

ドコママプラス

docomama
plus

6
2025
June
vol.217

安産祈願
腹帯のお祓い 戌の日特集

うちの子のピタリさがそ★
園紹介

ママさん素敵に変身物語V.vol3
あやなママの
素敵に変身物語

愛媛トヨペットのスタッフより
梅雨を快適に過ごすための
おクルマ対策 3 選

読者
プレゼント
あり

撮影/Studio Switch. 一楽(ichigaku)

ドコママ公式LINE
ドコママからイベントや、セミナー情報・お得な
クーポン、特典付アンケートなどお届けします。

ドコママ公式
ホームページ

企画・制作 一般社団法人愛学舎 ☎ 089-909-9855 ✉ info@docomama.com
「松山市子育て支援情報の発信に関する連携協定」締結企業

スタジオアマービレ in ドコママ親子広場

2025年6月 開催講座 申込み受付開始 2025年5月5日(月)～

身近な物で親子リズムあそび 参加費 500円

6月2日(日) 受付期間 5/5▶▶▶5/29
身近にあるものを打楽器に見立ててドラムのようなリズムを叩いてみよう
時間 1回目 10:00～10:40 2回目 11:00～11:40
講師 シンヤ氏
・Studio Shiny 代表
・Shiny Drum Lesson 講師
定員 各回5組
対象 お座りができる赤ちゃん～未就園児とその保護者

英語絵本のおはなし会 参加費 無料

6月16日(日) 受付期間 5/21▶▶▶6/9
赤ちゃんから楽しめる英語のお話会です♪読み聞かせのコツや、簡単にできる手遊びも合わせて紹介します。絵本を通してお子さんと英語で触れあえるチャンスを広げましょう★
時間 1回目 10:00～10:30 2回目 10:50～11:20 (質問タイム 10:30～10:40) (質問タイム 11:20～11:30)
講師 宮川 みちよ氏
・おやこ英語絵本の会あじさい
定員 各回5組
対象 0～3歳児(乳幼児)の親子 保護者 1名につきお子さま2名まで

親子で楽しく音リズム(リトミック) 参加費 500円

6月9日(日) 受付期間 5/5▶▶▶6/2
毎回開催月生まれのお子さんと、その前月生まれのお子さんが対象です。今回のお誕生会に参加出来なくても大丈夫♪応募のチャンスは常に2回あるので、ご参加お待ちしております♡
時間 1回目 10:00～10:40 2回目 11:00～11:40
講師 石井 けいこ氏 (こまめハウス+主宰)&たのちゃん(ドコママ編集部)
定員 各回5組
対象 5月・6月生まれの未就園児とその保護者

親子で楽しく音リズム(リトミック) 参加費 500円

6月27日(金) 受付期間 5/21▶▶▶6/20
楽しみながら子どもの集中力・判断力も伸ばす育脳音楽あそび♪
時間 1回目 10:00～10:40 2回目 10:50～11:30
講師 前田 純子氏
・まえだピアノ・リトミック教室主宰
・日本こども教育センター
リトミック認定講師

親子広場お申込み方法

ドコママ公式 LINE とお友だちの方は 公式 LINE とまだお友だちでない方は
①ドコママ公式 LINE とお友だちの方は、LINE に届いた画像をタップしてご応募ください。
②申込みフォームへの記入が完了しましたら、再度ドコママ公式 LINE に「親子広場応募しました」とご本人の氏名を添えてメッセージをお送りください。
①「ひろば」とメッセージをお送りください。
②申込みフォームへの記入をお願いします。
③申込みフォームへの記入が完了しましたら、再度ドコママ公式 LINE に「親子広場応募しました」とご本人の氏名を添えてメッセージをお送りください。

LINE

▲お友だち登録はコチラ

2025.06
Grand Open

スタジオ
アマービレ

他にも
A スタジオ B スタジオ
会議室 があります。

企業や地域の皆さまのセミナー・楽器練習・打ち合わせに活用してください！

089-989-4141
(平日 9:00～18:00) amabile@e-kc.jp 詳細はこちら

を食べてよう

愛媛県
夏の旬野菜と果物

旬カレンダー
愛媛県版

野菜

6月 7月 8月 9月 10月

夏キャベツ
レタス
南瓜
とうもろこし
なす
ゴーヤ
トマト
きゅうり
ピーマン
チンゲン菜
さつま芋・里芋・じゃが芋
カブ・人参・ごぼう

果物

6月 7月 8月 9月 10月

夏みかん
さくらんぼ・びわ
いちじく
ブルーベリー・桃
ぶどう
梨
柿・洋ナシ
栗
りんご

「旬」の食材を使った料理が並ぶ食卓には、季節を感じとれる楽しさが加わりますね。それ以外にも旬の食材にはこんなメリットがあります。

①おいしい(旬の食材は、他の季節と比べて香りや旨味が増して美味しい)
②栄養価が高い(旬の時期の野菜は栄養価も高くなる)
③安い(旬の野菜は生産も増えて、ほかの季節よりも安く買える)

さらに「旬」の地元食材をお子さんと一緒に選んでお買い物をすれば、それも素敵な食育だと思います。

ピックアップ
夏野菜

6月から8月頃に旬を迎える夏野菜は、太陽の光をいっぱい浴びて育っているから栄養もギュッと詰まっていて、瑞々しく色鮮やか！
そして夏といえば思い浮かぶ野菜に、きゅうりやトマト、なすがありますね。

きゅうり

全体の95%が水分であるきゅうりは、水分摂取と熱中症対策としてのミネラルを同時に摂取できる夏場には打って付けの旬野菜です。また、きゅうりにはβ-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウム、シトルリン、食物繊維といった栄養素も含まれています。

トマト

トマトは世界で10,000種以上の品種があるといわれる野菜です。それだけに様々な品種の味が楽しめるのも魅力の一つです。
また、高原野菜として人気がある久万高原町で栽培されているトマトは、西日本有数の夏秋の産地として知られています。

愛媛の伝統野菜／なす

松山長なす
松山長なすは焼きなすにして食べる他に、煮ても、漬けても、揚げても美味しくいただくことができます。

絹かわなす
地元では絹かわなすのことを「ぼてナス」とか「ジャンボ」といった愛称で呼び、親しまれています。

絹かわなすは、その名の通り、絹のようなやわらかい皮と、アクや種がほとんど無いのが特徴の愛媛の伝統野菜です。
「名水百選」に選ばれている西条市でも「うちめ水」が利用できる旧西条市内に限られた地域でのみ栽培され、愛媛の「愛」あるブランド産品にも認定されています。

くだもの狩り

ぶどう狩り、梨狩り、桃狩りにブルーベリー等々の果物狩りのできる観光農園が愛媛県内にはいろいろとあります。
旬を迎える自分の好きな果物を選んで、ご家族で体験してみたいいかがでしょうか？

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援) をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



愛媛トヨペット×ドコママのコラボ企画！ ママの「おクルマなんでも相談室」 疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関する質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフが答えします。相談室では常時読者の皆さんからの質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの？といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください！



相談内容は、(info@docomama.com) (公式LINE) から編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママ HP の「おクルマ相談室」から送っていただく事もできます！

◀ 相談室はこちら ▶

愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲ 店舗情報はこちら ▶



Instagram やってます！

ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください！



(担当：にしやま・ふなもと)

これから本格的に梅雨時期に入ります。雨の日の運転は億劫になってしまいますよね…
そんな梅雨時期に快適な運転ができるための対策をお話したいと思います。



①フロントガラスの視界不良

◆ワイパーの拭き取りが悪い場合

ワイパーゴムは消耗品です。使用頻度によっても異なりますが、半年～1年ごとにゴムを交換するのがおすすめです。水滴の拭き残しが気になったり、異音がしたり、ゴムがひび割れている場合は速やかに交換しましょう。

◆窓が曇って見えにくい場合

梅雨時期に窓が曇りやすいのは、車内と外気の温度差や、湿度が高すぎるのが原因です。対策として、エアコンの除湿機能を使用するか、定期的に窓ガラスの清掃などを行いましょう。撥水ガラスコーティングも効果的です！

②路面が滑りやすい

雨の日に、路面がぬれている状態だとタイヤが滑りやすくなってしまいます。大事故にも繋がりますので早めのブレーキ、安全運転を心がけましょう。

また、タイヤに十分な溝が無い状態で走行すると更に滑りやすくなってしまいますので、定期的な点検もお忘れなく！



③エアコンのニオイが気になる

◆エアコンフィルター交換

フィルターは花粉や黄砂など外からの異物をキャッチしてくれる機能があります。1年または10,000kmに1回の交換を推奨しております。夏からエアコンを本格的に使うご家庭も多いと思います！梅雨時期に交換しておくとも夏場も快適に過ごせるでしょう。



◆エバポレーターのクリーニング

エバポレーターはエアコンの温度調節をしてくれる役目があり、長期間使用するとカビやほこりが溜まりやすくなるため定期的な洗浄が必要です。エアコンフィルターを交換してもニオイが気になる場合は一度エバポレーター洗浄を試みましょう。点検と一緒にできますのでお気軽にお声がけください。

TSU・NA・GU
ぷろじえくと



愛媛トヨペットのスタッフより
梅雨を快適に過ごすためのおクルマ対策3選

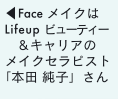
Chocolate と仲間たちで貴方をより素敵に美しく見せる
お手伝いをさせていただきます♡



担当美容師 宮岡 宗平



素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン。studio switch. 「一案 (ichigaku)」さん▶



カラーメイクはLifeup ビューティー&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん



撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロン COLOR CUBE オーナーの「みなみき」さん

大人っぽくなりたーい！でも何が似合うのかわからない！どお悩んでいたあやなママ。自分と似合う大人っぽい何か、プロの方々に教えてもらいたい！という事で応募してくださりました。なんと今回は、旦那さんには内緒で応募されたんだとか！(紙面をみてびっくりされているのでは？)



Finding my grown-up Vide!!



After

今回は、動きのあるパーマスタイルに挑戦をしてもらい、いつもとは違う面を引き出しました。普段がカジュアルな雰囲気のため、ボーイッシュになりすぎない、きれいなスタイルに仕上げました。ショートパーマは似合わないのでは？と思っていたあやなママでしたが、変身物語でお気に入りのスタイルに出会うことができました。また、いつもは忙しくてなかなかできなかったメイクも、大人っぽくなるコツを知ることが出来て、「毎日やってみたい！」と前向きになれたそうです。



担当美容師 宮岡 宗平
デザインカラー
パーマ・カット・カラー
トリートメント
合計 ¥14,000
ヘアメイク
Lifeup ビューティー
撮影
studio switch.
Photographer 一案
全席コーディネート・衣類提供
COLOR CUBE みなみき

TSU・NA・GU
ぷろじえくと



チョコレート ヘアサロンプレゼンツ!!
studio switch. x Lifeup x COLOR CUBE
あやなママの素敵に変身物語

docomama plus 公式LINE

お友だち追加してね♪



ドコママからイベントやセミナー情報・
お得なクーポン、特典付アンケートなど
お届けします。お友だち募集中です！



Studio Switch. 14周年キャンペーン!!

おかげさまで7/6で14周年を迎える事ができます。
日頃の感謝の気持ちと、写真を残す大切さを実感して頂く為
毎年周年キャンペーンを開催しています。



ICHIGAKU

キャンペーンの為、行事ごと(お宮参り、七五三、成人式、ブライダル等)、企業様の撮影は対象外とさせていただきます。

7/1～7/31 5,000円(平日に限り)
8/1～8/31 6,000円(平日に限り)
※土日祝は8,000円



791-8016 松山市久万ノ台 899 Mマンション103
089-994-8369

腹帯のお祓 産祈願 戌の日

赤ちゃんは神様から「授かる」と言いますね。神様からの恵みである赤ちゃんともママの健康と無事を願って行うのが腹帯祓(安産祈願)です。子だくさんでお産の軽い犬にあやかって、妊娠5カ月目の戌の日にお祓いを受けた腹帯を着けます。ママがお参りできない場合は代理の方(赤ちゃんの祖父母など)が受けられても大丈夫です。伊豫豆比古命神社(椿神社)にある、児守神社で体験しました。

協力/伊豫豆比古命神社

1 一礼(神社の敷地に入る前に)

敷地内に入る前に、一礼します。入る時は、参道の中央は神様が通る道(正中)なので、左右どちらかを通ります。



2 手水舎(てみずしや)又はちようずしや

神様にお会いする前に手や口を清めます(「みそぎ」を行う)。ひしゃくが在るときは、ひしゃくで左手、右手の順に清めたのち、水を左手に受けて口をすすぎ流し、ひしゃくに残った水で左手を清めます。流水式の場合は、直接流水で、左手、右手の順に清めてから、左手に水を受けて口をすすぎます。



3 児守神社に進む

4 受付

用紙に必要事項(妊婦名・現住所・生年月日・出産予定日)を記入し、腹帯と初穂料(玉串料)を渡す。呼ばれたら殿内へ。



5 腹帯のお祓(安産祈願)

開式太鼓



修祓(しゅぼつ)



祝詞奏上(のりとそうじょう)



佐伯 正和さん・あすかさん

金幣拝戴(きんぺいはいたい)



守札(しゅさつ) 腹帯をご神前から下げる



玉串拝礼(たまぐしはいれい)



- ① 名前を呼ばれたら立つて玉串を受け取る
- ② 前に進み軽くお辞儀をする
- ③ 玉串を立ててそのまゝお祈りをする(心中祈念)
- ④ 玉串を時計回りに回し根元をご神前に向けお供えする
- ⑤ 二拝(二礼)
- ⑥ 二拍手
- ⑦ 手のひらを合わせて右手を少し下げた状態で、大きな音が鳴るよう左手を2回たたく。
- ⑧ 拝という深い礼(90度)を1回
- ⑨ 軽くお辞儀をして着席

児守神社(伊豫豆比古命神社)の腹帯祓

令和7年 戌の日
5月 5日(祝)・17日(土)・29日(木)
6月 10日(火)・22日(日)
7月 4日(金)・16日(水)・28日(月)
8月 9日(土)・21日(木)
9月 2日(火)・14日(日)・26日(金)
10月 8日(水)・20日(月)



- 準備物/腹帯(形状・色不問、複数枚可) 初穂料(玉串料) 安産祈願は1万円
- 日 時/毎月戌の日※予約不要、所要時間は20分程度 祈願祭は10時と14時に斎行



お問い合わせ/松山市居相2丁目2-1 ☎089-956-0321 椿神社のホームページはコチラから ▲

閉式

齋主(さいしゅ) あいさつ

守札(しゅさつ) 腹帯を受ける



6 一礼(安産祈願閉式後)

正中を避けて進み門を出て一礼。



docomama park

- event イベント情報
- campaign キャンペーン情報
- members 会員募集
- participants 参加募集

今治初開催! 愛媛プロレスビッグマッチ!!
6・15(日) GONG!!



プロレスで愛媛を元気に! 老若男女が楽しめるエンターテイメント性で人気抜群のご当地愛媛のプロレス団体、愛媛プロレスが6月15日(日)テクスポート今治でビッグマッチを開催します。



愛媛プロレス今治興行
日時/6月15日(日) 13時30分 OPEN 14時 GONG
■ 場所/愛媛・テクスポート今治(今治市東門町5丁目14・13)
★ チケット発売中! ★



★ 今回愛媛プロレスより、ドコママ読プレコーナーに6・15ビックマッチの観戦チケットを提供して下さりました。詳しくはコーナーをご覧のうえ奮って応募ください!

event



★★6/15(日) ミニSLミニ乗車会「芝くろり」

広場の芝生を走り回ろう! 日時/6月15日(日) 10時~12時・13時~15時(雨天中止)
■ 場所/四国鉄道文化館南館広場
■ 料金/1回100円
※未就学児は保護者の同乗が必要です。
※乗車には四国鉄道文化館の入館券が必要です。



★★6/29(日) SLのおそうじ&勉強会「シゴナナぶらす」

SLをきれいに保つためのサビ止め用油でシゴナナを磨こう! お掃除しながら、SLの動く仕組みを学びましょう。5組(総数10名程度)の定員となり、事前申し込みが必要です。軍手の持参をお願いします。日時/6月29日(日) 10時~11時(約1時間)
■ 場所/四国鉄道文化館南館
■ 対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
■ 定員/5組(総数10名程度) ※事前申し込みが必要
■ 料金/無料(入館料のみ必要です)
■ お問い合わせ/四国鉄道文化館(西条市大町798-1) ☎089-747-3855



ドコママ親子広場 6月開催イベント参加者募集!!

5月より本格スタートの、ドコママ親子広場のドコママ公式LINEでは詳しい案内とご参加の申し込み受けを行っています。お友だち登録がまだの方は、この機会にぜひご登録を! 詳しい内容を今月号のドコママトップ面にも載せています。どんどん応募して下さいね!



情報募集

ドコママ parkでは、子育て世代に向けてのイベント・キャンペーン・会員、参加者募集などの情報をお待ちしております。

幼児教育・保育の無償化の範囲について

幼稚園・認定こども園・認可保育所などを利用する場合、3～5歳児クラスの全ての子どもの保育料が無償になります。また、市民税非課税世帯の子どもは0～2歳児クラスも無償となります。

◇詳細は各施設にお問い合わせください。

施設などの種類 年齢や課税の条件	○認可保育所 ○認定こども園 (保育所部分) ○地域型保育事業 ※企業主導型保育事業	○新制度幼稚園 ○認定こども園(幼稚園部分)		○新制度に移行していない幼稚園		○地域保育所 (認可外保育施設) ○一時預かり事業 ○病児保育事業 ○ファミリー・サポート・センター事業
		教育時間	教育時間前後の預かり保育	教育時間	教育時間前後の預かり保育	
3～5歳児クラス (年少・年中・年長)	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額37,000円
市民税非課税世帯の満3歳児	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額42,000円
市民税課税世帯の満3歳児	対象外	対象	対象外	対象 上限月額25,700円	対象外	対象外
市民税非課税世帯の0～2歳児	対象	—	—	—	—	対象 上限月額42,000円

※企業主導型保育事業を利用の場合は「標準的な利用料」が無償です。申請などは直接、施設に行うため、詳細は利用している施設にお問い合わせください。
黄色の部分は「子育てのための施設等利用給付申請」で、認定を受ける必要があります。ピンクの部分は「教育・保育給付認定申請書等」で認定を受ける必要があります。
赤点線の部分は無償化の対象となるのは、「保育の必要性の認定」がある場合です。青の部分は「支給認定申請書」で認定を受ける必要があります。

うちの子のピタリさがそ★



保護者の生の声も参考に、我が子にピタリの園を探しましょう☆

幼稚園、保育園の各園情報はドコママホームページ「愛媛のイベント情報」のバナーからもご覧いただけます。各園のホームページ等より、詳しい園情報が解ります。



園特集はココから

● 情報提供 ● 松山市こども家庭部 保育・幼稚園課



防災一口 MEMO.10

日中、子どもたちと離れた場所で
発災した時のこと、考えたことがありますか？

今年度より子どもたち1人に1つずつ防災リュックを園や学校に備蓄する「プリペアきっず（備える子どもたちという意味です）」を開始し、実際に取り組み始めた園もあります。もしも、子どもを園や学校に預けている時に大規模災害が発生したらあなたはすぐお迎えに行けますか？

ご職業柄参集を余儀なくされる可能性がある方はすぐに駆けつけることが難しかったり、交通状況によってはお迎えが困難になったりすることも想定されます。自分だけでは賄えないことがたくさんあるのも現実です。例えば各避難所に備蓄はありますがそこに住んでいる地域の方全員に渡せる分はあるか？と聞かれると答えはNOです。国は過去の災害の経験から最低でも3日分、できれば1週間分は各自で備蓄するよう推奨しています。だからこそ平時の時にできる準備をしておくことがとっても大切です。

また備蓄するだけでは終わらない課題もあります。保育や教育をしている先生方にも自分たちの家族がいます。災害発生後、お子さんたちを最後まで預かり守ってくれる立場にある先生たちのことも保護者は考える必要があります。決して他責にしてはいけません。

では具体的にどんなことをすればいいの？
そんな時は防災士を頼ってください。
保管場所や費用面など課題はたくさんありますが、大切なお子さんを預かる施設がもっと災害に対する意識を高めることで、いざという時にも、安心と信頼を寄せて預けておける場所になります。そうした場所として地域に認知されるようになることで、防災のステージもまたひとつ上がっていくのではないのでしょうか。



防災士 こまめハウス+ 石井けいこ



「ヨコミネ式教育」の勝山幼稚園 プレ幼稚園「うさぎ組」

2025年度 園児募集中！

対象
2022年(令和4年)4月2日～
2023年(令和5年)4月1日生まれ

子育て支援事業として2歳児をお預かりします。年少組への入園を希望されるお子さまが「備える」ためのプレ幼稚園です。

- 日時/毎週月～金 8:30～15:00
(園の行事により8:30～11:30となる場合があります)
- 保育料/30,500円(保育料25,500円、施設費3,000円、教材費2,000円)
※2025年4月現在
- 登園日に預かり保育があります。早朝7:30～8:30/保育時間後15:00～18:30

次年度「年少組(3歳児クラス)」に優先的に進級できます。

3歳の誕生日の前日から保育料(25,500円)の無償化が始まります。

「うさぎ組」への入園月は
2025年4月・6月・9月・11月、
2026年1月・3月の各月初めから
保護者の方が自由に決めることができます。

2025年度
(令和7年)
募集要項



その他未就園児クラスも5月から毎月開催！0歳から「はなまるランド」1歳になったら親子教室「ひよこ組」

心の力・学ぶ力・体の力を育む
ヨコミネ式教育法導入園
〒790-0822 松山市高砂町1丁目5番12号

勝山幼稚園
Tel. 089-923-0074



受付時間/8:30～17:00 HPIはこちらから



当園では、いざという時に園児の命を守り、保護者には子どもたちの安心を担保できる「災害に強い幼稚園」を目指しています。その実現のために、園ではこれまでの「防災」を根底から見直し、災害時のあらゆる場面を想定に入れた、「防災」への備えと対策に向かって、積極的に取り組んでいます。
(園での取り組みは2025.4.14NHKの番組ひめポン！「追求！四国の防災」でも取材をしていただきました)

しっかり読んで じっくり探せる！

ドコママの「うちの子のピタリさがそ」のサイトを見てね～♪

ドコママ web サイトの 幼稚園の 園長先生インタビュー

記事内容 CONTENTS

- 子どもたちの成長のために、それぞれの園で大切にしている方針は？
- 園長先生から親御さんへ、この時期に大切な子育てをするうえでのメッセージ
- 園に決めた理由と通って良かったこと！園にお子さんを通わせている保護者の生の声
- 園の基本データ
- 園の特色を追記したインタビュー雑記

うちの子のピタリさがそ★

▲ドコママホームページを開けば出てくる上記アイコンから園長先生インタビューをご覧ください。

それぞれの園の園長先生に直接お話をしてもらったインタビュー記事です！しっかり読んで、じっくり探せる！ドコママならではの幼稚園、特集サイトです。

＝インタビュー先幼稚園＝



勝山幼稚園



若草幼稚園



認定こども園 星岡



勝愛幼稚園



三葉幼稚園



さくら幼稚園



慶応幼稚園



▲上記から直接サイトをご覧ください

何歳からでもOK! 楽しく学べる KUMON

無料体験・教室見学 受付中 小さなお子さまこそ公文式教室へ

遊びと学習の境目なく楽しく「もし」「かず」に触れることで自然に学ぶ心が育ちます。

学力や個性・気持ちをきちんと把握したうえで、一人ひとりにあわせてサポートします。



0・1・2歳の Baby Kumon

「ことばのやりとり」で子どもの「好き」を広げ、
学びの土台をはぐくむ

読み聞かせ

歌いかけ

語りかけ

やりとり
遊び

発達心理学の専門家によるアドバイスのもと、子どもの
発達に合わせた教材を構成しています。各年齢にぴったりの
親子の遊び方、かかわり方ができる教材をご提供します。



いつでも見学できます! こちらから
お近くの教室へお気軽にお問合せください



愛媛県の人材派遣、求人情報



株式会社

ジャスト・ワン

愛媛の子育て情報フリーペーパー



docomama
plus

子育て中のママの働き方を応援します

collaboration program

ママのための
ライフ・ワーク
バランスを考える会

済

ー4月ー
ビジネスマナー
入門編

済

ー5月ー
職場定着
入門編

済

ー6月ー
自己理解
入門編

講座 (60 分程度)
1 回毎完結の講座になっています。

ゆるーく
ビジネス講座
6 月は自己理解の
入門編



お飲み物付き

6 月は自己理解の入門編です。今回の講座ならで
はの性格診断! 性格に合っている職種探し! など、
仕事と性格を理解するための楽しい内容になって
います♡

お仕事個別相談
(20 ~ 30 分程度)

お一人お一人の
働く条件や不安な
こと、なんでも
ご相談ください

先着 3 名様限定

個別相談はご希望の方のみ!
キャリアコンサルタント及びスタッフがご対応い
たします。
3 名以上になった場合にも、別日に実施可能で
す。ご希望の場合はご連絡なくフォームにチェッ
クを入れてください。

お飲み物とお茶菓子で
リラックスしてお話し
しましょう♪

参加者募集

★自己理解講座のみの参加も大歓迎!
詳しくは、申込フォームにてご確認ください。

開催日: 2025 年 6 月 25 日 (水)

時 間: 10:00 ~ 11:30 頃 (セミナー終了
予定 11:00)

募集人数: 10 名程度

(参加費: 無料 / 託児付き)

場 所: e-KC Group 本社ビル

松山市余戸南 5 丁目 4-1

ご応募方法

【応募期間: 5 月 21 日 (水)
~ 6 月 17 日 (火)迄】

ドコママ公式 LINE に「お仕事」とメッセージを
お送りください。続けて申し込みフォームが届
きますので、必要事項をご記入ください。ご記
入後「お仕事申込み」の言葉と一緒にご本人の
氏名を添えて再度ドコママ公式 LINE にメッセー
ジをお送りください。ご応募多数の場合は抽選
となります。当選者には、ご応募締切以降に改
めて個人 LINE にご連絡させていただきます。

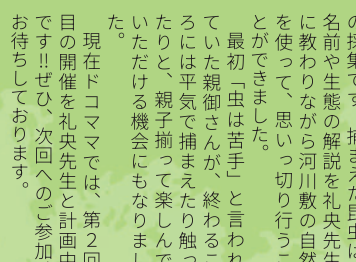


★お問合せは ドコママ plus 編集部 089-909-9855 まで

第1回 ドコママ自然教室 昆虫編

開催レポート

地元松山を拠点に昆虫たちのフィールドワーク等で活躍
されている愛媛県希少野生動植物保護推進委員・NPO 法
人森からつづく道 理事他の「武智 礼央」氏を招いて
4・29 第 1 回目のドコママ自然教室を開催しました。



現在ドコママでは、第2回
目の開催を礼央先生と計画
中です!! ぜひ、次回へのご参加
お待ちしております。

草むらの茂みにいる昆虫、
野の花の蜜を吸いに来る蝶、
水中で暮らす昆虫など、見
つけ方、捕まえ方を聞きなが
らの採集です。捕まえた昆虫は、
名前や生態の解説を礼央先生
に教わりながら河川敷の自然
を使って、思いっきり行うこ
とができました。

最初「虫は苦手」と言われ
ていた親御さんが、終わるこ
ろには平気で捕まったり触つ
たりと、親子揃って楽しんで
いただけの機会にもなりまし
た。

訪問看護員募集!

グループホーム / デイサービス / サービス付き高齢者向け住宅
を運営しているひがし野グループが訪問看護ステーションを新
規オープン! 子育て世代支援のため休日や勤務体制等、柔軟に
対応いたします! パート勤務も可能です♪



2025.6.1 夢の石手に
訪問看護ステーションオープン

まごころのケア
ひがし野
有限会社ノリテック

■住 所 / 松山市石手 2 丁目 5-11
■勤務時間 / 8:20 ~ 17:20
■給 与 / 月額 230,000 円 ~ 260,000 円
※その他手当別途支給

内容 ▶ 訪問看護の看護業務

※サービス内容や訪問時間は管理者と相談のうえ決定

待遇 ▶ 有給休暇あり、マイカー通勤可

休日 ▶ 週休 2 日のシフト制 (希望休の相談に応じます)

資格 ▶ 看護師免許もしくは准看護師免許、

普通自動車免許

応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください



TEL 089-914-3300

〒790-0852 松山市石手 2-5-11 担当: 藤永

妊婦さん、小さいお子さんをお持ちのみなさん! 歯と口のお悩みはありませんか?

歯や口をきれいにしましょう。



生えはじめ頃の歯はまだ表面が柔らかいため、定期的にフッ化物 (フッ素) を塗ることで歯の質が強くなり、むし歯菌が出す酸に負けない丈夫な歯になります。また、おうちでできる方法としてフッ化物入りの歯みがき剤を使うとよいでしょう。ただし、フッ化物の力に頼るだけではむし歯予防に足りません。正しい食生活と毎日の仕上げみがき習慣を忘れないようにしましょう。

Q1 妊娠中ですが、いつもどおりみがきたいのに歯ぐきから出血しやすくなりました。どうしてですか?

妊娠中は、ホルモンのバランスの変化、つまり、食べ物の好みの変化や間食等によって、むし歯や歯周病になりやすくなります。歯ぐきがひどい場合、早産や低体重児出産のリスクが高まるという報告もあります。お口の健康管理のために、体調の良い時に歯科健康診断を受けましょう。また、赤ちゃんの歯は妊娠中からでき始めている。日頃からバランスのとれた食事を心がけましょう。

Q2 歯が生え始めましたが、歯科医院に行ったらよいですか?

歯が生え始めましたが、歯科医院に行ったらよいですか?

歯みがきのポイント

① お子さんをひざの上に仰向けに寝かせてみがきましょう。
② 嫌がる場合は、お子さんの腕をおうちの方の太ももの下にしてお子さんの顔をしっかりと固定してみがきましょう。
③ 指で唇をめくり、みがきたい歯全体が見えるようにしましょう。

★歯みがきの目的は、歯垢を落とすことです。歯垢の正体は口の中にいるばい菌のかたまりです。

正しい歯みがきの仕方が分かります。簡単できれいにみがく方法を教えてください。

Q3 歯みがきを嫌がってみがかせてくれません。どうしたらよいですか?

歯みがきを嫌がってみがかせてくれません。どうしたらよいですか?

個別妊婦歯科健康診査 (無料)

●対象: 松山市に住民登録がある妊婦
●回数: 妊娠期間中に 1 回
●内容: 個別妊婦歯科健康診査受診票を利用して、市内登録医療機関での歯科健康診査と歯科保健指導

詳しくはこちら ▶



お問合せ先

松山市子ども家庭センター
(すくすく支援課)
TEL: 089-911-1868
FAX: 089-908-6588



はじめての歯みがき教室 (無料)

●対象: 松山市に住民登録がある 0 歳児とその保護者
●内容: むし歯予防のお話と歯科衛生士の個別歯みがき指導

歯っぴーはみがき教室 (無料)

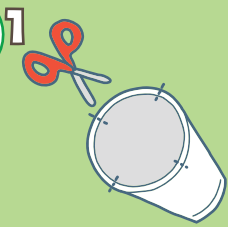
●対象: 松山市に住民登録がある未就学児とその保護者
●内容: 歯科衛生士の講話、歯みがき指導、フッ化物塗布 (希望者)、歯科医師の歯科健診と相談



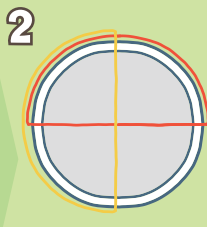
詳しくはこちら ▶

ぴょんぴょんかえる

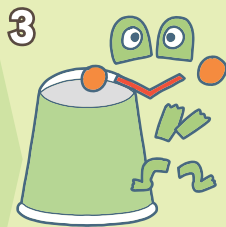
かえるさんを紙コップに
押さえつけて手を離すと
とんでいくよ！



紙コップに 4 カ所
切り込みを入れる



切り込みに輪ゴムを
ひっかける



顔や手足などのパー
ツを貼る

材料

紙コップ 輪ゴム
画用紙 or 折り紙
はさみ のり

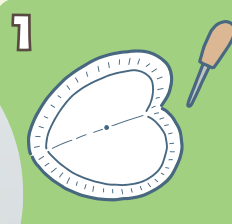
ロケットやうさぎさんで作って
みてもおもしろいよ！
好きなもので作ってみてね♪



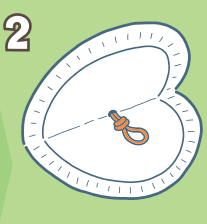
ピヨーン

カチッ

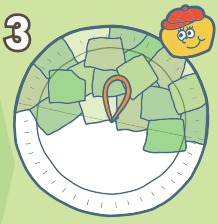
カチッ



半分に折り、穴を
開ける



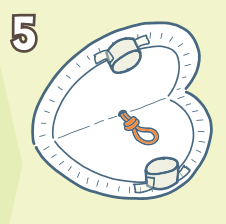
穴に輪ゴムを通
し、抜けないよう
にしぼる



紙皿に折紙をち
ぎって貼る



目やほっぺを作っ
て貼る



ペットボトルの
キャップをセロハ
ンテープで貼る

材料

紙皿 輪ゴム 画用紙 or 折り紙
ペットボトルのキャップ はさみ
のり セロハンテープ

ペットボトルのキャップをつけなくても、「パタ
パタ」音になるよ♪
おはじきや瓶のふたなどをつけると、また違った
音が楽しめるのでやってみてね♪



ぱくぱく

カスタネット

この春
START!

docomama 特集サイト
子どもの健全な心と身体の成長

ドコママ
すくすく

習いごと特集

ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック!**



子どもの健全な心と身体の成長

ドコママ
すくすく

習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、
直接特集サイトを
見れます。



ゴールをめざして
めいろをすすんでね

スタート!

ゴール!

docomama
こども写真館

お子様の写真を募集しています

●お子様のフルネーム (ふりがな) ●性別 ●生年月日
●メッセージ (20 文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力
info@docomama.com または公式 LINE まで写真を添付してお送りください。

※デジタルカメラまたはスマホで、なるべく高解像度 (100KB 以上) で撮影したものをお送りください。
※応募者多数の場合はすぐの掲載にならない場合もございます。予めご了承ください。
※写真を応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。

いつも可愛いお写真送ってくれてありがとう♡

写真応募の際は

- ◆あまりキャラクターが写っていないもの
- ◆周りの背景が分かるよう少し
引き気味のお写真 (お顔がUP
の写真だとトリミングの際に
切れてしまう場合があります)

これからもよろしくお願ひします
みんなのお写真待ってるよ!



2歳のお誕生日おめでとう♡
これからも一緒に、なーなー
ながよね♡

よしひら さくや
吉平 朔也 くん
R5 年 3 月 19 日生まれ



桜の下で満面の笑顔の
ひなちゃん、
だいすきだよ!

ちの ひなな
知野 陽奈佳 ちゃん
R5 年 9 月 15 日生まれ



3歳の誕生日おめでとう♡
毎日おはようございます♡
大好き♡

なかむら りつと
中村 律登 くん
R4 年 2 月 25 日生まれ



毎日たんぽぽの園に
ありがた♡
これからもずっと
大きくなあれ♡が

なかがわ ひなは
中川 陽晴 くん
R7 年 2 月 23 日生まれ



三兄妹の癒し担当
これからも可愛い笑顔で
みんなを癒してね♡

うねなか とうか
畠中 柊華 ちゃん
R1 年 12 月 27 日生まれ

e-KC Group × nosh ナッシュ

時短で健康的な ナッシュの宅食

子育て中ママ・パパの時短におすすめ！

手軽で便利なナッシュのサービスについて

専属シェフと管理栄養士が監修

調理・買い出し・後片付け不要

健康



全メニュー健康に配慮した糖質30g・塩分2.5g以下のヘルシーな冷凍宅配食です！

便利



食べる時はレンジで温めて、食べた後の容器は捨てるだけなので、育児や家事の時短に！

電子レンジで温めて

約5分で完成

チリハンバーグステーキ
糖質 17.9g | 塩分 2.5g鮭のマッシュポテトアヒージョ
糖質 18.7g | 塩分 2.3gにんにく醤油から揚げ
糖質 23.6g | 塩分 2.2g白身魚と野菜の白湯ソース
糖質 10.2g | 塩分 2.5gオニオングリルハンバーグ
糖質 16.8g | 塩分 2.3gクリームコロッケグラタン
糖質 19.1g | 塩分 2.0gハンバーグと彩り温野菜のデミ
糖質 20.0g | 塩分 2.4g鶏肉の照り焼き
糖質 16.0g | 塩分 2.5gフライドフィッシュ
糖質 16.9g | 塩分 2.5gチーズケーキバー
糖質 12.4g | 塩分 0.3g※2025年4月9日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。 ※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。割引
総額

5,000

新規ご購入限定

円割引

— ドコママ限定でナッシュがお得 —

今すぐはじめよう！

▼ 初回2,000円OFFでご注文された場合 ※初回2,000円OFF、2～4回目まで1,000円OFFの総額5,000円OFFです。 ※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食
セット

通常料金 4,318円 ▶ 2,318円 (税込)

8食
セット

通常料金 5,157円 ▶ 3,157円 (税込)

10食
セット

通常料金 6,206円 ▶ 4,206円 (税込)

お電話の際は「ドコママを見た」とお伝えください！



050-3101-6850

受付時間/9:00～20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから

<https://e-kc.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

nosh ナッシュ ナッシュ株式会社

