





限定10名様
総額約3万円分
ドコママ限定

プロスタイリストがパーソナルカラー / 骨格 / 顔タイプ診断！
あなたに「似合う服とメイク品」だけサロン内に集めます
完全個室で好きなだけ試着！自由に購入！

「パーソナルスタイリングコース」ご希望の方のみ

似合う服＋アクセサリー「2点」プレゼント

さらにコース代 ~~¥59,800~~→¥39,800

※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

メディア実績





カラーキューブは、こんな「4つのお悩み」解決します！

自分に似合うが分からない
服やコスメゆっくり買い物できない
子どもの送迎ママ友ランチ着る服
年齢や体型に合う服知りたい

↓ 大変身の様子 →



COLOR CUBE
トータルファッションスタイリングサロン
カラーキューブ 愛媛 検索

add. 愛媛県伊予郡砥部町重光 206-1 コテージ重光 2
tel. 090-7787-2357　open. 9:30 ～ 18:00
close. 日 / 祝　駐車場 2 台 (3&5 番)

↑ご予約はLINEから　↑ 詳細は HP へ



えひめ初！メンズチアリーダーが教える **メンズチーム始動！** 2023年 4月スタート

キッズメンバー募集中

現役チアリーダーが教えます♪

東温キッズ
活動場所 東温市田窪
活動日 月3回／火曜 16:40～17:30
活動費用 4,000 円／月

松山キッズ
活動場所 砥部中央公民館
活動日 月3回／土曜 9:40～10:30
活動費用 4,500 円／月

体験会開催

〈東温キッズ〉
3/14 TUE・28 TUE
time 16:30 ～ 17:30
場所 東温市田窪
対象 新年中～新小学1年生

〈松山キッズ〉
3/25 SAT・4/1 SAT
time 9:30 ～ 10:30
場所 砥部中央公民館
対象 新年中～新小学1年生

チームのご説明＋チアリーディングの体験

えひめジュニアチアリーディングチーム **オッターズ!**

体験会のお申し込みやお問合せはコチラ ▶
えひめジュニアチアリーディングチーム 検索

対象年齢 新年中～

子どもたちが頑張る環境を!! チアリーディングのオッターズ! 新メンバー募集♪

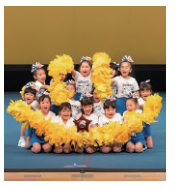


子ども達が頑張る環境をつくりたいと松山市で結成したチアリーディングチームのオッターズも本年4月には10年目を迎えます。

この間スポーツの応援や介護施設への訪問、イベント出演、大会への出場をはじめ、2021年には地域のイベントやチーム主催の発表会への出演を目指すキッズクラスも開校しました。

チアリーディングは色々なスポーツの中でもひときわ顔と身体を使って表現するスポーツです。また、敵、味方に関係なく応援する事が本分のチアリーディングは、技術・美しさ・元気さ・楽しさが溢れたスポーツで見ている人たちへ喜びや元気をセットで伝える事ができるのも魅力です。







オッターズではそうしたチアリーディングとしての技や表現の習得だけでなく、何かに挑戦する前から出来ないと諦めがちな子どもには、やってみたら出来たという経験を一杯してもらっています。そうする事でどんな事もまずやってみたいと思える心を育てます。それは子どもの自己肯定感を高める事へと繋がってきます。オッターズは新年中さんから参加できます。ぜひ左のQRコードのHPをご覧頂き、体験会へのお申し込みをお待ちしております。

まだまだあります！ てくるんイベント

※イベントの日程は変更になる場合がございます

おもちゃ病院 無料（部品代は有料）

壊れてしまった大切なおもちゃ、捨てる前に修理してみませんか？

3月5日(日) 要予約
①10:00～ ②11:00～
③13:00～ ④14:00～



※てくるんHPおもちゃ病院ページ
「おもちゃの修理のお願いとご注意点」を必ず確認のうえ、ご参加ください。

子育て相談 予約不要・無料

育児などの悩みを保育士が個別に応じます。

3月27日(月)
10:00～15:00

すまいる保育園の移転に伴い、
アエル松山2F（大街道2丁目5-12）で
子育て相談を行います。お気軽にお越し下さい。



※ご参加の前には必ずてくるんHPの<イベント参加にあたっての注意事項>を確認の上、お越しください。状況によっては中止になる場合もありますので、ご了承ください。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター てくるん
TEL：089・904・5728

この春 Challenge
docomama 特集サイト ドコママすくすく 子どもの健全な心と身体の成長 **習いごと特集**

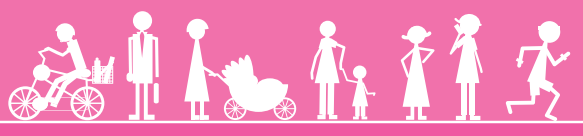
ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック♪**



習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

ドコママCLUB TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

TSU・NA・GUぷろじぇくと

子どもを事故から守る。愛媛トヨペットの「止まってくれてありがとう運動」

4月から新しく小学生になるお子さまや、園デビューをされるお子さまがいらっしゃる保護者の方へ、交通事故防止のために交差点の危険や横断歩道を渡るときのポイントと、愛媛トヨペット全店で取り組んでいる「止まってくれてありがとう運動」について今回はお伝えしたいと思います。

交差点は危険がいっぱい!!

愛媛県警察発表による令和4年12月末までに愛媛県で起きた交差点での交通事故は全体の46.3%を占めています。みなさんも交差点では特に注意するようにお子さんに言い聞かせている事と思いますが、やはり交差点の事故は全体の半数近くと高いですね。

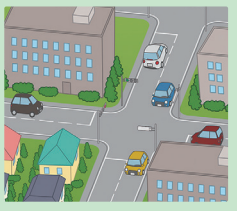
それでは、交差点でよく起こる人身事故にはどのような形態があるのでしょうか。

○交差点内で曲がった先での衝突事故
○信号機のない交差点を左折する時に左後方から来た自転車との衝突事故



空港通本店
スタッフ／山口

横断歩道もしっかり注意して!!





○信号機のない交差点で飛び出してきた自転車・歩行者と出合い頭事故

などがあります。

警察庁のwebサイトによると自動車と歩行者による交通死亡事故のうち約3割は横断歩道で起きています。その中にはドライバーの心無い運転で子どもを事故に巻き込む痛ましい事例も少なからず起きています。



横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。ただし歩行者も横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しなければならないというルールがあるのも知っておきましょう。



横断歩道を渡るときに気をつけて欲しい「簡単で効果的な3つのチェック」をお伝えします。

❶車が来ていないかチェック
⬇横断歩道を渡る前に左右から車が来ていないか確認しましょう。

❷車が止まったかチェック
⬇横断歩道を渡る前に車がきちんと止まったか確認しましょう。

❸横断中も車をチェック
⬇横断歩道を渡っている間も左右から車が来ないか確認しましょう。





さらに効果的なプラスワンアクションとして横断歩道を渡るときは、手をあげる・車の方を見るなど体を使って、ドライバーに渡りたい気持ちを伝えましょう。

きちんと車が止まれば防げる事故はいっぱいあります♪

愛媛トヨペットでは横断歩道などに人がいる時は必ず停止して安全に渡って貰うことを常とする「止まってくれてありがとう運動」を実施中です。この運動は、車の横断歩道での一時停止率を向上させ、子どもたちや歩行者の交通事故を0に近づけたいと願って活動しています。

また、愛媛トヨペットの試乗車には、「止まってくれてありがとう運動実施中」のステッカーを貼り、朝礼では全社員が宣言を唱和することで高い意識付けをしています。

愛媛トヨペットは今後も子どもたちを事故から守れる安心・安全な社会になる為の取り組みを続けてまいります。



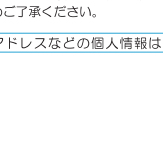


地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。

▲ 店舗情報はこちら

インスタグラム
やってます!
ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください♪
EHIMETOYOPET


(担当:くぼた・いさみ)

TSU・NA・GUぷろじぇくと

チョコレート ヘアサロンプレゼンツ!! ×studio switch.×Life up×COLOR CUBE ママの素敵に変身物語 3Season始動♪



大好評♡「ドコママ編集部」と「チョコレート ヘアサロン」のコラボ企画《ママの素敵に変身物語》は、いよいよ3シーズンに突入!!そこで新たにママモデルさんを募集します。

今回は妊娠中or産後1年未満のママさんを素敵に変身できるお手伝いをします!

妊娠、出産に伴うヘアケアの仕方やトラブルに悩まれたママも多いのではないでしょうか?

そこで3シーズンは、ヘアのトラブルやヘアケアに寄り添う企画を行い、妊娠中のヘアカラーやカット、産後の抜け毛、赤ちゃんのお世話で忙しい中でも簡単にできるアレンジ方法などキレイに変身して頂くのと同時に相談やアドバイスをお伝えできればと思っています♬

実は宮岡さんは、美容室開業以来ママのための髪質改善のことをずっと勉強されてきた方なんですよ。

まずは、3シーズンの募集要項をご確認ください。多数のご応募お待ちしております。



素敵に変身物語 モデル募集要項

★ヘアーカット・デザインカラー他 + フェイスメイク + 衣装 + カメラマンによる撮影すべて無償で提供させて頂きます❤
(マタニティの方はご自身で衣装のご準備をお願い致します)
★今回は妊娠6～9ヶ月頃の妊婦さん・出産から1年未満のママを募集します。
●撮影後は Before/After それぞれのお写真、コメントを HP や SNS、ドコママの紙面他で紹介することを承諾していただける方。
●本番の撮影日に (hair salon chocolate) にご来店できる方。
(日時は第3火曜若しくは月曜日の午前中になります)
●撮影日までにヘアーカットやカラー等は終わらせます。本番撮影日前にも来店が可能な方。(日時は平日で調整をしたうえ、ご来店いただけます)
●お子様の預け先がない場合は託児施設のご紹介を致します。(託児料はモデルさんの自己負担になります)(本番撮影当日はお子様との同伴も可能です)
●マタニティモデルとして参加してくださった方は産後もう1度変身のお手伝いをさせて頂きます。(その際も無償で提供いたします)
★更に特典として撮影した写真データは全てプレゼント!



はじめての妊娠&出産。楽しみと同時に不安な気持ちもあるプレママさん。
ママになってもおしゃれって今まで通り楽しんでいいの?
妊娠中に髪の毛って染めてもいいの?
出産に備えて髪を切ったけど失敗した…
産後の抜け毛ってよく聞くけど対策ってできたりするの?
自分の髪の毛に構ってられない!
子育て中のママ達、こんな風に考えたり経験したことありませんでしたか?
ママになっても自分の人生を楽しみたい、またおしゃれをすることで気分も上がる↑↑↑
これから出産されるママは出産準備として産後しばらく美容室に行けなくても大丈夫なヘアスタイルをご提案したり、産後のママは忙しい中でも簡単に出来るヘアアレンジや抜け毛対策など出産前後に伴う悩みや疑問に寄り添いながら育児も楽しみ。忙しい中でも自分自身の人生も楽しむ!そんなお手伝いをchocolate オーナー宮岡宗平と仲間たちでさせていただきます。

今回は3月・4月・5月に撮影可能な方を募集します♪

モデル希望のご応募は
◆右の応募フォームよりお申し込み下さい

●応募者多数の場合は抽選となります。
ご連絡はお電話もしくはメールにてお知らせいたします〈info@docomama.com〉の受信設定お願い致します。
●ご不明な点やモデル募集に関してのお問合せなど、ご遠慮なくドコママまでご連絡下さい。

Chocolateオーナー「宮岡　宗平」と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます❤


担当美容師／宮岡　宗平

chocolateオーナー「宮岡　宗平」と仲間たちが、貴方らしい美しさのお手伝いをさせて頂きます。
カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますのでご安心ください。
ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせて頂きます。



◀Faceメイクは Lifeupビューティー&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん



素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン。Studio switch.「一楽(ichigaku)」さん ▶



▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みね みき」さん

chocolate
hair salon

chocolate
HOT PEPPER Beauty

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00～19:00
土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。



来月号から始まる3Seasonの
ママの素敵に変身物語をお楽しみに♪

読者プレゼント

申し込み締め切り/R5年3月15日(水)まで

1名様



A
SHAREYDVA
シャレドワベビー　キューティクルオイル
ホームページは上の QR コードから▲
提供/ネイルアーティスト学院
Tel:089-924-3788

4名様



B
入浴＋岩盤浴 無料チケット
ホームページは上の QR コードから▲
提供/喜助の蒸(じょう)
Tel:089-998-3300

プレゼント応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせて頂きます。商品をご提供先より発送して頂く場合は、ドコママ事務所より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 若しくはお電話で確認させて頂きます。その確認をもって当選とさせて頂きます。ご連絡後一週間たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせて頂きます。予めご了承ください。

申込フォームはこちらから▶

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考や DM などの送付のみ利用させていただきます。

クーポン掲載店名紹介

food
・banabee　・cafe grato
・レストラン・カフェ haco
・Cafe 子やぎのさんぽ
・宅配釜めし　釜しょう

amusement
・KISUKE/KIT PLAY

beauty
・natural&medical KIRA
・ネイルアーティスト学院
・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health
・健康サポート ぬくぬく
・美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♥

お得なドコママクーポン!!

子育てママが選ぶ TSU・NA・GU クーポン情報 docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内TSU・NA・GUクーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♥



◀左のQRコードから直接クーポンページが開けます。



少しも我慢できない　成長が遅いだけ？　こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ！かな？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体＋右脳教育＋食育
でこどもの成長を育てます！

愛YOU
児童発達支援
放課後等デイサービス
わくわく広場
松山市山越 5-5-20 ☎089-910-4858
はなみずきに2022年4月新しくオープンしました。
松山市古川南 1-13-2 ☎080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に



わくわく広場だより 『音読♪の効果』 VOL.21

みなさんお子様の学校の宿題で音読があると思います。今回は「音読」についてお話させていただきます。

「音読」には色々な効果が考えられています。



まずは、**1つ目に脳の活性化があります。**音読をする事によって脳の前頭前野が活性化されます。前頭前野とは記憶・学習・コミュニケーション・思考・感情などを司る場所になります。

2つ目に、口腔機能の向上があります。音読は唇や口をしっかりと動かす為、口や周辺の機能の向上に繋がります。

3つ目に、声に出して読む事で言葉が理解しやすくなります。自分の声を耳で聞く事で、視覚、聴覚の両方が刺激されるので、文章の理解がしやすくなります。

4つ目に、文章を読む事により語彙力の向上に繋がります。読んでいて分からない言葉は、自然と分かろうとするので、親に意味を聴いたり、考えたりします。また、読み方も正しいのか気になり、読み方の確認をするようになります。

他にも、文章から話し方を学べたり、集中力が身に付いたりと色々な効果が考えられています。

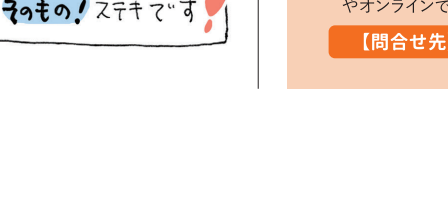
しかし、お子様の中には、音読に時間が掛かったり、スラスラと読むのが難しいお子様もいるのではないでしょうか？

その場合、もしかしたらお子様の見ている文字がぼやけて見えていたり、にじんでいたり、歪んで見えている為に、音読に時間がかかっているのかもしれません。そうであれば、音読が遅い原因はお子様の勉強不足や努力不足といった事が原因ではないので、お子様の特性を理解した関わり方や勉強方法が必要だと思います。

そして、**音読で気を付けなければならないのが、途中で間違いを注意したりしない事です。**

音読の目的としては正しく読むことも大事ですが、注意を受けたりするとお子様は嫌な思いをし、音読自体を嫌いになる事もあります。**間違いを注意するより、読めた事を褒めてあげてください。**

ただ宿題で出ているから音読をするのではなく、しっかりと効果を考えた音読が出来るようにしてみましょう。そうすれば毎日繰り返すだけの宿題ではなく、効果を感じられる音読になってくれるのではないでしょうか。





放課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表
友田義大
歴20年の現役整体師として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児のパパであり、全国8店舗
展開するオーナー

こどもとあるこ♪ おさんぽルポ

vol.126 スタジオ ヒカリエ

イラストレーター くらかたみお



道後の大黒屋の向かいにある写真屋さん、スタジオ ヒカリエ。
真新しいお店のウインドウには可愛い子どもの写真が飾ってあります。
お店のご主人は20年間カメラマンとしてお仕事された後、一昨年夏、こちらにスタジオをOPENしました。

道後喜多町8-8 道後山本ビル106
☎089-909-8203 P有
火・水休み



子どもを笑顔にするコツを聞いたところ、「一緒に楽しんじゃう」との答え。なるほど、子ども目線で楽しんじゃうんですね！

どうしても泣き止まない赤ちゃんはどうするんですか？と質問すると「泣いてる顔もそれはそれで後から見ると楽しい写真なんですよ」たしかに！

ちっちゃい雷さま♥

妊婦さんのお腹にペイントする資格を持つ女性スタッフさんがいます！

お店のコンセプトは「いつもどおりをたからものに」大きた開きも君らしさ♥

で～ん!!





ヒカリエの商品は写真だけでなく撮る体験そのもの！ステキです！

めっちゃカワイイ～♥

どの写真も自然でおしゃれでかわいい♥

※撮影料金 8800円　六切プリント 6600円　その他プラン様々です。

子どもの偏食



育みたい「食べる力」！

この前まで何でも食べていたが、最近は好き嫌いをするようになった。同じものばかり食べるので献立に困っている。そんなお子さんの偏食にお悩みの方へ、食事のポイントをお伝えします！

国の調査では、2～6歳未満児の保護者の約8割が子どもの食事に悩んでおり、悩みの約3割は「偏食」や「むら食い」だと分かっています。つまり、たくさんの方が同じ悩みを抱えているんです。

これを解決するポイントは、5つの「食べる力」を育むことです。

例





① おなかがすくリズムをもつ力

- おおよそ決まった時間に食事し、遊び、睡眠をとり生活リズムを整えましょう。
- おやつは食事を補うもの。食べる時間と量を決めましょう。

② 食べたいもの、好きなものを増やす力

- 苦手なものは、刻んだりすりおろしたりして、好きなものに混ぜてみて。風味のあるものも上手に使いましょう。
  例）ホワイトソース、ケチャップ、カレー粉　など
- 無理強いせず、食べられたらしっかり褒めましょう。
- ほんの少しの「映え」で、楽しい食事にしてみましょう。

③ 家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わう力

- ゆったりとした気分で食卓を囲みましょう。
- 「おいしいね。」などと声をかけ、大人も食事を楽しみましょう。

④ 栽培、収穫、調理を通して食べ物に触れる力

- 一緒に買い物へ行ったり、調理を手伝ってもらったりしましょう。
- 育てやすい作物を育てて、料理に添えてみましょう。

⑤ 食べ物や身体のことを話題にする力

- 「どんな味がする？」「体は元気かな？」など、お子さんに聞いてみましょう。
- 買い物や食事、遊びなどの時に話してみましょう。

手作りおやつ ～ にんじんジャムサンド ～



＜材料（2人分）＞

にんじん	60ｇ
りんごジャム	60ｇ
バター	5ｇ
サンドイッチ用パン	4枚

＜作り方＞

① バターは常温でしばらく置く。にんじんは皮をむいた後、すりおろす。
② ボウルに①、りんごジャムを加えて混ぜ合わせる。
③ サンドイッチ用パン1枚に②を塗り、もう1枚のパンで挟む。
④ 食べやすいサイズに③を切る。

型を抜いたり、ロールしたり、アレンジするのもオススメ♪

● 困ったらご相談を！

モグモグ相談はこちらから▶

松山市では、各すくすく・サポートで栄養士がモグモグ相談を行っています（要予約）。また、電話やオンラインでの相談もあるので、悩みや困りごとは抱え込まず、気軽にお問い合わせください♪

【問合せ先】松山市保健所　健康づくり推進課　TEL:089-911-1859　FAX:089-925-0230

ランドセルのお祓い式



ランドセルのお祓い式は、お子様の新入学を神様にお伝えし、登下校の交通安全、勉強の上達を祈る学業成就、明るく元気な生活を送る為の心身健康、友達がたくさん出来る事を願う縁結び祈願をするお祈りです。

協力／伊豫豆比古命神社

現在、ランドセルのお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴った対応として、3密を避けるために殿内でのスペース確保や、マスク着用等々の対策をとらせて頂いてます。

1 一礼（神社の敷地に入る前に）



敷地内に入る前に、一礼します。入る時は、参道の中央は神様が通る道（正中）なので、左右どちらかを通りましょう。

2 手水舎（てみずしゃ）又は（ちょうずしゃ）



神様にお会いする前に手や口を清めます（「みそぎ」を行う）。現在の手水舎は流水式ですので、流れ出る水を両手で受けながらその水で両手を洗い、改めて両手で流水を受けて口をそそぎます。最後に口をつけた両手を水であらいましょう。

3 児守神社に進む

4 受付



用紙に必要事項（現住所・氏名）を記入し、ランドセルと初穂料を渡す。呼ばれたら殿内へ。

5 ランドセルのお祓

1 開式太鼓



2 修祓（しゅばつ）



3 祝詞奏上（のりとそうじょう）



4 拝礼



①名前を呼ばれたら前に進み軽くお辞儀をする。
②二拝（二礼）
拝という深い礼（90度）を2回
③二拍手
手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音が鳴るように手を2回たたく。
④一拝（一礼）
拝という深い礼（90度）を1回
⑤軽くお辞儀をして着席

5 撤下（てっか）
お守りを神前より下ろす



6 金幣拝戴（きんぺいはいたい）



7 授与（じゅよ）
ランドセル・お守りを授ける



8 斎主（さいしゅ）
あいさつ

9 閉式



6 一礼

正中を避けて進み門を出て一礼。



◎次回の発刊は令和5年3月20日。お楽しみに！

企画・制作／サンサンファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F●電話0089-909-9955●https://www.docomama.com



児守神社（伊豫豆比古命神社）のランドセルお祓い式

令和5年 2月・3月 亥の日

開式は午前10時と午後2時に斎行

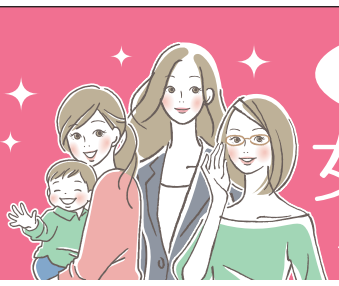
対象/令和5年4月に小学校へご入学されるお子様

2月／22日(水)

3月／6日(月)・18日(土)・30日(木)

- 場所/椿神社境内　児守神社
- 持ち物/ランドセル（又は通学用カバン）
- 服装/お子様（小学校の制服又は普段着）
  ご家族（スーツ又は負担のかからない服装）
- お申し込み/当日受付となります
- 初穂料/5,000円（のし袋に納めて、当日納めてください）
- 其の他/・受付の際には「お子様住所、氏名」をご記入いただきます。
  ・お子様が遠方にお住まい等の理由により、代理人（お子様の祖父母など）がランドセルを持参され、お受けになられても結構です。
  ・所要時間は約20分です。

児守神社（椿神社境内）　松山市居相2丁目2-1　☎089-956-0321　http://www.tubaki.or.jp



初心者向け　初心者向けの分かりやすい内容で人気！

FWD Insurance　RK 株式会社RKコンサルティング

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？

参加費無料
コロナ禍の今だからこそ
お金と真剣に
向き合いましょう♪

＼＼ こんな事が学べます！ ／／

1. かしこい運用で10年後に差をつける
2. 無理のない家計節約術
3. 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
4. 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
5. 即効性のある保険節約術

お持ち帰り紅茶ギフトつき



講師



首藤 健二



曽我部 啓

感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

日程

■ホテルマイステイズ松山
松山市大手町1-10-10 ※伊予鉄道 西堀端駅前
3/11（土）13:30～15:30

■東京第一ホテル松山
松山市南堀端町6-16 ※伊予鉄道 南堀端駅 ホテル正面
3/12（日）10:00～12:00

■レーイグラッツェふじ（新居浜）
3/4（土）13:30～15:30
5（日）10:00～12:00
新居浜市高木町3-2
※JR新居浜駅より車で3分

- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可

※パートナーの場合、男性も可

※開始時間の15分前から受付開始

お申込み　二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社／セミナー担当
0120-367-377　月～金曜 10:00～18:00
セミナーHP　https://rk-moneyseminar.jp

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み
https://form.run/@rkinc-ehime

※二次元コードが読み取れない場合は、
左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。