

お得なドコママ
TSU・NA・GUクーポン

ママさん素敵に变身物語VOL.10
このみママと『ふみお』パパの
素敵に变身物語!

愛媛トヨベツから
一年を通して使用できる、便利な全天候型タイヤ
オールシーズンタイヤをご存知ですか!!

読者
プレゼント
あり

ホームページを
Check

ドコモ二会員募集中!

企業・制作 サンサンファミリー株式会社
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F
☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所配布

2023年
1月
開催講座

申し込み受付期間 2022年12月15日(木)～
※講座内容・定員は変更することがあります。 ※おつりの無いようお願いします。

見守るための3つのコツ
見守ることが大事というけど、
具体的にどうやったらいいの?
見守るコツをお伝えします。

日時 令和5年1月10日(火)
10:30～12:00

講師 中越 こずえ氏
●えんこーシングプロフェッショナル
●えんこーシングスクール代表
●あや音楽教室主宰

定員 7名 (先着順)
託児 500円/1名(先着8名)

知育で遊ぼう♪
様々な教材を使って、知育的な遊びを
楽しみながら遊びをとおして集中力、想像力
を養います。(ごまごまの同席可)

日時 令和5年1月16日(月)
①10:30～11:10
②11:20～12:00

講師 長岡 綾氏
●松田知育ピアノメソッド認定講師
●あや音楽教室主宰

定員 各回親子5組 (抽選)
対象 2歳～3歳

子育てしながらlet's try!
バランスボールエクササイズ!!
バランスボールを使って、知育的な遊びを
楽しみながら遊びをとおして集中力、想像力
を養います。(ごまごまの同席可)

日時 令和5年1月16日(月)
①12:45～13:30
②13:45～14:30

講師 中村 まどか氏
●バランスボールインストラクター
●あや音楽教室主宰

定員 各回5名 (抽選)
対象 生後3月～未就学児のママ

ほかほかベビーマッサージ
ベビーマッサージを通して親子で
心も体もほかほかになります♪

日時 令和5年1月23日(月)
10:30～11:45

講師 石井 けいこ氏
●ベビー・マタニティ・インストラクター
●あや音楽教室主宰

定員 親子7組 (抽選)
材料費 オイル代350円
対象 生後3月～未就学児のママ

ママの心・体・脳・アロマクリーム作り
天然素材で作る保湿クリーム。
親子一緒に使えます♪

日時 令和5年1月30日(月)
10:30～11:45

講師 城本 美加氏
●AEAアロマセラピーインストラクター

定員 7名 (抽選)
材料費 800円
託児 500円/1名(先着8名)

女性特有の冷えや肩こりの
ツボでホッと冬を過ごそう
特に冬場は冷えや肩こりの改善や、
子育てでママがリフレッシュできる簡単な
ツボを指圧と一緒に教えます♪

日時 令和5年1月30日(月)
①12:45～13:25
②13:30～14:10

講師 坂本 智子氏
●女性専門はり灸サロン主宰 鍼灸師

定員 各回5名 (抽選)
託児 500円/1名(各回先着6名)

お申込み・お問い合わせ
松山市まちなか子育て・市民交流センター
「てくるん」
松山市大街道1丁目番地10 松山第一タビル1階
☎089-904-5728
【開館時間】10:00～20:00
【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp
【HP】https://www.tekurun-matsuyama.com

【HARI HARI 3周年記念企画】
驚異のリピーター率95%
たった1回で10分小顔美顔になる施術を
感謝を込めて「7年以下」限定期間2週間でご招待!

「ただ、純粋に。とことん美しく。」

ご予約
特典
¥5,500/120分

※ご希望の方は、公式LINEより「ドコママ特典」をお伝えください!
HPはこちら ☎070-2820-0728 (平日9:00～21:00)
詳しくは、ハハリ ハリ 小顔 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡松前町重光 202-1
アパートメントハウス Sumai-A 駐車場2台あり

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ」&小顔矯正コース
¥12,900/60分
ご予約
特典
¥5,500/120分

お申し込み・お問い合わせ
松山市まちなか子育て・市民交流センター
「てくるん」
松山市大街道1丁目番地10 松山第一タビル1階
☎089-904-5728
【開館時間】10:00～20:00
【E-mail】tekurun@gem.e-catv.ne.jp
【HP】https://www.tekurun-matsuyama.com

docomama
こども写真館

お子様の写真を募集しています
●お子様のお名前(5文字以内) ●性別 ●生年月日
●メッセージ(20文字以内) ●件名に「子ども写真館」と入力
info@docomama.comまで写真を添付してお送りください。
※写真のサイズは横書きで、縦向きでも構いません。写真のサイズは横書きで、縦向きでも構いません。写真のサイズは横書きで、縦向きでも構いません。

運動会とつても
上手に開つたり
走つたりしていたね
遠足も楽しみたいね

久保結愛 ちゃん
H30年1月26日生まれ

仲良しの梅と馬車!
これからも仲良く遊んでね

薬師寺 篤斗 ちゃん
R4年6月16日生まれ
薬師寺 柚珠 ちゃん
R3年8月23日生まれ

食べる事が大好きな
ひなちゃん
すくすく大きく
育つてね

中野 ひなた ちゃん
R3年6月1日生まれ

元気いっぱい!
活発女子!

木戸 陽葵 ちゃん
H31年4月19日生まれ

配達
調理
スタッフ大募集

注文電話対応 / 釜めし及びサイドメニューの調理 / 車で配達 / 釜の回収

給与 / (平日) 880円～980円
(土日祝) 900円～1,000円
※初年度研修 (20名定員) 一律830円
時間 / (昼の部) 10:00～14:30 (1人1日)
(夜の部) 17:00～20:00 (OK!)
休日 / 応相談 (学校行事等考慮します)
その他 / 簡単な服装対応、パソコン入力有
※昇給有 ※まかない有 ※保険有 ※掛け持ちOK

※試用期間6ヵ月あり
月給 / 16万4600円～17万2250円
休日 / 別途支給 (月給×1.1倍)
夏季休暇 年未年有 有給休暇
待遇 / 10:00～20:00 (休憩2h) 残業は無し
待遇 / 昇給有 (年1回) 昇給有 (年1回)
各種社会保険完備 社用車貸与 制服貸与
資格 / 学歴不問 高卒以上AT取得必須
※松山本店オープン後は松山本店(土曜閉店)にて研修あり

申し込みは
こちらから

お問い合わせ
TEL 089-968-6377 (松山本店)

飲食店バイト
未経験者
大歓迎!

Wワーク
OK!

こどもとあるこ
おさんぽルポ
Vol. 123 サンドイ マーブル

4舟通りにある スコーンとクッキーのお店
SALON de MARPLE. 原材料の品質と
安全性にとてもこだわった お菓子屋さん。
毎月8～10種類「ほの」のスコーンが
ショーケースに並びます。どれもとても
美味しいですよ。

松山市4舟町
2丁目3-33
089-916-2545
月・水・木・金・土・日・祭日休業

2F 3Fのカフェは大人向けで
お子様はNG。お子様と
食べたい方は Take outで
ご利用下さい。

Instagramで今月の
スコーンをチェックして
行くのもオススメです
#クワワ
おいしい
おうち
Cafe

スコーンとクッキーの
お菓子屋さん。
毎月8～10種類「ほの」の
スコーンが
ショーケースに並びます。
どれもとても
美味しいですよ。

スコーンとクッキーの
お菓子屋さん。
毎月8～10種類「ほの」の
スコーンが
ショーケースに並びます。
どれもとても
美味しいですよ。

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



④履き替えの手間や費用を省け、タイヤの保管場所にも困らない。

オールシーズンタイヤのメリットは！



オールシーズンタイヤとは、その名の通り夏の路面も冬の軽微な雪道も、一年を通して使用できる全天候型タイヤのことです。

その商品とは、オールシーズンタイヤです。

いよいよ本格的な冬が近づいてきました。そこで、冬の寒さや悪天候でトラブルに遭わないために、お勧めの対策をお伝えします。



スタッフ(左)武智(右)竜岡

一年を通して使用できる、便利な全天候型タイヤ
オールシーズンタイヤをご存知ですか!!

地域の皆さまと共にまちを豊かに。

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



Instagram
やってます!
ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください!



▲店舗情報はこちら

愛媛トヨペットがお勧めする
オールシーズンタイヤはこれ!

幅広い車種に対応している GOOD YEAR の「VECTOR 4SEASONS GEN3」がおすすめです! ラインアップは、快適性を兼ね備えた乗用車向けの「VECTOR 4SEASONS GEN3」やスタンダードな「VECTOR 4SEASONS Hybrid」、商用車向けの「VECTOR 4SEASONS CARGO」の4タイプをご用意しています。

※写真は VECTOR 4SEASONS GEN3 SUV です。



▲店舗情報はこちら



Chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちで精一杯、質のいいお仕事をしたいです。



Chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちで精一杯、質のいいお仕事をしたいです。

chocolate hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00

土日祝日 9:00~19:00

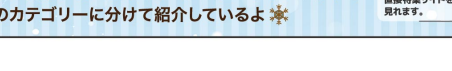
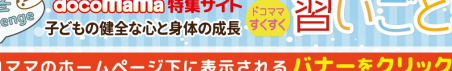
定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・来店のご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではこのママとふみおの
愛媛の様子を詳しく掲載中!
来月号もママと「」の愛媛物語をお楽しみに!



chocolate
HOT PEPPER Beauty



チョロリト×studio switch×Lifeup PRESENTS
このママと『ふみお』パパの素敵に愛媛物語

まだまだあります! てくるんイベント

みんなのスマイルタイム~ボールズ作り~
カラフルな3種類の大きさのボールを組み合わせて、キラキラ輝くリースを作りましょう!

●日時・詳細はてくるんHPをご覧ください
●対象: 幼稚園~大人の方
●料金: 550円 要予約

※キッズスペースで開催するママのスマイルタイムもあります。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター TEL: 089-904-5728

このママとふみお docomama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示されるバナーをクリック!

MUSIC STUDY SPORTS

子どもの健全な心と身体の成長

習いごと特集

習いごとの特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ 3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ!

右のQRコードから直接特集サイトを見れます。



少しも我慢できない

成長が遅いだけ?

こだわり強すぎるみたい?

うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体・右脳教育・食育
でこどもの成長を育てます!

児童発達支援
放課後等デイサービス
わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858
はなみずきにて2022年4月新しくオープンしました。
松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に

絵本の読み聞かせも言葉の発達にとって、非常に良いと言われている。小さなお子様が文字を読む事は出来ませんが、絵と言葉が結びつく事で言葉の意味を理解していきま。私自身幼い頃、寝る前に毎日親が絵本を5冊ほど読んでくれたことは、良い思い出として心に残っています。私が尊敬する児童教育に関する先生は、10,000冊の読み聞かせをやったように、と言われたことがありました。中々ハードルが高いと感じますが、あくまでも一参考事例としてシェアしておきます。

発達の遅れがよく心配される事に、言葉の遅れがあるかと思えます。

他のお子様に比べて、自分の子は話すのが遅く感じたり、不安に感じる事はありませんか?

まず、話す為に必要な事には「聴力」「知能」「発声のための運動機能」の発達「ことばを話す欲求」があります。子どもは、耳から聞かされた言葉を学習して、話せるようになります。はじめは、「ママ」「パパ」「まんま」など、意味が分からなくても大人が話した言葉で発語しやすい言葉から話していきま。まずは、周囲の大人が積極的に

発達の遅れがよく心配される事に、言葉の遅れがあるかと思えます。

他のお子様に比べて、自分の子は話すのが遅く感じたり、不安に感じる事はありませんか?

まず、話す為に必要な事には「聴力」「知能」「発声のための運動機能」の発達「ことばを話す欲求」があります。子どもは、耳から聞かされた言葉を学習して、話せるようになります。はじめは、「ママ」「パパ」「まんま」など、意味が分からなくても大人が話した言葉で発語しやすい言葉から話していきま。まずは、周囲の大人が積極的に



わくわく広場だより

『言葉の遅れ』

VOL.18



放課後等デイサービス
愛のひろばの代表理事
友田 義大

歴20年の児童発達支援として
松山市の健康と発達に貢献
30のバリエーション、全国各店舗
展開するサービス

他のお子様と比べて、自分の子どもの言葉が遅いと思つて、親が焦つて子どもの発語を促そうとしてしまつとお子様にとつてストレスになつてしまう事もあります。発達のスピードは子どもによってそれぞれ違います。お子様にとって心地が良い方法を見つけて、お子様の成長に合わせて発達を促してあげましょう。

読み聞かせは、お子様が興味関心を示す本を読んであげることが大事なので、同じ本を何度も何度も読んであげても十分です。その情報は、その子自身が求めている刺激なので、思う存分、与えてあげてください。お子様が言葉として

読み聞かせは、お子様が興味関心を示す本を読んであげることが大事なので、同じ本を何度も何度も読んであげても十分です。その情報は、その子自身が求めている刺激なので、思う存分、与えてあげてください。お子様が言葉として



子どもと一緒に作る

簡単おやつレシピ

石井いこ こまめハウス・代表 (調理師・食育アドバイザー・幼児食インストラクター)

つるん!寒天フルーツゼリー



クリスマスにお正月、楽しいイベントがたくさんある冬休みがもうすぐ始まります。今回は簡単に出来るおやつを紹介! 火を使うのでやけどに注意してお子様と楽しく作ってみてくださいね!!

- 材料**
- 粉末寒天 4g
 - 缶詰 1缶
 - 砂糖 大さじ2 (缶詰シロップを使う場合は大さじ1)
 - 水 500cc (缶詰を使用する際は缶詰シロップと合わせて500ccになるよう計ってください)

作り方

缶詰を冷蔵庫に入れている場合は常温に戻しておいてください。

- 1 水500mlに粉末寒天4gを入れて火にかき、混ぜながら煮溶かしていく。
- 2 沸騰したら1〜2分煮こぼれない程度に沸騰し続ける。
- 3 火を止めて砂糖・果汁などお好みのものを入れて味付けする。(寒天が完全に溶けてから加える)
※酸味のある果汁などを入れる際は火を止めてから加えて下さい。一緒に煮ると固まらなくなる場合があります。
- 4 容器に寒天液を流し、フルーツを入れ粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。(常温でも固まりますが冷蔵庫で冷やすとおいしく召し上がれます)



POINTコラム

家で余っている缶詰を使つて出来る簡単ゼリー。寒天を使用する事でつるんとどろどろの食感が楽しめます。缶詰がない場合は家庭にある果物やジュースを使って作ることもできます。寒天は凝固温度が高いので常温でも固まるため、一度固まると溶けにくいのがゼラチンとの違いの一つです。寒天は海藻から作られているので食物繊維も豊富。またノンカロリーなのでとってもヘルシー! 食事やデザートに上手に取り入れることで甘いスイーツの強い味方にもなりますよ! 粉末寒天を使うことで手間なく初心者でも気軽に調理に使用することが出来ます。寒天は酸味のある果汁等を使用する場合は、寒天を煮溶かした後、粗熱をとってから加えます。(砂糖や牛乳で味付けする場合、寒天が完全に溶けてから加えてください)



今回は缶詰+家庭にあったフルーツと一緒に使用しました。缶詰のフルーツには甘みがあるので砂糖を多く入れなくても美味しく甘味を感じます。お好きな耐熱容器に入れて作ってくださいね! 缶詰を容器の代用として作ることもできますよ! 小さなタッパに入れてお弁当のデザートにもそのまま持参できますよ是非、親子で作ってみてくださいね!

産後うつ病を知っていますか?

～産後の女性にとって身近な病気です～

次の症状が2週間以上続く場合は、**産後うつ病の可能性**があります

- ☐ 気持ちが沈みゆううつな気分になる
- ☐ これまで楽しかったことが、楽しく感じられない
- ☐ 笑うことがなくなった
- ☐ 理由もないのに涙が出る
- ☐ うまくいかなかったことは自分のせいだと思う
- ☐ わけもなく不安や心配、恐怖を感じる
- ☐ 家事・育児をする気力が出ない
- ☐ 眠れない
- ☐ 食欲がない



● 妊娠中や産後は、女性ホルモンの急激な変化や育児中心の生活への変化などから、心やからだに様々な変化が起こりやすい時期です。このような変化が影響して一時的に情緒が不安定になっている状態を「マタニティブルー」と呼び、決して珍しいことではありません。しかし、「産後うつ病」に移行するケースもあり注意が必要です。特に近年では、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う妊産婦の里帰り困難や感染の不安等が、産後うつ病に罹患する要因の一つになっています。症状を確認し今までの自分を振り返ってみましょう。

● 症状があつても育児不安や育児疲れとして見過ごしてしまい、本人にも周囲にもわかりにくいことが多いですが、早期に気づき適切な対応を行うことで回復も早くなります。松山市では、令和4年10月1日以降に出産した方を対象に産後2週間前後の産後1か月前後の産後健康診査費用の一部公費負担を行っている。産後健康診査は、産後の心の不調についてもご相談に応じます。産後は赤ちゃんのことで頭がいっぱいになりがちですが、お母さん自身の心やからだのことも大切にしましょう。

産後ケア事業を知っていますか?

産後の体調不良や育児不安があり、家族などからの十分な援助を受けられないお母さんと赤ちゃんのケアや育児の支援を、助産院や産科医療機関で行います。

対象者 松山市に住民票があるお母さんと赤ちゃん(おむつ4か月未満)

ケアの内容 体調管理、授乳指導、発達・育児チェック、育児相談等のケア

ケアの種類 宿泊型、通所型、訪問型(利用回数は合わせて7回以内)

※利用には事前に松山市子育て・サポートでの申請と保険料の納付が必要です。自己負担金額など、詳細については、お近くの松山市ホームページをご覧ください。
※他の市町にお住まいの方は、各自治体に確認ください。

すくすく・サポート設置場所

平日(月～金) 8:30～17:00
(年末年始、土・日・祝を除く)

市役所(松山市役所第1階) TEL 089-948-6343 FAX 089-934-1537
保健所(松山市保健所第1階) TEL 089-911-1822 FAX 089-925-0230
南都(松山市保健センター南都分室内) TEL 089-969-1400 FAX 089-969-1002
北条(松山市保健センター北条分室内) TEL 089-993-0646 FAX 089-993-0659
中島(松山市保健センター中島分室内) TEL 089-997-1177 FAX 089-997-1179

エコー写真・手形・写真・メッセージ... 妊娠中から成人まで、成長の記録を一冊に

スマホでたくさん撮影しても「データ」のまま、という方が多いのではないのでしょうか。大切なわが子の成長を、いつでも誰でも気軽に見返すことができるよう、カタチある「モノ」で残しませんか? この一冊に妊娠中から成人まで、かけがえのない命の歩みを綴ってください。

かわいいボックス入りでお祝いにも!

子育てDiary gift

ダイアリー ギフト
～20+α年分の親心～

代引手数料 無料 **5,000円** (税込)

■サイズ=片アート四六版、307×230mm
■仕様=ハードカバー・アルバム製本・表紙片面カラー・本文二面カラー、24ページ+フリー台紙2枚、箱入り

記入例

生れた時の手形は良い思い出! ちっちゃー!!

天使ショットをここに!

その時々の子への想いを寄せ、親戚等からの祝いメッセージも

妊娠判明時から成人までの主な成長の記録を24ページに凝縮

枠に従って記録するだけなので簡単

手紙や絵などを貼れるフリー台紙付き
完成品はお子様の成人のお祝いにも

＼お喜びの声、続々!／

簡単に楽しく記録できるので、第二子用にも買いました (30代・女性)

エコー写真や記念日の写真もきれいに整理できました (20代・女性)

子どもが20歳になったらプレゼントしたいので、自分たちの分と2冊作っています (30代・女性)

孫の誕生祝いに贈ったら、早速手形を押したと連絡をくれました (70代・女性)

お申し込みはお電話で 営業時間9:00～17:00(日・祝休)

「C10-3係」とお伝えください

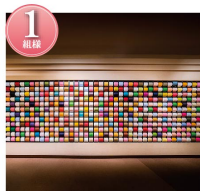
☎ 050-1866-5581

Womankind 奈良からおいしい情報を発信し続けて25年
株式会社ウーマンライフ新聞社 奈良市大宮町5丁目3-33

※仕様は変更する場合がございます。
◎送料は、関西・東海・北陸・中国・四国790円、関東・信越・九州870円、東北950円※北海道・沖縄は別途。お届けはご注文より1週間以内。お支払いは代引きです。返品は未開封に限り、返送料・返金手数料お客様負担で8日以内に、お客様の個人情報、商品と当社のご案内の発送以外に使用することはございません。
※画像はイメージです。

読者プレゼント

申し込み締め切り/12月15日(木)まで



今治市にある世界でも珍しいタオルをテーマにした美術館。タオルの製造工程や、タオルをアートとして魅せる展示の数々で家族みんなで楽しめます。今回タオル製造工程・常設展・企画展への入場が可能な入館チケットを1組の方向けにプレゼント!

A タオル美術館入館料1組分

ホームページ上のQRコードから▲
提供/タオル美術館
Tel: 0898-56-1515



愛媛県最大級の広さで5種類の岩盤浴を揃え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴 & 岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付!

B 入浴・岩盤浴無料チケット

ホームページ上のQRコードから▲
提供/喜助の蒸(じょう)
Tel: 089-998-3300



ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキュートなオイル。爪、キューティクルに潤いと栄養を与え、乾燥を防ぎます。色/ハニーマーブル・内容量 7ml「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

C SHAREYDVA

ホームページ上のQRコードから▲
提供/ネイルアーティスト学院
Tel: 089-924-3788

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右のQRコード申し込みフォームよりお願いいたします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせていただきます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務局より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 差し戻しはお電話で確認させていただきます。その確認をもって当選とさせていただきます。ご連絡後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせていただきます。予めご了承ください。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみに利用させていただきます。

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

- food**
 - ・banabee
 - ・cafe grato
 - ・レストラン・カフェ haco
 - ・Cafe 子やぎのさんぽ
 - ・宅配釜めし 釜しょう
- amusement**
 - ・KISUKE/KIT PLAY
- beauty**
 - ・natural&medical KIRA
 - ・ネイルアーティスト学院
 - ・パーソナルカラー/資格/顔タイプ診断サロンCOLOR CUBE
- health**
 - ・健康サポート めくめく

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♥

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♥

子育てママが選ぶ

TU・NA・GU クーポン情報
docomama coupon

▲ docomama ホームページからはTSU・NA・GU クーポン画面をクリック

右のQRコードから直接クーポンページが開きます▶



participants

▲詳しくはQRコードからshine marcheのInstagramで確認ください。

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

shine marche

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

event

ほらじょうあそびや!! shine marche 開催★

docomama park

event イベント情報
campaign キャンペーン情報
members 会員募集
participants 参加募集

participants

▲詳しくはQRコードからshine marcheのInstagramで確認ください。

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

shine marche

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

event

ほらじょうあそびや!! shine marche 開催★

docomama park

event イベント情報
campaign キャンペーン情報
members 会員募集
participants 参加募集

participants

▲詳しくはQRコードからshine marcheのInstagramで確認ください。

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

shine marche

11月26日(土) 10時30分
会場 松山市北条児童センター
時間 10時30分～15時
住所 愛媛県松山市河野別府9-37番地
※駐車場あり(臨時駐車場あり・雨天時 室内開催)
【お問い合わせ】
松山市北条児童センター
TEL: 089-992-19559

event

ほらじょうあそびや!! shine marche 開催★

docomama park

event イベント情報
campaign キャンペーン情報
members 会員募集
participants 参加募集