

ドコママプラス **docomama plus** 3 2024 March vol.202

みんないっしょに楽しめるフェスタの登場
docomama パルフェス紹介
いっしょに子育て2024spring

読者プレゼントあり

ママさん素敵に変身物語
4season startママモデル募集中

「愛媛トヨペット」TSUNAGU子育て
第2回 Asobino Jikan開催決定!

亥の日に旅行
ランドセルのお祓い式特集

撮影/フォトグラファー 小室直子

ドコモニ会員募集
QRコードを読み取って何か一文字以上
を入れ返信してください。

ドコママ公式ホームページ

企画・制作 サンサンファミリー株式会社 ☎ 089-909-9855 ✉ info@docomama.com
「松山市子育て支援情報の発信に関する連携協定」締結企業

テレビ愛媛
「大変身企画」
出演サロン

ママだから、
とことん美女になる。

先着5名様
最大3万円分
ドコママ限定

今、話題のパーソナルスタイリング×パーソナルカラー＆骨格＆顔タイプ診断サロン!
完全個室で、実際に「あなたに似合う」メイクや服を思う存分楽しめる♪

あなたに「似合う服&アクセサリー」無料プレゼント

※ご予約の際「ドコママ特典希望」とお伝えください

カラーキューブは「4つのお悩み」解決します!

自分に似合うが分からない
服やコスメゆっくりに買物できない
子供の送迎ママ友ランチ着る服ない
年齢や体型に合う服知りたい

COLOR CUBE
トータルファッションスタイリングサロン

add.愛媛県伊予郡砥部町重光206-1コテージ重光2
tel.090-7787-2357 open9:30~18:00
close.日/祝 駐車場 2台(3&5番)

HARI HARI
完全個室美容ハリ×小顔矯正サロン

【HARI HARI 3周年記念企画】
驚異のリピート率96%
たった1回で-1cm小顔美肌になる施術を
感謝を込めて「半額以下+施術時間2倍」でご招待!

「ただ、純粹に。とことん美しく。」

【先着10名様】ドコママ限定「美容ハリ&小顔矯正コース」
ご予約特典
¥14,900/60分
¥5,500/120分

※ご希望の方は、公式LINEより「ドコママ特典希望」とお伝えください↑
HPはこちら ☎ 070-2820-0728 (平日9:00~21:00)
詳しくは、ハリハリ 小顔 検索
〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光 202-1
アパートメントハウス Sumui-A 駐車場2台あり

旬を食べよう 旬野菜と果物

今回は 愛媛県

「旬」の食材を使った料理が並び食卓には、季節を感じとれる楽しさが加わりますね。それ以外にも旬の食材にはこんなメリットがあります。

- ①おいしい(旬の食材は、他の季節と比べて香りや旨味が増して美味しい)
- ②栄養価が高い(旬の時期の野菜は栄養価も高くなる)
- ③安い(旬の野菜は生産も増えて、ほかの季節よりも安く買える)

さらに「旬」の地元食材をお子さんと一緒に選んでお買い物すれば、それも素敵な食育だと思います。

愛媛県版野菜の旬カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月
	(冬キャベツ)		春キャベツ		
				レタス	
		セロリ			
			カブ		
			アスパラガス		
			玉葱・筍・エンドウ		
				南瓜	
白菜・葱					
ブロッコリー・蓮根・長芋					
人参・ゴボウ					
大根					
		じゃが芋			

愛媛県版果物の旬カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月
	温州みかん				
	ネーブルオレンジ				
			グレープフルーツ		
				夏みかん・サクランボ・びわ	
りんご・レモン					
いちご(ハウス)				いちご(露地)	
キウイ					
				メロン・パイナップル	
			バナナ		

ピックアップ 春野菜 味のママ知識

春野菜は3月から5月頃に旬を迎える野菜になります。一年中出回っている野菜でもこの時期には、身がやわらかく、甘みがあって、みずみずしいのが特徴です。

- 春に旬といえば春キャベツ
葉がやわらかい春キャベツは、甘味が強いため塩だけでも美味しく食べることができますよ。浅漬けやざっと炒める料理にも向いていますし、色々なレシピにも利用ができる重宝な野菜です。
- 旬に食べたいアスパラガス
旬のアスパラガスは甘みも強く春野菜として人気があります。クセがないので何の料理にいても美味しく、栄養価が高いのも嬉しいポイントです。鮮度の高いアスパラガスは生で食べられるほど強い甘みがあります。
- 季節感ならやっぱり筍
筍に春を感じる方は多いかもしれませんね。掘ったままの筍はあく抜きをする手間が面倒かもしれませんが、食物繊維が豊富で、ゆでても、焼いても、煮ても美味しい食材です。

春の山菜 小さなお子さんには、まず季節の野菜から

春の味覚で外せない山菜は、特有のクセのある苦みや香りで古くから人気の高い食材です。春の山菜は老廃物がたまりやすい冬の体をリセットするのも良いそうです。

きちんとあく抜きをした山菜料理は子どもにも人気がありますが、食べさせる量には気を付けてあげましょう。お子さんが小さなおうちは選んでおいた方が無難です。まずは、お子さんが小さなおうちは、旬の野菜を上手に取り入れながら野菜に慣れ親しめるようにしてあげてはいかがでしょうか。春の味覚の山菜はお子さんの体の成長に合わせて楽しみましょう。

春の楽しみいちご狩り

本来いちごの旬は春ですが、今ではこの時期の楽しみはいちご狩りがもれませんね。春を迎える1月~6月ごろまでがシーズンです。県下にはいちご狩りの出来る施設がたくさんあるので、お子さんとお出かけで行ってみるのも良いですね。

柑橘王国の愛媛には季節ごとに旬を迎える柑橘が色々あるのも魅力です!

ドコママ食育プロジェクト 第2弾は 春野菜詰め合わせBOX!! 3名様にプレゼント

応募方法は今月号の読プレコーナーを見てね!

ドコママCLUB TSU・NA・GUふるじえくと

「TSU・NA・GUふるじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ふるじえくと」です。



愛媛トヨペット×ドコママplus TSUNAGU 子育て

第2回 あそびのじかん

Asobino Jikan

2024年 3月18日(月) **参加無料**

開催決定



写真はワークショップや知育遊び、チャイルドシート講習などで、親子が一緒に楽しんだ昨年11月に開催した第1回「Asobino Jikan」の様式だよ

愛媛トヨペットのショールームが親子の遊び場に変身!!



第2回「Asobino Jikan」の詳しいプログラム内容やご参加の応募方法については**3月1日(金)ドコママホームページ・Instagram、公式LINE**でお知らせします。それまでお楽しみにお待ちください♡

ご参加申し込み受付前の事前情報になります!

★ご参加には事前申込みが必要になります。

- 募集予定 親子22組 ※ご応募多数の場合は抽選となります。 ※0歳児のお子さんからご参加できます。
 - 開催時間 10:30～お昼頃
 - 開催場所 愛媛トヨペット空港通本店 1Fショールーム
- お申込み受付はドコママ公式LINEからになります。公式LINEのお友だち登録がまだの方はぜひ右記コードよりお友だちのご登録を。



愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲店舗情報はこちら



Instagram やってます!

ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください



(担当:くぼた)

ママの「おクルマなんでも相談室」

疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフが答えします。相談室では常時読者の皆さんからの質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの?といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください

相談内容は、(info@docomama.com)〈公式LINE〉から編集部宛にて「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママHPの「おクルマ相談室」から送っていただく事もできます♪



相談室はこちら

「おクルマなんでも相談室」でチャイルドシートの疑問にプラスして、お手入れ方法についてもお答えしています。

子育て中の皆さんから、チャイルドシートについて教えて欲しいという声は良く聞きます。相談室では、着用義務年齢や、装着で気を付けること、安全な取り付け位置といった、お子さんの安全を守るために大切なチャイルドシートの質問に答えています。是非、日頃からお子さんの安全を守るためにもご確認をお願いします。

合わせて問い合わせが多かった、汚れたチャイルドシートをキレイにする方法についてもお答えしています。

まったく分からないので汚れたまま放置しているというお話もありました。お子さんも汚れたままのシートでは快適ではないですよね。左記相談室のQRコードから見れるので、お手入れの参考にお役立てください。



相談室回答スタッフ 四国中央店 安藤



第2回 Asobino Jikan 開催日決定! おクルマなんでも相談室のご案内!!

Chocolateと仲間たちで精一杯、貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♡



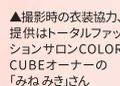
chocolateと仲間たちが、貴方らしい美しさのお手伝いをさせていただきます。カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますのでご安心ください。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせていただきます。



FaceメイクはLifeupビューティ&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん



素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン、Studio switch.「一楽 (ichigaku)」さん



撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みねみき」さん

chocolate hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営業/平日 10:00~19:00
土日祝日 9:00~19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。



来月号もママの素敵に変身物語をお楽しみに♪

素敵に変身物語 4seasonモデル募集

未就学児(0~6歳)を子育て中のママ、もしくはママ&パパのペアを募集します。

- ★ヘアカット・デザインカラー他+フェイスメイク+撮影当日のコーディネート 衣装+カメラマンによる撮影すべて無償で提供させていただきます♡
- ★更に特典として撮影した写真データは全てプレゼント。
- モデル募集は10名様(ペアの方も1名としています)限定です。応募者多数の場合は抽選となります。
- 撮影は毎月1名様のみとなります。撮影月については、ドコママ編集部にて決めさせていただきます。
- 託児はありません。
- 申し込みフォームに応募条件についての詳細が記されています。ご一読いただき十分にご確認のうえ、ご応募をお願い致します。

★モデル募集に関してのお問合せは「ドコママ編集部」へお願い致します。

モデル希望のご応募方法

ドコママ公式LINEに「モデル希望」とメッセージをお送りください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後「モデル希望」とメッセージをお送りください。LINEに申し込みフォームをお送りします。



いよいよ来月からは4シーズンお1人目のモデルさんが登場です! いつもと違う!新しい自分に出会ってみませんか?ご応募お待ちしております。

この企画の時だけでなくそのあとも続く日常の中であなただけの「似合う」を発見し、おしゃれを楽しむきっかけ&スタイル作りのお手伝いが出来ればと思っています。

4seasonも宮岡は総合プロデューサーとして関わらせて頂きます。引き続きよろしくお願致します。



Chocolateオーナー 宮岡 宗平



チョコレート ヘアサロンプレゼント!! studioswitch x Life up x COLOR CUBE ママがママをプロデューサー!素敵に変身物語!

この春 Challenge docomama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示されるバナーをクリック!

MUSIC SPORTS STUDY

子どもの健全な心と身体の成長

習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ 3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

docomama plus 公式LINE 始めたよ♡

お友だち追加してね!

ドコママからイベントやセミナー情報・お得なクーポン、特典付アンケートなどお届けします。お友だち募集中です!

ランドセルのお祓い式

亥の日

塾下未羽ちゃん
紺田奈那ちゃん
松浦遼空くん

ランドセルのお祓い式は、お子様の新入学を神様にお伝えし、登下校の交通安全、勉強の上達を祈る学業成就、明るく元気な生活を送る為の心身健康、友達がたくさん出来る事を願う縁結び祈願をするお祈りです。
協力/伊豫豆比古命神社

1 一礼(神社の敷地に入る前に)



敷地内に入る前に、一礼します。入る時は、参道の中央は神様が通る道(正中)なので、左右どちらかを通りましょう。

2 手水舎(てみずしや)又は(ちようずしや)

神様にお会いする前に手や口を清めます(「みそぎ」を行う)。現在の手水舎は流水式ですので、流れ出る水を両手で受けながらその水で両手を



洗い、改めて両手で流水を受け、最後に口をつけた両手を水で洗います。

3 児守神社に進む

4 受付



用紙に必要事項(現住所・氏名)を記入し、ランドセルと初穂料を渡す。呼ばれたら殿内へ。

5 ランドセルのお祓



開式太鼓



修祓



祝詞奏上

金幣拝戴
きんぺいはいたい

撤下
お守りを神前より下ろす

拝礼
はいれい

授与
じゆよ
ランドセル・お守りを授ける

6 一礼
正中を避けて進み門を出て一礼。



児守神社のランドセルお祓い式

(伊豫豆比古命神社)

令和6年 2月・3月 亥の日

開式は午前10時と午後2時に斎行

対象/令和6年4月に小学校へ入学されるお子様

2月/29日(木)
3月/12日(火) 24日(日)
4月/5日(金)

- 場所/椿神社境内 児守神社
- 持ち物/ランドセル(又は通学用カバン)
- 服装/お子様(小学校の制服又は普段着) ご家族(スーツ又は負担のかからない服装)
- お申し込み/当日受付となります
- 初穂料/5,000円(のし袋に納めて、当日納めてください)
- その他/・受付の際にはお子様住所、氏名をご記入いただきます。
・お子様が遠方にお住まい等の理由により、代理人(お子様の祖父母など)がランドセルを持参され、お受けになられても結構です。
・所要時間は約20分です。

児守神社(椿神社境内) 松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321

椿神社のホームページはコチラから▶

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food

- banabee
- cafe grato
- レストラン カフェ haco
- Cafe 子やぎのさんぽ

amusement

- KISUKE/KIT PLAY

beauty・rental

- natural&medical KIRA
- BRIDAL SYMPHONY EHIME KYOYA
- パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health

- 健康サポート めくめく
- 美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♡

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♡

子育てママが選ぶ TU・NA・GU クーポン情報 docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内 TSU・NA・GU クーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

右のQRコードから直接クーポンページが開けます。

docomama こども写真館

お子様の写真を募集しています

- お子様のフルネーム(ふりがな)
- 性別
- 生年月日
- メッセージ(20文字程度)
- 件名に「子ども写真」と入力

info@docomama.com または 公式LINE まで写真を添付してお送りください。

※デジタルカメラまたはスマホでなるべく高解像度(100KB以上)で撮影したものをお送りください。
※応募者多数の場合は必ずの抽籤にちなみ抽籤もさせていただきます。予めご了承ください。
※写真をご応募の際は必ずキヤプチャが写っていないものをお送りください。

祝★七五三
2人ともこれからも元気に大きくなってね!!
かっこいいぞっ!!

まつもと どうじ 松本 袴司くん H30年7月14日生まれ
まつもと えんじ 松本 燕司くん R2年11月26日生まれ

アルバムは けんとはかり いちまんまい!

いのうえ けん と 井上 絢斗くん H30年5月10日生まれ

にーにとねーね、毎日遊んでくれてお世話してくれてありがとう♡

よしひら さくや 吉平 朔也くん R5年3月19日生まれ

仲良く元気で いっぱい遊ぼうね♡

もりかわ そら 守川 昊良ちゃん R3年10月5日生まれ
もりかわ りく 守川 伶来くん R3年10月5日生まれ

子育て世代も子育てが一息ついた世代も一緒に楽しめるフェスタの登場



ハルフェス

入場無料

3月9日

土曜日

開催



いっしょに子育て 2024spring

Am10:00 ▶ Pm15:30 **会場** 太陽市(おひさまいち)隣接 複合施設「みなとまちまってる」2F

いっしょに **遊ぶ体験ゾーン**

いっしょに **食育ゾーン**

今しか残せないカワイいお子さんの記念になるワークショップや、撮影会。楽しいバルーンアートや人気のハンドメイド商品の販売などなど、お子さんといっしょに遊んだり、体験したりワクワクがいっぱいだよ。

食育のスペシャリスト
松山短期大学教授「垣原登志子」先生の特別ミニ講座

おすすめアート写真撮影会
今回は、「春のピクニック」をテーマにしたおすすめアートを準備!春のお出掛けの思い出に、お子さまの可愛い成長の姿を残そう!

参加費/1家族800円

撮影会は事前予約受付中

おひるねアート * ひめぼっぼ

『ちよくま』『ちようさ』のマグネットorメモクリップワークショップ

《販売&ワークショップ》
ワークショップ(材料費込み)/1,000円

ワークショップ体験は事前予約受付中

PRING MALONE (ぶりまる)

ハンドメイド小物・子供服販売 & ポーセラーツワークショップ

《販売&ワークショップ》
ワークショップ(材料費込み)/800円~2,700円(選ぶ商品によって変わります)

ワークショップ体験は事前予約受付中

Liddell リデル

親子で体験! 手間をかけない野菜の利用術

子どもが美味しく野菜を食べるコツ

開催時間: 1回目 10:15~11:00
2回目 13:45~14:30

無料 ミニ講座
参加の事前予約受付中

定員: 各回20名
対象: 3歳以上のお子さまと保護者(小学生のお友だちも、もちろんOK)

場所: 会場内キッチンスタジオ

松山短期大学教授「垣原登志子」先生

手形足形アート

可愛い台紙に手形足形押しだけのお子様の成長の記念を可愛く残しましょう。プレゼントにもオススメです!

参加費(台紙費用込み)/300円~500円

手形・足形アート参加は当日受付でOK

ぴーすまいるえいめ

『バルーンアート販売』& どうぶつポシェットワークショップ

《販売&ワークショップ》
ワークショップ(材料費込み)/500円

バルーンアートワークショップは当日受付でOK

あーいバルーン

みんなで楽しむ音楽会

会場内 / 13:00~13:30

子どもと一緒に楽しめるガリンとフルートのアンサンブルが奏でる生演奏の音楽会!本物の楽器をお子さんに触ってもらって体験タイムもあるぞ!

無料公演

アルモニ

ご参加特典
参加された方全員にジップロックに袋詰めした野菜キットをプレゼント!!ご自宅でも講座体験を実践してみてくださいね!

同時展示
スタジオ前では、防災食関連の食品展示をしています。ご自由にご覧ください。
協力:四国明治(株)/松山学院高等学校

うおーたーぶにぶに制作 to ぶにぶにすくい

《ぶにぶに制作体験とぶにぶにすくい》
参加費&材料代/700円

ワークショップ体験は当日受付でOK

こまめハウス+

うおーたーぶにぶに制作 de スノードームワークショップ

《スノードームワークショップ》
ワークショップ(材料費込み)/1,200円

ワークショップ体験は事前予約受付中

いっしょに **探すゾーン**

子育てと仕事の両立、上手にできる職場はないかしら? ママたちにオススメのお仕事を紹介します。

女性のバイト・正社員求人サイト **ワークネット**

docomama plus コラボ企画

無料 で受けられます

肩こり 腰痛
忙しいママたちに選ばれているノビアス整骨院が出張ブースでハルフェスにやってくる!

骨盤矯正&産後ケア体験
体験は20分フロンコイン500円!

事前予約受付中

ノビアス整骨院

乳幼児の身長・体重測定
(対象:0か月~1歳くらい)

お子様の鉄チェック
(対象:1歳~6歳くらい)

会場内 **四国明治**のブースで受付けています。どなたでもご自由にお越しください!

同時開催

今しか参加できない!大人気のハイハイレース 歩けるようになったお友だちも参加できるとことこレース♥コスプレをして参加するカワイいお子さんたちのレースを応援してね!

ハイハイとことこコスプレース

レース参加エントリー受付中!

健康にアイデアを 協力: **meiji**

参加者全員にプレゼントもあるぞっ♥

事前予約が必要なワークショップ体験やセミナーはドコママ公式LINEに**[予約を希望]**と入れてお送り下さい。予約サイトが開きます。そのサイトから、予約をお願いします。公式LINEのお友だち登録がまだの方はこの機会にご登録を!

※[予約を希望]の文字の[]も必須です。※正しく[予約を希望]と入力が出ていない場合は、予約サイトが開きません。再度入力文字の確認をお送り下さい。



【主催・運営】サンサンファミリー株式会社 ドコママ事業部 《問合せ》☎ 089-909-9855
 【協力】松山短期大学教授 垣原登志子 / 松山市防災・危機管理課 / 松山学院高等学校
 【協賛】四国明治株式会社 / 株式会社愛媛職業案内 / ノビアス整骨院 / 株式会社 e-KC / 他各出展ブースの皆さま

◎ 次回の発行は令和6年3月20日。お楽しみに！

企画制作／サンサンファミリー株式会社

〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST II 2F ● 電話089-909-6666 ● https://www.docomama.com

4・5月開講 1歳～小学生対象 **2024年入会受付中!**

春から始める ヤマハ

無料体験レッスン・見学 実施中!

ヤマハ音楽教室

わたしが弾む場所。
YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

生活のなかにたくさんの音楽があふれる現代だからこそ、**音楽を楽しむ、音楽で表現し、音楽でつながる力**は、子どもたちにとって大きな財産となるはず。これからは子どもたちに**「心から音楽を楽しむ力」**をプレゼントできるよう、ヤマハは**新たなコース**とともに歩み始めます。

3歳児コースが新しくなりました!

ぷらいまりー

3歳(年少) 2020年4月2日～2021年4月1日生

言葉を覚えるように音楽を吸収します。

イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあうことからスタートし、3年間で無理なく音楽力を育みます。

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

楽しく学んで、英語力を育てる

幼児の年齢に合わせた年齢教育と、日本語と違う英語特有のリズムを身につけます。自分の気持ちを伝える英語力を育て、歌や絵本などのオリジナル教材で「楽しく学んで、英語力を育てる」を実践します。

2024年度入会受付中
大切な一歩をヤマハで

Take the First Step!

Me, too. It's fun!

株式会社ヤマハミュージックリテイリング 松山店
松山市千舟町4-6-4 アヴァンサ千舟1F TEL089-941-1277

お申し込み・お問い合わせは各レッスン会場まで

フジグラン 松山センター TEL089-911-5166
イオンスタイル 松山センター TEL089-931-2269
新居浜センター TEL0897-37-2730
西条センター TEL0897-53-5807

体験レッスンの詳細はコチラ

予土線全線開通 50 周年記念事業

2024年3月1日 JR 予土線は全線開通 50 周年を迎えます

Anniversary 50th

3/2 松丸駅(松野町)

予土線感謝祭 10:20～15:00

- 式典
- 松丸駅メロ初披露
- 高校生による予土線メッセージ
- ステージイベント
- 餅まき 等

予土線松丸駅前マルシェ 10:00～15:00

- ★ 地元有名店やキッチンカーが多数出展!
- ★ フリーマーケットも同時開催します

「伊予灘ものがたり」予土線特別運行

みんなで伊予灘ものがたりをお出迎えしよう!

- ★ 宇和島駅 10:00 頃発～江川崎駅 12:00 頃着 松丸駅 11:00 頃到着予定
- ★ 江川崎駅 12:40 頃発～宇和島駅 15:00 頃着 松丸駅 13:10 頃到着予定

3/3 伊予宮野下駅 (宇和島市三間町)

列車で行こう! ALWAYS マルシェ - 伊予宮野下駅 - 10:00～15:00

- 親子でのんびり楽しめるアトラクションがいっぱい!
- キッチンカーも多数出展します

3/10 近永駅 (鬼北町)

予土線駅前マルシェ in チカナガ 10:00～15:00

- キッチンカーや雑貨店が大集合!
- 鬼北桃祭も同時開催 (難入形等が至る所に飾られます)

YODOSEN SUPPORTERS

詳しくは、愛媛県 HP 「YODOSEN サポーター」 「予土線駅前マルシェ」 をチェック!

docomama park

event イベント情報
campaign キャンペーン情報
members 会員募集
participants 参加募集

docomama のイベント「パルフェス」 いよいよドコママ主催による子育てイベント「パルフェス」が3/9日に開催されます。会場は遊び・体験ゾーン「食育ゾーン」探検・お仕事の3つのゾーンで遊んだり、体験したり、学んだり、ワクワクがいっぱいのブースが揃った子育てフェスタとなっています。

愛媛トヨベツト子育てイベント!! 第2回「Asobino Jikan」 (あそびのじかん) 開催日決定!

昨年11月に開催し好評を博した「Asobino Jikan」第2回の開催日が3月18日に決定しました。今回は愛媛トヨベツト空港通本館シヨールームが親のあそび場に変身します。詳しいイベントプログラムや事前参加のお申込みはドコママHP・イン스타그램公式LINEで3月1日にお知らせします。

「受付開始前の事前情報です」 イベント名「TSUNAGU子育て「Asobino Jikan」」日時「令和6年3月18日(月) 10時30分～お昼頃」場所「愛媛トヨベツト空港通本店 1F シヨールーム」募集「親子22組」ご参加には事前申し込みが必要になります。◆事前申し込みはドコママ公式LINEからになります。お友だち登録がまだの方は左記コードよりお友だち登録を。◆応募多数の場合、抽選となります。◆来場者用駐車場完備◆当日のプログラム参加は全て無料です。

「駅前マルシェ」も同日開催
日時「3月16日(土)・17日(日) 10時～12時・13時～15時(雨天中止)」場所「四国鉄道文化館南館広場」料金「1回1000円」※未就学児は保護者の同乗が必要です。※乗車には四国鉄道文化館の入館券が必要です。◆お問い合わせ先 四国鉄道文化館 西条市大町798-1 TEL/0897-473-8855

「お問合せ」 ドコママ編集部 TEL/089-909-6666

「お申し込み」 3月17日(日)～3月16日(土) 17時～21時 LINE乗車券

「お申し込み」 3月16日(土) 17時～21時 LINE乗車券

情報募集

docomama park では、子育て世代に向けてイベント・キャンペーン・会員・参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は

メール: info@docomama.com に内容・担当お名前、連絡先をご記入の上お送り頂くか、TEL089-909-9855 (ドコママ編集部までご連絡ください。内容確認の上、ご連絡させていただきます。誌面の都合上取り扱えない場合もございます。予めご了承ください。)

★その他の楽しいイベントをHPで確かめてみよう★

鉄道歴史パーク in SAJIA ホームページ

読者プレゼント

申し込み締め切り/ R5年3月15日(金)まで

A 5名様

1袋5個入り (200ml分) × 2袋

四国明治園から乳幼児を子育て中のママにピッタリな商品を毎月変えて5か月連続プレゼント! 第2弾は「明治ステップらくらくキューブ」

「明治ステップ」は、1～3歳頃のお子さまの発育に大切なDHA、腸内のビフィズス菌に届くフラクトオリゴ糖、食事では摂りにくいビタミンをまとめてサポートするフォローアップミルクです。料理に混ぜることもできるので栄養満点な食事を簡単にすることもできます。

提供/四国明治株式会社
Tel: 089-960-6660

B 3名様

入浴+岩盤浴 無料チケット

愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」。その温泉入浴 & 岩盤浴両方を利用出来る招待券を3名様にプレゼント! まなみ温泉「喜助の湯」でのご利用もできます。レンタルタオルセット付き!

提供/喜助の湯
Tel: 089-998-3300

C 3名様

旬の野菜詰め合わせセット 第2弾は春野菜

ドコママ食育プロジェクトとして、本誌より春の旬野菜詰め合わせを《高さ約30cm×幅約40cm》のBOXに入れて3名様にプレゼント。対象は下記条件で配達時に受取り可能な方となりますのでご注意ください。

- お届けする春野菜のセットについては開封後のお楽しみになります。
- お渡し後に返品のご対応はできません。
- お届け日を3/22日(金)or23日(土)に受取り可能な方
- お届け時間: 10時～16時の間
- お電話で当選確認のご連絡が可能な方

※イラストはイメージです

プレゼント応募方法

ドコママ公式LINEに「読プレ3月号」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「読プレ3月号」とメッセージをお送りください。折り返し3月号の読プレ申し込みフォームがLINEに届きますので、必要事項をご記入の上、お申し込みをお願い致します。

申込フォームはこちらから

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。