

ドコママCLUB

TSU・NA・GUぷろじえくと

「TSU・NA・GUぷろじえくと」は、①家事の効率 ②あそぶ・食べる・学ぶ
③悩み相談・解決 ④はたらく(支援)をテーマに、企業や専門家と愛媛
のママ・パパたちをリアルに繋げる「ぷろじえくと」です。



愛媛トヨペット×ドコママのコラボ企画! ママの「おクルマなんでも相談室」 疑問やお困り事募集中!!

ママたちから頂いたおクルマに関するご質問に私たち愛媛トヨペットのスタッフが答えします。相談室では常時読者の皆さんからのご質問をお待ちしています。些細な困り事や、これどうすればいいの?といった疑問など、おクルマに関する相談事がある時はお気軽にご活用ください!



相談内容は、(info@docomama.com) / 公式LINEから編集部宛てに「おクルマ相談」のタイトルでお送りください。ドコママ HP の「おクルマ相談室」から送っていただく事もできます。

◀ 相談室はこちら



ETP GROUP 愛媛トヨペット

愛媛トヨペットはお子様連れでも安心してご来店いただけるよう、県内8店舗全てにキッズスペースを完備。衛生面にも配慮した空間をご用意してお待ちしております。



▲ 店舗情報はこちら



Instagram やってます!

ご質問があれば
お気軽にメッセージから
お問い合わせください!



(担当: にしやま・ふなもと)

愛媛トヨペットがぼくとわたしの夏休み体験の遊び場に変身

TSUNAGU 子育て

あそびのじかん

Asobino Jikan 6

体験の夏休み

8/4

開催決定

愛媛トヨペット × ドコママ plus

7/1 より参加募集開始

段ボールハウスを作る

体験3
段ボールハウスの色んな廃材を使って、みんなでお家を作ってみよう!

遊べる段ボールの遊具もあるよ!

見て!触れで! 電気自動車体験

体験2
★実際に触れて、電気自動車をもっと知ろう!
★電気自動車で、出来ること体験してみよう!

もこもこ 洗車体験

体験1
トヨタのクルマでもこもこ洗車体験をしよう!!
もこもこ泡だてたクルマに水しぶき!! なかなかお家で体験できない夏休み企画
さあみんなクルマをピカピカにしよう!

TSU・NA・GU
ぷろじえくと



愛媛トヨペット夏のAsobino Jikanは、
いろいろな体験ができるプログラム!!

ママの

素敵に変身物語 Season-V いよいよ夏モデル募集開始!!

★season-V は、もっと素敵に! もっと美しく! プロフェッショナル集団が、あなたのはじめてを全力応援!! 未就学児(0~6歳)を子育て中のママ募集(妊娠中の方はご遠慮ください)

★ヘアカット・デザインカラー他 + フェイスメイク + 撮影当日のコーディネート衣装用意 + プロカメラマンによる撮影すべてを¥5,000で提供させていただきます♡

★更に特典として撮影した写真データは全てプレゼント

●今回は変身物語の夏モデルを3名募集します。
(ご夫婦等のペアの方も1名としています)

応募者多数の場合は抽選となります。

●撮影は毎月1名様のみとなります。撮影本番は第3火曜もしくは月曜日の午前中です。

●その他、申し込みフォームには応募時の注意点を書いています。十分にご確認のうえご応募をお願いします。

★モデル募集に関してのお問合せは「ドコママ編集部 089-909-9855」へお願い致します。

モデル希望のご応募方法

ドコママ公式 LINE に「モデル希望」とメッセージをお送りください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後「モデル希望」とメッセージをお送りください。LINE に申し込みフォームをお送りします。



Chocolate と仲間たちで貴方をより素敵に美しく見せるお手伝いをさせていただきます♡



カラーやカットなど事前にご希望をお聞きします。ヘアケアについてのアドバイスも合わせてお伝えさせていただきます。

FaceメイクはLifeupビューティー&キャリアのメイクセラピスト「本田 純子」さん

撮影時の衣装協力、提供はトータルファッションサロンCOLOR CUBEオーナーの「みねみき」さん

素敵に変身したママを撮影してくれるカメラマン、studio switch、「一葉(ichigaku)」さん

Chocolateオーナー/ & シーズンV担当美容師 宮岡 宗平

Season-V 春モデルとしてご登場ママさんのBefore and After

05

いつもと違うフレンチカジュアルな自分と出会えました



04

お気に入りのヘアスタイルにふんふん♡自然と笑顔に なっちゃいます



03

自分の思っていたのと違った一面を演出してもらった「梓」が広がりました

変身物語は春から夏モデルママへバトンタッチ

変身物語シーズン5の春モデルとしてご登場いただいたママさんありがとうございました。

いよいよ次回より、春から夏のママモデルにバトンタッチをして変身物語のスタートです。

そこで今回は、夏モデルとしてご参加希望のママさんモデルを限定3名様募集します。右の募集要項と、応募フォームをご一読のうえ、ご応募ください。

シーズン5のテーマは「もっと素敵に! もっと美しく! あなたのはじめてを全力応援!!」モデルの方には材料費の一部として5千円をご負担いただきますが、プロフェッショナルの仲間たちがこれまで以上のお手伝いに加え、日常から解放された素敵な時間と思いを届けていきます。ぜひご参加へのご応募お待ちしております。

chocolate

hair salon

松山市和泉南4丁目2-2
TEL 089-993-5990

営業/平日 10:00~19:00
土日祝日 9:00~19:00

定休日/月曜・第3火曜
※電話受付・入店ご案内は営業開始10分前となります。



Chocolate 貴方だけの変身物語の始まりです
Chocolate 来店時にドコママクーポンを提示していただくカラーカットトリートメントのセット¥14,800が¥9,800に!!
(☆ご来店時にドコママ見ましたと伝えていただくだけでもOKです!)

Studio With. 14周年キャンペーン!!

おかげさまで7/6で14周年を迎える事ができます。
日頃の感謝の気持ちと、写真を残す大切さを実感して頂く為毎年周年キャンペーンを開催しています。



@ICHIGAKU

キャンペーンの為、行事ごと(お宮参り、七五三、成人式、ブライダル等)、企業様の撮影は対象外とさせていただきます。

7/1 ~ 7/31 5,000円(平日に限り)
8/1 ~ 8/31 6,000円(平日に限り)
※土日祝は8,000円

791-8016 松山市久万ノ宮 899 Mマンション103
089-994-8369

TSU・NA・GU
ぷろじえくと



チョコレート ヘアサロンプレゼンツ!!
studio switch x Lifeup x COLOR CUBE
より素敵に美しく! ママの変身物語

docomama plus 公式LINE

お友だち追加してね!



ドコママからイベントやセミナー情報・
お得なクーポン、特典付アンケートなど
お届けします。お友だち募集中です!



「わたしにも、こどもにも、うれしい。」
「We」はバスタイムがほじする。



モデル／
愛媛県松山市在住
ゆきのさん、きづきちゃん

毛先までうるおい、
からまない、指どおり
ツルンとした髪へ
導いてくれる。
地肌からすっきり
洗い上げる
シャンプー

泡で出てくるタイプの
ボディソープ。
やさしいクリーミーな
ふわ密泡で、
うるおいバリアを
守って洗えます

ma & me
Latte
SHAMPOO
シャンプー

ma & me
Latte
SKIN CARE
FOAM BODY WASH
ボディソープ

Latte(ラッテ):[保湿成分]プレミアムWミルクプロテイン(ラクトフェリン+乳酸桿菌/乳発酵液)※牛乳由来成分

商品の購入はフジ、フジグラン各店で
※商品の取扱がない店舗も一部ございます

提供 クラシエ株式会社
お問い合わせ先/お客様センター ☎ 0120-540-712

この夏
START! docomama 特集サイト 子どもの健全な心と身体の成長

ドコママのホームページ下に表示される **バナーをクリック!**

MUSIC SPORTS STUDY

子どもの健全な心と身体の成長
ドコママ 習いごと特集

習い事の特集サイトでは、スポーツ・ミュージック・スタディ
3つのカテゴリーに分けて紹介しているよ

右のQRコードから、
直接特集サイトを見れます。

熱中症は予防が大切です

子どもは体温調節機能が未熟で熱中症になりやすい。梅雨明けの蒸し暑い時期や気温の高い時期は、特に注意が必要です。

対策① 気温や湿度をこまめにチェックしよう
今いる環境の熱中症リスクを気にする習慣をつけることが大切です。暑さ指数や熱中症警戒アラートを参考にしましょう。

対策② 子どもの様子をよく観察しよう
子どもは暑さやからだの不調を自ら訴えることが難しい。汗や体温、顔色、泣き方など、いつもと違う様子がなければおかしい。

対策③ 規則正しい生活習慣を身につけよう
生活習慣を整え、日頃から体調管理をすることで、体が暑さに備える機能が高まります。普段から栄養バランスのよい食事や、適度な運動、質の良い睡眠をとりましょう。

対策④ こまめに水分補給をしよう
子どもは新陳代謝が活発で熱中症や脱水症になりやすい。こまめに休憩を取り水分を補給しましょう。

対策⑤ 服装選びを工夫しよう
子どもは体に熱がこもりやすいため、メッシュ素材やゆったりとしたデザイン、白っぽい服など、風通しがよく、吸湿性・通気性のよい服装を選ぶようにしましょう。また、直射日光を防ぐために帽子を着用することも効果的です。

対策⑥ 照り返しの熱に気を付けよう
子どもは身長が低く、ベビーカーに座っている状態は、地面からの照り返しの熱の影響を受けやすくなります。外出時は特に子どもの様子に注意しましょう。

対策⑦ 室内、車内でも注意しよう
室内でも熱中症は起こります。扇風機やエアコンを使用して温度を調節しましょう。また、車内は短時間でも温度が上昇しやすいので、短時間であっても、子どもの車内放置は厳禁です。

熱中症かな?と思ったら

- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所で休ませる
- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす
太い血管のある首すじや脇の下、脚の付け根などに保冷剤やぬれタオルをあてて体を冷やしましょう
- 3 水分やイオン飲料を補給する

お問合せ先

すくすく・サポート 保健所
(松山市保健所1階) TEL 089-911-1822

すくすく・サポート 南部
(松山市保健センター南部分室内) TEL 089-969-1400

すくすく・サポート 北条
(松山市保健センター北条分室内) TEL 089-993-0646

すくすく・サポート 中島
(松山市保健センター中島分室内) TEL 089-997-1177

すくすく・サポート 市役所
(本館1階) TEL 089-948-6343

受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

プロレスで愛媛を元気に! 愛媛プロレス

「石鎚 山太郎」選手インタビュー

株式会社 魅せるぜえひめ愛 代表取締役 石鎚 山太郎

Q. 山太郎さんが代表に就かれるまでの経緯は?

生まれは広島ですが、愛媛に来たのは大学に受かったというだけでした。ですから学生の間に、これは一生懸命やったというものはありません。そして、卒業後は愛媛の企業に就職したのですが、信念がないから成果がいくら出ても「やった」という実感を得ることもできませんでした。そうやって30年くらい生きてきて、ふとした時にあまりにも空っぽすぎる自分が怖くて、信念をもっている人に会うと自分には何も格となるものがないことに泣きそうになっていました。

そういう状態でしたので、まったく自分の知らない世界に行き自分を变えたいという思いが強くあって、愛媛プロレスが立ち上がるのを聞いた時に、よしプロレスラーになってみよう、素人にも関わらずこの世界に入りました。それでも、試合を観てもらったり、レスラーとして施設に訪問したりすると、おじいちゃん・おばあちゃんたちがすごく喜んでくれます。「エンタメってだれかを喜ばせるためにとても大切なものなんだ、プロレスで生きていきたい。愛媛プロレスに人生をかけたい」と思い、この団体の社員になりました。社長になったのは、愛媛プロレスと自分の人生への想いが一番強かったというだけです。(笑)

Q. プロレス以外のイベント活動には?

愛媛プロレスは様々なイベント関わらせていただいています。例えばレスラーが混じってのバッティングゴルフ大会や神社のアンバサダー、介護施設でのパフォーマンスなど公序良俗に反さなくて、誰かが嫌な思いをしないイベントなら何でも受けさせていただくスタンスです。

その理由は、プロレスと食べ物、観光地、企業...等々、愛媛の資源と私たちレスラーが掛け合わせれば、これまでは違った新しい集客スタイルを生み出すことができます。そして、そのイベントが愛媛の皆様に元気をお届けすることに繋がって欲しいとの願いがあるからです。

～園児さんに向けて～

幼稚園への訪問活動は、ヒーローショーに近いイメージでとらえてくれると良いかもしれません。ただ、訪問活動はプロレスのパフォーマンスではないので、子どもたちに話を聞いてもらうために、プロレスラーの凄いやつ(指一本で子どもを持ち上げるなど)を見せたりしてから、「どうやったら大きくなれるの? 強くなれるの? 保護者の方や先生の言うことをちゃんと聞こう」等々、伝えてほしいと言われたことを伝えるようにしています。

尊敬する人が言ったこと(TVのヒーローが画面越しに伝えているように)を、

子どもたちは素直に真似をしたり聞き入れたりしてくれます。私たちは、子どもたちにヒーローと思ってもらえるように努めています。

Q. 愛媛プロレスの目指すところは?

地域活性をしたいと思う人を作り出していくことと、自分から「愛媛のために」と思える人を増やしていくことです。

そのためには、子どもの頃から愛媛の物や事への接触頻度が上がるように、愛媛産のものを食べたり、愛媛産のエンタメに触れたりすることが大切だと思います。そうした経験や体験を通して郷土愛が醸成され、10～20年後に大人になったその子たちが、地域活性をしてくれる人材へと成長してくれるのではないかと考えています。

そこでエンタメとしての愛媛プロレスの場合は、一方的に好きになってもらえるわけではないので、好きになってもらうための良い接点を増やしていくしかないという思いで活動をしています。だからこそプロレス然とした試合にこだわるのではなく、お父さんお母さんに「これだったらうちの子に見せても大丈夫だな」と思ってもらえるような工夫を色々としています。この記事を読んだ人が、「愛媛

プロレスってこんな感じなんだ、じゃあ見ても大丈夫だな」と思って家族そろって観に来てもらえるって嬉しいですね。

それと、自分が社長として目指す想いを団員に押し付けないように気を付けています。それは団員にとって愛媛プロレスは、夢を追いかける場所であり、ここは自己実現の叶う場所だと思ってもらえることが重要だと考えているからです。団員には、プロレスがしたくて始めた人もいれば、エンタメが好きでプロレスを始めた人もいます。そうした団員一人ひとりの夢が愛媛プロレスで叶えられると実感できることが、団員たちの「えひめ愛」を大きく育て、その夢に向かって進む力が愛媛プロレスの魅力だと思います。

そして、その夢に向かって進む力こそ、地域活性のお役に立つ素晴らしいエンタメと誰もが認め、愛され、さらなる支援と応援をしてくださる団体としての飛躍を支える原動力になってくれると信じています。

愛媛プロレスの使命

使命1 愛媛の週末をもっと楽しく!
使命2 エンターテインメントの「地産知実」を推進!
使命3 全世界に観光地や特産品をPR!

幼児教育・保育の無償化の範囲について

幼稚園・認定こども園・認可保育所などを利用する場合、3～5歳児クラスの全ての子どもの保育料が無償になります。また、市民税非課税世帯の子どもは0～2歳児クラスも無償となります。

◇詳細は各施設にお問い合わせください。

施設などの種類 年齢や課税の条件	○認可保育所 ○認定こども園 (保育所部分) ○地域型保育事業 ※企業主導型保育事業	○新制度幼稚園 ○認定こども園(幼稚園部分)		○新制度に移行して いない幼稚園		○地域保育所 (認可外保育施設) ○一時預かり事業 ○病児保育事業 ○ファミリー・サポート・センター事業
		教育時間	教育時間前後の 預かり保育	教育時間	教育時間前後の 預かり保育	
3～5歳児クラス (年少・年中・年長)	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額37,000円
市民税非課税世帯 の満3歳児	対象	対象	対象 上限月額450円	対象 上限月額25,700円	対象 上限月額450円	対象 上限月額42,000円
市民税課税世帯 の満3歳児	対象外	対象	対象外	対象 上限月額25,700円	対象外	対象外
市民税非課税世帯 の0～2歳児	対象	—	—	—	—	対象 上限月額42,000円

※企業主導型保育事業を利用の場合は「標準的な利用料」が無償です。申請などは直接、施設に行うため、詳細は利用している施設にお問い合わせください。
黄色の部分は「子育てのための施設等利用給付申請」で、認定をうける必要があります。ピンクの部分は「教育・保育給付認定申請書等」で認定を受ける必要があります。
赤枠の部分が無償化の対象となるのは、「保育の必要性の認定」がある場合です。青の部分は「支給認定申請書」で認定を受ける必要があります。

うちの子のピタリさがそ★

保護者の生の声も参考に、
我が子にピタリの園を探しましょう☆



ドコママ HP に表示される「うちの子のぴたりさがそ」のバナーをクリックすると各園の園長インタビューと情報を見ることができます。各園毎の「ここをクリック」を押すと各園の HP を見ることができます。



園特集はココから

● 情報提供 ● 松山市こども家庭部 保育・幼稚園課

幼保連携型 認定こども園 勝愛幼稚園

ココが決め手!!

●母である私自身がこの園で過ごした楽しい思い出がいっぱいあり、広い園庭・色々な行事を自分の子どもにも体験させてあげたかったからです。(まめこ)

●給食が自園調理なので、出来立ての温かい状態で食べさせてあげられるところも良かったです。(ママ)

●保育園から幼稚園までつながりのある保育がされる事。(3児ママ)

●柳沢運動プログラムを保育の一環として取り入れており、楽しく運動をして、脳も一緒に育ててくれるところも良いと思いました。(りん)

通って良かった事

●園の生活を通して消極的だった子どもが積極的に物事に挑戦する様になりました。どの先生もいつも笑顔でとても接しやすいです。(Rママ)

●バス通園の場合はバスアプリがあるので、運行状況が見れて安心です。(まめこ)

●課外教室も含めたのびのびとそれぞれの個性を伸ばす保育教育を受けることが出来たこと。(3児ママ)

●些細なことでもすぐに連絡をくださるので、安心して登園させることができます。(つゆちゃん)

松山認定こども園 星岡

ココが決め手!!

●満3歳児で入園させたいと、2歳の春頃から情報を取めていくつかの園に見学、説明会に行きました。その中で一番子どもが楽しそうに過ごしていたことが決め手となり、選びました。(福ちゃんママ)

●雨の日でもたくさん体を動かせるホールがある。砂遊び、泥遊びを思いっきりさせてもらえる。色々な年齢の子達と関われることができる。先生方がとっても笑顔で元気があふれる。園庭が良かった。色々な遊びができる。外活動がある。(HPで見えて)

通って良かった事

●子どもが不安定な時もしっかり支えていただき、親も先生方に相談しやすくお忙しい中、話もじっくり聞いていただき、寄り添ってもらって嬉しかったです。(なぎママ)

●良かったと思った事は書き尽くせない程ありますが、特に言えるのは、この園では幼稚園の時に体験しておくべき事、たくさん触れさせてくれるという事です。泥の冷たさや匂い、本物の野菜の自由に使って下さるおまじないのわくわく感、自分たちで考えてつくったイベントなど、かけがえのない経験ができたと思います。(のりくらリスト)

学校法人 勝愛学園
幼保連携型 認定こども園

勝愛幼稚園

入園説明会
令和7年9月5日(金) 9日(火) 開催
〈両日 10:00～11:30〉
見学、随時受け付け
※事前にお電話でご連絡ください

脳を育て心を育てる
柳沢運動プログラム

TEL.089(972)2545・FAX.089(973)9775
松山市土居田町841番地

くぼた式育児法
認定園

脳科学と伝統的育児を
融合した育児法です。

0歳から就学前のお子様をお持ちのご家庭を、幅広くサポート

子育て支援センター 一時預かり事業
0歳～小学生/保護者対象
1歳～6歳対象
1号・2号・3号
2歳～6歳対象

園の見学随時受け付けています!!
事前にご連絡お問合せ下さい

松山認定こども園 星岡
松山市星岡二丁目22-7 ☎089-958-2468

「遊び」って
おもしろい!

認定こども園 さくら幼稚園

ココが決め手!!

●初めて見学に行った時に子どもが、ホールで一番楽しそうに、無邪気に走り回っていたから。(ちあき)

●園の教育方針、先生方の人柄、生徒の伸び伸びとした雰囲気、先生方のお茶会も他の園にはない、決定的な理由でした。(しーしーママ)

●園児たちがいつも楽しそうにしているお茶会では、動と静を学べ、気持ちの切り替えが出来るようになるように園長先生や、諸先生方が配慮してくれていました。下の園の園選びでも迷わずさくら幼稚園でした。(さくらっ子ママ)

通って良かった事

●年少さんで、まだ数ヶ月しか経っていないのですが、制服を毎朝自分で着られるようになりました。他にも色々な事を自分でするようになり、毎日お迎えに行くたびに成長を感じています。(コナンくん)

●普段関わりのない先生たちも子どもたちの名前を覚えてくれて嬉しかった思い出があります。初めての保育で不安だらけでしたが親身になって話を聞いてくれました。(のんー)

●三世代で通園が出来るなど、世代を超えて愛される園だと実感しました。息子に子どもができた私も動けるかも…(笑)先生間の情報共有がしっかりできているところが有難いです。(ペクリームパン)

幼保連携型 認定こども園 三葉幼稚園

ココが決め手!!

●時間外の保育も充実しており、預かりや習い事、長期休暇中の単発預かりなど、必要に応じて柔軟に対応して下さいます。競争させるような風潮がなく、個性を大切にしてくれる。のびのびと生きる力が養われる保育だと感じています。(ゆうの母)

●子どもも先生もクラスや学年の枠にとらわれず交流できるので、色々な事に興味をもつようになりました。(おかま)

●異年齢児との触れ合いも多いので、小さい子に優しく教えてあげる優しい心や、上の子に頼って甘える姿、憧れを抱く姿など、様々な姿を見ることができるようになりました。(さおりママ)

通って良かった事

●見学に行ったとき、園児たちがとてもイキイキと楽しそうに遊んでいて、元気がよく挨拶をしてくれました。人見知りや内気な我が子も、この園で伸び伸びと元気に遊んで欲しいなと思い、決めました。(しょうママ)

“たくさんの個性”に出逢える“ぬくもり”のある認定こども園

2026年度入園児
随時見学受付中!

学校法人 多賀学園
認定こども園

さくら幼稚園

〒790-0865 愛媛県松山市新立町4番23号 TEL. 089-933-2241

QRコード

子どもは遊びの天才♪

令和8年度 公開保育 AM 10:00～10:50
令和7年9/3(水)・4(木)・5(金)・6(土)

入園説明会 AM 11:00～11:50
令和7年9/3(水)・4(木)・5(金)・6(土)

上記以外でも見学会受け付けています。お気軽にご連絡ください。

保育種別・一時預かりご利用いただけます。
まずは、ご相談ください(対象年齢 1歳～3歳未満児)

月極利用(長時間利用)
月極利用(短時間利用) 一時預かり

松山市から委託を受けて、
病児・病後の保育サービス
を行なっています。(要予約)
※詳しくは当園HPの病児保育
をご覧ください。

幼保連携型認定こども園
三葉幼稚園

☎ 089-952-1777
〒791-8026 愛媛県松山市山西町447

QRコード

『絶対できる』を体感する!

令和6年度
けいおう学習発表会「あるがまま」

2026年度の入園に関する情報は右のQRコードからご覧ください。
もしくは 検索

学校法人慶応学園
慶応幼稚園 keiyouchien 〒791-1113 松山市森松町1110番地
Tel.089-956-7034

認定こども園 若草幼稚園

ココが決め手!!

- 子供に寄り添ってくれる、子ども一人ひとりの意思を大切に尊重してくれる園だと、先輩ママに聞いていたので迷わず決めました。(ひめちゃん)
- 自然に囲まれた広い園庭や、絵本・玩具へのこだわりに魅力を感じました。遊びを通して学ぶという教育方針や、子どもを大切にしている温かい雰囲気、安心感があり、こで成長を見守りたいと思いました。(カビバラ)
- 自由教育・遊びの中で学ばせるというスタンスを取り入れているところ。・園庭が自然に囲まれていて、単なる遊具すくめではないところ。(よっこ)

通って良かった事

- 一時子どもが園への行き渋りがあった時、担任の先生だけでなく、主任の先生をはじめ他のクラスの先生まで気にかけてくれ、園での子どもの様子を教えてくれたり、声をかけてくれたりしてくださいました。園全体で子どもの成長を見守ってくれる、安心して子どもをお任せできる園だと感じました。(ひめちゃん)
- 園のおかげで絵本が身近になり、毎日楽しんでいます。お休みの日も「幼稚園に行きたい!」と言うほど大好きな場所です。(カビバラ)
- 自由教育ではあるが、先生たちは子どもの様子をよく見てくださっていて、的確なアドバイスをしてもらえます。(よっこ)

お問合せ、見学は随時受け付けております。
園の雰囲気をゆったりと感じていただきながら、若草幼稚園が大切にしていることをお伝えしたいので、特別に見学日等は設けておりません。
園庭はいつでも開放していますので、天気のいい日を選んでお越しください。

園児募集

松山市味酒町3丁目5-1
Tel:089-993-8182 FAX:089-993-8183
HP: <http://www.wakakusa.ed.jp>

↑QRコードから園の詳細な内容をご覧ください

保育・幼稚園相談窓口

保育・幼稚園相談窓口では、認定こども園や幼稚園、保育所、認可外保育施設などの様々な子育て関連施設の利用方法や地域の子育て支援について、各種情報をご案内しています。また、相談内容によって、関係機関をご紹介します。
各市町村の相談窓口を気軽に利用し、地域の安心で素敵な子育てにお役立てください。

各市町村の相談窓口

松山市役所別館1階 保育・幼稚園 相談窓口 ☎ 089-948-6774	東温市役所 保育幼稚園課 ☎ 089-964-4484	松前町役場 子育て支援課 保育幼稚園係 ☎ 089-985-4116	伊予市役所 子育て支援課 ☎ 089-982-1119	砥部町役場 子育て支援課 ☎ 089-962-6171	久万高原町役場 保健福祉課 こども家庭センター ☎ 0892-58-9990 ※公立幼稚園は教育委員会 ☎ 0892-21-0139	内子町役場 こども支援課 ☎ 0893-23-9255 ※公立幼稚園は学校教育課 ☎ 0893-44-2124	大洲市役所 子育て支援課 ☎ 0893-24-5718
--	-----------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------	--	--	--------------------------------

今治市役所 保育幼稚園課 ☎ 0898-36-1524	西条市役所 保育・幼稚園課 ☎ 0897-52-1337	新居浜市役所 こども保育課 ☎ 0897-65-1582	四国中央市役所 保育幼稚園課 ☎ 0896-28-6022
八幡浜市役所 子育て支援課 ☎ 0894-21-0402	西予市役所 子育て支援課 ☎ 0894-62-6551	宇和島市役所 こども家庭課 こども育成係 ☎ 0895-24-1111(代)	鬼北町役場 町民生活課 ☎ 0895-45-1111(代)
松野町役場 町民課 ☎ 0895-42-1113			

しっかり読んで じっくり探せる! ドコママ web サイトの 幼稚園の 園長先生インタビュー

ドコママの「うちの子のピットリさがそ」のサイトを見てね~!

記事内容 CONTENTS

- 子どもたちの成長のために、それぞれの園で大切にしている方針は?
- 園長先生から親御さんへ、この時期に大切な子育てをするうえでのメッセージ
- 園に決めた理由と通って良かったこと! 園にお子さんを通わせている保護者の生の声
- 園の基本データ
- 園の特色を追記したインタビュー雑記

園特集

▲ドコママホームページを開けば出てくる上記アイコンから園長先生インタビューをご覧くださいませ。

それぞれの園の園長先生に直接お話しをしてもらったインタビュー記事です! しっかり読んで、じっくり探せる! ドコママならではの幼稚園、特集サイトです。

＝インタビュー先幼稚園＝

勝山幼稚園	若草幼稚園	認定こども園 星岡	勝愛幼稚園
三葉幼稚園	さくら幼稚園	慶応幼稚園	

▲上記から直接サイトをご覧くださいませ

こどもとあるこ

おさんぽルポ

Vol.154. 道後ミルク4-ズ"ケキ

カラフルで"まる"こい包みの可愛い ミルク

4-ズ"ケキ。毎日 四国カルストの牛乳を

使用し店内で"作っています。"

コンセプトは"湯あがり"に"飲みたくなる"

牛乳の美味しさをスイーツに"

ふわとした優しい口当たりで濃厚なのに

くどくない後味です♡



松山市道後湯町12-29
☎089-909-3280 無休



docomama こども写真館

お子様の写真を募集しています

- お子様のフルネーム(ふりがな) ●性別 ●生年月日
- メッセージ(20文字程度) ●件名に「子ども写真」と入力

info@docomama.com または公式LINE まで写真を添付してお送りください。
※デジタルカメラまたはスマホで、なるべく高解像度(100KB以上)で撮影したものを送ってください。
※応募者多数の場合はすぐの掲載にならない場合もございます。予めご了承ください。
※写真を応募の際はあまりキャラクターが写っていないものをお送りください。

いつも可愛いお写真送ってくださりありがとうございます♡

写真応募の際は

- ◆あまりキャラクターが写っていないもの
- ◆周りの背景が分かるよう少し引き気味のお写真(お顔がUPの写真だとトリミングの際に切れてしまう場合があります)

これからもよろしくお願ひします
みんなのお写真待ってるよ!



可愛いギャル♡

あ 神野 愛空 ちゃん
R3年7月30日生まれ



さかもと せお 坂本 瀬緒 くん
R5年7月26日生まれ

毎日たくさん可愛いお写真♡
大好きだよー♡



博物館に恐竜がいたよ!
かっこいいねー!

とだ ひなみ 戸田 陽望 ちゃん
R5年2月9日生まれ



つむら れみか 津村 玲美花 ちゃん
R6年3月15日生まれ

大好きなお散歩中!
これからもたくさん
歩こうね!



2人でタミタイム♡
元気に大きくなってね!

くれいし りさと 呉石 莉里 ちゃん
R7年1月4日生まれ

くれいし ひさき 呉石 陽咲 ちゃん
R5年4月25日生まれ

おやこで いっしょに つくろ!

スクラッチアート

材料
クレパス
画用紙
つまようじ

つまようじの
先でケガをし
ないように気
をつけてね!

チリン チリン

リンリンふうりん

材料
カップ たこ糸(紐)
鈴 マジック
画用紙 or 折り紙

カップや紐はなんでもいいよ!
うちにあるもので、自分だけ
の風鈴を作ってみてね★

- 1 画用紙をいろんな色のクレパスで塗りつぶす
- 2 黒のクレパスで、上から塗りつぶす
- 3 つまようじでけずると、いろんな色がでてくるよ!

- 1 カップの底に穴を開け、糸を通す
- 2 カップの内側と外側に結び目を作り、糸が抜けないようにする
- 3 カップと画用紙で作った短冊に飾り付けをする
- 4 糸の下部分に、鈴と短冊を結びつける

ジャスト・ワン Message.VOL2

一働きたいママさんも
働いているママさんもー

速報!!

ご存じでしょうか?今、介護のお仕事がとても働きやすい環境です。
そして何よりご本人向けの『補助金』がかなり優遇されており、働く準備(バイク・電動自転車購入等)に必要なお金も確保できます。
ジャスト・ワンでは、研修から職場確保までスムーズにお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。
あなたのワークライフバランスでお仕事ができます。

株式会社
JUSTONE ジャスト・ワン

愛媛県の人材派遣、求人情報 株式会社ジャスト・ワン
松山市歩行町1丁目4-6 ジャスト・ワンビル3F TEL: 089-998-3001

防災一口MEMO.11 夏の防災対策って?

今年も暑い夏がやってきます。もし、大規模災害が発生したらあなたはどのように暑さを凌ぎますか?停電するとエアコンは使えません。大規模災害に関わらず、急な停電はいつどこで起こるか分かりませんよ。

暑さ対策の備えとして

- ・塩分補給ができる飴やタブレット
- ・防災リュックに入れる服は夏服に入れ替える
- ・ポータブル電源
- ・充電式扇風機、ハンディファン、扇子
- ・日頃から保冷剤を冷凍庫に入れておく
- ・瞬間冷却バック、冷却タオル
- ・濡れタオルや霧吹きなどで体を濡らしてうちわや扇風機で扇ぎ熱を逃がす
- ・こまめな水分補給(そのために飲料水の備蓄はマストです。スポーツドリンク経口補水液も備えるといいですよ。)

熱中症対策で準備しておくことと重なる部分も多いですが、我が家の夏用防災リュックには瞬間冷却バック・扇子を備え、ハンディファンは日頃から使っているので充電をしてすぐ持ち出せる場所に保管して対策をしています。また自宅の冷凍庫には冷凍OKなペットボトルを冷やしています。ソーラーパネル付き、USB充電も可能な扇風機も販売されていますので、防災対策も兼ねた家電選びもいざという時の備えになりますよ。

防災士 こまめハウス+ 石井けいこ

読者プレゼント

申し込み締め切り/R7年7月15日(火)まで



A 愛媛プロレス マフラータオル 伊予魔神軍 スポーツタオル

マフラータオルは愛媛らしいオレンジを基本に、愛媛プロレスのロゴがデザインされた、タオルの街・愛媛県今治市産の、愛媛プロレスでも人気のグッズです。【サイズ: 20 cm × 110 cm ・ (オレンジ・緑)】他に、伊予魔神軍のスポーツタオル【サイズ: 40 cm × 110 cm ・ (黒・青)】をそれぞれ1名様、計4名の方にプレゼント。グッズ名とカラーを応募フォームでご確認のうえ、ご応募ください!!

提供/愛媛プロレス
 愛媛プロレス公式LINE
 チケットその他お問い合わせはコチラから

プレゼント
応募方法

ドコママ公式LINEに「ひまわり」とメッセージを送ってください。お友だち登録がまだの方は、お友だち登録後、「ひまわり」とメッセージをお送りください。折り返し7月号の読プレ申し込みフォームがLINEに届きます。必要事項をご記入の上お申し込みください。皆さまのご応募お待ちしております。



※応募の際、ご記入いただいた氏名・メールアドレスなどの個人情報は、本誌企画の参考やDMなどの送付のみ利用させていただきます。



B 丸大豆仕込、純正醤油こいくち 900 ml

本品は醤油造りに最適な気候風土に恵まれた、瀬戸内海・小豆島で丸大豆、小麦を麹にしてじっくりと発酵、熟成された本醸造醤油です。醤油造り四百年の伝統を誇る、小豆島醤油の技を今に伝える丸島醤油の代表とも言える純正醤油は、無添加醤油の先駆けとして登場し、今でもご家庭から業務用までたくさんの方々にお使いいただいています。

提供/和泉本店「松山元氣倶楽部」
 「愛媛純正食品センター」
 Tel:089-958-4455



C 岩盤浴 喜助の蒸(じょう) + 入浴も出来るギフト券

愛媛県最大級の広さで5種類の岩盤浴を備え、リラックスして過ごせる癒しの空間「岩盤浴 喜助の蒸(じょう)」。

提供/喜助の湯
 Tel:089-998-3300
 HPはコチラ

お得なドコママクーポン!!

クーポン掲載店名紹介

food
 ・banabee ・cafe grato
 ・レストラン カフェ haco

amusement
 ・虹の森公園まつ「おさかな館」
 ・KISUKE/KIT PLAY

beauty・art photo
 ・chocolate hairsalon
 ・natural&medical KIRA
 ・パーソナルカラー/骨格/顔タイプ診断サロン COLOR CUBE

health
 ・美容ハリ×小顔矯正サロン HARI HARI

各掲載店のお得なクーポン内容は画面を開いて確認してね♡

お店でクーポンを利用する時は
 各店のクーポンをクリックしてね♡

子育てママが選ぶ
 TU・NA・GUクーポン情報
 docomama coupon

▲ドコママの公式ホームページ内 TSU・NA・GU
 クーポン画面クリックでクーポンページ開きます。

右のQRコードから直接クーポンページが開けます。



過ごに変わるお店もあるの、何度でも、足を運んで楽しめるのも、土曜夜の魅力の一つになっています。



松山中央商店街の土曜夜市では、大街道、銀天街、まつちかタウンが会場となり、祭りを盛り上げる定番屋台をはじめとした約200店余りの出店で、活況を呈する賑わいを見せられます。



様々な屋台が市内中心の商店街に集まり盛り上がりを見せる、松山市の夏の風物詩「土曜夜市」がいよいよ開催されます。

松山市の夏の風物詩「土曜夜市」がいよいよ6月21日よりはじまります!

docomama park

event イベント情報
 campaign キャンペーン情報
 members 会員募集
 participants 参加募集



開催期間: 7月19日(土) 8月3日(日)
 時間: 平日11時~17時
 土曜日12時~21時
 日・祝日10時~18時(最終日8/3は17時まで)
 入場料: 大人1,000円(前売800円)・小学生以下500円(前売400円)
 ※3歳未満入場無料
 大街道商店街特設会場
 アルファCPビル
 お問い合わせ: テレビ大阪エクスプロ
 06-6944-9914

7月19日から8月3日まで、大街道商店街特設会場「世界」のイベントも開催されます。

松山・大街道商店街にパワースポットが出現! 世界への祭りに



松山中央商店街土曜夜市
 開催日: 6月21・28日 7月5・12・19・26日 8月2日
 時間: 13:00頃~21:00
 開催場所: 大街道・銀天街アーケード内、まつちかタウン内
 お問い合わせ先: 土曜夜市事務局(株式会社まちづくり松山)
 電話番号: 089-998-3533(平日9:30-18:00)
 土曜夜市開催日は13:00-21:00

情報募集
 docomama parkでは、子育て世代に向けてのイベント・キャンペーン・会員、参加者募集などの情報をお待ちしております。

◆申込み方法など詳しくは本誌2面に掲載の愛媛トヨペットのコーナーをご覧ください。

Asobino Jikan 6
 体験の夏休み

愛媛トヨペット第6回「Asobino Jikan」開催日決定!

愛媛トヨペット×ドコママの子育てイベント「Asobino Jikan」の開催が8月4日に決定。参加ご希望の申し込み受付を7月1日より開始します。

栃木県産

とちおとめを100%使用
風味豊かないちごのソフトタルト

とちおとめ いちごタルト
 3,500円(税込)

+ 代引手数料330円 送料660円
 合計4,490円

2セット以上で 代引手数料・送料 無料!!

※北海道・東北・沖縄・離島はお問い合わせください。 ※1か所への配送に限ります。



ライフプラス
 受付月~金 10時~17時(土日祝休)
 京浜市あやめ池南1丁目3-13サンレイティアンスOkuda 2F
 TEL.050-1880-8131

送料は、660円。尚、北海道、東北、沖縄、離島はお手数ですがお問い合わせ願います。代引手数料は330円。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報は、商品の発送とダイレクトメールの発送以外に使用することはありません。



e-KC Group × nosh ナッシュ

時短で健康的な ナッシュの宅食

子育て中ママ・パパの時短におすすめ！

手軽で便利なナッシュのサービスについて

専属シェフと管理栄養士が監修

調理・買い出し・後片付け不要

健康



全メニュー健康に配慮した糖質30g・塩分2.5g以下のヘルシーな冷凍宅配食です！

便利



食べる時はレンジで温めて、食べた後の容器は捨てるだけなので、育児や家事の時短に！

電子レンジで温めて

約5分で完成



チリハンバーグステーキ
糖質 17.9g | 塩分 2.5g



鮭のマッシュポテトアヒージョ
糖質 18.7g | 塩分 2.3g



にんにく醤油から揚げ
糖質 23.6g | 塩分 2.2g



白身魚と野菜の白湯ソース
糖質 10.2g | 塩分 2.5g



オニオングリルハンバーグ
糖質 16.8g | 塩分 2.3g



クリームコロッケグラタン
糖質 19.1g | 塩分 2.0g



ハンバーグと彩り温野菜のデミ
糖質 20.0g | 塩分 2.4g



鶏肉の照り焼き
糖質 16.0g | 塩分 2.5g



フライドフィッシュ
糖質 16.9g | 塩分 2.5g



チーズケーキバー
糖質 12.4g | 塩分 0.3g

※2025年4月9日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。 ※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。割引
総額

5,000

新規ご購入限定

円割引

— ドコママ限定でナッシュがお得 —

今すぐはじめよう！

▼ 初回2,000円OFFでご注文された場合 ※初回2,000円OFF、2～4回目まで1,000円OFFの総額5,000円OFFです。 ※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食
セット

通常料金 4,318円 ▶ 2,318円 (税込)

8食
セット

通常料金 5,157円 ▶ 3,157円 (税込)

10食
セット

通常料金 6,206円 ▶ 4,206円 (税込)

お電話の際は「ドコママを見た」とお伝えください！



050-3101-6850

受付時間/9:00～20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はQRコードから

<https://e-kc.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

nosh ナッシュ ナッシュ株式会社

