

ワクワクいっぱい愛媛の子育て

2026
春号
Spring
Vol.225

トコママ
docomama

特集
子どもといっしょに
出かけよう！
春のおでかけ
桜といちご狩り

1,000万円~の
オシャレ平屋生活!

主婦の方必見!

アースハウジングが選ばれる、
家計にやさしい
3つのポイント

- 1,000万円~叶う
デザイナーズ住宅
- エアコン1台で十分!
高気密・高断熱
- 光熱費が年間15万円
35年で525万円もおトク!!

※年間光熱費、総務省/家計調査 家計収支編 二人以上の世帯
詳細結果を参照。ZEH住宅及び高気密・高断熱の住宅性能により
光熱費は実質0円として試算。

今治・松山エリアの
モデルハウスを
期間限定公開中!!

ご予約はこちら

自由設計 ● 長期60年保証 ● 耐震+制振 ● 高気密・高断熱
● 中庭付 ● 多目的収納 ● 家事ラク動線 ● デザイン性

アースハウジング(株) 一級建築士事務所
[ローコスト・高性能デザイナーズ住宅]

HP Instagram

089-933-9112

一級建築士事務所 国松山市松末1丁目4-10 愛媛県知事(4)第5126号

ヤマモトイチゴファーム
宇和島市
山本いちごファーム

山本観光農園から名称変更し、全面リニューアルオープン。今年から愛媛生まれの新品種で希少ないちご「香凜」が新登場。丸く硬めの果実に、独特の甘い風味が特徴。ぜひ一度味わいたい一粒。

国宇和島市津島町近家甲1813
☎0895-32-3344
園9時~17時 ※16時最終受付、60分食べ放題 園不定休
園約20人 南楽園駐車場共用

Web | インスタグラム | LINE

期間 開園中~5月6日(水・休) 予約 必要(電話)
料金 大人 2,210円、小人(小・中・高生)・シニア(65歳以上) 2,110円、幼児(3歳~小学生未満) 1,200円、3歳未満無料 ※南楽園入園料といちご狩りセット料金
品種 約5種(章姫/かおり野ほか) トイレ あり 車いす・ベビーカー入園 OK

イノウエイチゴエン
今治市
井上苺園

日々の変化に向き合い日照時間の長い大三島で育ったイチゴは、ヘタ下まで赤くやさしい甘さが広がる。しまなみ海道のほぼ中央に位置し、サイクリングの中継地点としても訪れたい場所。

国今治市上浦町甘崎370-1
☎090-2894-7216 園10時~12時、13時~16時(最終受付15時)
園火曜(祝日の場合は営業)
園10台

Web | インスタグラム | LINE

期間 開園中~6月7日(日) 予約 必要(電話・ウェブ)
料金 小学生以上 2,300円、小学生未満 990円、2歳未満無料
品種 全5種(あまおとめ/紅い帯ほか) トイレ あり 車いす・ベビーカー入園 OK

自分で採ってパクリ!
いちご狩りに出かけよう

いちご狩りは子どもたちにとって、発見の宝庫。完熟イチゴを探すこと、やさしく摘みとれるよう力加減をするなど、五感を使った体験がきっとステキな思い出に!

シマナミイチゴエン
今治市
しまなみいちご園

おいCベリーや紅ほっぺなど5種類の食べ比べができ、60分のいちご狩りが楽しめる。通路が広くベビーカーや車椅子にも対応。周辺に産直市やカフェもあり、いちご狩り後の買い物や休憩も充実。家族連れや観光客に人気のスポット。

国今治市中寺284-1
☎0898-33-3131(さいさいきて屋)
園10時~12時(最終受付11時)、13時~16時(最終受付15時) ※ナイトいちご狩りは水曜18時~20時(最終受付19時)、いちご狩りは1回60分
園月曜(祝日の場合は翌日)
園約230台(さいさいきて屋駐車場共用)

Web | インスタグラム | LINE

期間 開園中~5月中旬 予約 必要(ウェブ)
料金 中学生以上 2,200円、小学生 1,700円、未就学児(3歳以上) 1,000円、3歳未満無料
品種 5種(さちのか/紅い帯ほか) トイレ あり 車いす・ベビーカー入園 OK

いちごパフェ 750円

車で15分ほどの場所にある「SAI & Co.」では、園のいちごを使ったパフェが楽しめる。

今年も家族で満喫したい!

桜の名所

パパ・ママは美しい桜に癒やされ、子どもたちは遊びに夢中になれる、お花見スポットを紹介。



産業遺産と桜並木のコントラストを楽しむ

新居浜市

ミチノエキ マイントピアベッソ

道の駅 マイントピア別子

川沿いの遊歩道に並んで咲いている桜がおすすめポイント。マイントピア別子側から見るのもよし、旧端出場水力発電所側から見るのもよし。ベンチやテーブル、遊具もある芝生広場は家族でのピクニック向き。

☑️新居浜市立川町707-3 ☑️散策自由 ☑️無休 ☑️無料
☑️マイントピア別子 ☎️0897-43-1801 📄約300台

- 🏪売店 あり 🚻トイレ あり
- 🍽️飲食 可
- 🎒持込み 可 ※館内は不可
- 🚗駐車場 約400台
- 🎫入園料 無料
※別子温泉～天空の湯へ、あかがねキッズパークは有料
- 💡ライトアップ なし



別子温泉～天空の湯～

☑️入浴料 700円 ※小・中学生 300円、3才以上 200円、65歳以上 600円、障がい者 600円、特定日料金あり
※日帰り入浴時間:10時～22時(21時止)



あかがねキッズパーク

温泉と同じく端出場エリア本館4階にある。大型遊具から絵本や楽器にパズルなど。☑️制限時間2時間(大人300円、6ヵ月～小学生 550円)



自然や動物とふれあい お花見散歩でリフレッシュ

新居浜市

タキノミヤコウエン

滝の宮公園

市内が一望できる展望台、モルモットなどがいる小動物舎、子どもたちが楽しめる大型複合遊具があり、多くの来園者に親しまれている公園。大池を囲む園路にはソメイヨシノが咲き誇り、散歩をしながら花見を楽しめる。

☑️新居浜市滝の宮町8 ☑️新居浜市役所建設部都市計画課 ☎️0897-65-1270
☑️園終日(22時～翌4時まで園路灯消灯) ☑️無休 📄73台

- 🏪売店 なし 🚻トイレ あり
- 🍽️飲食 可 🎒持込み 可
- 🚗駐車場 127台 🎫入園料 無料
- 💡ライトアップ 日没～22時

POINT!

東予を代表する大型公園。子どもから大人まで各々の過ごし方。



Swimmy

考える力を育てる、IoT×AI プログラミング専門スクール

ITスキルだけでなく、プレゼンテーション力・表現力・コミュニケーション力を育てるカリキュラムを通し、最短3年でプログラミング言語の読み書きができるスキル習得を目指す。自宅にパソコンがなくてもスタート可能。

Swimmy 松山中央校
☎️089-923-8467 (TSUTAYA中央店共用)
📄10時～17時 ☑️月～金曜、祝日
📄10台以上

map Web

無料体験説明会 受付中! TSUTAYA中央店へGO! (両教室ともTSUTAYA中央店2F) /

年長からはじめるとだんぜん身につつきやすい!

パソコンを使用したタイピングトレーニングで、短時間に大量の英語をインプット(読む・聞く)することができる。インタラクティブな動画レッスンもあり、自主的に楽しく英語を学ぶことができる。

アクティメソッド松山中央校
☎️0120-684-585
☑️受付:月～金曜9時～19時、
授業:火・水・金曜16時～19時
☑️土・日曜、祝日 📄20台

map Web

ゲーム感覚だから続けられる、楽しい英語教室

英語が楽しくなる、英語に強くなる。

アクティメソッド

お母さま、お父さま にとっての

- 1** あんしん
眼科医の処方のもと、お子さまに適したコンタクトレンズをメニコンレンズのなかから選べます。
- 2** あんしん
きちんとケアをする、使用時間を守る、定期的な検査を受けるなど良い習慣が身につくので、お子さまの目の健康に役立ちます。
- 3** あんしん
月々の定額制だから、急な出費の必要がなく、家計にもやさしいプランです。*1

お子様 にとっての

- 1** うれしい
汚れたり破損したら、新品レンズに交換できるので、コンタクトレンズの取り扱いに不慣れでも、安心して使えます。
- 2** うれしい
視力が変化したり、スポーツをはじめると、生活の変化に合わせていつでもコンタクトレンズの度数や種類を変えられます。*2
- 3** うれしい
進学などで引越しても、全国にある加盟施設で同じサポートを受けることができます。*3

はじめは、使い捨てコンタクトから。

1日使い捨てレンズ
1DAYメニコン MeisME
1日中ずっと使い捨てコンタクトレンズ

販売名:ワンデーMeisME
承認番号 30600B210008A03

2週間交換レンズ
2WEEKメニコン プレミオ
一日中ずっと使い捨てコンタクトレンズ

販売名:2WEEKメニコン プレミオ
承認番号 22300B2X00094000

使い捨て・ハード・ソフト・乱視用など、豊富なラインナップを取り揃えております。

*1うるおい感、装着感には個人差があります。*21日使い捨てタイプ以外に紛失した場合、負担金が必要です。*32種類の種類により月額費用が変更となる場合があります。*3他店会員のサービス受入が可能な施設。

MELS PLAN

月々 **2,310円** (税別)

税抜価格2,100円

詳しい情報は www.menicon.co.jp/mels/

●初回のみ別途入金が必要です。●検査料は別途必要となります。●眼科医の判断のもと、さまざまなサービスが受けられます。

アイクリニックマサオカ「エムズ」

正岡眼科

お問い合わせ ☎️0898-25-8000
〒794-0015愛媛県今治市常盤町5丁目3-9

診察時間 / 休診日
午前 9:00～11:30 | 午後 2:00～5:30
当院では待ち時間短縮のために、予約診療を行っています。電話での予約は、希望日の前日までに(休診日は除く)ご連絡ください。受付時間の短縮、同時休診あり

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	手術	○	手術	3:30～ 3:30まで*	第2第4 3:30まで*

*火曜、木曜日午後手術の為、休診。*水曜日の午前中は医師2名です。*金曜日の午後診察は3:30から。*第2・4土曜日は午後3:30まで、第1・第3土曜日は午後休診。*第5土曜・日曜・祝日休診

今治市

海山城展望公園
ウミヤマジョウテンボウコウエン



来島海峡を一望できる海山にソメイヨシノ約1500本が咲き誇る。展望台からは360度の大パノラマ、隣接するかがり灯の丘では空中回廊や大型すべり台を桜とともに楽しめる。

- 売店 なし トイレ あり 飲食 可
- 持込み 可 駐車場 40台(無料)
- 入園料 無料 夜桜照明 18時~22時

〒今治市波方町樋口乙747-2 今治市役所波方支所 住民サービス課
☎0898-41-7111 休園日 休無休

松山市

道後公園(湯築城跡)
ドウゴコウエン ユツキジョウマツト



3月下旬から約300本のソメイヨシノが咲き始め、公園西側の広場周辺で3月20日~4月13日(予定)に桜傘オブジェのライトアップを開催。湯巡り後の散策にいかが。

- 売店 あり トイレ あり 飲食 可
- 持込み 可 駐車場 34台(有料)
- 入園料 無料 夜桜照明 日没~22時

〒松山市道後公園 湯築城資料館(道後公園管理事務所)
☎089-941-1480 休園日(飲食等は22時まで) 休無休

松山市

松山城
マツヤマジョウ



江戸期以前に建造された天守閣をもつ松山城の東雲口登城道には、2月下旬ごろに椿寒桜、3月下旬ごろにソメイヨシノなどが咲き始める。山頂の本丸広場の景観がおすすめ。

- 売店 あり トイレ あり 飲食 可(火気厳禁)
- 持込み 可 駐車場 10台(有料)
- 入園料 無料(ロープウェイは有料)
- 夜桜照明 18時~20時50分 ※3/20~4/12

〒松山市丸之内1 松山山城総合事務所 ☎089-921-4873
松山山城本丸広場は5時~21時 ※11月~3月は5時30分~21時 休無休

愛南町

南レク城辺公園・大森山桜園
ナンレクジョウヘンコウエン オオモリヤマサクラエン



約3000本の桜が咲き誇る姿は圧巻。夜間は投光器やボンボリが点灯し、夜桜も楽しめる。3月25日~4月5日まで「大森山桜まつり」を開催。見頃を迎えた週末には、花見茶屋を設ける。

- 売店 あり トイレ あり 飲食 可
- 持込み 可 駐車場 53台(無料)
- 入園料 無料 夜桜照明 18時30分~21時30分

〒南宇和郡愛南町蓮乗寺299 南レク株式会社 南宇和管理事務所
☎0895-73-2151 休園日 休無休

西予市

明間河川公園
アカンカセニウエン



約800本のソメイヨシノが咲く。4月11日ごろまでボンボリが点灯され、夜桜を楽しめる。3月29日10時~15時に河川敷右岸にて「名水の里 あかんま桜まつり」を開催。

- 売店 なし トイレ あり 飲食 可
- 持込み 可 駐車場 30台(無料)
- 入園料 無料 夜桜照明 日暮れ~22時

〒西予市宇和町明間 明間地域づくり活動センター
☎0894-67-0011 休園日 休無休

西条市

武丈公園
フジヨウコウエン



加茂川堤に咲く約1500本の桜が、満開時には桜のトンネルをつくる。笠桜、彼岸桜など100以上の品種の多さも魅力。開花期間中は出店もあり、夜桜散策もおすすめ。

- 売店 あり トイレ あり 飲食 可
- 持込み 可 駐車場 200台(無料)
- 入園料 無料 夜桜照明 18時~21時

〒西条市福武 一般社団法人 西条市観光物産協会
☎0897-56-2605 休園日 休無休

柔軟性や平衡感覚を養おう!

専用体操場は110坪

無料体験見学OK

月謝
機械体操 5,500円
新体操 4,400円
バレエ 4,400円
トランポリン 3,850円

入会金
只今無料
※3月末まで
※通常5,500円

幼児から全国大会を目指すクラスまで
ハイハイ時期から参加できる幼児クラスのほか、育成クラス、選手クラス、社会人クラスと、個々のレベルと目的に合わせて幅広く設定

体操 新体操 バレエ トランポリン

Sports Club
新体操・新体操
アピオ

お申し込みお問い合わせ 担当/土居
TEL:089-946-2821
mail:doi@sc-apia.com
携帯電話:080-1995-6665

map web

〒松山市三番町8-233-5(コミセン側)
園9時~20時30分 休日曜 休10台

“好き”をたっぷり詰め込んで作る
ツカサのオーダーメイドホールケーキ

STEP1 ベースを選ぶ
ベイクドチーズケーキや生チョコケーキ、タルトまで!全16種の中から好きなホールケーキを選びます

STEP2 トッピングを選ぶ
定番のアラザンからマカロン、リボン、おしゃれなハーブやドライフラワーまで自由にカスタマイズ!

ツカサのチョコプレートは
写真やイラストを
そのまま印刷できます!

世界に1つのホールケーキに

つかさくん7さいのおたんじょうびおめでとう

ご予約はこちら
HPからポチっと簡単予約

SEIYUOGASHI DEHUIS1960
TTSUKASA
西洋菓子ツカサ

0898-47-3370
今治市東村3-1-36
10:00-18:30(水曜定休+他2日)

WEB Instagram

6つのちがいを
みつめてね

ドコ? まちがいさがし

たのしいおかしづくり編



- ヒント1 どんなカタチでつくろうかな? 2個あるよ!
- ヒント2 かわいいキャンドル★
- ヒント3 おきにいりのマフラーだよ!
- ヒント4 どうぐはちゃんとしまおうね。
- ヒント5 たくさんつくってぽっかぽか

家族や
お友だちと
答え合わせを
してみてね

新 スポット PickUp

今治市

▶ 2025.11.16 OPEN

子育てにやさしい拠点!

トヨタカローラ愛媛が、車の販売・サービスの提供に留まらず、地域の人々が自然と集う“ハブのような存在”を目指し、オープンさせた複合施設。無料で利用できるキッズスペースとベビールーム・授乳室を備える。



1. 10時〜17時30分まで利用できるキッズスペース。おもちゃや絵本で自由に遊べる。
2. 人気のコーヒーショップやアイスクリームショップなどが集まる。



インフォメーション

1階はショップ、2階はキッズスペースとベビールーム・授乳室。ベビールームにはおむつ替え台や着替えスペース、調乳用の温水器などを完備している。

モビリティスクエアイマバリ
モビリティスクエア今治

〒791-0241 今治市北高下町2-2-41 ☎0898-23-3568(トヨタカローラ愛媛今治店) ①店舗によって異なる ②店舗によって異なる ③トヨタカローラ愛媛 今治店駐車場共用

Web | インスタグラム | LINE

こよよ KOYO ARCHITECTS

春の7棟同時 Housing Fair

愛媛県内一斉開催!

1日1会場5組限定!

初めての方
限定!
今だけ

Amazonギフト券 10,000円分 プレゼント

開催期間 3/1~3/31

「お家づくりをはじめたいけどなにかからスタートしたら良いかわからない」
「まずは気軽にモデルハウスをいくつか見学したい」
そんなご家族様におすすめ! コヨヨでは、愛媛県内一斉見学会を開催いたします。
愛媛のモデルハウス・オーナー様邸など全7会場!
人気の平屋や自然を感じる中庭のあるお家など様々なお家をご覧いただけます。
是非、お好きな会場を選んでご来場ください! (※完全予約制)
「設計相談・見積もり依頼」「資金計画」「土地探し」のご相談・サポートも!

ご予約・お問い合わせ
お電話またはWEBからご予約ください

こよよ KOYO ARCHITECTS
☎0120-932-542
愛媛県松山市朝生田町1-1-8

【松山エリア】
松山本店ショールーム
松山市朝生田町1丁目1-8

【新居浜・西条エリア】
ショールーム“グランディエ”
新居浜市西の土居町2丁目7番16号

【四国中央エリア】
ショールーム“テアトル”
四国中央市妻鳥町2170-10

こどもとあるこ

おさんぽルポ vol.161 adesso (アデッソ)



小栗交差点の近く、国道56号線に面した所にあるパン屋さん アデッソ。魚やかな 9-コイズブルーの外観が目印です。デニッシュ系・ハード系が充実していて、美しい層になったクロワッサンは本当に美味しいのでおすすめです。

松山市 小栗2丁目3-12 2089-909-3783 日・月(不定)

クロワッサン ¥237
 発酵バター香るサクサクの絶品クロワッサン ¥248
 フライドパン ¥270
 モンブラン ¥378
 ハン・ネラッポ ¥280
 など

手作りにこだわったパンは、一つ一つ丁寧な印象を受けます。どのパンも、味・風味・食感が良く、思わず「おいし！」と言ってしまいますよ！是非足を運んで下さいね！

TOPICS 知っておきたい！ 子どもの「定期予防接種」

定期予防接種は法律に基づいて行われており、対象年齢内等であれば無料で受けられます。「いつまでに受ければいいんだっけ？」と迷わないよう、スケジュールを今一度チェックしておきましょう。

対象年齢(期間)

- 生後すぐ～
 - ロタウイルス(出生6週～24週(または32週)08後)
 - B型肝炎(～1歳未満)
 - BCG(結核)(～1歳未満)
- 生後2か月～
 - 小児の肺炎球菌(～60か月未満)
 - 五種混合(～90か月未満)
 - 日本脳炎(1期)(生後6か月～90か月未満)
- 1歳～
 - 水痘(水ぼうそう)(～3歳未満)
 - MR(麻疹風しん)1期(～2歳未満)
 - MR(麻疹風しん)2期(小学校入学前の1年間)
- 小学生～
 - 日本脳炎(2期)(9歳～13歳未満)
 - 二種混合(11歳～13歳未満)
 - HPV(子宮頸がん)(小6～高1相当年齢の女子)

★詳しくは各市町のウェブサイトをご確認ください。ワクチンの効果とリスクを十分理解をした上で接種を検討しましょう。

新設予定 プレママ向けの定期予防接種
 令和8年4月から、新しい定期予防接種がスタートする予定です。

母子免疫RSウイルスワクチン
 対象 妊娠28週～37週に至るまで(36週6日まで)の人 時期 令和8年4月1日から開始予定
 ★事業開始に向けて事前にお知らせするものです。令和8年度予算成立後に正式決定となります。



松山市保健所 保健予防課 予防接種担当 ☎089-911-1858



「できた」の笑顔、水の中で育つ。

すべての習い事の土台を作る、スイミングの3つのこだわり。

- 万能な体 基礎体力がつくから、他の習い事との相性も抜群
- きめ細かな指導 地域密着で通いやすく、レベル別によりサポート
- 心の成長 泳力だけでなく、挨拶などの生活態度も身につく

無料体験教室

3月2日(月)～4月7日(火) 期間中の月～土の4日間を選んで体験していただけます
※3/29(日)～3/31(火)は休館日 ※各クラス人数に限りがあります

特典 入会金 年会費 **¥0** & メッシュキャップ プレゼント!

レッスンの流れ
 STEP1 まずは受付でチェックイン!
 STEP2 パパ・ママと一緒に更衣室でおきかえ
 STEP3 スイミングキャップとタオルをもって体操場へGO!
 STEP4 体操が終わったらシャワーを浴びていざプールへ!
 STEP5 パパ・ママと一緒に更衣室でおきかえできましたらおしまいた!

ベビーコース 6か月～
 月～土 12:10～12:50 **7,930円**

乳幼児コース 2歳6か月～年長児
 月～土 15:00～16:15 **7,930円**

令和6年度より西条市内の小・中学校の水泳指導受託継続中!

西条スイミングクラブ ☎0897-56-7300 西条市喜多川八丁784-1

無料体験へ!

県内33教室展開中

春から はじめよう ピアノを

春のスタートキャンペーン 3月末までのお申込で 「ピアノチャレンジ」が半額!

ピアノチャレンジとは... 1か月で3回のおためし個人レッスン。無理なく楽しく進め、簡単な曲が弾けるようにサポートします。

受講料 (3回レッスン) **4,125円(税込)**
通常8,250円(税込)～1/2の通常半額

さらに 教材費無料! おためし楽譜集プレゼント!
※4歳以上対象

「ドコママ」見たよ!で チャレンジ修了後、正規ピアノコースへ入会お申込で **入会金が半額!**

なぜピアノがよいの? ピアノ演奏に向かう中で、自己肯定感、自信、困難を乗り越える力などのいわゆる「非認知能力」が高まります。

何歳から始めるべき? 6歳～7歳ごろまでに人間の脳の神経系は90%形成されます。このころまでにピアノを始めると効率よく上達すると言われています。

カワイのレッスン 世界のピアノメーカーが手掛ける音楽教室だからこそできる質の高いレッスン。独自カリキュラム、採用試験に合格した質の高い講師陣が、一番の強み。全国に4500教室、転勤のあるご家庭も安心です。

ぴあのこらむ

事務局長: 神野

personality & harmony **カワイ音楽教室** ☎089-947-1213
 問合せ時間/火～土 9:30～17:00
 愛媛県松山市二番町3丁目10-2 コア松山2F ANAクラウンプラザホテル松山(旧全日空ホテル)横

ヨーロッパの厳選された 特別なおもちゃと出会える場所

自然な発達を促していくヨーロッパのおもちゃや絵本を取り扱う。全国の幼稚園・保育園にも商品を提供している。乳児用のおもちゃは温もりのある木の素材で、口に入れても安心。子ども向けの本の専門店として、絵本や絵本についての評論書も多数揃う。



▲小黒三郎作のお節句人形も取り扱っている。



▲大人も、積木遊びが苦手な子も魅了する光を透す積み木。

▶年齢に合ったおもちゃや絵本を提案してくれる。



information

オンラインショップでも販売中



来店せず手軽に商品の購入ができる、通信販売も行っている。売上ランキングで上位の商品もそろえる。

information

ミツバチからの贈り物 安全なみつろうクレヨン



おもちゃだけでなく、クレヨンや色鉛筆といった画材や仕掛け時計など、幅広い商品を取り扱う。

ウォルナットグローブ オモチャノクニオズ

ウォルナットグローブ(おもちゃの国オズ)
☎0898-35-1009

徳島今治市桜井2-6-7 図11時30分～16時30分
図月曜 図4台

map

Web
Instagram

LINE



安産・子授け祈願は 弘法大師の伝説が残る伝統寺院で

弘法大師が難産の女性を祈祷で救った伝承から「子安大師」と親しまれている香園寺。穏やかな境内で安産と子育てを願えると有名で、各地から多くの女性や夫婦が訪れている。女性ひとりでも安心して参拝でき、静かな境内で落ち着いて安産と母子の健やかさを願える。



▲安産祈願は子安弘法大師、如意輪観音、不動明王を祀る祈念室で。



▲建物内には、加護にあずかった人々の奉納写真が掲げられている。

▶四国八十八ヶ所第六十一番の札所である香園寺。



information

日本伝統の「帯祝い」で安産祈願



帯祝いとは、無事な出産を願って祈祷を受ける日本伝統の行事。祈祷の相談・予約は電話にて。

information

安産以外の祈りも



子授け祈願、人命名相談、心身健康祈願、家内安全、厄除け祈願なども。詳しくは電話・ウェブにて。

コヤスダイシ コウオンジ

子安大師 香園寺
☎0898-72-3861

徳島西条市小松町南川甲19 図8時～17時
図無休 図25台、大型3台(繁忙期は第二駐車場50台追加)

map

Web
Instagram

LINE



英語で預かる学童保育 Kids Duoが四国初上陸

“英語漬け”の環境で子どもたちを預かる、学童保育Kids Duo。放課後時間を英語環境で過ごし、無学年・多人数のクラスのなかで社会性や協調性を身につけながら、国内外の多様な価値観を取り入れ、真の国際感覚を身につけることができる。



▲送迎バスがあるから、安心して通える！



▲工作やダンス、外遊び、理科実験など放課後時間があつという間！

▶外国人と日本人のダブル講師体制で英語のシャワーを浴びよう！



クーポン

ドコママ限定! 入会セットプレゼント (5,500円相当)

期限 2026年3月10日～2026年4月31日

【提示】受付時 【人数】1枚につき1グループまで
【条件】入会時に適用。問い合わせ時に「ドコママを見た」と伝えて！

☞ 切り取ってご使用ください

information

まずは無料体験からはじめよう!



左記のQRコードを読み取ると、教室ウェブサイトに移転。「英語がはじめてでも大丈夫! お気軽に問い合わせてくださいね」とスタッフ。

キッズデュオ マツヤマヒガシ

Kids Duo松山東
☎0800-100-6935

図松山市平和通1-1-1 いよてつロフト上1F
図11時～19時
図日曜・祝日 図なし

map

Web
Instagram

LINE



ドコママあみだくじ

あなたの今月の運勢は？



遊び方

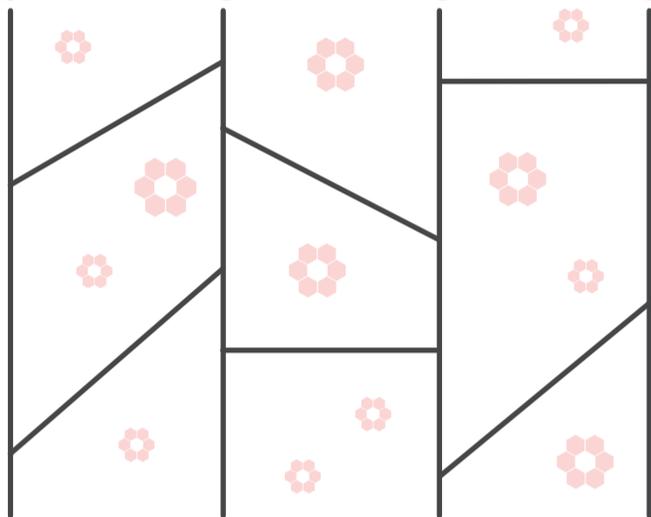
- ①「ド」「コ」「マ」「マ」どれかを選んであみだくじで運勢を占おう。
- ②自分で線を書き足してオリジナルあみだくじに再チャレンジ!

ド

コ

マ

マ



大吉

★★★★★

一生に一回の
お願いがまた
使えるかも♪

小吉

★★★

笑顔を
振りまいてみて!

中吉

★★★★

動物を見て
癒やされて!

吉

★★

身体を動かして
外に出てみて!

運動神経と基礎体力を鍛え 将来のアスリートを育てる運動塾

年齢に合わせた運動能力を伸ばし、基礎体力向上から各競技アスリート育成まで対応するトレーニング専門塾! 3歳から始められ、各クラス少人数制で成長速度にしっかりサポート。新規受付の人には無料体験も実施している。



1. キッズコーディネーショントレーナー在籍。少人数で安心の教室。
2. 遊んで楽しみながら習得できるのが、トレーニング塾の魅力。

体験申し込みはコチラから!

トレーニング塾のプログラム詳細や、申し込みはWEBから。利用者の声もチェックしてみてください!



パーソナルジム ベストフィット
personal gym BEST FIT
☎0897-33-5001

国新居浜市久保田町1-6-1
☎10時~23時 ※完全予約制
☎不定休 ☎5台(ビジネスセンター北側)

map

Web
Instagram
LINE

体幹に特化した体操教室

2歳から始められる!

運動能力の基礎を育もう!

愛媛県内3店舗で
約**700**人在籍!
2026.3月現在

少人数制なので
はじめての習いごとにも
おすすめです!

2026 春限定特典!
4月15日までのご入会の方限定!
「ドコママ見た」のみの特典です。

- 1 スポーツ保険料コミ
- 2 検定ノートプレゼント
- 3 JPCオリジナルトートバッグプレゼント

月謝のみで始められる♪

無料体験教室のお申し込みは各店舗のホームページから

JPCスポーツ教室

- 松山石井店 松山市越智3丁目8-16 ☎089-903-8943
- 松山店 松山市空港通7丁目15-12 ファミール空港通 103 ☎089-971-5151
- そよら今治馬越店 今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F ☎0898-80-9031

普通の教室のようすも投稿中!

子育て世代に 新ルークス!

広々空間で、ゆったりくつろげルークス!

POINT

- 安全性
- 機能性
- 映え
- カラバリ

子供のサポートやチャイルドシートの出し入れも◎

収納たっぷりシート座り心地◎

おかげさまで70周年
愛媛日産自動車 70th

愛媛日産はこちら

ルークス公式はこちら

〒790-0065 愛媛県松山市宮西2-8-27 営業時間 9:30~18:00
TEL**089-924-4123** (代表) 定休日 毎週水曜日、他火曜日不定休

ママだって自分の体大切に 耳つぼ×栄養学で、1日3食OK

いつも家族のために忙しい日々を頑張るママも無理なく続けられる、心も体も軽くなる整うダイエット。栄養学に基づく食事を学べるので家族も幸せに。無理な運動なく、体のリズムの改善をサポート。



1. 耳つぼを持続的に刺激し、空腹感のストレス軽減が期待できる。
2. あなたの悩みや体質に合わせたプログラムを導く。

information

3周年記念キャンペーン!

カウンセリング+初回耳つぼ施術料 6,080円→2,980円 (2026年3月末まで)



2.

ミミツボダイエット サロン コハルビヨリ
耳つぼダイエット salon KOHARUBIYORI
☎090-3185-5145

☑新居浜市平形町1-2黒猫雑貨AYATO店舗内
☑9時~19時 ☑不定休 ※完全予約制
☑1人 ☑2台

map

Web
Instagram
LINE

保育士による託児サービスあり! 子ども連れの来店多数の美容室

広々としたキッズルームと、子どもカット用の赤い車のイスが人気のポイント。無料託児サービス(予約制)があり、保育士が見てくれるので安心して預けられる。ママもゆったりと、リラックスした時間を過ごせる。



1. 保育士の対応時間は平日18時までと金曜は19時まで。詳細な在席日は店舗に確認を。
2. 土居田駅すぐ側にあり、金曜は20時まで営業。働くママの強い味方。

information

初回クーポン&予約はこちらから!

平日似合わせカット 5,830円→4,500円。平日カットカラー 13,860円→8,700円、キッズカット 3,190円→2,552円。



2.

ビージュ ドイダテン
bijou 土居田店
☎089-974-5502

☑松山市土居田町495-1 ☑9時~18時(最終受付16時30分)、
金曜10時~20時(最終受付18時30分) ※予約優先制 ☑月曜
☑10台 ※満車の場合第2駐車場あり

map

Web
Instagram
LINE

対象年齢：1歳半~12歳

知能育成と受験対策の

幼児教室

チャイルド・アイズ

2/28 新規 OPEN

東石井校、松山市駅校

無料体験レッスン受付中

学びの土台が、
お子さまの未来の可能性を広げる。

1歳半~7歳

知能育成コース

五感を刺激する楽しい遊びで脳はグングン成長します。幼児期の「学びたい」という本能に応え「できた!」の喜びを積み重ねます。

4歳~6歳

小学校準備コース
(愛媛大附属小受験も対応)

「学ぶことが楽しい」と実感できるカリキュラムを用意。つめこみではなく体験を重視し小学校の教科学習に必要な能力の基盤をつくります。

7歳~12歳

思考力アドバンスコース
(中学受験準備)

試行錯誤しながら自分で答えを生み出す授業で、ひらめきや思考力を育てます。「考えるって楽しい!」を実感でき、中学受験の土台にも。



思考力と人間力を育む

まずは教室で無料体験!
ご予約はこちらから!

通話無料 ☎0800-100-6991

受付時間10:00~18:00(日・祝を除く)

入会金無料キャンペーン実施中

2026年
4月30日まで!!

● 東石井校

☑愛媛県松山市
東石井4丁目
18-3 1階

2/28
新規
OPEN

WEBなら
24時間
ご予約受付中



● 松山市駅校

☑愛媛県松山市千舟町
4丁目4-1
グランディア千舟1階

WEBなら
24時間
ご予約受付中





HOME WEDDING MATSUYAMA

結婚式を、暮らしの延長で。

いつもの場所で、特別な1日を
少人数であたたかいウェディングを
叶えます
コストはスマートに
想いは贅沢に

スマートコスト **ベーシックプラン ¥80,000~**

挙式 + 装飾 + 司会進行

打合せ プーク・パール

総合プランプロデュースetc

ホームウェディング松山
LINE ID @511ezxoz



事例はインスタをチェック!

アドバイザーと一緒に理想の家を作り上げる、学びと発見の空間

家づくりの無料相談カウンター。中立の立場から、家づくりの進め方や予算の立て方などをアドバイス、希望にピッタリの工務店を紹介してくれる。完全予約制・個別相談で、落ち着いて話せるのもうれしいポイント。

- 1.住宅情報誌「愛媛の家」のスタッフが、希望や悩みをヒアリング。
- 2.個室なので、小さな子ども連れでも気兼ねなく過ごせる。

まずはウェブサイトで事前予約を

相談は何度利用しても無料。まだ具体的な計画はないけど…と迷っている人も、一度話しに行ってみよう。



家づくりスタジオ 松山
☎0078-6000-34401

松山市来住町1288-1
☎10時~18時 ※完全予約制
※不定休 6台

Web Instagram LINE





ドコママお役立ち情報

LINE公式アカウント



ドコママからイベントやセミナー情報、お得なクーポンなどをお届けします。

公式ウェブサイト



親子で楽しめる愛媛のイベント情報を中心に、子育て世帯を応援する情報を発信しています。

子育てに役立つ情報をお届けしています。

パデル やってみませんか?

スポーツ初心者でもすぐ楽しめる!

家族・友人・カップルにぴったりのラケットスポーツ

今話題の「パデル」を体験しよう

公式LINE @331bjq



楽しく始められるイベントお知らせはここからチェック! 予約やオトクな情報も公式ラインからゲットしよう

手ぶらでプレーもできちゃいます

レンタルグッズ(有料)が充実! 湯ノ浦温泉の優待券あります! 運動後に温泉に入ってリフレッシュ

パデルピスタ今治

Padelvista imabari

☎090-5747-3336

スタッフ直通(13:00~20:00) / 愛媛県今治市湯ノ浦12
https://padelvista-imabari.com/



湯ノ浦ICから車で3分

0歳からお口予防! / オリーブ歯科クリニック

光が差し込むキッズルーム

子ども連れでも安心なキッズルームを完備。診察までの待ち時間も楽しみながら待てる!

まるで秘密基地?!

できるだけ恐怖心を和らげる工夫をした「こども診療所」こどものワクワク心をくすぐる仕掛けがいっぱい!

クラスB滅菌器を導入

治療に使用する器具は、クラスB規格*の滅菌器を用いて、毎回適切な滅菌処理を行っている。
*ヨーロッパ規格EN13060に準拠したクラスB規格

健やかな成長には、定期的な歯科検診が欠かせません。小さなうちから予防の習慣を身につけましょう。

診療時間・曜日

	月	火	水	木	金	土	日
9時~13時	●	●	—	●	●	△	—
14時30分~18時30分	●	●	—	●	●	△	—

※土曜は9時~12時30分、14時~17時

オリーブ歯科クリニック
☎089-993-7676



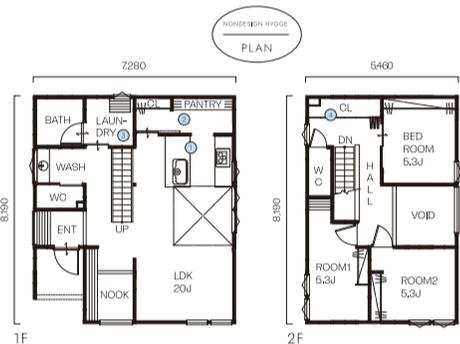
東温市田窪1193-2 水・日曜、祝日 8台



NONDESIGN HYGGE

presented by master crafts house

NONDESIGN Collaboration product



超高性能住宅を手の届く価格で

2,450万円(税込) ※建物本体価格

- 超断熱 UA値 0.33 W/m²K
- 超気密 平均C値 0.5 cm/m以下
- 耐震等級3 地震保険 50%off
- 制震ダンパー 軽減率 76%

M.C.H.

master crafts house

〈今治オフィス〉 今治市鐘場町1丁目2-7 Tel.0898-32-2120 Fax.0898-32-2170
 〈松山オフィス〉 松山市北斎院町15-1 Tel.089-909-6696 Fax.089-909-6697

<https://www.ogoshi-k.co.jp/mch/>

木の香りに包まれる家



見学

相談

販売会

実際に建てられた家を見ることが、これから建てるご自身の家をより一層リアルにイメージできます。木の香りが自分にとってどのような効果があるのかが体験できます。

新築リフォーム・増築・家のことで少しでもお悩みがあるなら気軽にプロに相談することで、今の自分にあった家の向き合い方が見つかります。

他社とは一線を画す、木の香りに包まれた建売住宅。手間と知恵、そして確かな技術を惜しみなく注ぎ込んだ特別な一邸を販売いたします。



株式会社白川建設

愛媛県新居浜市御蔵町3-29

TEL.0897-41-1324

HPはこちら

Instagramはこちら



人気の平屋のお家

見学予約受付!



〈会場/松山市桑原2丁目〉



物件の詳細はコチラ



- 3mの天井高とハイサッシによる開放感のある明るいリビング
- エコカラットや木目を取り入れた、上質でおしゃれな内装
- 3台駐車可能な“ゆとりのカースペース”

予約はコチラ 東予エリアの平屋見学会も、こちらからご予約いただけます!



『ドコママ見た』もしくはコチラのフォームからの予約でミサワホームオリジナルミッフィーグッズをプレゼント!!

美しく暮らすという選択

美しいものに囲まれ、自然に寄り添って暮らすこと。それは、子どもたちの感性や心を静かに育む住環境です。

家族の未来の住まいを、ぜひご相談ください。



美しい住まい

konishi design
愛媛の注文住宅はコニシデザイン

愛媛県八幡浜市古町二丁目1番15号
tel : 0894-22-1184



web

MISAWA 住まいを通じて生活のおつきあい
ミサワホーム四国 愛媛支店
 〒790-0941 愛媛県松山市和泉南1丁目8番24号 TEL.089-969-0330

営業時間 / 9:30~18:30(火・水曜日定休)
 宅地建物取引業免許 / 国土交通大臣(6)第5677号 建設業許可 / 国土交通大臣(特・般-5)第17560号



親子で参加できる！ 子育てイベント開催中

アットハウジングプレゼント！
小さな子育てタイム



えひめのママ先生がえひめの子育て親子に贈る
AT HOUSING の親子のふれあい教室

開催日時 | 3月27日(金) 10:00~ / 11:10~
場 所 | アットハウジング 松山中予オフィス
松山市平井町甲 2378-2
講 師 | こまめハウス+ 主宰 いしいけいこ 氏
キーワード | アットタイム



毎月3回開催！
一般社団法人愛学舎による、親子で参加できる講座や、ハイハイレース・ママ向けイベントがあります♪

場 所 | スタジオアマービレ
松山市余戸南 5 丁目 4-1
キーワード | ひろば

申し込み方法

- ①キーワードを LINE 公式アカウントにお送りください。
- ②申込みフォームへの入力をお願いします。
- ③申込みフォームへの入力後、再度LINE公式アカウントに「〇〇応募しました」とご本人の氏名を添えて、メッセージをお送りください。

友だち追加が
まだの方は
コチラ



イベント内容を
詳しく知りたい方は
コチラ



小さな子育てタイム / ドコママおやこ広場のお問合せは、一般社団法人愛学舎 ☎089-909-9855

ママさん素敵に 変身物語

2026 - VI Season
chocolate hair salon × kyoko mama



いつかなりたい
憧れの

明るい元気なイメージを持たれることが多いので、凛とした気高い、自分とは違うクールな印象が強いハシビロコウになりたい…初回のいつかなりたい憧れの〇〇、きょうこママの希望はまさかの人ではなく鳥でした(笑)憧れのハシビロコウになれるよう、いつもと違う一面をプロに引き出してもらいましたよ♡

デザイン参考価格
パーフェクトカラーコース
・カット
・髪質改善カラー
・トリートメント
合計 ¥14,080

担当美容師
宮岡 宗平
フォトグラファー
一楽 [ichigaku]
全身コーディネート・衣装提供
COLOR CUBE みねみき
Faceメイク
本田 純子



Read More...

きょうこママの変身の裏側や、ビフォー&アフターの続きはホームページでチェック! ▶



chocolate
hair salon

☎ 089-993-5990

住 松山市和泉南 4 丁目 2-2
営 平日 / 10時~19時、土日祝 / 9時~19時
休 月曜、第3火曜
※ 電話受付・入店ご案内は営業開始 10分前となります。



取材・提供元 一般社団法人愛学舎 ☎ 089-909-9855

ワクワクいっぱい愛媛の子育て docomama

●発行日 2026年3月10日

●編集・発行
株式会社アイクコーポレーション
〒791-1102 松山市来住町1288-1
☎089-975-0900

●協力
一般社団法人愛学舎
表紙写真 studio switch. 一楽 (ichigaku)

次回夏号は
2026年6月10日
発行予定

ドコママでお気づきの点、
広告掲載に関するお問い合わせはこちらまで。

☎0897-66-8836

株式会社アイクコーポレーション 西条・新居浜オフィス
(受付:平日9時30分~18時)

Webからも
お問い合わせいただけます。



子育てに役立つ情報をお届けします



AIC アイクコーポレーション

※記事内の情報は2026年2月19日現在の情報です。
掲載店の営業状況が急遽変更される場合があります。お出かけ前に各店にお問い合わせください。
※記事に掲載されている価格は税込価格を原則としています。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ドコママお役立ち情報

“自分らしく”いられる場所 マイホームを手に入れよう!

注文住宅と建売住宅

マイホームで多くの方がイメージする新築一軒家の種類は大きく分けて2つ。どちらにもメリットがあり、何が一番いいかは人によって違うものです。それぞれの性質を知り、自分に合う方法を選択しましょう。

注文住宅

時間をかけてライフスタイルにあったマイホームをつくりたい。
コストがかかっても細部までこだわりたい。

自分で選んだ場所に 住むことができる

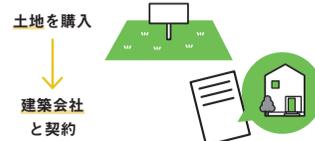
建売住宅と注文住宅の決定的な違いは“場所を選べる”こと。すでに土地を持っている人や、「ここに住みたい」という場所が明確な人には、注文住宅がおすすめ。

こだわり抜いた自分だけの 暮らしが手に入る

注文住宅では家族構成やライフスタイルに合わせてさまざまなプランニングが可能。好みのデザインで自分だけのこだわりの空間が手に入る。

家づくりのすべてを プロと相談しながら進められる

プロならではの経験や知識をもとに、より理想に近い住まいを提案してくれるのももちろん、ときには自分では思いつかなかったアイデアが見つかるかも。



建売住宅

時間も手間もかげずにマイホームを手に入れたい。
実際に見て、触れてから購入を検討したい。

スムーズに住宅ローンを 相談することができる

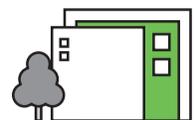
建売住宅の場合、土地代と建物代が明確に決められているので、ローン相談もスムーズに進めることが可能。

「イメージと違う」ということが おこりにくい

契約をしてから建てる注文住宅と違い、建売住宅は実際の家を見て、中に入り、触れてから購入することが可能。

短期間で入居できる

気に入った住宅が見つかり次第、土地と建物を一括購入することになるため、引き渡し・入居までの期間を短縮できる。



土地 + 新築住宅

【情報協力】愛媛の家



DINING

白とグレーを基調としたLDK。白いタイルの床が差し込む光を照らし返し室内全体を優しく包み込みます。ペニンシュラキッチンですがぐるっと回れる動線は家族連れでもパントリーにもアクセスできます。



家づくりをていねいに。

スタジオ併設住宅
松山市
井門の家

敷地面積 85 坪
延床面積 39 坪



アシンメトリーな屋根の形状が可愛さを感じる見せ面。奥様がカメラマンとして自邸とスタジオを兼用するという事で外からはわからない中庭付きの間取りに仕上げました。プライベートと仕事のスペースが隣接しながらもしっかりとゾーンを分けることでお互いが気にならないゾーニングに。外観はモルタル仕上げと植栽が美しさを引き立てます。

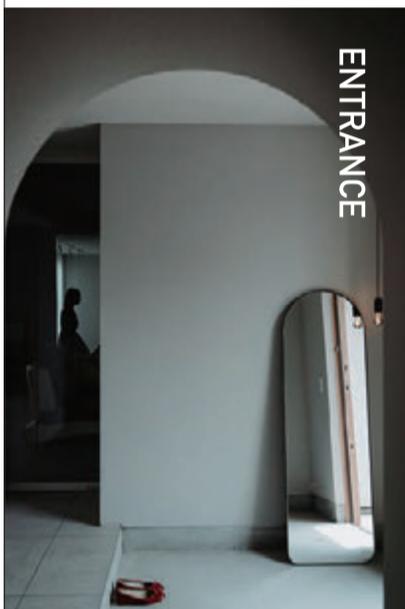


sim design ARCHITECTS

sim renovation

sim furniture

Yohaku real estate

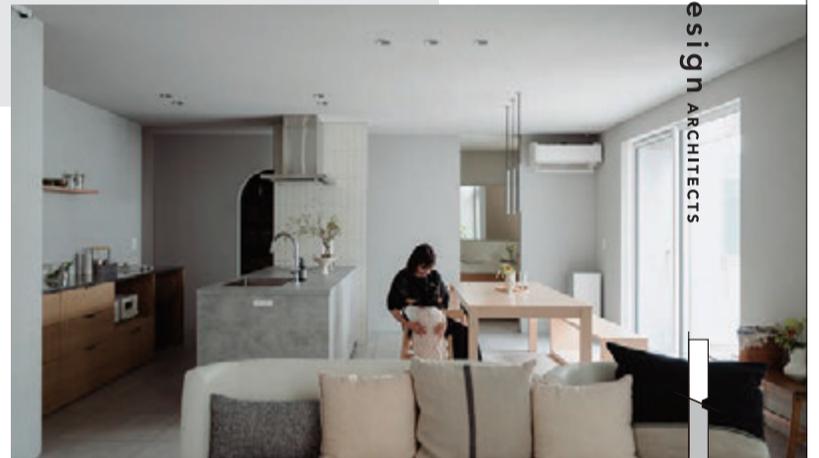


ENTRANCE



余計なものを排除したシンプルなエントランス。モルタル仕上げの土間、グレーの塗り壁とタイル。無彩色な中に優しい木のしつらえを施すことで優しさに溢れた空間へ。

家族みんなが集うLDKでは照明を最小限に抑えても中庭からの陽光が十分に部屋中に広がります。キッチン奥のパントリーのRの入口が空間に和らぎを与えます。



カメラマンの奥様が営む「hibino studio」では、七五三やバースデーなどのファミリー撮影を行なっております。日常の延長のような優しい光に包まれた空間で、自然な表情を残します。お問い合わせはInstagramのDMへ。

sim design
ARCHITECTS

その他の実例を
ご覧になり
たい方は

