

docomama plus 4

ドコママプラス

2024 April vol.203

読者プレゼントあり

ママさん素敵に変身物語4season.vol1
かおりママの素敵に変身物語

「愛媛トヨペット」スタッフのおすすめ
お出かけ春スポット3選!!

docomama裁縫倶楽部VOL.2
超簡単! 手縫いで布巾着

撮影／フォトグラファー 小室 直子

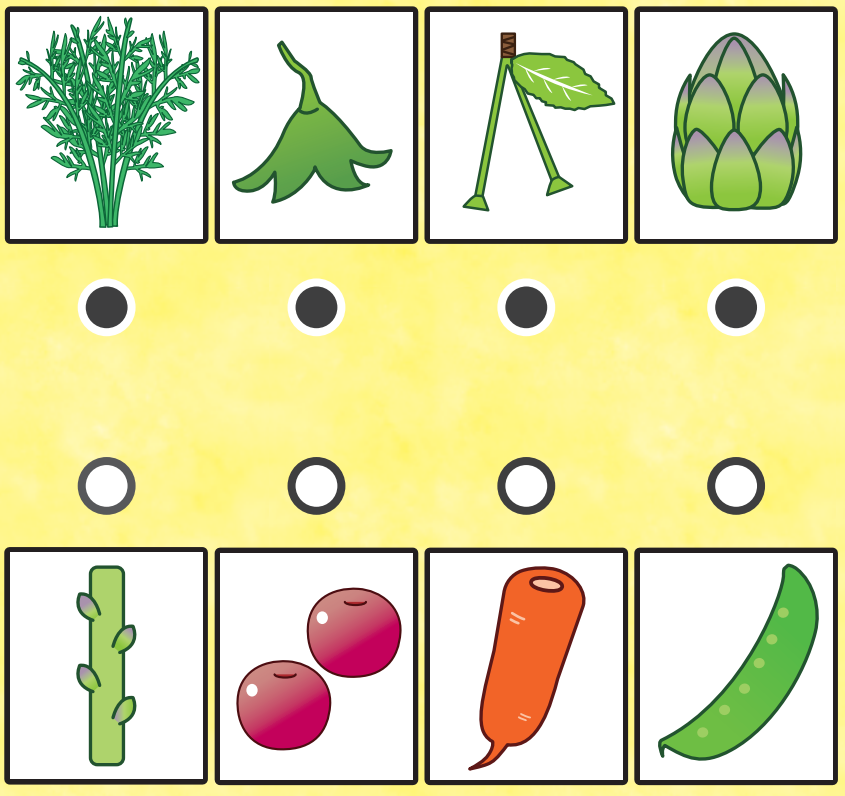
ドコモニ会員募集
QRコードを読み取って何か一文字以上を入れ返信してください。

ドコママ公式ホームページ

企画・制作 サンサンファミリー株式会社 ☎ 089-909-9855 ✉ info@docomama.com
「松山市子育て支援情報の発信に関する連携協定」締結企業

おなじものをせんでむすぼう!

ヒント はるのやさい とくだもの

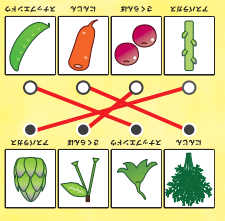


どんなやさいとくだものがあるかな?

ひらがながかけるこはかいてみよう!



こたえ



令和6年行事内容

天候等の影響により各行事の内容・時間・場所等について、変更する場合があります。
各会場に行事専用の駐車場はありませんので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
※今回掲載している情報は令和6年2月26日現在の情報です。

4月6日（土曜日）



第50回野球拳全国大会の様子



第51回野球拳全国大会

第51回野球拳全国大会
［時間］午前11時から午後4時
［場所］松山城本丸広場（雨天の場合／松山市民会館小ホール）

第20回伊予節全国大会
［時間］午後0時30分から午後4時
［場所］松山市民会館中ホール
［料金］500円





4月4日（木曜日）
第15回東雲能
［時間］
午後2時から午後4時
［場所］
東雲神社
［料金］
2,000円（当日券のみ）
《主催》東雲能実行委員会

4月7日（日曜日）

大名武者行列

大名武者行列　神事
［時間］午前10時から
［場所］松山城天神櫓（やぐら）前
［雨天の場合］※荒天中止

大名武者行列出陣式
［時間］午前11時30分～
［場所］松山城山ロープウェイ東雲口駅舎前
［雨天の場合］※大街道松山三越前

大名武者行列
［時間］午前11時40分～
［場所］ロープウェイ商店街から大街道～千舟町通り
［雨天の場合］※大街道～銀天街

市民パレード
［時間］午前11時～午後0時50分
［場所］大街道～千舟町通り
［雨天の場合］※大街道～銀天街



大名武者行列の昨年の様子

★春まつり in 堀之内
（ステージイベント・飲食ブースなど）
午前10時から午後4時
城山公園堀之内
※荒天中止

★昭和の古町 神輿ロープ巻き
午前10時から午後4時30分
城山公園堀之内
※荒天中止

今年のコンセプトは「和装でまちを歩こう!」皆さんも和装（袴、法被、浴衣、甚平、振袖）などで観覧しませか♪



協賛事業

4月6日（土曜日）・7日（日曜日）
いけばな展（愛媛県華道会）
松山城山ロープウェイ東雲口駅舎2階交流ホール
午前8時30分から午後5時30分（7日は午後4時まで）
お茶券400円（当日券あり）
松山城茶会
松山城山ロープウェイ東雲口駅舎2階交流ホール
午前10時から午後3時



4月6日（土曜日）・7日（日曜日）
松山城山ロープウェイ夜間運行
午後5時30分から午後9時
東雲口駅～長者ヶ平（ちょうじゃがなる）駅
大人 520円　小人 260円

4月4日(木曜日)・6日(土曜日)・7日(日曜日)
松山春まつり（お城まつり）撮影会
各行事の時間　各行事の場所

お問合せ
松山市産業経済部
観光・国際交流課
松山市二番町四丁目7-2本館8階
Tel：089-948-6557

その他の詳細や最新情報は左二次元コードからホームページをご確認ください。

伊予路の春を楽しむ

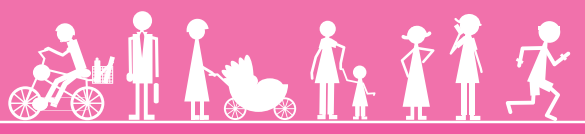


松山春まつり（お城まつり）

令和6年松山春まつり（お城まつり）では、4月4日（木曜日）に第15回東雲能、4月6日（土曜日）に第51回野球拳全国大会と第20回伊予節全国大会、4月7日（日曜日）に市民パレード・大名武者行列とステージイベントを行うほか、その他様々な関連行事が実施されます。
かつての松山城主ゆかりの隊列が、鎧や着物などの本格的な衣装を身に着けて市内中心部を練り歩く大名武者行列など、心地良い春の陽気のもと開催される各イベントに、家族揃って出かけてみませんか♪

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじぇくと



「TSU・NA・GUぷろじぇくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ ③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじぇくと」です。

ママの「おクルマなんでも相談室」

疑問やお困り事募集中!!

相談室はこちらから▶

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフがお答えします。相談室では常時読者の皆さんからのご質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの？といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください♪



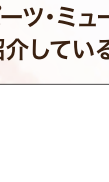
相談内容は、〈info@docomama.com〉〈公式LINE〉から編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママHPの「おクルマ談室」から送っていただく事もできます♪

地域の皆さまと共にまちを豊かに。
愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。
衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。

▲店舗情報はこちら

インスタグラム やってます!
ご質問があればお気軽にメッセージからお問い合わせください♪
EHIMETOYOPET


（担当：くぼた）

SPOT❷ 東予地区

島の絶景を堪能できる瀬戸内国立公園でお散歩花見🌸

（今治市伯方町伊方）



東予地区のおすすめは今治市の数ある島の一つ伯方島にある「開山公園」です！
愛媛にもこんなにキレイなお花見スポットがまだあったのかと驚くほどの絶景を堪能できます(´▽`)
松山市内から車で約１時間半程。ドライブも兼ねて是非楽しんでください☆彡






春も本番を迎え、咲き誇る桜やお花でドライブにはもってこいの季節です🌸
そこで今回は愛媛トヨペットのスタッフが春におすすめしたい、お出かけスポットを３つ紹介します。ぜひお出かけする時には参考にしてくださいね🌸

SPOT❸ 中予地区

道後公園から車で５分！石手川公園でまったりお花見🌸

（松山市石手川河川敷）



春、松山市内に流れる石手川の河川敷はどこを通っても桜が咲き誇り奇麗です🧡道後の桜も素敵ですが、こちら石手川公園の広々とした敷地内には色んな遊具があるので、お子さんが伸び伸び遊びながら桜を堪能できますよ♪
パンやお弁当を用意して食事をしながら見るのもいいですよね～
また、駐車場も近くにあるので気軽に足を運ぶことが出来ると思います(*'▽')

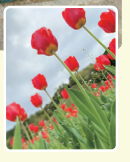



SPOT❶ 南予地区

チューリップ × ネモフィラ × パンジーの欲張りフラワーパーク🌷

（大洲市西大洲）





南予地区のおすすめは、松山市内から車で約1時間の大洲市、「フラワーパークおおず」の花畑です。
写真を見れば一目瞭然！カラフルなチューリップが広大な敷地一面に広がっています🌷　チューリップだけでなく、ネモフィラやパンジーも見ごろで写真映えも間違いなしのスポットですよ♪

TSU・NA・GU ぷろじぇくと

愛媛トヨペットスタッフのおすすめ お出かけ 春スポット３選!!

Chocolateと仲間たちで精一杯、
貴方らしい美しさをお手伝いさせていただきます♥


担当美容師 / 橘 由紀さん

chocolateと仲間たちが、貴方らしい美しさのお手伝いをさせて頂きます。
カラーやカットなど事前にご希望をお訊ねしますのでご安心ください。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせて頂きます。


◀Faceメイクは Lifeupビュティー＆キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん




素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン。Studio switch.「一 楽(ichigaku)」さん▶


▲撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みね みき」さん

ドコママHPでかおりママの変身物語の様子を更に詳しく掲載中!

chocolate
hair salon
chocolate HOT PEPPER Beauty
松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990
営　業/平日 10:00～19:00土日祝日 9:00～19:00
定休日/月曜・第3火曜日
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。

Chocolate ドコママ 連携クーポン (初回限定)
貴方だけの変身物語の始まりです♥
変身物語担当のスタイリスト橘を予約指名していただくとカラーカットトリートメントのセット¥14,800が¥9,900に!!
(☆ご来店時にドコママ見ましたと伝えていただくか、ドコママクーポンのご提示をお願いします)



Yuckeyのワンポイント！ヘアアドバイス

Q. もうすぐ卒園＆入園式ですが美容室に行ってヘアセットをする時間がありません。自宅で簡単に出来る方法ってありますか？

A. ベースオイルを髪全体に付け以前、宮岡がご紹介した定番の「くるりんぱ」でのヘアアレンジが簡単に可愛いスタイルを作れます。そこにプラスでもみあげ・耳うしろの髪を5mmほどの毛束にして落とすことで、輪郭補正にもなり更にコテで落とした髪を巻いてあげるとこなれ感を出すことができますよ♪











言葉がでない！印象を変えるだけで変身できるんだかおりママ

この企画が始まってからずっと愛読してくださっていたかおりママ(ありがとうございます!!)少し子育てにも余裕が持てるようになってきた今なら参加できるかもと応募してくれました❤
パーマがかかりづらくずっと同じような髪型が悩みだったかおりママのご希望は「春っぽいふわふわとした可愛い感じ」。
そこでデジタルパーマと、インナーカラーにピンクを入れ、全体的なスタイルは艶っぽいひし形のシルエットを意識してみました✨
ヘアスタイルに合わせてコーディネートしたピンクのワンピースもとってもお似合い🌸
「メイクや髪型を変えるだけでこんなに印象が変わり言葉が出ませんでした」と、素敵な笑顔を見せてくれました。
橘さんを迎えて始まった4シーズンの変身物語。次号以降もたくさんのママを変身させていくのでお楽しみに☺



TSU・NA・GU ぷろじぇくと



チョコレート ヘアサロンプレゼンツ!! studio switch.×Life up×COLOR CUBE かおりママの素敵に変身物語

この春 Challenge
docomama 特集サイト ドコママすくすく 習いごと特集
子どもの健全な心と身体の成長
ドコママのホームページ下に表示される バナーをクリック♪
MUSIC SPORTS STUDY
子どもの健全な心と身体の成長
ドコママすくすく 習いごと特集
習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ
右のQRコードから、直接特集サイトを見れます。

docomama plus 公式LINE始めたよ♥
お友だち追加してね♪
LINE
ドコママからイベントやセミナー情報・お得なクーポン、特典付アンケートなどお届けします。お友だち募集中です!



少しも我慢できない　成長が遅いだけ？　こだわり強すぎるみたい？

うちの子、だいじょーぶ！かな？

子どもの成長は一人ひとり違ってあたりまえ。でも、他の子と比べて……不安になったり、悩んだりする事もありますよね。
小さなお子さんほど、普段から気に留めておけば子どもの発達や成長に役立つことが色々ありますよ。
このコーナーのアドバイスを子育てのヒントに役立ててくださいね。

こども整体＋右脳教育＋食育
でこどもの成長を育てます！

愛YOU
児童発達支援
放課後等デイサービス
わくわく広場
松山市山越 5-5-20　☎089-910-4858
松山市古川南 1-13-2　☎080-3167-5725
松山市立花 1-11-3　☎070-3281-3279
お問い合わせは、お電話・LINE でお気軽に



わくわく広場だより
『子育ての良さ』

VOL.34

子育ては、人生の中でも特に重要な役割であり、価値の高い経験だと思っています。また、親がお子さんの成長をサポートし育てることは、お子さんの成長過程においても欠く事の出来ない基盤づくりに繋がります。

さて、親は子育ての色々な場面を通してどのような事が得られているでしょうか？例えば……

- **お弁当を作れば想像力が生まれ**
- **言う事を聞かなければ、忍耐力が鍛えられ**
- **朝早く起きる事で規則正しい生活になり**
- **お金がかかる事で、逆に教わっている事がわかり**
- **教えている事で、逆に教わっている事があり**
- **愛情を注ぐ事で、親の気持ちがわかり、ひいては自分より大切な存在を知ります。**



意外にも気が付かないうちに、子育ては、全て自分のためになっているのです。

それでは、子育てにはどんな良い事がまっているでしょうか。

❶子育ては親と子どもの絆を深めてくれます。親が子どもに対して愛情や注意を払い、お子さんの成長を見守るなかで、家族の絆はより強固なものになります。お子さんは、親の存在を信頼し、親は子どもの成長を支える。そうした関係が親子の信頼と愛情をより満ち足りたものにしてくれます。

❷子育ては子どもの個性を尊重し、自己肯定感を育んでくれます。子どもが自分自身を受け入れ、自分の考えや感情を表現できる環境を提供することで、お子さんは自己を確立し、可能性を広げることができます。親がお子さんに対して寛容であることで、自信を持ち自己肯定感を高めることができるのです。

❸子育ては子どもの教育にも大きな影響を与えます。家庭環境や親の教育姿勢によって、子どもの学習意欲や学習能力が形成されることがあります。親が教育に積極的に関与し、彼らの学び興味を引き出すことで、お子さんは学ぶことへの意欲を高め、成績向上が期待できます。

❹子育ては社会的な価値観や道徳心を伝える役割も果たしています。親がお子さんを理解し尊重することで、他者への思いやりや共感を身につけることができます。また、家族とのコミュニケーションや家庭内ルールの設定などは、社会的なルールを理解し守る力を養う上でも重要です。

❺最後に、子育てはご自身の成長と発展にも繋がります。何故なら子どもさんとの関りを通して、自己啓発や自己理解を深めることに役立っているからです。親がお子さんと向き合い、専念することは、自己の成長や価値観の再評価を可能にしてくれているのです。

お子さんの誕生と同時にどなたも親となります。でも、親として成長をするには子育てを通して、お子さんが求めている父親像、母親像に近づけられるように努力すること、また自分自身の親がどうだったかを考え、その姿にも想いを馳せることで本当の親になれるのだと思います。

子育ての良さは、親と子どもの絆を深め、個性や自己肯定感の発達、教育の向上、社会的な価値観や道徳心の伝え方、そしてご自身の成長といった多くの面に反映されることです。子育ては大変なことも多々ありますが、その経験は親とお子さん双方にとって非常に豊かなものであり、将来の幸せと成功につながる基盤を作ってくれているのです。



放課後等デイサービス
愛YOUわくわく広場代表
友田義大
歴20年の現役整体師として
地元松山の健康と笑顔に貢献
3児のパパであり、全国8店舗
展開するオーナー



お母さん、お父さんの「たばこ」と「お酒」

「たばこ」はこどもにとって危険がいっぱい！

＊妊娠中＊

おなかの中の赤ちゃんは、胎盤を通してお母さんから栄養や酸素をもらっています。

そのため、たばこを吸うことで、有害物質が胎盤を通って赤ちゃんへ移行し、赤ちゃんへ影響を及ぼします。



＊生まれてから＊

産後、お母さんがたばこを吸うと、プロラクチンの分泌に影響がでるため母乳の分泌量が低下します。また、たばこの有害物質は母乳中に移行し、有害物質により赤ちゃんに嘔吐や下痢・脈拍の増加・落ち着きがない等の症状が現れることがあります。

さらに乳児の不慮の事故として、たばこ等の誤飲が多く、特に加熱式たばこは紙巻きたばこよりも誤飲する割合が高く、より注意が必要になります。こどもが誤ってたばこを食べたり、ニコチンの溶け出した液体を飲んだりすると、中毒を起こす危険性があります。こどもがたばこや吸い殻を誤飲することがないよう、周囲の大人が注意することが必要です。

＊STOP！受動喫煙＊

「吸いたくないたばこの煙を吸っていませんか？吸わせていませんか？」

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が「副流煙」や「呼出煙」と呼ばれるたばこの煙を吸わされることを言います。もし近くに喫煙者がいれば、妊婦さん自身が喫煙をしていなくても、おなかの中の赤ちゃんは受動喫煙にさらされることになります。妊娠中の受動喫煙は、胎児の発育に影響が出ることがわかっています。また乳幼児突然死症候群発症の危険因子となります。

「お酒」も赤ちゃんに影響が！

妊娠中にお母さんがお酒を飲むと、胎盤を通じて胎児の血液にアルコールが流れ込み、胎児性アルコール・スペクトラム障害を生じる可能性があります。また授乳中にお母さんがお酒を飲むと、母乳の分泌が低下するだけでなく、母乳から赤ちゃんの体内へアルコールが入り、おっぱいを吸う力が低下し、発育に影響がでることがあります。妊娠中、授乳中はお酒を飲まないようにしましょう。

胎児性アルコール・スペクトラム障害とは…

妊婦の飲酒によって引き起こされる中枢神経の障害のことです。低体重・先天異常（顔面・心臓・脳など）や精神・発達遅滞による、注意力や記憶力の低下、情緒不安定、多動など様々な症状があります。治療法はありませんが、妊娠中にお酒を飲まないことで予防ができます。

ご家族で協力して、より良い子育て環境を作っていきましょう。

すくすく・サポート
受付時間：平日（月～金）8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

すくすく・サポート　保健所 松山市保健所内1階	電話：089-911-1822 FAX：089-908-6588
すくすく・サポート　南部 松山市保健センター南部分室内	電話：089-969-1400 FAX：089-969-1002
すくすく・サポート　北条 松山市保健センター北条分室内	電話：089-993-0646 FAX：089-993-0659
すくすく・サポート　中島 松山市保健センター中島分室内	電話：089-997-1177 FAX：089-997-1179
すくすく・サポート　市役所 松山市役所内	電話：089-948-6343 FAX：089-934-1537

家庭科の、達人グランマに教わってみる docomama裁縫倶楽部



docomama裁縫倶楽部2回目は、手縫いだけで作れる巾着袋作りです。針育にもおすすめの簡単な方法を紹介してもらいました。お子さんと一緒に作ってみましょう♪



超簡単!!

手縫いで巾着袋

用意する材料 ※1個分



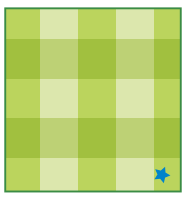
- 針と糸
- ガーゼタオル、ハンカチ、バンダナなどの正方形の布
- カラー紐（ひも）

材料は100円ショップで揃える事ができますよ。子どもさんも作ることを考えて、**正方形の布を買う時は裁断したままの布でなく、マチ処理がされている物**にしましょう。



作り方　用意する布サイズの半分が袋口のサイズになります。

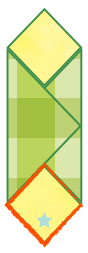
1



隅に刺繍が入っている布を使う時には、仕上がった時に刺繍が見えるようにします♪

刺繍部分は裏返した布の下側に

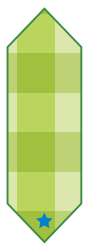
2



布を裏返して、裏返しにした布をひし形に置いて、左右の角を折りたたみましょう。

この部分が正方形になるように意識して折りたたむのがポイントです

3



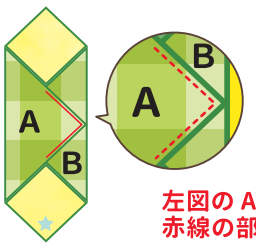
② を裏返し、下から上に半分に折りたたみましょう。

4



半分に折りたたんだら、ズレていないか確かめて、微調整をして整えましょう。

5

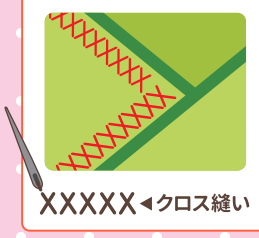


縫いましょう

縫い方は自由！お子さんができる縫い方でやってみましょう。

左図のAとBを縫い合わせます。赤線の部分を縫いましょう。

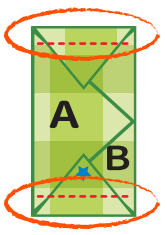
6



ワンポイント

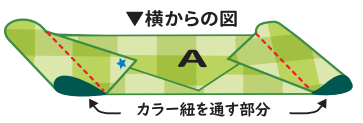
裁縫がお好きな方なら、⑤の縫い方を、クロス縫いにすることで、仕上りが可愛くなりますよ。

7



⑤ が終わったら紐を通す部分を並縫いします。

左図の赤で囲っているところです。



8



⑦ が出来たら中央で折りたたんで、両サイドを縫えば袋状になります。

ワンポイント

サイドの縫い目が気になる場合には裏返しにして、サイドを並縫いしましょう。

9



最後に紐を2本通して

完成です♥

完成見本



今回紹介した方法なら型紙やマチを作る必要もありませんし、最初からマチ処理をしている布を使う事でミシンも必要ありません。お子さんの裁縫の練習にもなりますし、お子さんも作る事に関われば、素敵な宝物袋として使うかもしれませんよね☺ コップが入る大きさの布でコップ入れ袋にするのもありかもね♪

ぜひ親子でチャレンジしてみてね★

愛媛リエート吹奏楽団　入場無料　事前予約制　あずかり託児有り

2024 5/5日 SUNDAY

第17回定期演奏会

松山市総合コミュニティセンターキャメリアホール

住所：愛媛県松山市湊町7丁目5番地

主な演奏曲目：2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より、さくらのうた、宝島 ほか

指　　揮：福田 健泰

開　　場 13：00

オープニングコンサート 13：15

開　　演 14：00

団員募集中

右QRの公式LINEからお問い合わせください。

Youtube LIVE配信 ▶

あずかり託児ご希望の方

申し込み締め切り 4月24日（水）迄

定員5名（1名につき500円）

※最低6ヵ月以上のお子さまのあずかり託児が可能ですが事前予約が必要になります。
申し込み・詳細については右記 QR コードから▶



（公財）愛媛県文化振興財団文化活動活性化支援事業申請中

主演：愛媛リエート吹奏楽団　定期演奏会実行委員会　後援：愛媛県　愛媛県教育委員会　松山市　松山市教育委員会　愛媛新聞社　愛媛CATV　えひめリビング新聞社　愛媛県吹奏楽会議　（※後援申請中含む）協力：サンサンファミリー株式会社ドコママ事業部

読者プレゼント

申し込み締め切り／R6年4月15日(月)まで

A 5名様

四国明治㈱から乳幼児を子育て中のママにピッタリな商品を毎号変えて5ヵ月連続プレゼント♪



☆スティックサンプル(ストロベリー風味・チョコレート風味・バニラミルク風味

第三弾は「明治ミラフル 粉末飲料」

「明治ミラフル」は、こどものカラダとアタマのゆたかな成長を栄養で応援するブランドです。幼児期の成長に重要な栄養素(鉄・亜鉛・カルシウム・ビタミンD)と、これからたくさんのことを学ぶ幼児期に大切な DHA を配合しました。牛乳に溶かして飲む粉末飲料です。

提供 / 四国明治株式会社　Tel:089-960-6660

▲明治ミラフル ホームページ

岩盤浴　喜助の蒸(じょう)+入浴も出来る無料チケットを3名様へ♪

B





▲ホームページはコチラ

入浴＋岩盤浴無料チケット

愛媛県最大級の広さと5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴　喜助の蒸(じょう)」。その温泉入浴 & 岩盤浴両方を利用出来る招待券プレゼント! しまなみ温泉「喜助の湯」でのご利用もできます。レンタルタオルセット付き♪

提供 / 喜助の湯　Tel:089-998-3300

プレゼント応募方法

ドコママ公式 LINE に「読プレ４月」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「読プレ４月」とメッセージをお送りください。折り返し４月号の読プレ申し込みフォームが LINE に届きます。必要事項をご記入の上お申し込みください。皆さまのご応募おまちしております。

※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food
- banabee　・cafe grato
- Eggs'n Things エミフルMASAKI店
- レストラン カフェ haco
- Cafe 子やぎのさんぽ

amusement
- 虹の森公園まつの「おさかな館」
- KISUKE/KIT PLAY

beauty・rental
- chocolate hairsalon
- natural&medical KIRA
- BRIDAL SYMPHONY EHIME KYOYA
- パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health
- 健康サポート ぬくぬく
- 美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♥

お店でクーポンを利用する時は各店のクーポンをクリックしてね♥



子育てママが選ぶ
TU·NA·GU クーポン情報
docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内 TSU·NA·GU クーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

右のQRコードから直接クーポンページが開けます。



【実施店舗】
キスケ KIT/KIT PLAY/ 伊予の湯治場　喜助の湯 / 麻雀 KIT JAO(松山市)/ しまなみ温泉　喜助の湯 / サウナ&スパ・ホテル　喜助の宿(今治市)

【販売期間】
2024年3月1日(金)～2024年5月31日(金)

※店舗によって一部メニューが異なる場合があります。
※料金は全て税込み価格となります。

おすすめは・・

【いちごクロッフル650円】
大人気の香ばしい焼き立てのクロワッサン生地にたっぷりバターといちごと生クリームのハーモニーが絶品!

【いちごスイーツ串500円】
見た目もオシャレなSNS映え間違いなし!片手で食べやすいのも特徴です。

【いちごとレアチーズケーキパフェ750円】
愛媛県産のいちごをたっぷり使用した超贅沢な一品です! レアチーズといちごの相性もバッチリです♪



event

【愛媛県産】いちごフェア2024が3月1日(金)からスタート

毎年大好評、キスケの"いちごフェア"が、2024年にはキスケオリジナルスイーツブランドのKissHappy(キスハピ)のプロデュースのもと、さらにパワーアップしてやってきました!



participants

親子で楽しむオリジナルお遊びコンサート♪

2023年度4月から毎月第3日曜日に開催しているTeamsによるオンラインのお遊びコンサート♫およそ45分間程度ですが、季節にぴったりのお遊びをオリジナル中心にギターに合わせて歌い、お遊びのオルゴールを聴いたり絵本の紹介や読み聞かせ子どもたちと楽しめるさまざまな遊びも紹介します。CDに合わせての振り付けや教材も紹介、日頃の保育の参考にして頂けましたら幸いです。

＊当日、参加したい方もどうぞご参加ください! 参加は自由です。＊参加対象は乳幼児とその保護者、保育・療育関係者、学生です。

2024年4月21日(日)15時開演／14時45分より自由に参加視聴が可能です!



▲上記コードよりご参加ください

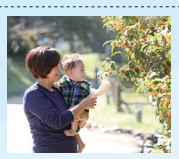


【お問い合わせ先】
ギターことり(まつだ・ちから)
kokoro-kubari-28@sgr.e-catv.ne.jp

様に当たるプレゼントコーナーもありますよ!
クイズ正解者の中から抽選でおゆうぎCDをプレゼント!!



【お問合せ】
info@566Photo.comまで



【概要】
開催：令和6年5月25日(土)・26日(日)
場所：松山市道後公園
対象：親子2名様以上
《詳しくは二次元コードからHPをご覧ください》

participants

しあわせのいちまい家族写真撮影会「こもの木」5月25日・26日に開催!!

フォトグラファー小室直子さんの家族写真撮影会「こもの木」が開催されます。

event

5月5日㊐愛媛リエート吹奏楽団による第17回定期演奏会が開かれます

17回目を迎える愛媛リエート吹奏楽団の定期演奏会が松山市コミュニティセンターキャメリアホールで開かれます。

主な演奏曲目は2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より、さくらのうた「宝島」ほか。

開場は13時、開演14時、入場無料です。公演中の預かり託児(定員5名・1名500円)もあります。事前予約が必要です。

詳しくは二次元コードより申し込みフォームを読み取ってご確認ください。



預かり託児の申込み締め切り 4月24日迄

ドコママより絵本プロジェクトのご報告



昨年のドコママ 11・12 月号でドコママ食育プロジェクトの第一弾として、読者のママさんから絵本の原案・原作を募集させていただきました。テーマが決まっている中で物語をつくられるのは大変だったおもいますが 3 名のママさんから計 5 本のご応募をいただきました。ありがとうございます。

出来る限り早く採用作品を決めてご本人へのご連絡をさせていただきたいと思っております。今しばらくお待ち下さい。

【ドコママ編集部】

情報募集

docomama parkでは、子育て世代に向けてイベント・キャンペーン・会員、参加者募集など広く情報をお待ちしております。このコーナーでの紹介をご希望の方は、info@docomama.comに内容、担当者お名前、連絡先をご記入の上メールをお送り頂くか、直接☎089-909-9855ドコママ編集部までご連絡ください。(内容確認の上、ご連絡させていただきます。誌面の都合上取り扱えない場合もございます。予めご了承ください。)

飛騨牛ステーキ専門店が手掛ける絶品飛騨牛カレー!

お申込締切日 本日より 1週間

通販売上NO1の大人気商品!

飛騨牛ステーキ専門店

人気No.1
飛騨牛ビーフカレー
レトルトタイプ

648円(税込)

送料770円(税込)
1人前 200g

5個以上お買い上げで 初回限定1件分 送料無料!

※お試しセットのため、パッケージ無し(箱無し)の状態で発送いたします。

爽やかなスパイスの香り

飛騨牛ステーキ専門店として創業58年を迎える「ステーキハウスキッチン飛騨」から今回は大人気定番商品として通販売上ナンバー1のビーフカレーを紹介させていただきます。

牛骨から丁寧に煮出したブイヨンをベースに飛騨牛と淡路島産の玉葱を贅沢に使用し、自家製カレーペーストを加え、香り豊かでスパイシーなカレーに仕上げています。

湯せんするだけの簡単調理でお手軽に飛騨牛の旨味が溶け込んだビーフカレーをお召し上がりいただけます。

多くの方からご支持をいただいているキッチン飛騨のビーフカレーをこの機会に是非味わっていただきたい一押し商品です。



写真は調理イメージです。

●お申込はお電話で　●受付時間9:00~17:00(土・日・祝日除く)

☎050-1868-6294

飛騨高山 味の匠
キッチン飛騨
株式会社キッチン飛騨
〒506-0011 岐阜県高山市本町1-66

●お届け／お申し込みから1週間前後でお届け(天候により変更になる場合あり)。●送料／5個以上のご購入で送料無料。4個までのご購入は送料770円(税込)を頂戴いたします。※北海道・沖縄・離島は別途送料550円(税込)がかかります。●お支払い／代金引換のみ(別途手数料330円/税込)。●返品／お客様都合は不可。万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡下さい。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

◎次回の発刊は令和6年4月20日。お楽しみに！

企画・制作／サンサンファミリー株式会社 〒790-0924 松山市南久米町549-1 EAST Ⅱ 2F●電話0889-909-9855●https://www.docomama.com



docomama こども写真館

お子様の写真を募集しています
●お子様のフルネーム（ふりがな） ●性別 ●生年月日
●メッセージ（20文字程度） ●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.com または 公式LINE まで写真を添付してお送りください。
※デジカメまたはスマホでなるべく高解像度（100KB以上）で撮影したものをお送りください。
※応募者多数の場合はすべての掲載にならない場合もございます。予めご了承ください。
※写真をご応募の際はあまりキャラクターが写ってないものをお送りください。



楽しい毎日をありがとう！ これからも3人仲良く 元気に成長してね★

那須口 大翔（なすぐち やまと）くん R3年6月26日生まれ
那須口 凌（なすぐち りお）くん R5年5月26日生まれ
那須口凌羽（なすぐち りょう）くん R5年5月26日生まれ



ずっと 笑顔で元気に 育ってね♥

片山 結翔（かたやま ゆと）くん R3年10月05日生まれ



可愛いかのちゃん♥ 大好きかのちゃん♥ スクスク大きくなぁれ

西岡 夏乃葉（にしおか かのは）ちゃん R5年6月9日生まれ



僕達、仲良し兄弟♥ 寒さなんて へっちゃら!!

都築 孝海（つづき たかうみ）くん R2年7月8日生まれ
都築 海道（つづき かいどう）くん R4年11月22日生まれ

しあわせ ないちまい
家族写真撮影会『こむの木®』
令和6年 5/25（土）・26（日）
● 場所… 松山市道後公園
● 撮影… 約30分間（受付含む） ● 対象… 2名様以上
● 料金… 30カットプラン：¥ 9,500（web納品）
100カットプラン：¥11,500（web納品）
フォトグラファー 小室直子さん
フォトグラファー小室さんによる撮影イベントだよ♪ ドコママの表紙に載るチャンスもありますよ♥
お申込み時に一言、『ドコママ見たよ！』で、10カットプラス★
感染状況によっては中止となる可能性もありますので、QRコードから小室さんのHPをご覧いただき、ご確認ください。
▼HPもご覧ください♪
お問い合わせ・お申込み 【年中無休】
info@566Photo.com まで！

