



少しも我慢できない

成長が遅いだけ?

こだわり強すぎるみたい?

うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

子ども整体、右脳教育、食育
で子どもの成長を育めます!

右脳教育後等デイサービス
わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎089-910-4858
はなみずきにて2022年4月新しくオープンしました!
松山市古川南 1-13-2 ☎080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に



わくわく広場だより

『叱る理由』

VOL.19

親としてお子さんが世間で恥ずかしい人になって欲しいと願うのは当たり前の事。だからこそ、お子様の誤った行動や悪い癖などがあれば、親の役割として修正をしたり直したりしたくなるのも当然です。

でも、今回お伝えしたいのは、
●完璧な子どもはいない。
●親の価値観を子どもに強要してないか。

●子どもは愛されたいと願っている。ということ。そして、
●叱る方法として、敢えて叱るという行為をお子さんの行動変容(行動が変わる)を効果的に促すアプローチとして行っているのなら……一度立ち止まって振り返って欲しいと思います。

子どもはみんななんちゃです。楽しいことを全力でやります。周りのことを気にする視座(視点・視野・価値観)が少ないので親を困らせてしまう時も多々あります。ですが、発達発達において子どもがおもちゃ遊び遊ぶことは必要不可欠です。というのも、子どもは遊びの中で心身を含めて大切な機能をいっばい獲得していくからです。そうして、できないことができるようになることでさらにレベルを上げた遊びにチャレンジをします。この持続する遊びから創造性や柔軟性、自発性が育まれて行くのです。だからこそ、親が「危ない!」「ダメ!」とあれこれ言って子どもの行動を制限してしまおうと、本来獲得するはずの身体性の統合がうまくできなくなってしまう。その結果として椅子にじっと座ってられない、運動がとてつもなく苦手、感情表現がうまくいかないといった弊害が出てくる場合があるのです。

親は自身の価値観の中で世間の常識から逸脱していると思った時にお子さんを修正しようと思します。もちろんそれも大切な事です。



少し尖った言い方かもしれませんが、世間の全ての常識は本当に正しいのでしょうか?世間の常識に合わせられることがその子にとって本当に最適なものでしょうか?子どもは誰しも親に嫌われたくないと思っていますし、愛されたいと願っています。だから、理不尽と思える事も親の言うことは聞き入れません。そうしなければ、親に愛されないと思ってしまうからです。親が望む良い子でいたいとお子さんは願っているのです。でも、それができない時があるのです。良い子親の手がからまない子、聞き分けのいい子、静かに出来る子と思いませんか?そうした親の価値観から子どもは行動がずれた時、親の基準に合わせて子どもは修正されていきます。

子どもは親の影響を受けて、いずれ社会に旅立ちます。親から色々な価値観を学び、育つていきます。あなたは自分の価値観だけを正しいと思ってお子さんに押し付けていませんか?それは嫌ですか?感情に身を任せて怒っているだけではいけません。それとも、論理でいっていいのでしょうか?子どもは怒れば、叱られていいのだから怒らせているのか分らない事が沢山あると思います。それでも親の機嫌が悪い、今怒っているな。そうした感情は受け取っています。親が何かを教えた、くれたと言ふよりも、怒られたという印象だけが残ってしまった元も子もありませんよね。

難しい事かもしれませんが、親は黙って耐えながら見守り、危険な時にだけ介入する。それが出来れば子どもは伸び伸びと育つくれる、そんなふうに思ったりしたことはありませんか?

子育てに正解がない事は誰もが知っている周知の事実です。だからこそ、いろんな事を一緒に学び一人一人がどんな時でも幸せを感じられる、そんな子育てを続けていければ嬉しければ嬉しければいいですね。



愛媛県後援サービス
愛YOUわくわく広場代表
友田 大蔵

約20年の現場経験と実績として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児の父であり、全国でも店舗
展開するオーナー

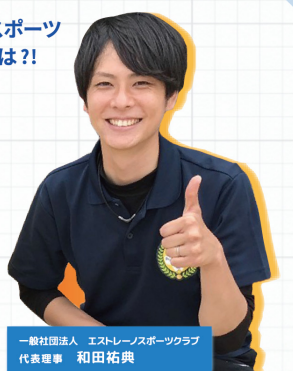
docomama すくすく 習いごと特集インタビュー

多世代、多項目、多志向な総合型地域スポーツクラブのエストレーノスポーツクラブとは?!

エストレーノスポーツクラブは令和4年度(愛媛県は令和5年度から)より運用開始の愛媛県登録・認証制度を受けている総合型地域スポーツクラブです。総合型地域スポーツクラブとは、生涯スポーツ活動の場として、様々なスポーツに子どもから高齢者まで参加できる特徴を持つクラブのことです。このクラブでは初心者からトップレベルを目指す方まで、それぞれの体力・年齢・目的に応じてスポーツと触れ合う事ができます。



エストレーノスポーツクラブの活動もドコママplusに掲載しています。



一般社団法人 エストレーノスポーツクラブ
代表理事 和田 祐典

information

★サッカースクール

- クラス分け
●キッズクラス 練習 60分
●ジュニアクラス 練習 90分

練習会場

- 余土小学校 ○道後校
○松山中央校 ○松前校

★陸上スクール

練習会場

- 石井北小学校 ○余土小学校
○糟小中学校

★イプニングヨガ

レッスン会場

- 松山中央公園

スポーツを通して伝えたい事は?!



スポーツは理屈抜きで楽しめる事が一番だと思います。だから小さな子どもさん、運動が苦手なお子さん、障がいを持っているお子さん、みんながそれぞれに楽しくスポーツに触れ合える場を提供することは、私たちの大切な活動の一つとなっています。子ども達は、夢中でプレーをしている中で、周りの人々と楽しくプレーをする為に自分の役割は何かな?と考えていたり、勝ったり負けたりの事から学んだり、出来なかった事が出来るようになる喜びを感じたりしています。きっと保護者の方たちもスポーツを通してお子さんの成長を感じられると思います。もちろん、もっと上手になりたいと感じている子どもさんには上のステップに進めるようにそのサポートをしています。現在子どもたちを取り巻く環境は大きく変化してきています。エストレーノスポーツクラブは「子育てをスポーツで支援する」ことを目的に設立したスポーツクラブです。どうぞお気軽にお問い合わせください。

「すくすく・サポート(松山市子育て世代包括支援センター)」を知っていますか?

「すくすく・サポート」は何ができるの?

各種手続き

- 母子健康手帳の交付、相談 ●産後ケア事業の申請
- 妊婦一般健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査費の払い戻し
- 赤ちゃんセット(乳児一般健康診査受診券・予防接種手帳等)の交付
- 妊産婦のパーキングパーミットの申請等

妊娠中の健康相談

- 保健師による健康相談、栄養相談(栄養士による相談は要予約)

出産の準備相談・育児相談

- 出産の準備に向けての相談
- 赤ちゃん人形を用いた抱っこやオムツ替えなどの体験

子育て相談

- 乳幼児の発達相談 ●遊び場の紹介 ●子育て支援サービスの紹介

すくすく相談(予約不要)

- 保健師による乳幼児(0歳からおむね6歳まで)の身体計測・健康相談

モグモグ相談(要予約)

- 栄養士による乳幼児(0歳からおむね6歳まで)の離乳食や幼児食等の相談

※日曜については、広報まつやまや松山市ホームページでご確認ください。
お問合わせ・ご予約は、ご希望の会場へお電話ください。



松山市には、「すくすく・サポート」という妊娠期から子育て期にわたる相談拠点があります。愛称の「すくすく」は、お子さんがすくすく育つようにという願いと、「サポート」はお子さんにとっての「すくすく・サポート」に相談してください!

「すくすく・サポート」には保健師が常駐しています。お気軽にご利用ください。

現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や消毒など感染防止対策を行ないながら相談を実施しています。来所が難しい場合は、お電話でも受け付けていますのでお気軽にお電話ください。



GO time!!

無料の相談受付です!
詳しくは右のQRコード
より確認してください。



読者プレゼント

申し込み締め切り/R5年1月15日(日)まで



道後で一番可愛くなれるレンタル着物屋さんで人気の「道後着物」より各 30ml 入り Shampoo・Treatment・Body Wash をセットにした道後発祥オリジナル DO&GO Cosme を2セットにして3名様へプレゼント!

※飛行機内では容器が破裂する恐れがありますので持ち込めない様にお断り致します。

A DO&GO Cosme
各30ml/2セット

上QRから道後着物Instagram 見れます▶

提供/道後着物
Tel: 089-921-4866



ボトルの中でカラーストーンがキラキラと輝くキュートオイル。爪、キュートオイルに潤い、栄養を与え、乾燥を防ぎます。色/ハニーベリー・内容量 7ml 「店舗で当選ハガキとの交換になります。」

B SHAREYDVA
シリアルパピー キュートオイル

ホームページの上のQRコードから▶

提供/ネイルアーティスト学院
Tel: 089-924-3788



愛媛県最大級の広さで5種類の岩盤浴を揃え、リラクゼーションして過ごす癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」の温泉入浴・岩盤浴を両方利用できるご招待券。レンタルタオルセット付

C 入浴+岩盤浴
無料チケット

ホームページの上のQRコードから▶

提供/喜助の蒸(じょう)
Tel: 089-998-3300

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選/バキの郵送にて当選とさせていただきます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務局より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 若しくはお電話で確認させていただきます。その確認をもって当選とさせていただきます。ご連絡後一週間たってもご連絡がない場合は自動的に当選を無効とさせていただきます。予めご了承ください。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food

・banabee ・cafe grato
・レストラン・カフェ haco
・Cafe 子やぎのさんぽ
・宅配釜めし 釜しよ

amusement

・KISUKE/KIT PLAY

beauty

・natural&medical KIRA
・ネイルアーティスト学院
・パーソナルカラー/資格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health

・健康サポート ぬくぬく

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♡

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♡

子育てママが選ぶ

TU・NA・GU クーポン情報

docomama coupon

▲ docomama ホームページからは TSU・NA・GU クーポン画面をクリック

右のQRコードから直接クーポンページが開きます▶



▲ 鉄道歴史パーク
in SAJO
ホームページ

■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855

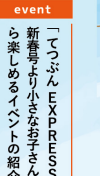


西条市の鉄道歴史パークでおにのめんに好きな色をぬって、ぜひおにのめんの0系新幹線の楽しいおもえをつくろう!

開催日/1月29日(日)
時間/10時~12時14時~16時
場所/四国鉄道文化館 南館
★その他、新春の楽しいイベントをQRコードで確かめ、家族揃って出掛けよう!★



event
「つづふん EXPRESS」
新春より小さな子どもさんから楽しめるイベントの紹介



docomama park

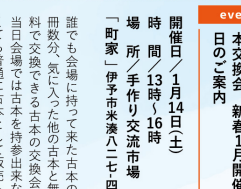
event イベント情報
campaign キャンペーン情報
members 会員募集
participants 参加募集



2015年からスタートした大人気イベント、キスケ新春ガラポン大抽選会が今年も開催決定!! 2022年12月1日(木)までガラポンチケット配布。2023年1月27日(土)に景品総額300万円以上の豪華景品を揃えて、ガラポン大抽選会が行われる。



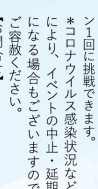
■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



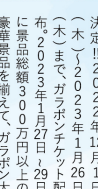
event
「いよ本プロジェクト」古本交換会・新春1月開催
日時/1月14日(土)
時間/13時~16時
場所/手作り交流市場「町家」伊予市米流八二七四



event
「いよ本プロジェクト」古本交換会・新春1月開催
日時/1月14日(土)
時間/13時~16時
場所/手作り交流市場「町家」伊予市米流八二七四



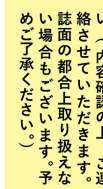
event
「いよ本プロジェクト」古本交換会・新春1月開催
日時/1月14日(土)
時間/13時~16時
場所/手作り交流市場「町家」伊予市米流八二七四



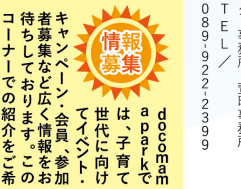
event
「いよ本プロジェクト」古本交換会・新春1月開催
日時/1月14日(土)
時間/13時~16時
場所/手作り交流市場「町家」伊予市米流八二七四



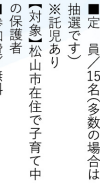
event
「いよ本プロジェクト」古本交換会・新春1月開催
日時/1月14日(土)
時間/13時~16時
場所/手作り交流市場「町家」伊予市米流八二七四



■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



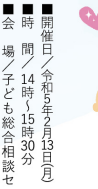
■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



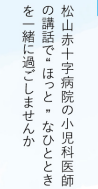
■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855



■ お問い合わせ
四国鉄道文化館
鉄道歴史パーク
西条市 大町798-1
TEL: 089-747-3855

ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた



NZの朝は珈琲とハチミツではじまる!



ブルーチーズや羊乳チーズがまろやかな美味しさになる!



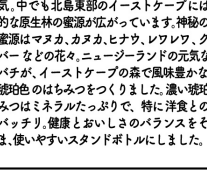
ビフィス菌と乳酸菌と相性抜群!!

濃い〜琥珀はちみつ

イーストケープの蜜源の花々!!



マスカ カヌカ ヒナフ



レウレフ クローバー

ニュージーランド産
純粋はちみつ500g

1本で 1,512円 税込 送料 550円 本州の場合

2本で 3,024円 税込 送料 無料 本州の場合

※初回は送料550円

→広告見た

TEL 050-1866-6470

◆申し込みは広告のフリーダイヤルにて受付◆発送は3~4日以内にお支払い/到着後1週間以内に郵便局コンビニで振り込み(手数料は当社負担)◆返品/商品到着後、8日以内未開封のもの(送料当社負担)◆個人情報、商品の発送と案内送付に使用されます。◆蜂蜜ですので一歳未満の乳児には与えないで下さい。

片手で便利なワンタッチ! 人気のボトル!!



広告日より20日間限定企画!

◆受付時間: 9:00~18:00

自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくります。

株式会社 武州養蜂園

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1