

ドコママプラス **5** 2023 May vol.192



安産祈願 腹帯のお祓い 戌の日特集

ママさん素敵に変身物語3Season.VOL2
YURIママの素敵に変身物語

愛媛トヨペットスタッフが伝える
車に乗せておくと便利な「おすすめアイテム4選」

読者プレゼントあり

ホームページを Check

ドコモ三会員募集中!
携帯やスマホでQRコードを読み取っていただく、
docomama@mr.fimまで至メールを送信。

企画・制作 サンサンファミリー株式会社
〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F
☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所配布

テレビ愛媛「大変身企画」出演サロン

ママが「おしゃれに大変身」
似合う服・メイク・ヘアを完全プロデュースする
あなただけのお店

Before After Before After Before After Before After Before After

限定10名様 総額約3万円分 ドコママ限定

プロスタイリストがパーソナルカラー / 骨格 / 顔タイプ診断!
あなたに「似合う服とメイク品」だけサロン内に集めず
完全個室で好きなだけ試着!自由に購入!

「パーソナルスタイリングコース」ご希望の方のみ

似合う服+アクセサリ「2点」プレゼント
さらにコース代 ¥59,800→¥39,800
※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

パーソナルスタイリングコースとは?

カラーキューブは、こんな「4つの悩み」解決します!
自分と似合う服が分からない
服やコスメがもっと欲しい
子どもの洋服、ママ友ランチ着る服がない
年齢や体型に合う服を知りたい

大変身の様子

COLOR CUBE add. 愛媛県伊予郡砥部町重光 206-1 コーデ重光 2
tel. 090-7787-2357 open. 9:30~18:00
close. 日 / 祝 駐車場 2台 (3&5番)

カラーキューブ愛媛 店舗

ご予約はLINEから 詳細はHPへ

アクサ生命保険(株)北四国営業支社 主催 / サンサンファミリー(株)ドコママ編集部 協力

子育てママの初心者向け マネーセミナー

教育資金 資産運用 住宅資金 家計の見直し 年金

先々の資産形成もいろいろあって大変です。そんな初心者の方へわかりやすくお金の運用の仕方をお教えします。同時に伝えるスマホのポイント運用方法は家計の手助けにもなるこのセミナーの聞き得情報です。

人生100年時代。あなたと、ご家族の健康で豊かな人生を消費頂くために一緒に考え、サポートします。
(アクサ生命)

★少人数制セミナーだからじっくり聞けて、お話の途中で解らない時には気軽に質問出来ますよ!

定員 **10名** ※先着順

開催日時 5月18日 木
託児&セミナー受付 AM 9:40~
セミナー開始 AM 10:00~12:00 終了

会場 男女共同参画推進センター COMS(コムズ) 3F会議室 2
会場 / 松山市三番町 6-4-20

託児費0円 参加費0円

【講師】鈴木 努
これまで東京、千葉、静岡、三重、新潟、岡山に渡り資産形成のアドバイスを実践。その経験に基づくセミナーは解りやすいと好評です。

道後ピクルス「愛果」
一お土産付き! 愛媛県松山市で生まれた話題の逸品「道後ピクルス」を、どうぞご家族で味わってください。
※お土産はセミナー参加者のみ(1瓶)となります。

申し込み方法・お問合せ 左QRコードの申し込みフォームから
またはお電話、メールでお申し込みください。お申し込み締め切り日 **5月14日(日)まで**。
☎ 089-909-9855 ✉ info@docomama.com

主催: アクサ生命保険株式会社、北四国営業支社 【連絡先: 089-943-1386】 企画協力: サンサンファミリー株式会社ドコママ編集部
※本セミナーはアクサ生命保険(株)の依頼によりサンサンファミリー(株)が企画し、アクサ生命保険(株)が開催します。ただし、参加者の受付登録、参加者情報管理についてはサンサンファミリー(株)が責任をもって行います。
AXA-C-230331-01-612

しあわせ映いちまい

家族写真撮影会『つむの木®』
令和5年 **5/27・28日**

●場所... 松山市道後公園
●撮影... 約20分間
●料金... 30カットプラン: ¥9,500 (web納品)
100カットプラン: ¥11,500 (web納品)

お申込み時に一言、「ドコママ見たよ!」で、**10カットプラス★**

お問い合わせ・お申込み [年中無休] nao566@me.com まで!

docomama **こども写真館**

お子様の写真を募集しています
●お子様のお名前(ふりがな) ●性別 ●生年月日
●メッセージ(20文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.comまで写真を添付してご送りください。

※写真をご応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。

キャンプが楽しかったね
むら かり ひ まり
村上 陽葵 ちゃん
R2年4月23日生まれ

外遊び大好き
上手に歩けるようになったね!
い どう しょう り
伊東 昇龍 くん
R4年1月29日生まれ

Lesson Challenge docomama 特集サイト **習いごと特集**

子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック!**

MUSIC STUDY SPORTS

子どもの健全な心と身体の成長
習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

ドコマクラブ

1点目
携帯用トイレキットとエチケット袋

2点目 除菌シートやボックスティッシュ

そういつた際、お出かけ先で駐車をする際、日差しが車内に入り込むと、室内温度が上がってシートやハンドル、チャイルドシートが熱くなって嫌な思いをすると思います。

高速道路を走るうえで、必ず携帯しないといけないのが緊急時停車板です。

一般的には三角表示板などがしられて

などがしられては、「収納スペース運び時には重て設置が必要だった不安や煩わ感を感じているママ

イズなのでドア
クスなど手元に
さらに安心の相
々に天井にマグ
機能も備わって
を助けてくれる

「パープルセーバー」は愛媛トヨペット
各店で販売中です



愛媛トヨペットはお子様連れでも安心して
ご来店いただけるよう、県内8店舗全てに
キッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意して
お待ちしております。



EHIMETOYOPET

Faceメイク
本田 純子
撮影
studio sw
Photogra
パーソナル
アール・エス・エス

担当美容師 宮岡 宗平
デザイン参考価格
パーフェクトカラーコース
 { ・ カ ッ ト
 ・ 髪質改善カラー
 ・ トリートメント



A side-by-side comparison of a woman's hair. On the left, labeled 'Before', she has dark, straight hair. On the right, labeled 'After', she has lighter, wavy hair with a pinkish tint, smiling. Below the images is a pink banner with the text '教えて' (Teach me) and a small illustration of a girl.

宮崎さんへアケアQ&A

Q. 妊婦中のカラーやパーマは問題ありませんか？

A. 妊婦中はホルモンの変化で今まで大丈夫だったことが難しくなる……というところもあります。そこでカラーやパーマは極端に安定していたれば問題や根本を外して、身体への負担が多少長時間待たれるようにすることも可能ですが、デザインが上るようなキツカは人それぞれなので、やってもいいという方へはそこはご自由に添って、自分が出来る事を提供させていただきます！

★詳しくはごDMやHPをご覧ください★

カレッジで「アレキサンダー・マクニッシュ」の剪髪コンテストに身しました(笑)。「アレキ」だけでなくこんなに変わりたいって自分じゃできないたいで、よく!!(!!)の意味で「帰らない、そん素敵な時間を過ごせなすね」。妊娠中でも「サレ」て出来る(すね)とYURUマ産休・育休との間に普段出来ないカラやヘアアレンジを楽しんでみるのもありだと思いますよ(笑)。チョコロールの宮岡んのアドバンスもありました。

一大イベント前になりましたこと、つかを叶える事が出来たYURUマな

chocolateオーナー「宮岡 宗平」
と仲間たちが、貴方らしい美しいさ
をお手伝いさせていただきます♥

chocolateオーナー「宮岡 宗平」
と仲間たちが、貴方らしい美しいさ
をお手伝いさせていただきます。♥
カラーやカットなど事前に希望を
お願ひしますので安心ください。
ヘアケアについてのアドバイスも合
わせてお伝えさせていただきます。



担当美容師 / 宮岡 宗平



▲Faceメイクは
Lifeブディエー &
キャリアのメイクセラ
ピスト「本田純子」さん



▲撮影時の衣装協力、
提供はトータルファ
ッションサンCOLOR
CUBEオーナーの
「佐々木 美穂」さん



素直に変身したママ
を撮影してくれるカメ
ラマン、Studio
switch、「一乗
（ishikawa）」さん

申し込み締め切り/R5年5月15日(月)まで



SHAREYDVA
 シェードワビー キューティクルオイル

ホームページは上のQRコード
 提 / ネイルアーティスト
 Tel : 089-924-3788

**プレゼント
応募方法**

プレゼントのご応募は右のQRコードの申
より直接発送または当選ハガキの郵送にてド
ドコマ事務局より事前に当選の連絡をメ
ます。その確認をもって当選とさせていただきます。

4
名種

から▲
学院

新入生必読書
「新入生のための大学案内」
7月発行
OCEAN

B

**入浴＋岩盤浴
無料チケット**

QRコード

ホームページは上のQRコードから▲

提供／喜助の蒸(じょう)

Tel：089-998-3300

の当選は、ドコママ
を送して頂く場合は、
話で確認させて頂き
合は自動的に当選を

申込フォーム
こちらから
▶



food

- banabee -cafe grato
- レストラン・カフェ haco
- Cafe 子やぎのさばろ
- 宅配 ぎめし 差ししょう

amusement

- KISUKE/KIT PLAY

beauty

- natural&medical KIRA
- ネイルアーティスト学院
- パーソナルカラー・資格 顔タイプ診断センター

health

- 健康サポート めくめく
- 美容・リハ・小児科矯正センター

子育てママが大好きな
TU NA-GU クーポン情報

▲ドコママの公式ホームページ内TUSU-NA-GUクーポン画面をクリックしてクーポンページを開きます。

QRコード

お店でクーポンを利用する時は
各店のクーポン画面をクリックして♥

左のQRコードから直接
クーポンページが開きます。

お家でママが
TSU-NA-GUクーポンを印刷

▲ドコマの公式ホームページ内TSU-NA-GUクーポン画面をクリックでクーポンページ開きます。

QRコード

お家でクーポンを利用する時は
各店のクーポン画面をクリックしてね♡

◀左のQRコードから直接クーポンページが開けます。

◀左のQRコードから直接
クーポンページが開けます。

こだわり強すぎるみたい？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。

小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの脳の成長に役立つことが色々ありますよ。このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こどもを整体、右脳教育、食育

でこどもの成長を育てます!

わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858

14年7月3日に2022年4月新しくオープンしました

松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725

お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に



誰かが親からの影響や、学校、社会で教えられた経験や失敗を積み重ねる中で、得られたこと、学んだことが自然と自分の「物差し」(常識・価値観)となつて身に付いています。お子さんが育つてく過程程をそうしたあなたご自身の「物差し」で見ていたりする事があるかもしれませんか？

例えば、「これくらいの高さからだったか飛べるだろう」「このぐらいの文字は読めるだろう」「宿題の時間はしっかりと椅子に座っていられるだろう」といったことを、ご自分の大人の「物差し」で見てしまっているのかも……「他の子は集中出来ているのに、ウチの子は集中出来ていないかも」という見方になつたりします。

VOL.23

故課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表
友田義大

歴20年の現役整体師として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児のパパであり、全国8店舗
展開するオーナー

ご自分の“物差し”で一方的にお子さんに何かを伝えるのではなく、少しお子さんの考えや、気持ちに寄り添って、聴いてみるのも一つの選択肢にして欲しいと思います。聴くことによって、大人の“物差し”ではなく、お子さんの“物差し”が理解できるかもしれませんよ。

の「物差し」は全く関係ありません。朝の準備が遅くても、子どもらの準備の時間があつたり、宿題をこなしていても、子どもと思うペースと大人が思っているペースが違つていたりする。そんな時には見ていてイライラとするものです。これは、大人から見た時に子どもとの時間の感覚にズレが起きているからです。そういつた場面に出くわした時に、ご自分の正しさだけを押し付けるのではなく、目の前のお子さんをありのままに受け入れたい。「物差し」があることも知っています。欲しいと思います。

大人は、お子さんの将来にとってそのスキルは必要なことだと理解しているから・・・

少しでも良い方向に成長や発達して欲しいと願っているから・・・

どうしても親の立場としてはお子さんに口を出してしまいます。それは、お子さんへの愛だということも理解できます。

ホールプール

青貝：不知河内咲梅香選ばましたジュースコにきわれ授乳室へ帰えられ道後散立ちあふ



Illustration of a hot spring bath with wooden benches and a sign listing prices for cups of hot spring water.

1杯550円
3杯飲くらべ770円

・は、取材のときも、たくさんの観光客で
ました。

むつ替えシート、ミルク用のお湯も
ある！

折には是非
ぜひね♡

7月

意味は
「お湯は
お湯、お湯
は、お湯」

5月31日は「世界禁煙デー」です。

（SIDS）になるリスクが高まります。そのほか、

保健所	萱町6丁目30-5 松山市保健所内 1階	電話: 089-911-1182 FAX: 089-925-0203
南 部	古川北3丁目8-20 はなみずきセンター1階	電話: 089-969-1400 FAX: 089-969-1000
北 条	河野別府 937 保健センター北条分室内	電話: 089-993-0640 FAX: 089-993-0635
中 島	中島大満 1626 保健センター中島分室内	電話: 089-997-1177 FAX: 089-997-1177
市役所	二番町4丁目7-2 松山市政庁 別館1階 福祉・子育て相談窓口内	電話: 089-948-6344 FAX: 089-934-1535

An illustration showing a girl on the right with her arms raised in celebration, wearing a pink shirt. On the left, two boys are sitting on the ground, looking sad and crying, wearing red and green shirts respectively. There are grey smoke-like clouds in the background behind the boys and yellow stars around the girl.

分自身も健康であるために「禁煙」にチャレンジしてみませんか？

腹帯のお祓 安産祈願 戌の日

赤ちゃんは神様から「授かる」と言いますね。神様からの恵みである赤ちゃんのママの健康と無事を願って行うのが腹帯祓安産祈願です。子だくさんでお産の軽い大にあやかって、妊娠5カ月目の戌の日にお祓いを受けた腹帯を着けます。ママがお参りできない場合は代理の方赤ちゃんの祖父(母など)が受けられても大丈夫です。伊豫豆比古命神社(椿神社)にある 児守神社で体験しました。

協力/伊豫豆比古命神社



八木 惇治さん・美波さん・花澄ちゃん

現在 安産祈願のお祓い式は新型コロナウイルス感染症に伴った対応として、3密を避けるため殿内でのスペース確保や、マスク着用等々の対策をとらせて頂いています。 ※なお、取材撮影の為に顔写真撮影時のみ、マスクを外させて頂いています。

1 一礼(神社の敷地に入る前に)

敷地内に入る前に、一礼します。入る時は参道の中央は神様が通る道(正中)なので、左右どちらかを通りましょう。



2 手水舎(みずや)又ははらうすしや

神様にお会いする前に手や口を清めます(みそぎ)を行う。ひしゃくが在るときは、ひしゃくで左手、右手の順に清めたのち、水を左手に受けて口をすすぎ流し、ひしゃくに残った水で左手を清めます。流水式のときは、直接流水で、左手、右手の順に清めてから、左手に水を受けて口をすすぎましょう。



3 児守神社に進む

◎ 次回の発刊は令和5年5月20日。お楽しみに！

企画制作/サンサンファミリー株式会社 〒7900924 松山市南久米町549-1 EASTIEE ●電話089-600-6885 ●https://www.docomama.com

祝詞奏上(のりとそうじょう)



修祓(しゅばつ)



開式太鼓



5 腹帯のお祓安産祈願



4 受付

用紙に必要事項(妊婦名・現住所・生年月日・出産予定日)を記入し、腹帯と初穂料(玉串料)を渡す。呼ばれたら殿内へ進みます。

玉串拝礼(たまぐしはいれい)



守札(しゅさつ) 腹帯を神前から下げる



金幣拝戴(きんぺいはいだい)



- ① 名前を呼ばれたら立って玉串を受け取る。
- ② 前に進み軽くお辞儀をする。
- ③ 玉串を立ててそのままお祈りをする。(心中祈念)
- ④ 玉串を時計回りに回して根本をご神前に向け供える。
- ⑤ 二拝(二礼)
- ⑥ 三拍子
- ⑦ 手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音が鳴るように手を2回たたく。
- ⑧ 拝(一礼)
- ⑨ 拝という深い礼90度を1回。
- ⑩ 軽くお辞儀をして着席。

児守神社(伊豫豆比古命神社)の腹帯祓

令和5年 戌の日
5月4日(木)・16日(火)・28日(日)
6月9日(金)・21日(水)
7月3日(月)・15日(土)・27日(木)
8月8日(火)・20日(日)
9月1日(金)・13日(水)・25日(月)
10月7日(土)・19日(木)・31日(火)



- 準備物/腹帯(形状・色不問、複数枚可) 初穂料(玉串料)(安産祈願は1万円)
- 日 時/毎月戌の日 ※予約不要、所要時間は30分程度 祈願祭は10時と14時に斎行

お問い合わせ/松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321 <http://www.tubaki.or.jp>

6 一礼(安産祈願閉式後)



楼門(ろうもん)を出て一礼。

閉式



齋主(さいしゅ) あいさつ



守札(しゅさつ) 腹帯を授ける

初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気！

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っって安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか？

こんな事が学べます！

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術



お持ち帰り 紅茶ギフトつき

講師

首藤 健二

柔らかい物腰と丁寧な説明で女性の方にも好評



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

【会場】東京第一ホテル松山

松山市南堀端町6-16
※伊予鉄道市内電車「南堀端駅」ホテル正面

5/27 (土) 13:30~15:30 | 28 (日) 10:00~12:00 ※開始時間の15分前から受付開始

● 各回先着20名様 ● お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

お申込み 二次元コードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社/セミナー担当

0120-367-377 月～金曜 10:00～18:00

セミナーHP <https://rk-moneyseminar.jp>

※金船関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報(住所)は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み
<https://form.run/@rkinc-ehime>



※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。