





# ドコママCLUB TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ  
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛  
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



## 愛媛トヨペット×ドコママのコラボ企画! ママの「おクルマなんでも相談室」 疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフが答えします。相談室では常時読者の皆さんからのご質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの?といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください!



相談内容は、(info@docomama.com)〈公式LINE〉から編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。相談室から送っていただく事もできます。

◀相談室はこちらから

## 地域の子とママを繋ぐ。 愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲店舗情報はこちら



Instagram  
やってます!

ご質問があれば  
お気軽にメッセージから  
お問い合わせください!



(担当: ぐんぐん)



細めな定期点検も大切です!

その5 エアコンの使い過ぎには注意  
快適な室内を保つためにエアコンは必須ですが、温度や風量を手早く調節しましょう。

その4 タイヤの空気圧はこまめにチェック  
タイヤの空気圧が適正値から30%低くなると燃費は約4.6%悪化し、更に60%低くなると約12.3%悪化するとJAFのユーザーテストで出ています。こまめな空気圧点検をしましょう。

その3 トランクの不要な物はのける  
クルマの中を見回すと、思っている以上に不要なもの、使わないものを乗せてしまいがちですね。特に長距離を運転するときは不要な荷物は降ろしましょう。

その2 一定の速度で走る  
一定の速度で走ることによって燃費の良い運転に繋がります。

その1 荒い運転をさける  
急加速・急減速など(急)がつく運転を繰り返すと燃費が低下します。発進する時は、軽くアクセルを踏み5秒で20kmに達するくらいの加速が目安です。

普段の運転でクルマの燃費を良くするアドバイスは5つ紹介します。  
ぜひ参考にしてみてください。



「愛媛トヨペット」スタッフから、  
燃費を良くする賢い運転アドバイス!!

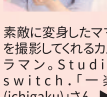
Chocolateと仲間たちで精一杯、  
貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♡



chocolateと仲間たちが、貴方らしい美しさのお手伝いをさせていただきます。  
カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますので安心ください。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせていただきます。



◀Faceメイクは  
Lifeupビューティー&  
キャリアのメイクセラ  
ピスト「本田 純子」さん

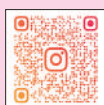


素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン、Studio switch.「一楽 (ichigaku)」さん ▶



▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みなみき」さん

chocolate  
hair salon



松山市和泉南4丁目2-2  
TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00  
土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜日  
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

来月号もママの素敵に変身物語をお楽しみに♪

## 素敵に変身物語 4seasonモデル募集

★未就学児(0~6歳)を子育て中のママ、もしくはママ&パパのペアを募集します。

- ★ヘアカット・デザインカラー他+フェイスメイク+撮影当日のコーディネート衣装+カメラマンによる撮影すべて無償で提供させていただきます♡
- ★更に特典として撮影した写真データは全てプレゼント。
- ★モデル募集は10名様(ペアの方も1名として)限定です。応募者多数の場合は抽選となります。
- ★撮影は毎月1名様のみとなります。撮影月については、ドコママ編集部にて決定させていただきます。
- ★託児はありません。
- ★申し込みフォームに応募条件についての詳細が記されています。ご一読いただき十分に確認のうえ、ご応募をお願い致します。

★モデル募集に関してのお問合せは「ドコママ編集部」へお願い致します。

モデル希望の  
ご応募方法

ドコママ公式 LINE に「モデル希望」とメッセージをお送りください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後「モデル希望」とメッセージをお送りください。LINE に申し込みフォームをお送りします。



今回変身物語の担当美容師  
橘さんから子育てママへ  
美容師として働く橘さんもお子さんを子育て中のママさん美容師です。子どもが生まれたことで朝、時間が足りない!忙しい!という気持ちで揺れ動いています。  
今回ママを素敵に変身させてくれる橘さんからはママへも1番大事なお子さんに合わせて自分自身のことにも大切にしてほしい。キレイにしてテンションを上げることで子育ても楽しみ、自分も大切にしよう。そんなきっかけを今回の変身物語で作れたら嬉しいですね。と素敵な笑顔でお話してくださいました。



3seasonご登場のママさんモデル



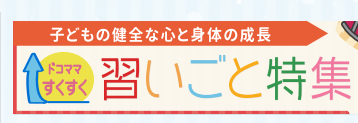
大好評♡「チョコレートヘアサロン」×「ドコママ編集部」のコラボ企画「ママの素敵に変身物語」も、いよいよ4シーズンに突入です!!そこで新たにママさんモデルを募集します。今回はチョコレートで働くママさんスタッフの橘さんがお手伝い!ママがママを素敵にプロデュースしちゃいます♡  
同じママさんならではのヘアの悩みやセットの相談です。ますます盛り上がりそう!4シーズンママオンリーでもパパとのペアでも、どちらでも応募できますよ!!  
多数のご応募お待ちしております。



チョコレート ヘアサロン プレゼンツ!!  
studio switch. x Life up x COLOR CUBE  
ママがママをプロデュース!素敵に変身物語!

## この冬 Challenge docomama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示される バナーをクリック!



習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ  
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、  
直接特集サイトを見れます。



docomama plus 公式LINE 始めたよ♡

## お友だち追加してね!

ドコママからイベントやセミナー情報・  
お得なクーポン、特典付アンケートなど  
お届けします。お友だち募集中です!







少しも我慢できない

成長が遅いだけ?

こだわり強すぎるみたい?

# うちの子、だいじょーぶ!かな?

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。

小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの発達や成長に役立つことが色々ありますよ。このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体・右脳教育・食育  
でこどもの成長を育てます!

愛YOU 児童発達支援 放課後等デイサービス  
わくわく広場

松山市山越 5-5-20 ☎ 089-910-4858  
松山市古川南 1-13-2 ☎ 080-3167-5725  
松山市立花 1-11-3 ☎ 070-3281-3279  
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に

愛着障がいのある子どもは新しい環境や他の子どもたちとの交流に対して不安や緊張を感じて、人とのコミュニケーションに困難を生じている場合があります。そのような時に必要な事は、子どものニーズを個別に理解したうえで、適切なサポートを提供してあげること、個別のケースに合わせた柔軟で配慮深いアプローチを行うことです。

また、愛着障がいのある子どもは感情のコントロールが難しく、急な感情の変動や怒りっぽい態度が見受けられる時があります。そういった時は冷静に対応し、お子さんが感情を適切に表現できるようにサポートします。もし、癇癪などが見られ活動への参加が難しい場合には、別室に移動して話を聞いたりします。話を聞く時に大切なのは、子どもの意見を受け入れるという姿勢です。目を見て頷いたり、ジェスチャーをいれながら感情の理解と共感を示すことで、子どもが安心感を得やすくなります。その際に、子どもの気持ちや意見を否定してしまうと、信頼関係を築くことは難しくなってきます。



みなさんは、愛着障がいという言葉を知っていますか? 愛着障がいを抱える子どもが放課後等デイサービスを利用する場合には、独自の配慮と支援が求められます。今回はそういう子どもが、放課後等デイサービスで直面する可能性の高い課題と、それに対するスタッフのアプローチの仕方についてお伝えしていきます。



わくわく広場だより  
『愛着障がい』

VOL.32



放課後等デイサービス  
愛YOUわくわく広場代表  
友田 義大

歴20年の現役整体師として  
地元松山の健康と笑顔に貢献  
3児のパパであり、全国8店舗  
展開するオーナー

放課後等デイサービスでは、他の子どもたちとの関係構築が求められます。愛着障がいのある子どもは、信頼感や安心感が不足しているため、友情や協力関係の構築が難しかったりします。スタッフが積極的に子どもたちを結びつけ、グループアクティビティを通じて協力やコミュニケーションのスキルを促進することで他の子どもたちとの関係づくりに役立ちます。なかなか輪に入れない子どもには、スタッフがさりげなく遊びに誘ったりすることで、一緒にできたという達成感を味わってもらうことが大切だと思います。

また、愛着障がいのある子どもは、信頼関係の構築に時間がかかることがあります。放課後等デイサービスのスタッフは、子どもが安心してコミュニケーションをとれるような環境を提供し、信頼感を育む努力が求められます。一貫性のあるサポートが、子どもにとって安定感をもたらします。

最も重要なのは、愛着障がいの特性を理解し、受け入れることです。スタッフは子どもの強みや興味を把握し、ポジティブな経験を通じて自己肯定感を高める関わりを提供することが期待されます。適切なコミュニケーションと共感的なアプローチが、子どもたちがより良く育つ第一歩に繋がるのです。



## 予防接種・乳児健診は適切な時期に受けましょう

### 予防接種には受けるのに適切な時期があります

予防接種は生後2か月から接種が勧められているものがあります。子どもは発育とともに、外出する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、ワクチンによっては接種時期が定まっている場合もあります。接種間隔をあげなければならなかったり、お子さんが体調をくずしたりして、受け忘れていた予防接種はありませんか? 適切な時期に予防接種を受けることは、感染症からお子さんを守るために大切です。かかりつけ医とよく相談して計画的に予防接種を受けましょう。

### 予防接種を受けに行く前に確認しておきましょう

- ☐ お子さんの体温を測り、体調を確認しましょう。
- ☐ 受ける予定の予防接種の必要性や効果、副反応について理解しておきましょう。わからないことや心配なことは、医師に相談しましょう。
- ☐ 予診票を記入しましょう。
- ☐ 母子健康手帳を持っていきましょう。



お問い合わせ先 || 松山市保健所 保健予防課 予防接種担当  
TEL:089-911-1858 FAX:089-923-6062

### ● 乳児健診とは?

乳児健診は、お子さんの健康状態や月齢に応じた成長・発達を確認したり、病気を早期発見し、お子さんの健やかな成長を支援するものです。育児で気になっていることやわからないことを専門職に相談するよい機会にもなります。適切な時期に受診しましょう。



#### 松山市が実施している乳児一般健康診査

|           |                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3~4か月児健診  | あやすみ笑ったり、話しかけるような声を出したりする時期です。首すわりの様子や股関節の開き方、動くものを目で追う様子、音への反応を観察します。また、身体測定から発育状態や母乳・ミルクの摂取状況も確認します。 |
| 9~10か月児健診 | はいはいやつかり立ち、大人の真似(バイバイ・パチパチ)をする時期です。小さなものをつまむ指の動きなど、運動機能の発達状況を観察します。また、離乳食や予防接種の進み具合についてもお聞きしています。      |

※松山市では愛媛県内の各小児科に委託して実施しています。  
健診の時期や場所、健診方法などは各自治体によって異なりますので、住民票のある自治体にお問い合わせください。

お問い合わせ先 || 松山市こども家庭部保健所 すくすく支援課 乳児一般健康診査担当  
TEL:089-911-1813 FAX:089-908-6588

こどもとあるこ  
おさんぽルポ  
vol.137 古本の愛媛堂

ローウェー街にある古本屋、愛媛堂。今年で創業62年です。お店のご主人は、お若く見えますが今年で85才、お店を構えた当初は、周りは畑もあり、ローウェーもまだなく、今のようにはぎやかではなかったそうです。

インターネットで本を買う人が多くなった今でも、実際に手に取って本をめくって選んでほしい。お客さんはよく来られています。取材の間にも3人お客さんが本を買って行きました。

古本屋さんをしていて面白いのは、どんな時もお聞きすると、「たまたまなくなったお気に入りの本を買ってほしい」などの理由で、その方のお宅に上がるのですが、珍しい本や良い本が並んでいると、宝物を見つけたような気持ちになります。とのこと。おとくになった方も喜ばれますよね。

古本ブックマルシェ  
5月連休前には旧和光幼稚園で「松山ブックマルシェ」が開かれています。愛媛堂をはじめ、古書店、飲食店、雑貨店が多数あります。子ども向けの本もたくさんあるので是非行ってみたいですね。

古本ブックマルシェの出店、GURI & GURA Cafe



# お得なドコママクーポン!!

## クーポン掲載店名紹介

### food

・banabee ・cafe grato  
・レストラン カフェ haco  
・Cafe 子やぎのさんぽ

### amusement

・KISUKE/KIT PLAY

### beauty・rental

・natural&medical KIRA  
・BRIDAL SYMPHONY EHIME KYOYA  
・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

### health

・健康サポート めくめく  
・美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♡

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♡

子育てママが選ぶ

TU・NA・GU クーポン情報  
docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内 TSU・NA・GU クーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

右のQRコードから直接クーポンページが開けます。



## 読者プレゼント

申し込み締め切り/ R6年2月15日(木)まで

A



四国明治(株)から乳幼児を子育て中のママにピッタリな商品を毎月5カ月連続プレゼント♪

### 第一弾は「明治ほほえみらくらくキューブ」



明治ほほえみが誕生して100年。今回プレゼントの「明治ほほえみらくらくキューブ」は、さらなる利便性向上を目的に、キューブと袋の形状の改良を行い、内容量を増やした新容量へリニューアル。添加物を使用することなく、粉ミルクを固めているから、計量いらずでポンッと入れるだけ! 誰でも簡単に調乳できます♪

▲明治ほほえみホームページ

提供 / 四国明治株式会社 Tel:089-960-6660

5名様

岩盤浴 喜助の蒸(じょう)+入浴も出来る無料チケットを3名様へ♪

B



### 入浴+岩盤浴無料チケット

愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」。

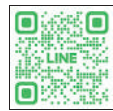


▲ホームページはコチラ

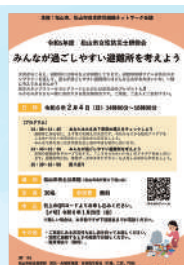
提供 / 喜助の湯 Tel:089-998-3300

### プレゼント応募方法

ドコママ公式LINEに「読プレ2月号」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「読プレ2月号」とメッセージをお送りください。折り返し2月号の読プレ申し込みフォームがLINEに届きますので、必要事項をご記入の上、お申し込みをお願い致します。



※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。



●主催/松山市、松山市自主防災組織ネットワーク会議  
●問い合わせ先/松山市総合政策部 防災・危機管理課  
【TEL】089-948-6795  
【FAX】089-934-1813  
【メール】jisubou@city.matsuyama.ehime.jp

【申し込み締め切り】令和6年1月26日(金)迄



【日時】令和6年2月4日(日)14時~16時  
【会場】松山市余土公民館(駐車場あり)  
【定員】30名  
【参加費】無料  
※お申込みは下記QRコードより。

participants  
女性防災士研修会「みんなが過ごしやすい避難所を考えよう」!

docomama park  
event イベント情報  
campaign キャンペーン情報  
members 会員募集  
participants 参加募集

キスケBOX恒例のガラポン抽選会が2月16日、17日、18日に開催!



喜助の宿 開業記念! 総額300万円のガラポン大抽選会開催!!

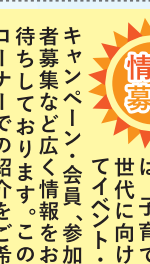


EXRESS 2月号  
2/11日 2/18日 2/25日

participants  
フリーゲージトレイン (F.G.T.)は、新幹線の標準軌(1435mm)と在来線の狭軌(1067mm)の異なる線路幅に合わせた車輪の幅を調節できる、四国でも試験走行をしていますが、普段は入ることのできない、このF.G.T.の車内が特別公開される予定です。

event  
てつぷんEXRESS 2月号より「フリーゲージトレイン車内特別公開」!

「四国最大のエンターテインメント複合施設キスケBOX」が企画するガラポン抽選会が3日間の抽選人数が7000人を越える人気イベントです。今回は、そのキスケガラポン大会が喜助の宿開業記念として開催されます。



情報募集  
docomama parkでは、子育て世代に向けてイベント、キャンペーン、会員、参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は、info@docomama.comに内容、担当者お名前、連絡先をご記入の上メールをお送り頂くか、直接089-909-9855ドコママ編集部までご連絡ください。内容確認の上、ご連絡させていただきます。予めご了承ください。

participants  
ドクターとゆつくり話そう♡令和6年3月の育児健康塾

participants  
ガラポン抽選会  
「チケット配布」R6年2月15日(木)まで  
「ガラポン大会」R6年2月16日(金)・17日(土)・18日(日)  
【抽選時間】10時~18時  
【お問合せ】キスケ株式会社 089-921-0133  
【対象店舗】500円以上のご利用でガラポンチケット1枚をプレゼント  
●ガラポンチケット3枚でガラポン1回に挑戦できます。

景品総額300万円以上の豪華景品を揃えてのガラポン大抽選会!今年もイベント満載な「キスケBOX」に出掛けてみよう!!

ピアノ・ギター・管楽器 (サックス、フルート、トランペット、クラリネット)  
ドラム・三味線・尺八など

# 楽器・機材 高価買取

なんでも買取! 壊れていてもお任せください

出張買取で 全国無料出張査定 電話査定無料

その日に その場で 現金化!!

050-1867-7296 営業時間 10~22時 年中無休

※状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。  
※未成年者からの買取はできません。  
※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。  
※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。

〒220-6216 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 16F



**①勤務地・愛媛大学教育学部附属小学校**  
調理 ①8:00～12:30(実働4.5時間)※休憩なし  
②8:00～14:30(実働5.5時間)※休憩60分  
※①②お選びできます  
洗浄 13:00～16:00(実働3時間)※休憩なし  
②勤務地・松山市北条小学校給食共同調理場  
調理 8:00～14:00(実働5.5時間)※休憩30分  
(配膳補助) ※8:30～9:00でもOK  
【応募】まずはお気軽にご相談ください。面接時に写真貼付履歴書をご持参ください。  
株式会社 メフォス 松山市味酒町1丁目1-5 (受付) 平日 9時～17時  
四国事業部 愛媛事務所 ☎089-933-1738

**土日祝限定、週1日・1日3時間程度からOK**  
**時給1,000円からのお仕事** ※研修期間有  
**シンプル＆超簡単ワーク**  
内容／調理補助・ホール・洗い物など  
資格／経験・年齢不問、主婦・フリーター・学生歓迎 ※高校生可  
時間／9:00～15:00・17:00～21:00※1日3時間程度から応相談  
勤務／土日祝 ※週1日から勤務可  
(応募) まずはお気軽にご連絡ください。  
**豚太郎 伊予店** ☎090-7582-5845 (担当) 大上  
伊予市大平2-2 ☎089-982-0141

**工場内軽作業スタッフ(パート)募集** OK  
■内容／食品包装及び箱詰、包装資材の製作作業など  
■給与／①時給**910円** ②時給**900円**※昇給あり  
■時間／①9:00～16:10 ②9:00～12:00(13:00)※①②選択可  
■休日／日曜、祝日、土曜は会社カレンダーによる、GW・お盆・年末年始休暇  
■待遇／車通勤OK(無料駐車場完備)、制服貸与、雇用保険、労災保険  
(応募) お気軽にご連絡ください。  
**(株)バックセンター四国**(四国包材内)  
〒791-1102 松山市来住町1264 電話受付時間:8時～17時  
☎089-975-6161 (担当:四国包材/採用担当)

**docomama plus**  
ドコママプラス  
愛媛のバイト・正社員求人サイト  
**ワークネット**  
コラボ企画

**4月20日までの短期製造スタッフ募集**  
**年齢不問/子育てママ大歓迎!!** ※4月21日以降も勤務OK  
「取る」「並べる」「詰める」などシンプルワーク 時給**1,000円**  
午前だけ・午後だけ・フルタイム選べます!働き方はあなたの自由!  
(午前だけ) 8:30～12:00 勤務/週3日→応相談  
(午後だけ) 13:00～17:30 選択 OK お気軽に  
(フルタイム) 8:30～17:30 ご連絡ください  
海産物製造卸売業 東温市則之内甲693番地  
**株式会社 キシモト** ☎(089)966-6060

**旅館内温泉施設の清掃スタッフ**  
勤務①9:30～11:30  
②15:00～21:00の間で  
3～4時間程度  
③22:00～24:00  
※①～③選択可  
給与/時給**900円**  
(22:00以降 時給**1,125円**)  
勤務地▷四国道後館 (松山市道後多幸町)  
待遇/昇給あり 交通費支給(上限あり)  
【応募】まずはお気軽にご連絡ください。  
**風呂アト湯上り矢野** ☎090-6913-2337  
〒791-8013 松山市山越3丁目18-15(担当:小野)

**地元で安定して働きたい方!子育てママが活躍できる様に働き方改革実施中!**  
**客室清掃(パート)大募集** ★土・日・祝休み相談OK  
★子どもの行事考慮100%  
★未経験からお仕事始めた方100%  
給与/時給**1,020円** ※研修期間あり 時給**920円～950円**  
時間/10:00～14:00または10:00～15:00で応相談  
待遇/交通費あり(50,000円まで※当社規定あり)  
【応募】まずはお気軽にご連絡ください。【採用基準は人柄重視!】  
HP <https://www.toyoko-inn.com>  
**東横イン新居浜駅前** HP <https://www.toyoko-inn.com>  
新居浜市浜井町2丁目4-8 ☎0897-39-1045 担当:白石

**支援員・補助員 パート募集** 令和6年3月  
もしくは  
4月～勤務  
できる人希望  
遊びを中心に子供たちの支援を行います。※希望休が取れます  
●給与/時給**960円**(研修期間中**902円**)  
●時間/※シフトによる(平日)13:00～19:00(内5時間)  
(土曜日)7:30～13:00、13:00～19:00  
(長期休業中(春・夏・冬))7:30～13:00、  
13:00～19:00、7:30～19:00  
●休日/日・祝・祭日、年末年始・お盆  
【応募】まずはお気軽に面談してください。詳細は面談で～  
**和気児童クラブ** ☎089-979-6713 (瀬辺)  
松山市太山寺町1111-1 (受付時間)月～金曜日14:00～18:00

**子ども好きな方にピッタリです!**  
**児童クラブの支援員or  
支援員補助大募集!!**  
家庭との両立も可能です!  
**扶養内勤務OK**  
給与/時給**930円** ※ただし試用期間3カ月あり  
時間/〈月～金〉13:00～18:00 ※週3～4日の勤務でOK  
(長期休み) 8:00～17:00 ※週3～4日の勤務でOK  
休日/土曜、日曜、祝日、他(年末年始・夏期・地方祭)  
待遇/交通費支給  
(応募) まずはお気軽にお電話ください。  
**生石児童クラブ** ☎089-972-0070  
松山市高岡町630-3(生石小学校内)

今までに緑のトラックが走っている所を見た事ありませんか?  
**地域の水環境を守るお仕事**  
まだまだお金もかかる子育て中の奥様、  
長期安定のお仕事を旦那様に代えてください!  
【月給】**200,000円**  
～**340,000円**  
+各種手当(時間外・食事・深夜・休日手当等)  
**清掃スタッフ**  
16:40定時のため、専業主婦の時間が作れます!  
資格/普通自動車免許(AT限定不可) ※大型免許あれば尚良し  
時間/8:00～16:40(休憩60分)  
休日/日・祝、第2・第4土曜、年末年始、節句、お盆、地方祭(松山)  
待遇/昇給あり、賞与年2回あり、通勤手当、皆勤手当、家族手当、  
役職手当、誕生日休暇  
(応募) まずはお気軽にご連絡ください。  
**株式会社都クリーン**  
松山市小坂五丁目14-16 ☎089-943-2656

**今治タオル オフィシャルショップ**  
**フルパート(店舗業務)**  
**1名募集**  
「ターン・リターン」未経験者歓迎、男女問わず募集  
販売経験者・タオルソムリエ資格者歓迎  
■内 容/店舗での接客販売・レジ打ち・用品補充等  
■勤務地/今治タオル 松山エアポートストア  
(松山市南吉田町2731 松山空港内)  
■給 与/時給**900円**～  
■時 間/①7:50～16:50 ②8:50～17:50 ③10:10～19:10  
■勤 務/週3日～5日(週5日勤務可能な方優遇)  
■休 日/年間休日105日(シフト制で週休2日の場合)  
※月により休日日数が異なる(店舗は年中無休)  
■待 遇/各種保険完備、資格手当・昇給あり、子育て支援金、社員登用制度あり  
(応募) お気軽にご連絡ください。  
**(株)今治繊維リソースセンター**  
今治市東門町5-14-3 テクスポート今治  
☎0898-23-8700(平日:8:30～17:30)  
<http://www.imabari-trc.com>

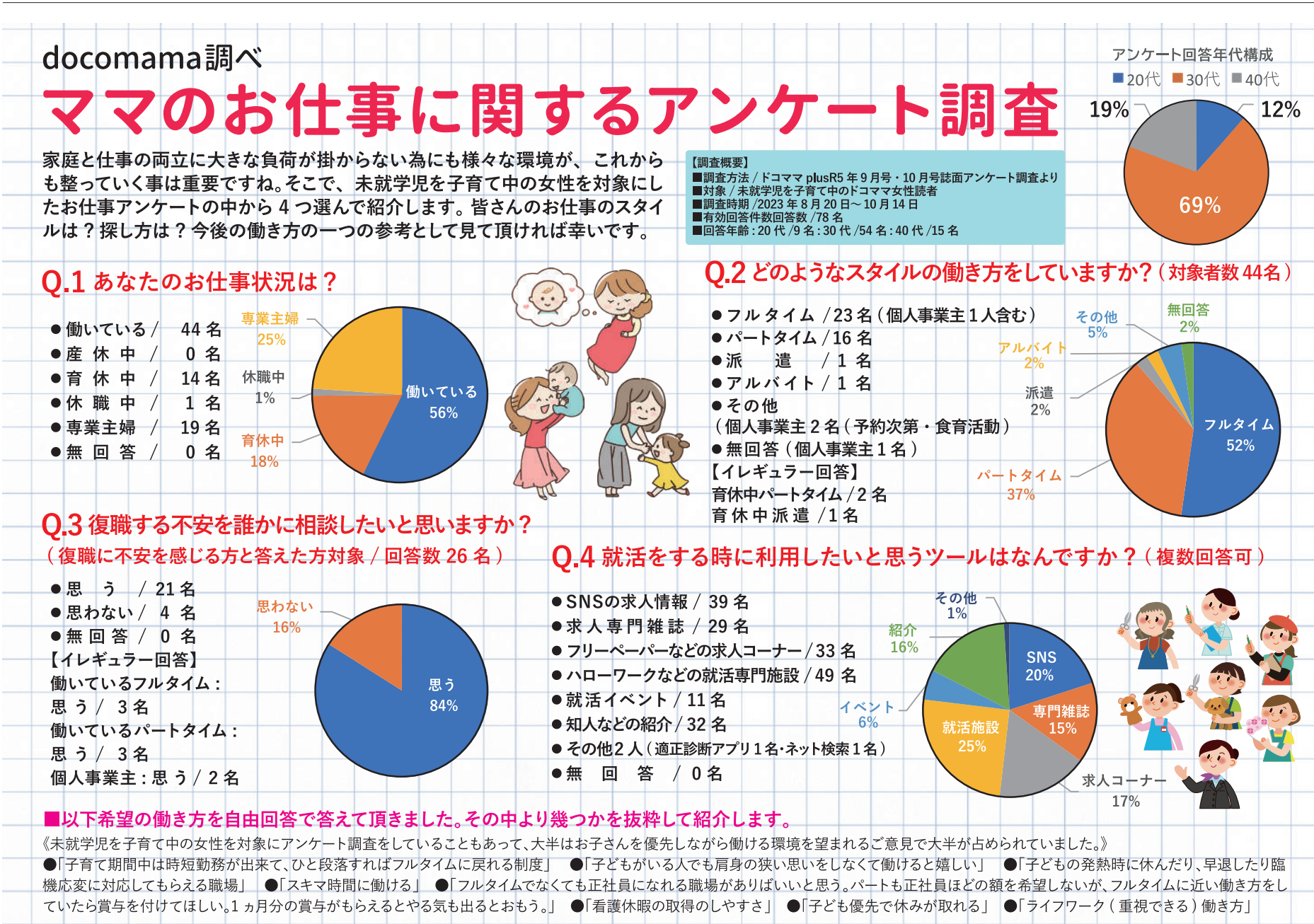
**正社員** 女性の方が活躍中  
**本社勤務(来住町)** ※車通勤可能  
松山市内の契約先管理業務と雑務(清掃関係)  
●月給/ **200,000円**～+交通費、資格手当  
※賞与年2回有り(前年度実績)  
●時間/原則8:00～17:00の勤務 ※原則、時間外残業なし  
●休日/週2回の公休(日曜日と平日)  
〈応募〉電話連絡の上履歴書持参ください。  
(電話受付 平日9:00～18:00)  
**株式会社 長崎商事** 松山市来住町1482-1  
長崎ビル3F  
☎089-956-1849

勤務地/愛媛生協病院(松山市来住町1091-1)  
【正職員】 **介護福祉士・ヘルパー**  
【パート】 **医療事務(時給:920円～)**  
**デイクア看護師(時給:1,180円～)**  
**医師事務作業補助者(時給:920円～)**  
**介護福祉士(時給:1,070円～)**  
**病棟ヘルパー(時給:1,030円～)**  
**病棟クラーク(時給:920円～)**  
給与・時給は経験認定あり、院内保育所・病児病後児保育あり  
勤務時間等詳細は面談にて相談可  
【応募】履歴書(写真貼付)を郵送下さい。後日、面接等をご連絡いたします。  
**愛媛医療生活協同組合** 松山市来住町  
**愛媛生協病院** 1091-1  
☎089-976-7001(担当/福徳・谷)

**保育士募集**  
**正社員** 年間休日125日! 土日祝休み相談可  
**パート・アルバイト** 7:45～18:00の間で働ける時間相談可  
**食事・おやつ・昼寝・遊びの見守りなど**  
時間/8:30～16:45(45分休憩) 勤務時間相談可  
給与/月給**190,000円**～**1,020円**以上  
待遇/マイカー通勤可、交通費支給、資格手当4,000円支給、  
賞与(年2回)、退職金(正社員のみ)、被服費・婦人科健診等補助  
休日/シフト制(年間125日) 資格/国家保育士  
(応募) 電話、メールお気軽にご連絡ください。  
**国立四国がんセンター くにたち保育園**  
松山市南梅本町甲160 SCCコート南梅本  
☎070-1219-0150(担当:松永)  
メール:matsunaga@kinkousya.jp

人気のハンバーグレストランでのアルバイトのお仕事です。  
**アルバイト募集**  
**ホールスタッフ** お席へのご案内やオーダー取り、簡単な盛り付け作業や  
お料理の盛り付けなど  
**キッチンスタッフ** 調理補助  
時給/ **950円** ※土日祝 時給+ **150円**  
※深夜(22時以降)時給 **1,125円**以上  
時間/9:00～22:00の間※1日4時間からOK  
※1日の勤務時間が6時間以上の場合は45分、  
8時間以上の場合は60分休憩有  
勤務/土日祝の出勤歓迎、平日のみの勤務OK  
【応募】 まずはお気軽にお問い合わせください。  
**ハンバーグレストラン びんがパンキ** <https://www.y-grp.com>  
松山市衣山1丁目188番地(バルティフィジ衣山店内)  
☎089-925-1245(担当:大田)

**契約社員・パート・アルバイトさん急募!!**  
★学校・園関係のお仕事が多く、お休みはお子さんと一緒に  
★働きやすい職場を提供します! ★未経験者大歓迎!!  
共通 待遇 (正社員・契約社員) 社保完備、制服貸与、賞与支給、  
(パート・アルバイト) 制服貸与、交通費支給、休憩あり  
①**栄養士(契約社員)** 給与/月給**17万円～20万円**  
時間/8:00～16:30(休憩60分) 勤務地 ①②③ ★4月スタート  
②**調理師(契約社員)** 給与/月給**16万円～20万円**  
時間/8:00～16:30(休憩60分) ④くちゅう保育園(伊予市米浜)  
③しまなみの社 認定こども園 (今治市しまなみの社)  
③認定こども園 みどり幼稚園 (今治市五十嵐)  
③**調理補助(パート・アルバイト)** 給与/時給**897円～930円**  
時間/8:30～15:00(実働5.5h)  
【応募】質問だけでもOK! まずは、お気軽にお問い合わせください。  
**一富士フードサービス株式会社** 中国・四国支社  
Ichifuji Food Service Corp. 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビルディング12F  
☎086-235-5610(担当:業務部 大場)





**ドコママパルフェスは**  
TSUNAGARU  
SASAERU  
TANOSIKU

子育てをテーマに様々な  
人や企業の仲間と一緒に  
子育て世代を  
応援します。

ドコママ  
**docomama**

# パルフェス

いっしょに子育て 2024 spring

## 3月9日(土)開催!!

時間 / Am10:00～Pm15:30  
場所 / みなとまちまってる2F

JA えひめ中央「太陽市  
(おひさまいち)」隣接  
複合施設・駐車可能台  
数170台・松山市湊町  
8丁目120番地1

ドコママ「パルフェスいっしょに子育て」2024  
【主催・運営】  
サンサンファミリー株式会社ドコママ事業部  
愛媛県松山市南久米町 549-1  
Tel:089-909-9855

**ハイハイ  
とことこ  
コスプレース**

当日  
同時開催

参加  
ご希望の  
お子様募集♪

2月1日(木)よりレース参加のエントリー募集  
の詳細をドコママ公式 LINE・Instagram・  
ホームページでお知らせします。

この機会にドコママ公式 LINE に  
お友だち登録をしよう♪

ドコママ公式  
LINEのお友  
だち登録はコ  
チラから▶

「遊ぶ」  
「体験」  
ゾーン

「食育」  
ゾーン

「働く」  
応援  
ゾーン

フェス会場は3つの  
ゾーンを用意して皆  
さまのご来場をおま  
ちしております♪

## ちがうところはどこかな？

ぜんぶで  
5つあるよ!

2つのえのちがうところにまるをつけてみよう!

**？ 節分(せつぶん)ってなあに？**

せつぶんはわるいものをおい  
はらって1ねんかんかぞくが  
けんこうにすごせるようにする  
ひだよ!

docomama

## こども写真館

お子様の写真を募集しています

- お子様のフルネーム(ふりがな) ● 性別 ● 生年月日
- メッセージ(20文字程度) ● 件名に「子ども写真」と入力

info@docomama.com または 公式LINE まで写真を添付してお送りください。

※デジタルカメラまたはスマホで、なるべく高解像度(100KB以上)で撮影したものを送ってください。  
※応募者多数の場合はすくすく掲載にならない場合もございます。予めご了承ください。  
※写真を応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。

いつも可愛いお写真送って来てありがとう♡

ドコママからのお願いです。

**写真応募の際は**

- ◆ あまりキャラクターが写ってないもの
- ◆ 周りの背景が分かるよう少し  
引き気味のお写真(お顔がUP  
の写真だとトリミングの際に  
切れてしまう場合があります)

これからもよろしく願います  
みんなのお写真待ってるよ!

まつうら どう ま  
**松浦 叶真** くん  
R1年12月5日生まれ

きくち れん た  
**菊池 蓮汰** くん  
R3年11月8日生まれ

まつうら みな ど  
**松浦 湊叶** くん  
R4年7月13日生まれ

い が  
**伊賀 なお** ちゃん  
H31年2月20日生まれ

おおきき ゆ な  
**大崎 結心** ちゃん  
R4年6月29日生まれ

たけだ り こ  
**竹田 莉子** ちゃん  
R4年6月20日生まれ

### 刺さる 諺 (ことわざ) その式

春の文字が入ることわざ四選

「立春とは名ばかり  
で」という言葉も  
ありますが、暦の  
上では節分の翌日  
からは立春です。  
そこで春の文字が入った諺を四つ選  
んでみました。時節柄お子さんと春  
にちなんだ諺を挟んだおしゃべりを  
してみるのも楽しいですよ。

**一・冬来りなば春遠からじ**

「ふゆきたりなばはるとおからじ」た  
とえ今は辛くても、じつと耐え忍べば、  
きつと幸せが巡ってくるという意味。  
違った意味で寒い日が続くという口  
に出したくなる言葉かもしれませんね。  
この言葉はイギリスの詩人シェリーの  
詩「西風に寄せる歌」の一説が典拠だ  
といわれています。

**二・春眠晩を覚えず**

「しゅんみんあかつきをおぼえず」春の  
夜は暑くも寒くもなく快適に眠れるの  
で、朝が来たことも気が付かず寝過ご  
してしまうの意味。学生時代を思い出  
す方も……。これは、中国は唐の時代  
の詩人孟浩然(もうこうぜん、またはも  
うこうねん)の漢詩「春眠」の第一節で  
す。もちろん続きもありますよ。

**三・春の雪と子どもの  
喧嘩は長引かぬ**

「はるのゆきとこどものけんかはな  
がびかぬ」春に雪が降ってもすぐに解  
けてしまうように、子どもは喧嘩をし  
ても、すぐに「ごめんね」をして仲直り  
ができるの意味。心配したり、恐れたり  
する必要はない事を表す諺です。同じ  
ような意味で「春の雪とおぼの杖は怖  
くない」「春の雪と年寄りの腕自慢はあ  
てにならぬ」など皮肉っぽい言い方も  
あります。

**四・春植えざれば秋実らず**

「はるつえざればあきみのらず」春に種  
をまかないと秋の収穫はできないよう  
に、やるべき事をしないでおいて、良い  
結果は得られないといった意味。  
この春から入園や進級などで環境が  
変わるお子さんも多いと思います。お  
子さまにまいいた種から、また一つ小  
さな実りを実感できるはずですよ。