

ドコママプラス

docomama plus

6

2023 June vol.193

うちの子のピタリさがそ★

園紹介

ママさん素敵に変身物語3Season.VOL3

こんママの素敵に変身物語

愛媛トヨペットの2023年度「TSU・NA・GUぶろじえくと」始まるよ!

読者プレゼントあり

ホームページをCheck

撮影/フォトグラファー小宮直子

ドコモニ会員募集中!

携帯やスマホでQRコードを読み取っていただくか、docomama@mr.fmまで空メールを送信。

企画・制作 サンサンファミリー株式会社

〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F

☎089-909-9855 ✉info@docomama.com

愛媛県内の保育園や幼稚園をはじめ、幼・児童施設、病院、スーパーなど、約500カ所配布

テレビ愛媛「大衆身企画」出演サロン

ママだから、とことん美女になる。

実際の実身

今、話題のパーソナルスタイリング×パーソナルカラー×骨格＆顔タイプ診断サロン!

完全個室で、実際に「あなたに似合う」メイクや服を思う存分楽しめる♪

あなたに「似合う服&アクセサリー」無料プレゼント

※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

カラーキューブは「4つの悩み」解決します!

自分に似合うが分からない

服やコスメが手につく買物できない

子供の送迎ママ友ランチ差が出る

年齢や体型に合う服を知りたい

add.愛媛県伊予郡砥部町重光206-1 コテージ重光2

tel.090-7787-2357 open9:30~18:00

close.日/祝 駐車場 2台(3&5番)

HARI HARI

完全個室美容×小顔矯正サロン

【HARI HARI 3周年記念企画】

驚異のリピー率96%

たった1回で1cm小顔美肌になる施術を感謝を込めて「半額以下+施術時間2倍」でご招待!

「ただ、純粋に。とことん美しく。」

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ&小顔矯正コース」

ご予約特典

¥12,900/60分

¥5,500/120分

※ご希望の方は、公式LINEより「ドコママ特典希望」とお伝えください

HPはこちら ☎070-2820-0728 (平日9:00~21:00)

詳しくは、ハリアリ 小顔 検索

〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1 アパートメントハウス Sumu-A 駐車場2台あり

アクサ生命保険(株)北四国営業支社 主催 / サンサンファミリー(株)ドコママ編集部 協力

子育てママの初心者向けマナーセミナー

先々の資産形成もいろいろあって大変です。そんな初心者の方へわかりやすくお金の運用の仕方をお教えします。同時に伝えるスマホのポイント運用方法は家計の手助けにもなるこのセミナーの聞き得情報です。人生100年時代。あなたと、ご家族の健康で豊かな人生を満喫頂くために一緒に考え、サポートします。(アクサ生命)

教育資金

資産運用

住宅資金

年金

家計の見直し

定員10名 ※先着順

★少人数制セミナーだからじっくり聞けて、お話の途中でも解らない時には気軽に質問出来ますよ!

開催日時 6月15日(木)

託児&セミナー受付 AM 9:40~

セミナー開始 AM 10:00~12:00 終了

会場 男女共同参画推進センター COMS(コムズ) 3F会議室 2 会場 / 松山市三番町 6-4-20

託児費0円 参加費0円

【講師】鈴木 努

これまでに東京、千葉、静岡、三重、新潟、岡山に渡り資産形成のアドバイスを実践。その経験に基づくセミナーは解りやすいと好評です。

アクサ生命保険(株) 北四国営業支社長

2級ファイナンシャル・プランニング技能士 生命保険協会認定FP・トータルライフコンサルティング

道後ピクルス「河内晩柑」-お土産付き-

これからの初夏に向けて身体が欲するちょうどいい酸味とスッキリとした甘味の河内晩柑ピクルスをご賞味ください!

※お土産はセミナー参加者のみ(1瓶)となります。

ご参加特典

申し込み方法・お問合せ 左QRコードの申し込みフォームから

またはお電話、メールでお申し込みください。お申し込み締め切り日6月12日(月)まで。

☎ 089-909-9855 ✉ info@docomama.com

主催: アクサ生命保険株式会社 北四国営業支社 [連絡先: 089-943-1386] 企画協力: サンサンファミリー株式会社ドコママ編集部

※本セミナーはアクサ生命保険(株)の依頼によりサンサンファミリー(株)が集客し、アクサ生命保険(株)が開催します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンサンファミリー(株)が責任をもって行います。

AXA-C-230425-01-612

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

文字を書くことが好き、お仕事を長く続けたい、書道経験を生かしたい

オンラインでの説明会を開催します

予約制(2日前までに要予約)

ご都合のよい説明会へ、ぜひご参加ください。

●5/30(火)10:00~ ●6/26(月)12:00~15:00~ (各30分)

※ご予約いただいた方にミーティングIDとパスコードをお知らせします。

※25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。

●ご参加が難しい方もお気軽にお問い合わせください。

公文書写 先生 検索

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル ☎0120-410-297

5月無料体験学習(5/11~5/31)生徒募集中!

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

事務の仕事が決まる

減税率100%

※昨年実績

パソコン研修

おすすめポイント!

①地元大手企業への求人応募ができる

②事務職へのキャリア相談ができる

③Word・Excel・ビジネスメールなどの基本スキルが身につく

□定員: 10名 ※申込必須、応募多数の場合は抽選

□開催日時: 6/6・7・13・14

10:00 ~ 16:00 ※4日間の集合研修

□場所: 生涯学習センター(パソコン演習室)

□住所: 愛媛県松山市上野町甲650番地

□受講料: 8,000円

※就業が決まった場合キャッシュバックあり

お申し込み・お問合せ先

アビリティセンター

TEL 0120-460-409

松山市永代町13番地 松山第2電気ビル1F

お申し込みはコチラのQRコードから▼

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。

愛媛トヨペット×ドコママの新企画もスタート!!
「ママのおクルマなんでも相談室」

TSU・NA・GU子育てセミナーの中でご好評を頂いてますママさんたちのクルマに関する様々な質問に愛媛トヨペットのスタッフが答えるコーナー「教えて!トヨペット」さんが「ママのおクルマなんでも相談室」となって、ドコママのInstagramやHPで新たにスタートします。詳細はドコママの紙面やSNSを使ってお知らせします。お楽しみに♪



子育てセミナー開催風景



ワークショップ開催風景

子育てセミナーやイベントを通じて
子育て世代を応援するカーディラーです。

愛媛トヨペットは、子育て中のママ・パパを応援したいとの思いから、ドコママ plus とコラボをし、子育てにフォーカスした「TSU・NA・GUぷろじえくと」に取り組んでいます。

このプロジェクトでは、子育ての学びや知識を得られるセミナーや、お子さまとの暮らしの中で役立つワークショップの開催など、バラエティー豊かなプログラムをお店で展開してきました。

これまでコロナ禍では、いろんな制約を余儀なくされてきました。そうした制限もほぼ解除されてきた本年は、これまで以上に子育て中のママ・パパに寄り添ったイベントやセミナーを開催したいと思っています。ドコママ plus の紙面・SNS でより多くの方に情報をお届けしますのでお気軽にご参加ください。2023 年度もママ・パパの子育てにお役立ていただける内容をお届け出来るよう精進してまいります。宜しくお願い致します。



愛媛トヨペットの2023年度
「TSU・NA・GUぷろじえくと」始まるよ♪

地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心して
ご来店いただけるよう、県内8店舗全てに
キッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意して
お待ちしております。



▲店舗情報はこちら

Instagram
やってます!

ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください!



(担当&ぼたのいさみ)

2023年度愛媛トヨペットの
TSU・NA・GUぷろじえくと

子育てママとお話やティーブレイクも楽しみながら

子どもの成長に合わせた
行事やイベント!これ大事?!これいい!

参加無料!
無料託児付!

☆お子さまが幼稚園・保育園に通われているママさんの参加も大歓迎です。
☆開催はコロナ感染対策も万全に行います。

第1弾は ママたちの子育て座談会

今回、第1弾としてママたちによる子育て座談会を7月上旬に開催予定です。
集まって頂いた皆さまとは、座談会テーマに沿って情報交換やお話をしながら、ご参加されたママたちのお声を参考に2023年度の「TSU・NA・GUぷろじえくと」に活かす事が出来ればと思っています。
今回は初めて当社店舗以外の会場にて開催を予定しております。皆さまのご参加お待ちしております。



座談会の
詳細や
募集要項は



ドコママ Instagram・
ホームページに
6/5(月) 投稿 / 配信

紙面6/20発刊7月号に掲載

Chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♡



chocolateオーナー「宮岡 宗平」と仲間たちが、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます。カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますのでご安心ください。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせていただきます。



素敵に愛したママを撮影してくれるカメラマン・Studio switch.「一楽 (ichigaku)」さん

▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みなみき」さん

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営業/平日 10:00~19:00
土日祝 9:00~19:00
定休日/月曜・第3火曜日

※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

ドコママHPではこんなママの
変身の様子に詳しく掲載中!
来月号もママの素敵に変身物語をお楽しみに♪

子どもが生まれる前はファッション誌を見るのが好きで服や髪に気遣っていたこんなママ。もうすぐ育児も終わりに近づいてきた朝でも簡単に出来るアレンジや、日常でのケア方法を知りたい!オシャレに目覚めてきた5歳の長女ちゃんには「ママ可愛く!!」というフレーズをもらっただけで、今回は育児中の思い出作りも兼ねての応募です。

育児中はヘアバンドなどのアイテムを使って短時間でアレンジしているとの事でしたが、仕事に戻るとなるとヘアアクセサリを使うのは難しいので、ワンタッチで簡単にセットができるパーマスタイルに変えました。パーマをかけておくことで、透明感のあるお肌はメイクをすることで更にキレイに「想像以上にキレイ」になって嬉しいうえに、こんな気持ちは結婚以来!!と大喜びのママ。ヘアアレンジの方法も教わり、仕事復帰後もできる範囲でおしゃれを楽しみたいと言っていました。こんなママです。



教えて 宮岡さんへヘアケアQ&A

Q. 何時でも手間のかららないヘアアレンジ、だいたいどんな方法がいいですか?

A. 短すぎる髪は短くせがつけやすいですがパーマをかけておくことで短くてもカバースることが出来ますし、パーマをかけておくことで左右対称のスタイルじゃなくてもおかしくないので、ハネてもOKな無造作スタイルを作ることでもできます。(★より詳しい変身物語はドコママHPへをご覧ください)



After

faceメイク
本田 純子
撮影
studio switch.
Photographer 一楽
全身コーディネート・衣装提供
みなみき



チヨコレット ヘアサロンプレゼンツ!!
studio switch. x Life up x COLOR CUBE
こんなママの素敵に変身物語

クーポン掲載店名紹介

- food**
 - ・banabee
 - ・cafe grato
 - ・レストラン・カフェ haco
 - ・Cafe 子やぎのさんぽ
 - ・宅配釜めし 釜しょう
- amusement**
 - ・KISUKE/KIT PLAY
- beauty**
 - ・natural&medical KIRA
 - ・ネイルアーティスト学院
 - ・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE
- health**
 - ・健康サポート ぬくぬく
 - ・美容ハリス小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお
得なクーポン内
容は画面を開い
て確認してね♡

お得なドコママクーポン!!

子育てママが選ぶ
TSU・NA・GUクーポン情報
DISCOUNT INFORMATION

▲ドコママの公式ホームページ内TSU・NA・GUクーポン画面クリックでクーポンページ開きます。



◀左のQRコードから直接
クーポンページが開けます。

Lesson Challenge docoMama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック!**



習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、
直接特集サイトを見れます。



幼児教育・保育の無償化の範囲について

幼稚園・認定こども園・認可保育所などを利用する場合、3～5歳児クラスの全ての子どもの保育料が無償になります。また、市民税非課税世帯の子どもは0～2歳児クラスも無償となります。

◇詳細は各施設にお問い合わせください。

施設などの 種類 年齢や 課税の条件	○認可保育所 ○認定こども園 (保育所部分) ○地域型保育事業 ※企業主導型保育事業	○新制度幼稚園 ○認定こども園(幼稚園部分)		○新制度に移行して いない幼稚園		○地域保育所 (認可外保育施設) ○一時預かり事業 ○病児保育事業 ○ファミリー・サポ- ト・センター事業
		教育時間	教育時間前後の 預かり保育	教育時間	教育時間前後の 預かり保育	
3～5歳児クラス (年少・年中・年長)	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額37,000円
市民税非課税世帯 の満3歳児	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額42,000円
市民税課税世帯 の満3歳児	対象外	対象	対象外	対象 上限月額25,700円	対象外	対象外
市民税非課税世帯 の0～2歳児	対象	—	—	—	—	対象 上限月額42,000円

※企業主導型保育事業を利用の場合は「標準的な利用料」が無償です。申請などは直接、施設に行うため、詳細は利用している施設にお問い合わせください。

黄色の部分は「子育てのための施設等利用給付申請」で、認定を受ける必要があります。ピンクの部分は「教育・保育給付認定申請書等」で認定を受ける必要があります。
赤い点線の部分は無償化の対象となるのは、「保育の必要性の認定」がある場合です。青い点線の部分は「支給認定申請書」で認定を受ける必要があります。

うちの子の ピッタリさがそ★

保護者の生の声も参考に、
我が子にピッタリの園を探しましょう☆



幼稚園、保育園の各園情報はドコママホームページ「愛媛のイベント情報」のバナーからもご覧いただけます。各園のホームページ等より、詳しい園情報が解ります。



園特集はココから

● 情報提供 ● 松山市こども家庭部 保育・幼稚園課

docomama

こども写真館

※写真をご応募の際はあまりキャラクターが写ってないものをお送りください。

お子様の写真を募集しています

● お子様のお名前(ふりがな) ● 性別 ● 生年月日
● メッセージ(20文字程度) ● 件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.com まで写真を添付してお送りください。
※写真は、デジタルカメラまたは携帯電話で、なるべく高解像度で撮影したものをお送りください。
※写真の掲載にない場合もございます。



初めての
いちご狩りに大興奮!!
たくさん食べて
にこにこ♡

くぼ ゆい な
久保 結愛 ちゃん
H30年1月26日生まれ



チューリップ畑で
春を大満喫!

たなか りく
田中 陸 くん
R4年3月18日生まれ



決めポーズ、
似合ってるかな😊

なか ごし
中越 ゆず ちゃん
R2年8月12日生まれ



お誕生日おめでとう
生まれてきてくれて
ありがとう!

いし まる ね ね
石丸 寧々 ちゃん
R4年4月21日生まれ

いずれは幼稚園

...そんな小さなお子さまをお持ちの保護者様に、ヨコミネ式教育法をご紹介します。

勝山幼稚園 子育て応援講演会

日時：2023年6月6日(火) 10:00開始
(1時間程度を予定)

会場：勝山幼稚園

ヨコミネ式教育法でおなじみ

聴講
無料
※要予約

横峯吉文氏講演会

「子どもは天才だ!」

～子どもたちが持つ生まれながらに与えられている可能性を引き出すには～

勝山幼稚園ホームページより
6月2日(金)までに
参加申し込みを行ってください。

■講演会後に質疑応答がございます。

2歳児対象 プレゼンテーション うさぎ組 説明会

2024年度対象 2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月18日生まれ

日時：2023年7月3日(月)
10:00開始(1時間程度を予定)

会場：勝山幼稚園

勝山幼稚園ホームページもしくは

お電話にて6月23日(金)までに

参加申し込みを行ってください。

※「うさぎ組(2歳児クラス)」に入園されたお子さまは
次年度(令和4年度)に「うさぎ組」に編入されます。
また、3歳の誕生日の前日から
保育料(22,000円)
の無償化が始まります。

ヨコミネ式保育導入園 勝山幼稚園の紹介

開園以来約70年の歴史の中で積み上げてきた「一人ひとりと丁寧に
向かい合い、大切な根っこを養う」という保育理念を基本としながら、
2008年からヨコミネ式保育を取り入れています。

会場内の換気・スペースの確保など、新型コロナウイルス感染防止対策を行い開催します。

お問い合わせ
お申し込み

講演会、説明会 共にホームページの
登録フォームよりご予約ください▶

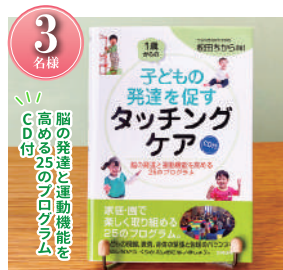
■当日託児を無料で受け付けております。(事前予約が必要です)
■当日会場には駐車場がございます。
公共交通が近づくコインパーキングをご利用ください。

学校法人勝山学園
勝山幼稚園 tel.089-908-6111
〒790-0822 松山市高砂町1丁目5番12号 勝山幼稚園 校舎

保育理念 (1)「生きる力」を育てます。
(2) 子ども一人ひとりと、ていねいに向き合っ
て大切な根っこを育てます。

読者プレゼント

申し込み締め切り/R5年6月15日(木)まで



子育ての本「子どもの発達を促すタッチングケア」
を3名様にプレゼント!! 親愛幼稚園の未就園児が
集う「ひびく広場」では、「子どもの発達を促す
タッチングケア」の本を活用しながら、お遊戯や
タッチングケア・リズム・絵本の読み語り～を
親子と共に楽しく愛着形成を育む子育て支援を
行っています。 ※毎週火曜日/10:30～12:00
松山市二番町3-10-7

A 「子どもの発達を促す
タッチングケア」
松田ちから(著) (合同出版)

親愛幼稚園ホームページ▶

問合せはTel: 089-921-6773
親愛幼稚園「ひびく広場」



愛媛県最大級の広さ5種類の岩
盤浴を揃え、リラックスして過ごせる
癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸
(じょう)」の温泉入浴 & 岩盤浴を両
方利用できるご招待券。レンタルタ
オルセット付

B 入浴+岩盤浴
無料チケット

ホームページは上のQRコードから▶

提供/喜助の蒸(じょう)
Tel: 089-998-3300



ボトルの中でカラーストーンがキラ
キラと輝くキューティクルオイル。爪、
キューティクルに潤いと栄養を与え、
乾燥を防ぎます。色/ハニーベリー・
内容量 7ml “店舗で当選ハガキと
の交換になります。”

C SHAREYDVA
シャレードパヴェー キューティクルオイル

ホームページは上のQRコードから▶

提供/ネイルアーティスト学院
Tel: 089-924-3788

プレゼント
応募方法

プレゼントのご応募は右の QR コードの申し込みフォームよりお願いします。プレゼントの当選
は、ドコママより直接発送または当選ハガキの郵送にて当選とさせていただきます。商品をご提供先より
発送して頂く場合は、ドコママ事務局より事前に当選の連絡をメール (info@docomama.com) 若しくはお電話で確認させていただきます。その確認をもって当選とさせていただきます。ご連絡後一週間
たってもご返事がない場合は自動的に当選を無効とさせていただきます。予めご了承ください。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

NEW OPEN

好評につき 第2弾

見学会開催

日時 6月4日(日曜日)
9:00～17:00

見学会は予約不要で完全無料!

手ぶらで
お越し
ください

ご来場特典! ご入会特典!
もご利用してお待ちしております!

月会費 5,800円(税込)
通常4回/月
(1月・5月・8月・12月は3回/月になります)

年会費
入会費無料

0円

詳しくはコチラ▼
HPから

Instagramも
ぜひご覧下さい

089-971-5151

JPCスポーツ教室 松山店 松山市空港通7丁目15-12ファミール空港通103