

ドコモママプラス 3
2023 March vol.190

亥の日に高行
ランドセルの
お祝い式特集

ママさん素敵に変身物語
3Seasonが始まります！
ママモデル募集！

子どもを事故から守る
愛媛トヨペットの「止まってくれてありがとう運動」!!

読者
プレゼント
あり

ホームページを
Check

ドコモ二会員募集中!

企業・制作 サンサンファミリー株式会社
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F
☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所配布

テレビ番組
「大変身企画」
出演サロン

ママが「おしゃれに大変身」
似合う服・メイク・ヘアを完全プロデュースする
あなただけのお店

プロスタイリストがパーソナルカラー / 骨格 / 顔タイプ診断!
あなたに「似合う服とメイク品」だけサロン内に集めます
完全個室で好きなだけ試着! 自由に購入!

似合う服+アクセサリ 「2点」プレゼント
さらにコース代 ¥59,800→¥39,800
※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

カラーキューブは、こんな「4つのお悩み」解決します!

カラキューブ代表
みねみき (Mikiko)

自分に
似合うが
分からない

服やコスメ
の選び方
がわからない

子どもの着
せかえや
シチュエーション

年齢や
体質に合う
服を知りたい

add. 愛媛県伊予郡砥部町重光 206-1 コテージ重光 2
tel. 090-7787-2357 open. 9:30~18:00
close. 日 / 祝 駐車場 2台 (3&5 番)

ご予約はLINEから

詳細はHPへ

子どもたちが頑張る環境を!!
チアリーディングのオッターズ! 新メンバー募集!

えひめ初!
メンズチーム始動!

2023年
4月
スタート

キッズメンバー募集中

東温キッズ
松山キッズ

体験会開催

〈東温キッズ〉
3/14(土)・28(日)
10:00~12:30
場所 東温市田窪
対象 新年中~新小1年生

〈松山キッズ〉
3/25(土)・4/1(日)
10:00~12:30
場所 松山中央公民館
対象 新年中~新小1年生

チームのご説明+チアリーディングの体験

えひめジュニアチアリーディングチーム
オッターズ!

体験会のお申し込みや
お問合せはコチラ

子どもたちが頑張る環境を!!
チアリーディングのオッターズ! 新メンバー募集!

子ども達が頑張る環境をつくりたいと
松山市で結成したチアリーディングチーム
のオッターズも本年4月には10年目を迎え
ます。

この間スポーツの応援や介護施設への訪
問イベント出演大会への出場をはじめ、2
021年には地域のイベントやチーム主催
の発表会への出演を目指すキッズクラスも
開校しました。

チアリーディングは色々なスポーツの中
でもひとりで顔を身体を使って表現するス
ポーツです。また、敵味方に関係なく応援
する事が本分のチアリーディングは、技術・
美しさ・元気さ・楽しさが溢れたスポー
ツで見てくれる人たちに喜びや元気をセッ
トで伝える事ができるのも魅力です。

オッターズではそうしたチアリーディ
ングとしての技や表現の習得だけでな
く、何かに挑戦する前から出来ないと諦
めがちな子どもは、やってみたら出来
たという経験を一歩してもらっていま
そそうする事でどんな事もまずやっ
てみたいと思える心を育てます。それは子
どもの自己肯定感を高める事へと繋が
てきます。オッターズは新年中さんから
参加できます。ぜひ左のQRコードの
HPをご覧ください、体験会への申し込み
をお待ちしております。

まだまだあります! てくるんイベント

おもちゃ病院 無料(部品代は有料)

壊れてしまった大切なおもちゃ、捨てる前に修理してみませんか?

3月5日(日) 無料
①10:00~②11:00~
③13:00~④14:00~

子育て相談 予約不要・無料

育児などの悩みを保育士が個別に応じます。

3月27日(月)
10:00~15:00

すまいる保育園の移転に伴い、
アエル松山2F(大街道2丁目5-12)で
子育て相談を行います。お気軽にお越し下さい。

●お問い合わせ・お申込み
松山市まちなか子育て・市民交流センター TEL: 089-904-5728

この春 Challenge

docoMama 特集サイト

子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示されるバナーをクリック!

MUSIC STUDY SPORTS

子どもの健全な心と身体の成長

習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから
直接特集サイトを
見れます。



少しも我慢できない

成長が遅いだけ?

こだわり強すぎるみたい?

うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。

小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体・右脳教育・食育
でこどもの成長を育てます!

児童発達支援 放課後等デイサービス
わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858
はなみずきにて2022年4月新しくオープンしました。
松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に

わくわく広場だより

『音読』の効果

VOL.21

みなさんお子様の学校の宿題で音読があると思います。今回は「音読」についてお話をさせていただきます。

しかし、お子様の中には、音読に時間が掛かったり、スラスラと読むのが難しいお子様もいるのではないのでしょうか?



その場合、もしかしたらお子様の見ている文字がぼやけて見えていたり、にじんでいたりと、歪んで見えている為に、音読に時間がかかっているのかもしれない。そんな場合は、音読が原因で、お子様の勉強不足や努力不足といった事が原因ではないので、お子様の特性を理解した関わり方や勉強方法が必要だと思います。

まずは、1つ目に脳の活性化があります。音読をする事によって脳の前頭野が活性化されます。前頭野とは記憶・学習・コミュニケーション・思考・感情などを司る場所になります。

2つ目に、口腔機能の向上があります。音読は唇や口をしっかりと動かす為、口や周辺の機能の向上に繋がります。

3つ目に、声に出して読む事で言葉が理解しやすくなります。自分の声を耳で聞く事で、視覚、聴覚の両方が刺激されるので、文章の理解がしやすくなります。

4つ目に、文章を読む事により語彙力の向上に繋がります。読んでいて分からない言葉は、自然と分かるようになるので、親に意味を聴いたり、考えたりします。また、読み方も正しいのか気になり、読み方の確認をするようになります。

他にも、文章から話し方を学べたり、集中力が身に付いたり色々な効果が考えられています。



放課後等デイサービス
愛のわくわく広場に勤務する
友田 義大

歴20年の経験を持つとして
地元松山の健康と笑顔に貢献
30のバネであり、全国市県
展開するチーム。



そして、音読で気を付けなければならないのが、途中で間違いを注意したりしない事です。音読の目的としては正しく読むことも大事ですが、注意を受けたりするとお子様は嫌な思いをし、音読自体を嫌になる事もあります。間違いを注意するより、読めた事を褒めてあげてみてください。

子どもの偏食



育みたい「食べる力」!

この前まで何でも食べていたが、最近では好き嫌いをするようになった。同じものばかり食べるようになった。同じものばかり食べるお子様の偏食にお悩みの方へ、食事のポイントをお伝えします!

国の調査では、2〜6歳未満児の保護者の約8割が子どもに食事に関する悩み、悩みの約3割は「偏食・むら食」だと分かっています。つまり、たくさんの方が同じ悩みを抱えているんです。これを解決するポイントは、5つの「食べる力」を育むことです。

- 1 おなかがすくリズムをもつ力
おなごきつた時に食事し、遊び、睡眠をとり生活リズムを整えます。
おなごきつた時に食事し、遊び、睡眠をとり生活リズムを整えます。
- 2 食べたいもの、好きなものを増やす力
苦手なものは、刻んだりすりおろしたりして、好きなものに混ぜてみて、風味のあるものも上手に使ってみて、風味の例は、ホワイトソース、ケチャップ、カレー粉など無理強いないで、食べられたらしっかり褒めましょう。
- 3 家族や仲間と一緒に食べる楽しさを味わう力
ほんの少しの「映え」で、楽しい食事してみよう。
- 4 栽培、収穫、調理を通して食べ物に触れる力
一緒に買い物へ行ったり、調理を手伝って、もったりして作物を育て、料理に添えてみましょう。
- 5 食べ物や身体のことを話題にする力
「どんな味がする?」「体は元気かな?」など、お子さんに聞いてみましょう。
買い物の食事、遊びなどの間に話してみよう。

手作りおやつ ~ にんじんジャムサンド ~



<材料(2人分)>

にんじん 60g
りんごジャム 60g
バター 5g
サンドイッチ用パン 4枚

<作り方>

①バターは常温でしばらく置く。にんじんは皮をむいた後、すりおろす。
②ボウルに①、りんごジャムを加えて混ぜ合わせる。
③サンドイッチ用パン1枚に②を塗り、もう1枚のパンで挟む。
④食卓やサイズに③を切る。
型を抜いたら、ロールしたり、アレンジするのもオススメです。

●困ったらご相談を!

モグモグ相談はこちら▶

松山市では、各すくすく・サポートで栄養士がモグモグ相談を行っています(要予約)。また、電話やオンラインでの相談もあるので、悩みや困りごとは抱え込まず、気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】松山市保健所 健康づくり推進課 TEL:089-911-1859 FAX:089-925-0230

こどもとあるこよ

おさんぽルポ

vol.126 スタジオヒカリエ

道後の大黒屋の向かいにある写真屋さん、**スタジオヒカリエ**。真新しいお店のウィンドウには可愛い子どもの写真が飾られています。お店のご主人は20年間カメラマンとしてお仕事をされた後、一昨夏、こちらにスタジオをOPENしました。



どうして泣き止まない赤ちゃんはどきどきするんだ?と質問すると「泣いている顔もそれはそれで後から見ると楽しい写真なんですよ。たいに!



道後町8-8-8
道後山手ビル146
2089-499-8203 国
火・水・休



子どもを笑顔にするコツを聞いたところ、「一緒に楽しんだら」との答え。なるほど、子どもは一緒に楽しんだら笑顔で「すね!」



*撮影料金 8800円 印刷代金 6600円 その他オプション料あり。

◎ 次回の発刊は令和5年3月20日。お楽しみに！

3 児守神社に進む



最後に口をつけた両手を水であらいましょう。

2 手水舎



神様にお会いする前に手や口を清めます（みそぎ）を行う。現在の手水舎は流水式ですので、流れ出る水を両手で受けながらその水で両手を洗い、改めて両手で流水を受け、口をそそぎます。

1 一礼（神社の敷地に入る前に）

敷地内に入る前に、一礼します。参道の中央は神様が通る道（正中）なので、左右どちらかを通りましょう。

亥の日

河野光那ちゃん
海部笑瑠ちゃん

ランドセルのお祓い式

ランドセルのお祓い式は、お子様の新入学を神様にお伝えし、登下校の交通安全、勉強の上達を祈る学業成就、明るく元気な生活を送る為の心身健康、友達がたくさん出来る事を願う縁結び祈願をするお祈りです。

協力／伊豫豆比古命神社

祝詞奏上



修祓



開式太鼓



5 ランドセルのお祓



用紙に必要事項（現住所・氏名を記入し、ランドセルと初穂料を渡す。呼ばれたら殿内へ）

4 受付

現在、ランドセルのお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴う対応として、3密を避けるために殿内でのスペース確保や、マスク着用等々の対策をとらせて頂いています。

開式

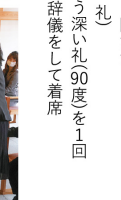


斎主あいさつ



授与

ランドセル・お守りを授ける



授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

授与

ランドセル・お守りを受ける

児守神社のランドセルお祓い式

（伊豫豆比古命神社）

令和5年 2月・3月 亥の日

開式は午前10時と午後2時に斎行

対象：令和5年4月に小学校へ入学されるお子様

2月/22日(水)

3月/6日(月)・18日(土)・30日(木)

- 場所：神社境内 児守神社
- 服装：お子様（小中学校の制服又は普段着）
- お申し込み：ご家族（スーツ又は負担の少ない服装）
- お申し込み：お申し込み/当日受付となります
- 初穂料：5,000円（のれん、袋に納めて、当日お持ちください）
- その他：受付の際にはお子様の住所、氏名、生年を記入いただきます。お子様が遠方にお住まい等の理由により、代理人（お子様の祖父母など）がランドセルを持参され、お受けになられても結構です。所要時間は約20分です。

児守神社（神社境内） 松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321 <http://www.tubaki.or.jp>



6 一礼

正中を避けて進み門を出て一礼。

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？

こんな事が学べます！

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

■ホテルマイステイズ松山

松山市大手町1-10-10 ※伊予鉄道 西堀端駅前

3/11(土)13:30～15:30

■東京第一ホテル松山

松山市南堀端町6-16 ※伊予鉄道 南堀端駅 ホテル正面

3/12(日)10:00～12:00

■レイグラツェルふじ(新居浜)

3/4(土)13:30～15:30 新居浜市高木町3-2

5(日)10:00～12:00 ※JR新居浜駅より車で3分

- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可
- ※開始時間の15分前から受付開始
- ※パートナーの場合、男性も可

お申込み 二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社/セミナー担当

☎0120-367-377 月～金曜 10:00～18:00

セミナーHP <https://rk-moneyseminar.jp>

※金銭関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

講師

柔らかい物腰と丁寧な説明で女性の方にも好評

首藤 健二

曾我部 啓

感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間の確保を行っています。

かんたん フォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-ehime>

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

企画制作/サンサンファミリー株式会社 〒7900924 松山市南久米町549-1 EAST II ☎電話089-606-0909 ●<https://www.docomama.com>