスト

定員 7名 抽選

託児 500円/1名(先着8名)

お申込み・お問い合わせ

松山市まちなか子育て・市民交流センター
「てくるん」
松山市大街道1丁目5番地10 松山第二住久ビル1階
☎ 089-904-5728
【開館時間】10:00～20:00
【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp
【HP】https://www.tekurun-matsuyama.com

HARI HARI
<完全個室>美容ハリ×小顔矯正サロン

「ただ、純粋に。とことん美しく。」



←実際の施術ルームです

【HARI HARI 3周年記念企画】
驚異のリピート率96%
たった1回で-1cm小顔美肌になる施術を
感謝を込めて『半額以下+施術時間2倍』でご招待！

さらに 首肩コリ治療 美容針60本&電気 無料プレゼント!

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ&小顔矯正コース」
ご予約特典
~~¥12,900/60分~~
¥5,500/120分
※ご希望の方は、公式LINEより「ドコママ特典希望」とお伝えください↑

HPはこちら ☎070-2820-0728 (平日9:00～21:00)
詳しくは、ハリハリ 小顔 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumu1-A 駐車場2台あり

アクサ生命プレゼンツ

親子で楽しむ 子どもの未来のために学ぶ

参加費0円 託児費0円

親子に贈るクリスマス手形or足形アート制作付!!
ママのためのお金の増やし方と保険セミナー 6か月

人生100年時代を生きる。その為には早いうちから資産形成を考えて、お金を増やす方法を知っておく必要があります。そして、手形に刻まれたお子様の輝く未来が、資金不足で希望の学校にいけないなんて事にならないように、資産アップセミナーも合わせて楽しく学びましょう!!



※画像はイメージ見本です。

同伴されたお子様の手形or足形アートを1枚プレゼント♪
※ご兄弟でご参加される場合には、別途材料費(1人1,500円)が必要になります。

定員/先着10組

開催スケジュール

❶ 受付開始 AM9:45～
❷ 受付けが終わった方から順次アート制作
❸ アート作業終了した方より順次託児受付
❹ お金の増やし方と保険セミナー開始 AM10:30～
❺ セミナー終了後額に入れて手形or足形アートをお渡しします。自由解散終了 PM12:00



鈴木 努
アクサ生命保険(株) 北四国営業支社長

セミナー講師
○ 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
○ 生命保険協会認 FP：トータルライフコンサルタント

開催日 R4年 12月7日(水)
手形or足形アート制作付き！ママのためのお金の増やし方と保険セミナー AM10:00～12:00

会場 男女共同参画推進センター COMS(コムズ)3F会議室3
▶松山市三番町6-4-20

申込方法・お問合せ

申し込み〆切 11月30日(水)まで
☎ 089-909-9855
✉ info@docomama.com
QRコード・メール・お電話でお申し込みください。
応募フォームはこちら▶



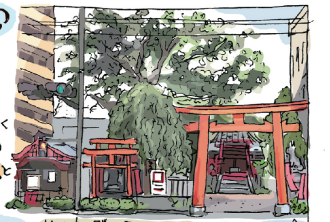
主催：アクサ生命保険株式会社 北四国営業支社【連絡先：089-943-1386】 企画協力：サンサンファミリー株式会社
※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンサンファミリー(株)が集客し、アクサ生命が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンサンファミリー(株)が責任をもって行います。

AXA-C-220930-01-612

こどもとあるこ♪ おさんぽルポ

vol.122 六角堂 常楽寺

市内電車の上一万停留所のすぐ近くにある、大きな木と真っ赤な鳥居の目立つ六角堂。お稲荷さんである狐と狸のどちらもが祀られています。





ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじぇくと

「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。



TSU・NA・GU ぷろじぇくと

トヨタのディーラーで中古車を購入する。その良さをお伝えします。

皆さんは中古自動車購入にどのようなイメージを持たれていますか？安いけど不備が多い！新車に比べて汚い！保証がない！等々：そんな中古車に対する不安や心配をなくすためにトヨタでは、「3つの安心」をセットにしたトヨタ認定中古車をブランドとして販売しています。新車とはまた違ったメリットが中古車購入にはあります。今回はトヨタディーラーならではの中古車販売のこだわりを愛媛トヨペット小坂店スタッフより、ご紹介させて頂きます。

TOYOTA 認定中古車



愛媛トヨペット小坂店



スタッフ/二四岡知美

トヨタ自動車が運営する情報提供サービスGAZOO（ガズー）

①皆様は「GAZOO」と言う、全国のトヨタディーラーの取り扱い中古車が検索できるシステムが存在する事をご存じですか？

このサイトでは車の外装はもちろん、室内の装備までしっかりと写真で確認することができます。更に、キズの入っている箇所や注意点まで車の状態を徹底検査し、車両検査証明書として一緒に公開しています。

そうすることで、実際に展示している店舗に赴かなくても車両選びが可能となっているんですよ。



安心のロングラン保証と徹底されたキレイな車内。

②トヨタディーラーの中古自動車最大の魅力は、良質な車が最適価格で購入できること、しっかりとした保証があることです！

トヨタのお店でご購入いただいた中古車には、メーカー・年式を問わず走行距離無制限で安心・快適なカーライフをお約束する1年間の無償保証が付いています。

保証には約60項目5000部品が対象となっていて、エンジン機構・ステアリング機構・ブレーキ機構はもちろんのこと、エアコンやナビゲーション、テレビなども保証の対象となっています。（一部保証対象外の部品があります）

更に、トヨタ認定中古車（トヨタ／レクサス車限定）のハイブリッドカーはハイブリッド機構を無償で保証しています!!保証期間は初度登録年月から10年目まで、または購入後3年間のどちらか長い方となっています。（累計走行距離は20万km以内までなので、中古車を購入しても安心して使用することができます。





③保証がしっかりしていても実際に乗る時に気になるのは室内のキレイさ!!トヨタのディーラー全店で行っている見えないところまで徹底洗浄する「まるごとクリーニング」に是非ご注目してください。

エンジンルームはもちろんシートも洗浄。車内に残るニオイまで、徹底的にくまなく洗浄・除菌・消臭を行っています。





どうでしたか、これらが中古車に対するトヨタディーラーならではのこだわりポイントです。トヨタの販売店ではトヨタならではのネットワークを使って、皆さんの希望車種が見つかるように全国のトヨタ販売店と協力しながらお探しいたします。

もし希望の車が見つかれば、ご一緒に良質な中古車は他に無いかもしれません。すぐお店の方へお問い合わせください。



地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。

▲店舗情報はこちら

インスタグラム やってます！
ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください♪
EHIMETOYOPET



TSU・NA・GU ぷろじぇくと

チョコレート×studio switch.×Lifeup PRESENTS まさこママと『ゆうき』くんの素敵に変身物語





3兄弟の子育てに毎日奮闘しているまさこママ。自分のことは後回しにしているうちに、すっかり流行りも分からない完全なおしゃれ迷子に！！！！

今回、ゆうきくんが幼稚園へ入園したことでようやく自分の時間も少し取れる様になりました。

ゆっくりとシャンプーをして、毛先にはパーマをかけ、肌に馴染みやすいダークブラウンのカラーで、やわらかくキレイな雰囲気に仕上げました。

変身していくママの姿に照れた様子のゆうきくん。いつもは元気いっぱいでお喋りな姿を見ているだけに「我が子の照れた姿がなんだか新鮮で可愛い♡」とまさこママ。

柔らかいイメージに仕上げてもらったことで「子どもたちに甘いママになっちゃいそう♪」と話してくれました。変身を通して育児を前向きに楽しめるきっかけになれば私たちも幸せです。そんな今回の素敵に変身物語でした☺









Chocolateオーナー「宮岡　宗平」と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♥



カラーやカットなど事前にご希望をお聞きしますのでご安心ください。また、お子様や男性の場合はご対応できないメニューもございます。予めご了承ください。



faceメイクはLifeupビューティー&キャリアのメイクアップセラピスト 本田 純子さん ▶



◀素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマンはstudio switch.の一楽さん(ichigakuさん)

chocolate
hair salon

chocolate HOT PEPPER Beauty

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00～19:00
　　土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではまさこママとゆうきくんの変身の様子が更に詳しく掲載中！
来月号もママと「　」の変身物語をお楽しみに♪

まだまだあります！ てくるんイベント ※イベントの日程は変更になる場合がございます

まちなかてくてくハロウィン
ハロウィンスタンプラリー開催！商店街内にある、てくるん→マチカショップ→きらりんの3ヶ所でスタンプを集めておかしをGET！
10月27日(木)～31日(月)
● 時間／11:00～16:00　予約不要・無料
● 対象／小学生以下　おかし等はなくなり次第終了になります。ご了承ください。

おもちゃ病院 無料（部品代は有料）
壊れてしまった大切なおもちゃ、捨てる前に修理してみませんか？
11月20日(日) 要予約
①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～
※てくるんHPおもちゃ病院ページ「おもちゃの修理のお願いとご注意点」を必ず確認のうえ、ご参加ください。

※ご参加の前には必ずてくるんHPのイベント参加にあたっての注意事項を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

● お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター てくるん
TEL：089・904・5728





少しも我慢できない　成長が遅いだけ？　こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ！かな？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体＋右脳教育＋食育
でこどもの成長を育てます！

児童発達支援 放課後等デイサービス
笑YOU わくわく広場
松山市山越 5-5-20 ☎089-910-4858
はなみずきに2022年4月新しくオープンしました。
松山市古川南 1-13-2 ☎080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINEでお気軽に



わくわく広場だより
『普通って・・・なに？』
VOL.17

発達に障害があるお子さんを持つ親御さんにとっては、自分の子どもに対して、「どうして普通の子と違うのかな？」「普通の子みたいにして欲しい」と思った事はあるのではないでしょうか？

あなたが子供だった頃を思い出してみて下さい。あなたの周りには運動が得意な子、勉強が得意な子、読書が得意な子、ゲームが得意な子・・・など、**それぞれに得意な分野**を持った友達がいませんでしたか？ご自身の興味や関心事についても「虫が好き」「絵を描くのが好き」「電車が好き」と四六時中、没頭できるものがあったと思います。

その好きな事、興味・関心のある事、没頭出来る事も、親に「他の事もしなさい」と言われたり、身体の成長と共に他の物に興味が移ったりして、一般的に言われているような「普通」の成長過程を辿ったのではないでしょうか？

発達に障害のあるお子様は、この発達の過程を一般的に言われているような「普通」ではなく、興味や関心のある事に対して**強く集中**したり、発達の過程で**成長に凸凹**があったりしていきます。



では、発達に障害のあるお子様が普通になる事が、はたして正解なのでしょうか？

歴史上の人物には発達障害であろうと推測される偉人がたくさんいます。例えばアインシュタインやエジソン、レオナルド・ダ・ヴィンチなど発達障害があったであろうと言われています。私たちも、小さい頃には「サッカー選手になりたい」や「ファッションデザイナー」になりたい果ては「○○○○マンになりたい」といった事を真剣に夢見ていた時期があったと思います。

お子さんには無限の可能性があります。好きな事に没頭出来る事が、それは長所だと目を向けてあげれば、お子さんにとってはすばらしい成長へと繋がると思います。たやすい事ではないかもしれませんが、お子様の普通と違うマイナスと見えてしまう部分を普通にするのではなく、**普通ではない部分をプラスと捉えてみてはいかがでしょうか？**



最後に**先ほど紹介したアインシュタインの名言を紹介します。**



「常識とは18歳までに身に着けた偏見のコレクションである」

「私の学習を妨げた物は、私が受けた教育である」

「私はそれほど賢くありません。ただ、人より長く一つの事に向き合ってきただけです」

個性を大切に、愛をもって全てを受け入れたいと私は思っています。



放課後等デイサービス
笑YOUわくわく広場代表
友田義大
歴20年の現役整体師として地元松山の健康と笑顔に貢献3児のパパであり、全国8店舗展開するオーナー

docomama こども写真館

お子様の写真を募集しています
●お子様のお名前(ふりがな)　●性別　●生年月日
●メッセージ(20文字程度)　●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.comまで写真を添付してお送りください。
※写真は、デジカメまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものをお送りください。
※誌月号の掲載にならない場合もございます。



いつも舞桜の笑顔に助けられてます。絶対、一生愛してるよ。
甲畑 舞桜 ちゃん
H30年4月12日生まれ



ゆうかちゃん、一緒にいっぱい遊ぼうね！
松田 悠花 ちゃん
R3年5月10日生まれ



もっともっとたくましく大きくなってね
丹下 ゆうと くん
H29年6月16日生まれ
丹下 かいと くん
H29年6月16日生まれ



1歳の誕生日おめでとう！すくすく元気に育ってね♥
後藤 詩 ちゃん
R3年9月10日生まれ

この秋 Challenge
docomama 特集サイト　ドコママすくすく 習いごと特集
子どもの健全な心と身体の成長
ドコママのホームページ下に表示される バナーをクリック♪
MUSIC　SPORTS　STUDY
子どもの健全な心と身体の成長
ドコママすくすく 習いごと特集
習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ
右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

～11月8日はいい歯の日～
家族みんなで歯と口の健康を守りましょう

妊婦さんの歯と口の健康のために

妊娠中は、つわりやホルモンのバランスの変化等によってむし歯や歯周病になりやすく、特に口の中のケアが大切です。さらに、歯周病がひどい場合、早産や低体重児出産のリスクが高まるという報告もあります。体調のいい時に歯科健診を受けましょう。

お子さんの歯と口の健康のために

小さいころから歯みがきやおやつの取り方などの正しい生活習慣を身に付けることは、将来のお子さんの歯と口の健康につながります。おやつの回数は1日に多くても2回までにし、時間と量を決め、ダラダラ食べる習慣をなくしましょう。あわせて、むし歯に負けない強い歯にするために歯科医院で定期的にフッ素（フッ化物）を塗ってもらいましょう。

お子さんの歯みがきのポイント

〈その1〉月齢にあわせて「仕上げみがき用」と「お子さん用」の2本を用意しましょう。
〈その2〉力を入れすぎるとお子さんは痛がり歯みがき嫌いになることも。軽い力でみがきましょう。
〈その3〉歯みがきを嫌がる場合は、お子さんを仰向けに寝かせ、太ももでお子さんの頭をしっかり固定してみがきましょう。また、動画アプリを使うことも1つの方法です。
〈その4〉歯みがきが終わったら上手にできたことをたくさんほめてあげましょう。また、家族内でむし歯菌がうつる可能性が指摘されています。お父さんや母さんなど**家族全員が歯と口の健康を保つことも大切です。**

家族みんなの歯と口の健康のために

【ポイント1】毎日の丁寧な歯みがき

歯みがきの目的は、歯垢を落とすことです。歯垢の正体は口の中にいる生きている細菌のかたまりです。毎日の正しい歯みがきでみがき残しをなくしましょう。

● **歯みがきの基本**

○家族みんなでみがいてみよう！

① 歯ブラシは鉛筆持ち
② 歯ブラシの毛先は歯にぴったり当てる
③ 力は入れない
④ 小刻みに動かす





【ポイント2】よくかんで食べましょう
【ポイント3】かかりつけ歯科医院で定期歯科健診

歯を失う2大原因は、「むし歯」と「歯周病」です。歯周病は糖尿病をはじめ全身の様々な病気に関連するといわれています。定期的に歯科健診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

松山市保健所健康づくり推進課
健康支援担当（歯科）
TEL 089-911-1868
FAX 089-925-0230

～松山市からのお知らせ～

個別妊婦歯科健康診査（無料）	●対象：松山市に住民登録のある妊婦 ●回数：妊娠期間中に1回 ●内容：個別妊婦歯科健康診査受診票を利用して、市内登録医療機関での歯科健康診査と歯科保健指導
みんなでオンラインむし歯予防教室（無料）	＊通信料は自己負担です ●対象：松山市に住民登録のある未就学児の保護者 ●内容：歯科衛生士の講話
オンライン親子むし歯予防教室（無料）	＊通信料は自己負担です ●対象：松山市に住民登録のある歯みがきに不安のある未就学児の保護者 ●内容：歯科衛生士の個別歯みがき相談等

◎次回の発刊は令和4年11月20日。お楽しみに！

企画・制作／サンサンファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F●電話089-909-9909●https://www.docomama.com

読者プレゼント

申し込み締め切り／R4年11月15日（火）まで

1組様



別子銅山の産業遺跡を活かした観光施設マイントピア別子の「鉱山観光チケット」を1組の方へプレゼント。観光列車に乗って展示模型や遊具のある観光坑道へ出発です。その他あかがねキッズパークや温泉などの各施設でも、ご家族揃って楽しめます。

A マイントピア別子「鉱山観光」のチケット1組分

ホームページは上のQRコードから▲

提供/マイントピア別子
Tel:0897-43-1801

1名様



ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキューティクルオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色 / ハニーベリー・内容量 7ml "店舗で当選ハガキとの交換になります。"

B SHAREYDVA シャレドワベビー キューティクルオイル

ホームページは上のQRコードから▲

提供/ネイルアーティスト学院
Tel : 089-924-3788

4名様



愛媛県最大級の広さと５種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴　喜助の蒸（じょう）」の温泉入浴＆岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

C 入浴＋岩盤浴無料チケット

ホームページは上のQRコードから▲

提供/喜助の蒸（じょう）
Tel : 089-998-3300

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせて頂きます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務所より事前に当選の連絡をメール（info@docomama.com）若しくはお電話で確認させて頂きます。その確認をもって当選とさせて頂きます。ご連絡後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせて頂きます。予めご了承ください。

申込フォームはこちらから▶

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

お得なドコママクーポン!!

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♥

クーポン掲載店名紹介

food
・banabee　・cafe grato
・レストラン・カフェ haco
・Cafe 子やぎのさんぽ
・宅配釜めし　釜しょう

amusement
・KISUKE/KIT PLAY

beauty
・natural&medical KIRA
・ネイルアーティスト学院
・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health
・健康サポート ぬくぬく

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♥



子育てママが選ぶ
TU·NA·GU クーポン情報
docomama coupon

▲ docomama ホームページからはTSU·NA·GUクーポン画面をクリック

右のQRコードから直接クーポンページが開きます▶



campaign

「第15回 美味しいお魚得々キャンペーン2022」の開催!!

「魚を買わない」「魚を食べない」といった魚離れが進んでいる今、多くの方に魚を購入して食べてもらうことを目的に、魚食普及の一環として平成19年度から行い、大好評の「第15回 美味しいお魚得々キャンペーン」を開催中♪

【開催期間】
令和4年9月1日（木）～令和4年11月30日（水）

【場所】
キャンペーン登録協力店舗にて、市内外47店舗）

【内容】キャンペーン期間中、登録協力店で生鮮魚介類を購入された方や魚料理を食べられた方に、ポイントとして応募券にスタンプを1回押します。応募券にスタンプを5つ集めて応募すると、抽選で商品券やお食事券、魚介類のセット等の景品が当たります。

※登録協力店などの詳細は市ホームページ、応募カード等をご覧ください。

※応募締切
令和4年12月8日（木）必着



【問合せ】
松山市水産市場運営協議会 事務局（松山市 市場管理課 水産市場担当）
《電話》089-951-2311
《FAX》089-951-4888

▲「第15回 美味しいお魚！得々キャンペーン2022」の詳細は上記QRコードよりご覧頂けます。

event

KIT 2022 ハロウィンコンテストの参加受付締切り間近!!

昨年も大変好評だったKIT ハロウィンコンテストを今年も開催♪コンテスト参加申し込みの締切間近。コンテストの申し込みに間に合わなくても当日は他にも親子で思いっきり楽しめるいろんなハロウィンイベントが用意されているのでぜひ出掛けてみよう!!



☆申込期限：先着80名・2022年10月28日（金曜）17:00まで。
☆詳しい内容は左のQRコードよりお確かめください

event

「いよ本プロジェクト」古本交換会11月の開催!!

開催日／11月12日（土）
時間／13時～16時
場所／手作り交流市場「町家（まちや）」伊予市米湊八二七-四

誰でも会場に持って来た古本の冊数分、気に入った他の古本と無料で交換できる古本の交換会。当日会場では古本を持参出来なくても普通に古本として販売もしているので気軽に立ち寄ってみよう。また、QRコードのHPにはその他の「いよ本プロジェクト」のイベントが紹介されているので要チェック。



▶いよ本プロジェクトHP

participants

ドクターとゆっくり話そう 育児健康塾

松山赤十字病院の小児科医師の講座で"ほっと"なひとときを一緒に過ごしませんか。

■会場／子ども総合相談センター事務所 萱町事務所
■時間／12月12日（月）14時～15時30分
■開催日／12月12日（月）
松山市萱町六丁目30-5
（松山市保健所・消防合同庁舎2階）
■内容／アレルギーについては抽選です）託児あり
■定員／15名（多数の場合は抽選です）
【対象】松山市在住で子育て中の保護者
■参加費／無料
【申し込み・問い合わせ】
11月11日（金）～11月24日（木）松山市子ども総合相談センター事務所 萱町事務所
《電話》089-922-2399
《FAX》089-922-2150

participants

手形or足形アート制作付!! 保険セミナー 参加者募集♪

親子に贈るクリスマス手形or足形アート制作付き保険セミナーを開催。参加者募集中!!

■開催日／12月7日（水）
■時間／10時～12時
■定員／10組●場所／COMS（コムス）会議室3●参加費無料&無料託児付
◆主催／アクサ生命保険 北四国営業支社
※詳しくは今月号の1面告知案内をご覧ください。



特典／同伴されたお子様の手形or足形アート1枚プレゼント（画像はイメージ見本です）

情報募集

docomam aparkでは、子育て世代に向けてイベント・キャンペーン・会員、参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は、info@docomacomまで内容、担当者お名前、連絡先をご記入の上メールをお送り頂くか、直接☎089-909-9855ドコママ編集部までご連絡ください。（内容確認の上、ご連絡させていただきます。誌面の都合上取り扱えない場合もございます。予めご了承ください。）

山形直送

果樹王国山形県から甘みと酸味のバランスが抜群の
りんごの王様「蜜入りサンふじ」をお届け！

甘くてシャキシャキ!!

訳あり（バラ詰め）蜜入りサンふじ
2kg（7玉～14玉）1,850円（税込）

11月下旬より順次発送

2kg～4kgの場合、別途1,200円（税込）～1,500円（税込）の送料がかかります。

6kgお買い上げで送料無料※

※九州・四国・中国・北海道エリアでは、別途送料660円（税込）がかかります。 6kgを1箱にまとめてお届けします。

当店の「サンふじ」は、生産者が1個1個を手で回して、均等に太陽の光が当たるように手をかけています。丁寧に手間を惜しまず作業を行っているので、甘みが強い蜜が詰まったりんごを作ることができるんです。この機会に是非、山形の「蜜入りサンふじ」をご賞味ください。



大小混合のバラ詰め（訳あり）をご奉仕価格で！
蜜入りサンふじ

●お申し込み・お問い合わせはコチラ　受付時間▶10:00～18:00（土・日・祝休み）
【お申し込み期限】2022年11月末まで
☎050-1866-3999
※電話が混み合い繋がりにくい場合がございますが、しばらくそのままでお待ちください。

●受付期限：2022年11月末まで。●お支払い代金引換のみ（代引き手数料税込350円はお客様負担）。●お客様都合によるキャンセル・返品・交換は不可。●6kgは1箱でお送りします。●発送時期：11月下旬～12月下旬。●お客様の個人情報は、商品の発送とサービスのご案内以外には使用いたしません。■株式会社フードサプライズ 山形県寒河江市八鍬276-1